

# 孩子夜里发高烧怎么办？别急，这里有24小时急诊室

## 市中医医院儿科急诊为患儿及家长排忧解难

□记者 王春霞/文 李英平/图

本报讯 很多幼儿家长都有过类似的经历：孩子夜里突然发高烧或者呕吐、腹泻，诊所和医院门诊都关门了，咋办呢？去医院要到病房四处找医生，在家熬一夜又担心孩子病情加重。近日，市中医医院儿科传来一个好消息：该科特别开设一个儿科急诊室，24小时接诊患儿，幼儿家长可以不必再担忧了。

### 夜班医生5小时接诊54名患儿

为了探访儿科急诊室夜间的情况，1月5日晚9点半，记者来到了市中医医院门诊楼3楼儿科急诊室。急诊室外的候诊椅上坐着不少抱着孩子的家长，急诊室内有6名患儿正在等候就诊，由于一名患儿至少有两个大人陪着，诊室里就显得格外拥挤。值班医生赵艳超正忙着为患儿听诊、看嗓子、询问症状，然后敲击电脑键盘开检查单或处方。

刚为一名患儿开了药，又一名男子将孩子刚拍片子的检查单递了过来。赵艳超在电脑上查看片子后，对男子说：“肺部两边都有阴影，初步诊断是肺炎，准备住院吧。”

来自叶县县城的一家人带着



在市中医医院儿科门诊输液室，护士在查看患儿的输液情况。

一名6岁发高烧的患儿来就诊，母亲手持刚出来的血化验单递给了赵艳超。“孩子是甲流(甲型流感)，先吃奥司他韦，看是否有效，如果症状减轻，继续吃，如果症状加重，尽快来医院。”赵艳超一边叮嘱，一边又询问孩子的详细家庭住址，因为按规定甲流要登记上报。

一直忙到夜里10点半，接诊完这一拨儿患儿，赵艳超才有机会抬头和记者说话。“晚上也这么多病号？”记者忍不住说。“这还算是少的呢，一般前半夜来的比较多，

后半夜会少一些。”赵艳超查了查挂号单，自从下午5点半她接班，已经接诊了54名患儿，这还不包括两个家长来咨询的。而自从2019年11月1日，儿科急诊开设以来，她值夜班最多一次接诊了135名患儿，可以说连喝水、上厕所的时间都没有。

赵艳超说，为配合急诊室的夜间服务，该科安排医生和护士轮流值夜班，患儿来了可以输液、打针取药，也可以做血常规、流感抗原、支原体等检查，也可以拍胸片和CT。

### 24小时急诊方便患儿和家长

市中医医院儿科主任胡香玉说，儿科开设急诊是很有必要的。第一，有些儿科疾病发展得比较快，需要及时就诊；第二，随着现代生活和工作节奏的加快，有些家长特别是行政事业单位的工作人员白天没有时间，常利用下班时间或夜晚带孩子来院就诊，这也是为了满足不同患儿和家长的需要；第三，恰逢甲流进入高发季节，来院就诊的患儿增多。

鉴于上述原因，2019年11月1日，该院儿科率先在全市开设了儿科急诊，24小时为患儿提供诊疗服务。截至目前，该院儿科急诊是全市第一家。

该科统计显示，自2019年11月1日至2020年1月2日，儿科急诊就诊人数达12495人，穴位贴敷13347人(包括普通门诊)，输液6700人。其中，2019年12月9日，该科门诊和急诊共接诊患儿1070人，创下该科日接诊患者数历史新高，这对地市级医院的儿科是很少见的。

胡香玉说，随着儿科急诊患者的增多，儿科将考虑加派医护人员，进一步提高医疗服务能力和水平，更好地为急诊患儿服务。

### 结核病防治专栏

## 被结核菌感染就一定会发病吗

当结核杆菌侵入人体后并不一定都会发病，若机体抵抗力强、细菌数量少、毒力小，就能将结核杆菌包围或消灭，可不发病，这时候虽然结核菌素试验为阳性，然而肺部X检查正常，也无肺外活动性结核，称为结核感染。若结核杆菌侵入人体数量比较多、毒力又大，而被感染者抵抗力弱，不能将结核杆菌消灭，反而不断繁殖，使人体各器官或组织出现病理损害，形成活动性病灶，从而出现一系列结核中毒症状，比如，低热、咳嗽、咯血、胸痛、逐渐消瘦等，在临床上称为发病。

另外，从结核杆菌感染到机体发病，还需要有一定的时间和过程。95%以上人群感染结核菌后不会发病，但呈现过敏反应，即结核菌素试验阳性的健康人，只有少数人发病。自感染到发病的时期(即潜伏期)长短不等，有的感染后不久就会发病，有的要到多年以后才发病。随着诊断标准、社会条件的改变，年发病绝对数可能会改变，但感染后最初几年发病多、以后逐年降低的这种趋势不会改变。

