

市妇幼保健院杨凯乐： 医病又医心的产科医生

□本报记者 牛瑛瑛

市妇幼保健院产科一病区副主任杨凯乐，从事妇产科工作27年来，不管白天黑夜、刮风下雨，还是节假日，只要医院或孕产妇一个电话，她总会第一时间赶到，从不丝毫懈怠。在医病的同时，她还注重医心，成为孕产妇的知心朋友，帮孕产妇解决了很多难题，受到越来越多女性朋友的青睐。

医术精湛 为四次剖宫产产妇顺利实施手术

鲁山县赵女士曾有三次剖宫产史，第一胎剖宫产生了个女孩，第二胎早产后夭折，第三胎因为宫内缺氧，成了脑瘫患儿。两场不幸，使她第四次怀孕时精神高度紧张。去年生产前，她到多家医院就诊，都因这是她第四次剖宫产，加上有两次不良孕产史和疤痕子宫，风险大，医院不敢接收。她慕名来到市妇幼保健院，找到杨凯乐。杨凯乐认真记下每次产检情况，且进行精心指导。赵女士怀孕35周时，杨凯乐考虑到她有不良孕产史，担心胎膜早破，建议她住院，但赵女士牵挂家里的孩子们，没有住院。

上个月9日凌晨1点，怀孕37周的赵女士突然羊水破裂，情况万分紧急，她一边往医院赶，一边拨通了杨凯乐的电话。杨凯乐立即赶往医院，通知科室做好接诊和术前准备。对孕产妇情况了如指掌的杨凯乐提前制定了详细的手术方案及术中各种风险的救治预案。

凌晨3点多，赵女士赶到医院，



1月13日，市妇幼保健院产科一病区，杨凯乐在为市民进行健康指导。

本报记者 李英平 摄

早已等候的杨凯乐立即为她实施剖宫产手术。术中，杨凯乐发现产妇产盆粘连严重，无正常的解剖层次，很容易伤到膀胱、肠道等重要脏器。她克服重重困难，一点一点分离粘连，最终，赵女士顺利娩出一名重2600克的健康男婴。

据不完全统计，杨凯乐平均每年接诊8000余人次，披星戴月赶到医院加班的事情不胜枚举。

医病又医心 做孕产妇贴心人

“很多孕产妇精神压力大，作为一名医生，不仅要医病，更要医心，做她们的贴心人，这样才能最大限度地确保母子安康。”这是杨凯乐带学生时常说的一句话。

一天，市区的张女士带着朋友

找到杨凯乐，恳切地说：“杨姐，我朋友怀孕快3个月了，想在你这里建围产保健卡，做产检。”杨凯乐毫不犹豫地答应了。

张女士是杨凯乐的老熟人了，因为她的两个孩子都是杨凯乐接生的。3年前，张女士生第一个孩子时，心情很紧张，杨凯乐像贴心大姐一样陪伴在左右，陪她聊天，指导她怎样生产等，直到她顺利分娩后才

离开；一年前，张女士生二胎时，又不假思索地找到了杨凯乐。因为评估胎儿较大，不好生产，杨凯乐又以贴心大姐的身份守护在张女士身旁，严密监测胎心，观察产程进展情况。待产中检查发现，胎头高浮，有难产迹象，杨凯乐认真评估后，认为她有顺利分娩可能，于是一边鼓励她增强信心，一边耐心指导她怎样用力，张女士很快顺利娩出一名重4600克的健康男婴。两次相处中，杨凯乐医病又医心的温情，深深打动了张女士，只要亲戚朋友有孩子的，张女士就极力推荐杨凯乐。

“像张女士一样带朋友、亲戚来找杨凯乐老师就诊的孕产妇很多。”杨凯乐的助手小刘说。

虽然慕名而来的人越来越多，但杨凯乐没有因为忙而有丝毫怠慢，始终坚持既医病又医心。市区孕妇周女士，因为妊娠反应严重，实在难以忍受，非要打掉孩子，杨凯乐就苦口婆心地反复开导，还主动加她微信，时时与她谈心，做心理疏导。周女士最终改变想法，留下了孩子，现在已怀孕7个多月了。还有很多因担忧而情绪焦躁不安的高龄、高风险孕妇，以及产后抑郁的产妇，都在杨凯乐的帮助和劝导下，平复了情绪，回归正常生活。

近年来，杨凯乐高尚的医德、高超的医术被孕产妇和病人越传越广，她也连续多年被该院评为“先进工作者”，去年医师节又被评为该院“健康卫士”。但她没有自满，忙碌之余，还不忘进行科学研究，她先后荣获市科技进步奖一等奖3项，发表国家级论文15篇。

