

我市中小学今天正式放寒假

“出笼神兽”如何有意义地过假期？兴趣班咋上不毁兴趣？听听这些老师和家长怎么说

核心提示：期末考试结束，通知书也领过了，从今天起，我市中小学校进入到寒假模式，中小学生对盼望已久的寒假生活来了。“神兽”回归，家长们做好准备了吗？记者走访发现，学生的寒假生活并不轻松，不少家长为孩子报了各种兴趣班、辅导班，短短一个月左右的假期，孩子既要忙作业，又要天天“上班”。假期究竟要怎样度过才能“母慈子孝”？要如何做，才能让孩子的假期更有意义？记者就此进行了采访。



昨天，在新华区光明路小学二年级学生王永灿的家里，她在爸爸的指导下练字。

本报记者 李英平 摄

“神兽出笼”，如何让孩子过一个有意义的寒假？ 听听这些老师和家长怎么说

□本报记者 邢晓蕊

“各位亲爱的家长们，交接仪式已经办完，‘神兽’已经‘出笼’！各回各家，各气各妈。在校怎样气老师，回家就怎样气爸妈，家长们请注意血压！为教师们需闭关疗伤，准备来年再战。整个假期，愿你们母慈子孝，不要鸡飞狗跳。中饭记得烧，作业记得教，谈话要和蔼，逆反不能叫，记得总微笑。和4个月相比，不会太长。一个孩子和几十个孩子相比，容易得多。2020，从‘心’出发！加油，相信您是最棒的家长！”上个周末，一条班主任寄语刷屏朋友圈，让不少“老父亲”“老母亲”感慨良多，心生忐忑。

孩子一放假，疯了一样玩游戏看电视，父母还得好吃好喝伺候着。短短两天时间，一些“老母亲”已然忍不住“河东狮吼”。假期究竟要怎样度过才能“母慈子孝”？要如何做，才能让孩子趁着假期大长功力？1月12日，记者就此进行了采访。

管住电脑和电视 坚持练字很重要

新华区教体局的李要玲非常重视孩子的教育，她给上八年级的儿子报了书法班，每天督促儿子练习书法。“如果孩子写字不端正，寒假的第一要务就是练字。”她说。

儿子每次考试完，李要玲都要和他一起分析试卷，她发现儿子总会因为字迹不工整、卷面不干净丢5到10分。“孩子的字写不好，即使试卷做对，也会和别的孩子有几分差距，所以必须下决心让孩子练字”。

她表示：“孩子假期里玩玩电脑、看看电视未尝不可，但家长最好和孩子定好每天的娱乐时间。完不成作业，或者练字任务完不成，再央求都不要开机。如果刚放

假就任由孩子放松，然后再想管就难了”。

与书相伴，亲子阅读很关键

新华区新鹰小学语文老师尚文豪建议，家长要让孩子在假期坚持阅读，读好书、读经典，最好阅读一下本学期或者是下学期教材指定的课外阅读书目。

尚文豪说，对于小学生的家长来说，和孩子一起进行亲子阅读，是培养孩子阅读习惯的有效方法。如果家长实在做不到陪伴阅读，至少孩子读书时家长不要看电视、玩手机。家长作出表率，就很容易引领孩子“动”起来。

“如果家长给孩子创造了读书的氛围，孩子就会受到感染。一旦孩子享受到读书的乐趣，就会积极主动地阅读。”他建议家长多带孩子逛一逛书店或图书馆，让孩子徜徉书海，感受经典。

置办年货，学做家务 多参与社会实践

尚文豪建议家长，可以利用寒假让中小学生感受一下中国年，比如让孩子和家长一起置办年货、打扫房子、做年夜饭等，让孩子充分感受传统节日文化，营造良好家风。

卫东区新华路小学教师马新田说，现在孩子生活自理能力普遍不强，寒假期间，家长可以教孩子做家务，分配力所能及的家务活给孩子，提升他们的生活自理能力和动手能力。

平顶山学院心理咨询中心主任赵迎春也表示，家长可以利用春节带孩子一起大扫除、包饺子等，教孩子一些生活技能，也能让孩子在参与中了解过年的习俗及新年寓意等。她还提出，家长可以利用春节走亲访友的机会，培养孩子的人际交往能力。有条件的家长，还可以带孩子到外地感受不同的年

俗年味，拓展孩子的见识和知识面；或者带孩子到社区、养老院等地，参与一些公益活动，增强社会责任感，培养孩子的奉献精神。

做好计划与监督 学习娱乐两不误

新华区光明路小学二年级学生王永灿的寒假计划是和爸爸一起制订的，非常详细。她每天要完成的任务，多达十几项。

王永灿寒假要完成的目标有：预习完下学期语文、数学新课；《道德经》复习一遍；《论语》背会两章，复习前五章；《唐诗300首》复习完；《小学必背古诗词》复习完；《高考必背古诗文64篇》背15首。此外，她还要坚持每天半小时的课外阅读。

