

青春期孩子离家出走现象频发引人深思
一言不合就开吵？互不理睬玩“冷战”？情同姊妹或兄弟？

您与娃是知心伙伴还是剑拔弩张？

□本报记者 牛超

1月10日上午，市民王女士将写有“人道救援办实事 鹰城百姓贴心人”的锦旗和一束鲜花送到市红十字人道救援队队长杜全甫手中，感谢对方帮忙寻找走失的女儿。

王女士的女儿今年13岁，七年级学生。几天前，因为学习等原因，王女士责骂了女儿，谁知孩子竟然离家出走了。幸好有众多爱心人士帮忙，孩子最终安全返家。无独有偶，就在王女士的女儿回家当天，叶县一名13岁的孩子也因故离家出走，所幸也被及时找到……

据王女士介绍，她的女儿优秀、省心，成绩不错，且自律性很强，每天5点多准时起床，从不用她叫，是其他家长口中“别人家的孩子”。然而这样一个孩子，竟然因为一次责骂就离家出走。事情发生后，不少网友留言说现在的孩子心理太脆弱，也有网友说现在的孩子太难管，不敢说不敢骂不敢打……

蔡女士的女儿今年15岁，上九年级。据蔡女士说，她女儿现在特别“叛逆”，两人要么互不理睬，要么一说话就吵架。“小时候聪明、听话的女儿，为何变成了这样？”蔡女士说，女儿曾对她说，希望她们能像朋友一样相处，但她认为“家长和孩子是不可能成为朋友的，家长就要有家长的样子，要树立家长的权威”。

家长应如何与青春期孩子相处？记者采访了部分学生、家长、老师和专家，为您解码相处攻略。

A 孩子：无法忍受语言暴力，渴望精神关怀和平等交流

瑞瑞今年15岁，读九年级，学习成绩一般。她表示，她特别讨厌家人说她的成绩，“每次回到家，父母一说话就是问成绩、问学习。如果成绩考得不好，他们更是喋喋不休地讲大道理，吃饭时也不停歇，好像一次考试考不好，我就成了罪人。他们很少关心我精神方面的需求，现在我回家都不愿说话，不想和他们交流。”

欣欣今年13岁，读七年级。她说，她不喜欢看到爸爸醉醺醺地回家，不喜欢听妈妈高声严肃地和她说话。“如果考试考得不好或作业没写完被批评，我希望父母能给予我鼓励，帮我一起分析原因，而不是不分青红皂白就呵斥我。平时没事时，我希望家人能在一起谈谈心、做做游戏、旅旅游。”

彤彤今年13岁，读八年级。她表示：

“希望父母给我多些鼓励和支持，少些干涉和要求，总体来说就是‘有求必应，无求勿扰’。还希望父母能够和我做朋友，平等交流，拿出让我佩服的东西，而不是瞎指挥。”

甜甜今年16岁，高一学生。“他们可以责骂我，但不能对我进行人格侮辱。”甜甜说，她的父母文化水平不高，脾气也不好，有时她做错事，父母爱大声责骂她，这些她都能忍受，她最忍受不了“母亲用笨得像猪等语言说我”。甜甜说，在母亲的语言暴力下，她越来越没有自信。

一鸣是位男生，读九年级。他说，他不喜欢家长拿他和别人家的孩子比，“尺有所短，寸有所长。每个人都有自己的长处和短处，为啥非要拿我的短处和别人的长处比呢？”

B 专家：多倾听少唠叨，及时沟通很重要

刘巧丽是名社工，关注家庭教育8年，孩子现在读高中。据刘巧丽介绍，她对孩子要求很严格，发现孩子学习出现问题，她就特别紧张，不停地唠叨，结果适得其反，孩子越来越叛逆，甚至出现“厌学”情绪。后来她认真反思，发现是自身出了问题，开始改变与孩子的相处方式。如今，母女俩情同“姊妹”，孩子有啥事都和她说，毫不隐瞒。

刘巧丽认为，家长在与孩子相处时，要少唠叨、多倾听，看到孩子背后的需求；与孩子平等友好相处，多沟通，用写信、共享特殊时光等方式与孩子建立情感连接，彼此尊重；多挖掘孩子的闪光点，多理解、鼓励、肯定孩子，多采纳孩子的意见，而非一味地指责、打骂、比较；如果遇到孩子作业没完成或考试没考好，家长要抱着相信孩子的态度，冷静、平和地坐下来与孩子分析考试中存在的问题，并有针对性地进行帮助；要学会放手，允许孩子小步前进，不要放弃孩子。