结核病的发生主要取决于两个环节：一是结核杆菌的致病能力；二是人体的防御和免疫力。人体的免疫力取决于营养健康状态和遗传因素等。营养不良者和糖尿病患者容易患结核病。青春是结核病的好发年龄，但是近年来发现，老年人由于身体免疫力降低，发生结核病的概率也有所增加。另外，由于艾滋病患者免疫力低下，结核病发病率明显升高。

总之，受结核菌感染者绝大多数不会发病，只有极少数人因为感染特别严重或在身体抵抗力降低的情况下才会发病。

(市第三人民医院 韦旭)

## 宝丰县人民医院顺利通过小儿肢体(脑瘫)康复及肢体(成人)康复验收

□记者 牛瑛瑛 通讯员 董欠欠

本报讯 记者昨日采访获悉，近日，宝丰县人民医院顺利通过市残联小儿肢体(脑瘫)康复及肢体(成人)康复验收，被市残联确定为两类康复患者的二级机构。

据了解，该院被平顶山市残联定为宝丰小儿肢体(脑瘫)康复和肢体(成人)康复二级机构后，康复医学科、儿科一区、儿科二区和儿科重症几个科室密切协作，通过健康讲座、国家政策宣讲、全院医务人员和乡村两级医生培训等方式，使患者及家属了解国家的救助政策，坚定康复的信心。目前，此类患者已全部在县残联登记备案。采取多种宣讲措施的目的是做到发病早识别、早诊断、早治疗，力争使患者早日回归家庭、融入社会。

截至目前，该院已服务肢体(脑瘫)康复患儿180人次，门诊康复患儿20人次。★



### “元旦宝宝”扎堆出生

1月3日，在市妇幼保健院婴儿洗浴中心，医护人员在查看元旦新生儿的体质情况。当日，记者从市妇幼保健院了解到，元旦当日有16名宝宝在该院东、西院区顺利出生。据介绍，在这些“元旦宝宝”中，二孩占四分之一，他们的到来给多个家庭增添了新年别样的喜悦。

本报记者 李英平 摄

## 手麻不见得是颈椎病

我们常常由于手部血液不畅，出现手麻，往往休息一会儿后就可缓解。但是，如果出现持续性或间歇性手麻症状，可能是某种疾病发出的信号。

### 颈椎病

颈椎病是引起人们手麻最常见的疾病，尤其是长时间久坐不爱运动、坐姿不标准的人群最易出现。他们经常对着电脑、手机，导致颈椎间盘突出或关节增生、肥大。当这些突出的颈椎间盘等压迫到颈部神经时，就会出现手麻、手疼、肌肉酸痛等症状，严重者还会出现活动障碍。一般可通过颈椎正侧位X光片确诊。

### 腕管综合征

腕管是由腕骨和屈肌支持带

组成的骨纤维管道；手腕的中间位置有一根叫“正中”的神经，支配着人体的手部运动和感觉。当正中神经在腕管内受压，就可引起手麻，即腕管综合征，它是最常见的周围神经卡压性疾患。典型表现是拇指、食指、中指、腕部、手掌面出现麻木、疼痛，或伴有手指不灵活，偶有持物突然滑落。严重者可见肌肉萎缩，甚至间歇性皮肤发白、指尖坏死。一般可通过神经传导和肌电图检查，了解神经压迫的严重程度，同时排除其他周围神经性疾患的可能。

### 糖尿病

糖尿病患者如果病情没有得到有效控制，往往长期处于高血糖状态，导致人体某处或多处神经系统病变，从而影响人的感觉、

运动等功能。糖尿病神经病变主要分3种：周围神经病变、植物神经病变和中枢神经病变。手麻往往考虑周围神经病变。因此，出现手麻的糖尿病患者应接受正规治疗，定期监测血糖，把血糖控制在正常范围内，并在医生指导下服用药物，缓解症状。

### 末梢神经炎

这是一种由感染、中毒、代谢性疾病影响引起的炎性表现。除了出现手麻症状外，还可能存在疼痛、感觉障碍、肌肉无力等。该病进程慢，恢复也慢，所以当出现上述症状时，应及时在专业医生的指导下进行有针对性的检查。

### 脑卒中(中风)

中风人群的肢体麻木或无力

是突发突止的，无时间特点，随时可能发生，而且会进行性加重，但多不伴疼痛。通常是一侧面部、手臂、手指突然麻木，还可能会嘴歪斜合不拢、流口水等。因此，如果患者面部出现嘴角歪斜、双臂抬高平举时一侧无力下垂，或是说话口齿不清，应及时拨打120紧急就诊。

### 更年期综合征

一些进入更年期的妇女有时也会出现手麻，这主要是和年龄不断增加，人体机能不断退化有关。不过，一般情况下这种手麻会随着更年期的结束而消失。但若手麻症状一直没缓解，需在医生建议下，进行颈椎片、肌电图等检查，全面筛查心脑血管疾病，预防高血压、高血脂、高血糖。(袁宝玉)