市五院 情暖老人送温暖

□记者 牛瑛瑛

本报讯1月9日、10日，市第五人民医院组织医护团队和志愿者分别前往南山养老院和夕阳美养老院开展“心系社会·情暖老人”系列爱心义诊活动，为老人提供免费的医疗服务，并送去慰问品，同时送上新春的祝福。

在义诊活动现场，医护团队为老人们进行各项体格检查（血压、血糖、心电图、B超等），询问病史，将相关信息登记在册，为每位老人建立了健康档案，并有针对性地进行诊疗指导。对于病情复杂、行动不便的老人，医护人员走进房间，走到床头，为他们做全面检查，并制定精准的治疗方案。

志愿者们深入到每一位老人身边，为他们剪指甲、梳头发、整理生活用品，甚至手把手教老人使用手机；对于需要专业指导的老人，医护人员帮助他们进行康复指导。

此次志愿服务活动，该院医护人员和志愿者用实际行动为老人们送去祝福，让他们感受到了温暖。据了解，今后，该院将继续发扬尊老敬老的传统美德，将各项服务推上一个新的台阶，把健康知识、健康理念、健康服务送给老人们，让他们度过老有所养、老有所医的晚年幸福时光。

市一院成功开展冠脉造影FFR分析系统检测 实现冠脉介入由肉眼评估到精准计算

□记者 牛瑛瑛

本报讯近日，市一院心内一科在全市率先开展冠脉造影FFR分析系统测定冠脉FFR值（冠脉血流储备分数），该测定无需传统FFR检查时压力导丝及扩张血管药物的使用，为冠心病的介入诊疗提供了又一个有力的武器。

据了解，患者魏先生今年44岁，因反复胸闷不适一年住进市一院心内一科，入院诊断为冠心病、不稳定型心绞痛，入院后行冠状动脉造影，提示一支冠状动脉狭窄70%-80%。影像资料显示，该血管病变是否与患者症状有关，心内一

科主任王耀辉仔细分析病情后，决定为患者进一步做冠脉造影FFR系统分析，经分析测定，该患者FFR值为0.75，提示该病变血管心肌供血受影响明显。结合患者症状反复发作，经过综合考虑后，王耀辉认为该患者需要进行介入治疗，后给予患者药物球囊介入治疗，术后检测FFR值为0.94，患者心肌供血情况明显改善。

一直以来，冠状动脉造影术被公认为是评价心外膜冠状动脉狭窄的“金标准”。然而，随着对冠状动脉血流动力学及病理生理学研究的不断深入，人们逐渐认识到，冠状动脉造影及血管内超声在评价冠脉狭窄病变解剖特征和生理

功能上也存在不足，它们仅仅局限于对斑块形态的鉴别上，而对冠状动脉血流功能的评估方面却无能为力。随着冠状动脉血流和压力测定导丝技术的发展，使用压力导丝FFR检测技术的推出对于临界冠脉病变及弥漫病变的冠心病患者判断及治疗具有重要意义。而使用压力导丝的FFR检查要配合使用药物、导丝及探头需达到病变远端，最新的冠脉造影FFR检查技术无需使用药物及压力导丝，避免药物的副作用及导丝、探头损伤病变或不能通过病变的风险，其参考值仍为FFR<0.75需行支架植入术；>0.8只需药物保守治疗；介于两者之间则根据具体

情况再定。

王耀辉介绍说，冠脉造影FFR分析系统结合实时主动压力、基于造影图像合成三维血管模型、通过TIMI帧法获得造影血流速度、通过CFD（计算流体力学）测量压力差及FFR值，该分析系统为心血管介入医师在治疗冠心病时提供了一个强有力的功能学诊断工具，避免了传统的FFR检测的缺点，可以使医生更加准确地识别与血流动力学相关的狭窄病变，从而降低死亡、心肌梗死和重复血运重建的发生率，为医师对患者制定最佳的治疗方案提供了强大支持，从而改善了患者的长期预后。

姜老太修肤堂推出系列免费体验活动

系列优惠及免费活动。

据了解，姜老太修肤堂是集生产、研发、销售于一体的综合型健康企业。在清癣、止痒、治疗皮肤过敏等方面独树一帜，其纯中药制剂获得多项国家发明专利。姜老

太修肤堂还是国家商务部备案企业，祖传修肤良方始于1720年，多年中医文化积淀的调理方法已让多人受益。

为普惠被皮肤问题困扰的市民，姜老太修肤堂矿工路店推出系

列免费体验活动：每天前30名进店者可免费领取一瓶足部护理液，如果您被皮肤问题困扰，可以报名免费体验产品。地址：矿工路长途汽车站东100米路南姜老太修肤堂。（小余）