56岁的耿岩民，关注青少年心理健康已经20多年，举办了2000多场公益课堂。耿岩民说，他曾为一对母女做过心理疏导，这对母女中的女儿也曾离家出走，他认为妈妈要负大部分责任。“她对孩子要求太高，孩子考了80分，她想要90分；孩子考了90分，她想要100分；等孩子考了100分，她还想问问有几个100分，似乎永远没有满足的时候，让孩子担负了过大的压力。”耿岩民说，这位妈妈在家太强势，导致孩子出现“两面性”，表面上很顺从、很乖巧，其实骨子里很抵触这个家庭，想独立。其次是“二胎惹的祸”，有了二胎后，这位妈妈或多或少将注意力从老大身上转移到老二身上，导致老大出现失落感，而她又没有及时发现并进行沟通，再加上家庭等一系列原因，最终导致孩子“心理崩溃”，离家出走，这也是很多“二胎家庭”容易出现的问题。

耿岩民建议家长在对待孩子时，一是要敢教、会教，而不是要求过严或过松，要立规矩，按规矩办事；二是要给孩子做榜样，而非要求孩子一个样，要求自己又一个样；三是要与孩子多沟通。

C 老师：不以成绩论英雄，学海无涯共进步

陈玉红是市实验中学的语文老师，从事教育20多年。她认为，孩子与家长之间出现问题，首先就是亲子沟通出了问题。“不少家长只知道满足孩子的物质需求，而忽视了孩子的精神需求，与孩子缺乏有效沟通，导致与孩子越来越‘陌生’。家长一定要与孩子加强沟通，如聊天、写信、写日记等。”

其次，她认为教育孩子是一个“爱与智慧”并存的过程。“有的家长长期不学习，孩子已经慢慢长大，他还在原地踏步，拿老眼光、老态度对待孩子，从而导致孩子心生反感。作为家长，一定要不断充实自己，和孩子一起进步，让孩子对自己产生崇拜感，这样才能‘驾驭’孩子。”

第三，她认为要注重培养孩子的学习习惯。“家长要以平常心对待孩子的成绩，学会荣辱不惊，不要将孩子的成绩与物质奖励挂钩。”陈玉红说，不少家长过分看重孩子的成绩，从小学就开始让孩子大量刷题，参加各种培训班，提前透支孩子对学习的兴趣。结果等到孩子上初中、高中时，随着课程难度增加，孩子成绩下滑，家长又出现恐慌情绪，开始报各种学习班，慢慢形成恶性循环。“如果孩子对学习没了兴趣，对生活也会有影响，所以要注重培养孩子的学习兴趣，让孩子学会自主学习、自觉学习，而不是被动学习。”

发朋友圈骂交警 女子被行拘5日

□记者 赵志国

本报讯 记者昨天从市公安局获悉，近日宝丰县一女子因在微信朋友圈里公然辱骂交警，被处行政拘留5日。

1月9日下午，宝丰县一女子骑电动自行车行至宝丰县城关镇人民路与隆兴路交叉口红绿灯时，因闯红灯被执勤交警批评教育。该女子不仅没有意识到自身错误，反倒心生不满，离开现场不久就在微信朋友圈发布言论，辱骂当时的执勤交警。

据宝丰县公安局城关派出所民警徐义杰介绍，当天下午，他们很快调查锁定了嫌疑人温某。温某，女，33岁，宝丰县城关镇人。直至被带到派出所，温某才意识到自己的行为触犯了法律。据温某交代，她认为交警是故意找茬让她在大街上丢人现眼，加上法律意识淡薄，才发朋友圈辱骂交警。根据相关法规，宝丰县公安局以寻衅滋事对温某处以行政拘留5日的处罚。

追踪报道

家属院门口 停车位取消 居民进出方便了

□记者 邢晓蕊

本报讯 市区光明路北段135号院大门口常被车辆堵塞，居民进出不便(本报1月7日A8版曾报道)。昨天，记者了解到，此事见报后引起相关部门重视，邻近该家属院大门口的一个机动车停车位被取消，居民进出道路恢复畅通。

据光明路派出所交警巡防大队相关负责人介绍，看到报道后，他们派交警赶到现场查看，发现一个机动车停车位距离光明路北段135号院出口太近，车辆停放后影响居民出入，随即与相关部门协调，于1月13日将该机动车停车位取消。

随后，交警巡查了光明路北段的停车位，将个别不规范的停车位予以取消，没有规划停车位的地方也进行了规划，进一步规范了车辆停放。

来电照登

市民张女士昨日来电：市区五一路与福利街交叉口修路后，衔接处留下一道沟，影响附近居民出行。

微友“一夜倾城泪”昨日留言：市区北环路路灯不亮，夜间人车来往，很不安全。

热线回复

市区凌云路北段高皇花园与兴粮小区之间有一下水道堵塞，污水横流。

新华区数字化城管监督指挥中心刘女士：我们尽快核实处理。



扫码关注 了解更多