学习的同时体育锻炼也不能放松，她每天还要踢毽子、跳绳等。最后，才是看电视等娱乐时间。

王永灿的爸爸王泽刚是市实验高中的老师，为督促女儿完成寒假任务，他给自己也制订了一份假期计划，坚持每天读宋词一首；写《古文观止》一页等，并请女儿对自己进行监督。

“我和女儿相互督促，共同进步。她兴致蛮高，从不愿落在我的后面。”王泽刚说，假期是休闲放松的时间，也是超越别人的最佳时机。“学如逆水行舟，不进则退。”对于想提升学习成绩的学生来说，趁着假期好好规划，查漏补缺，劳逸结合，这个假期就会过得充实且有意义。”他说。

赵迎春也表示，如果家长帮助孩子制订一个合理的假期计划，并且愿意放下手机，用耐心陪伴孩子成长的话，亲子关系必然更加融洽，而且在高质量陪伴下，所谓的“神兽”“魔童”自会收敛心性，潜力迸发，从而散发出夺目光彩。

教育部门：上兴趣班先分清 是谁的兴趣，要上不毁兴趣

□本报记者 傅纪元

从今天起，我市中小学校正式放寒假，寒假兴趣班市场也进入高峰期！记者走访发现，学生的寒假生活并不轻松，不少家长为孩子报了各种兴趣班、辅导班，短短一个月左右的假期，孩子既要忙作业，又要天天“上班”。

家长上班孩子必须“上班” 不少孩子报五六个班

市民王先生和张女士都是上班族，比较忙，双方老人都在外地。寒假一到，夫妻俩就开始犯愁了。平时上学的时候，早上送过去，中午有午托，傍晚接回来，时间还能衔接得上，一放假，就乱了。

最终，夫妻俩给孩子报了围棋、英语、美术、作文四个兴趣班。两人安排好各自分工，抽空接送孩子。“放个寒假，孩子辛苦，可家长也没办法，比孩子还忙。”王先生有感而发。

这个寒假，市民张女士为10岁的儿子报了英语、奥数、跆拳道、书法、象棋等兴趣班，“大人也希望孩子多出去体验，可我们得上班，孩子年龄小，没有大人陪着不敢让孩子自己出去玩。出于安全考虑，托管班、兴趣班是最好的去处了。”张女士感慨道。

昨天上午，新华区新程街小学三(4)班学生小吴接受采访时说，今年寒假父母为她报了美术、英语、钢琴、羽毛球、书法班。这些兴趣班平时一直在上，寒假期间课程会增加。“你喜欢哪个兴趣班？”面对询问，小吴想了想说：“英语和钢琴，其他都是父母给报的，自己不喜欢也不讨厌。”对于这个寒假有什么愿望，孩子说，能少上两个兴趣班，和家人一起去广州长隆野生动物园看一看。

昨天上午，记者在新华区新程街小学、光明路小学、体育路小学随机询问了10名学生，其中6个学生寒假要上5至6个兴趣班，最少的也有两个兴趣班。

采访中记者也发现了不少

自愿报名参加学科类辅导班的学生，他们大都认为自己的成绩不够好或者期末没考好，希望假期里冲一把。

课外辅导 要尊重孩子的意愿

新程街小学大队辅导员郭萌萌认为：“现在很多家长会为孩子报读各种兴趣班，但大部分孩子没坚持下去，归根到底是孩子自己没兴趣，家长将自己的‘兴趣’强加在孩子身上，孩子被迫学习时，不仅学不好，还会产生厌烦心理。”

市教育体育局中小学心理健康教育指导中心主任、心理健康专家张世平认为，现在许多家长给孩子报兴趣班是出于攀比、焦虑心理，而非孩子自主意愿和兴趣。因此，家长在为孩子选择兴趣班时，要以孩子的意见为主导。她建议，家长不宜给孩子报过多兴趣班，以限制在两个左右为宜。过多的兴趣班不仅会消耗家长的精力财力，更会压榨孩子的玩乐时间。“与其让孩子不甚情愿地在各类兴趣班中辗转，不如趁假期的大好时光多陪陪孩子，让他在大自然中充分玩耍”。

安全不能“放假”

寒假里孩子的时间虽然安排得很满，但安全问题也不能忽视。

市教育体育局安全科科长张培华说，这个寒假，教育部门开展两项安全教育专项活动。其中全市“平安寒假”安全教育专项活动以“安全相伴·健康成长”为主题，对交通安全、消防安全、网络安全、食品安全、意外伤害等寒假期间易发生的安全事故进行警示教育，要求家长带着孩子一起完成安全学习。

由市教育局和市消防支队联合开展的冬季消防安全宣传教育活动已经启动，活动要求各中小学、幼儿园在学期结束时开展“上好一堂消防安全课、开展一次消防安全主题教育活动、布置一次寒假消防作业、完成一次疏散逃生演练”的“四个一”活动。



昨天，新华区新程街小学三(4)班，班主任老师王艳艳利用动画视频向学生讲授寒假安全知识。

本报记者 李英平 摄