

# 不断精进技术 让吞咽困难患者获益

——记新华区人民医院内科副主任医师杨彩丽

□本报记者 王春霞/文  
李英平/图

1月3日上午,因患脑梗死卧床多年的83岁老人王同臣,躺在新华区人民医院内科的病床上,鼻子里插着鼻饲管,因吞咽困难,表情痛苦。该科副主任医师杨彩丽将其鼻饲管拔除后,熟练地将一根柔软的营养管经口置入老人的食管,指导其家人将糊状食物慢慢推送到老人的胃里。

新华区人民医院内科是我市唯一一家吞咽困难治疗基地,作为治疗基地的专家,杨彩丽对这种名为“IOE”的新技术颇为擅长,已使近百例吞咽困难患者告别了鼻饲管。

今年46岁的杨彩丽,从临床医学专业毕业27年来,一直奋斗在临床一线,默默无闻,无私奉献,接待门诊患者3万余人次,治疗住院患者8000余人次,抢救各种急危重症患者2000余人次。她不仅实践能力强,理论水平也颇高,先后在国家级、省级医学刊物上发表论文十余篇,主持并参与市级科研项目,且获市科技进步二等奖两项。

## 医者仁心 患者至上

杨彩丽说,小时候,患有老慢支的姥爷咳嗽气喘的画面在她的脑海留下了深刻的印象,也点燃了她立志从医的理想。当实现了儿时的理想,成为一名医生后,她



杨彩丽为一位吞咽困难的患者进行注射治疗

才真正感受到医生的艰辛与责任。为了做一名好医生,她一直告诫自己:医者仁心,患者至上。所以在婚后第4天,她就返回病房值班;怀孕期间,直到临产她一直都在上班。甚至怀孕7个月时,为了抢救心肌梗死的患者,她跪在床边为患者进行心脏按压。产后3个月,她就把嗷嗷待哺的孩子托付给婆婆,又回到了病房。

父母长期不在身边,杨彩丽把就诊的老人当成自己的亲人,总是热情地打招呼,上前搀扶,推着轮椅陪诊,和老人谈心,指导其饮食及生活习惯。父母在许昌老家,她平时忙于工作很少有时间回去陪他们,只能打个电话问安,节假日回去探望父母之前,也是先到病房查房,安排好一天的治疗才匆匆

离开。2012年的一天,当她接到老家乡卫生院打来的电话时,才知道母亲因心绞痛发作住进了医院,心中满是牵挂与歉疚。

2017年7月的一个星期天,为抢救一位危急重症患者,杨彩丽一直在病房守候两天两夜,待患者生命体征渐趋平稳才放心回家,途中还想着患者的下一步治疗计划。突然,路边跑出几个奔跑打闹的孩子,她一个急刹车,就从电动车上摔了下来。结果,她左臂桡骨小头粉碎性骨折,住进了医院。伤筋动骨一百天,可她休息了一个多月就带伤回到了工作岗位上。

## 掌握吞咽困难治疗新技术

如今医疗技术日新月异,杨

彩丽深深懂得医生是个终身学习的职业。因此,参加工作以来,她通过自学本科课程、双休日听医学讲座、到上级医院培训等方式不断学习,精进技术。

吞咽困难是目前困扰急性脑血管病、脑外伤患者的一大难题。患者长时间不能自主进食,要靠留置鼻饲管喂食,常因误吸或呛咳,形成吸入性肺炎、胃出血等并发症,导致死亡。为了解决这一难题,在该院的安排下,杨彩丽与科人员先后赴郑大一附院学习,掌握了郑大一附院曾西教授发明的专利“IOE”技术,成立了平顶山市唯一一家吞咽困难临床治疗基地。

杨彩丽说,“IOE”技术针对吞咽困难的患者,将经鼻进食改为经口进食,使吞咽困难患者告别鼻饲管成为现实。患者需要进食的时候,将营养管经口腔插入食管中段,利用食管的自然蠕动将食物送入胃内,进食完毕后将营养管拔出,避免了长期留置鼻饲管导致的贲门肌肉松弛、胃食管反流,有利于昏迷患者的清醒。这种新技术不仅保障了营养的有效摄入,也避免了多种并发症,提高了患者的生活质量,让他们活得更尊严。

截至目前,新华区人民医院内科已收治近100例吞咽困难患者。经过精心治疗,所有气管切开插管的患者均平稳拔除气切套管,患者完全去除留置的鼻饲管,部分患者恢复了自主进食。

## 欢笑舞台演绎 和谐医患情 市中医医院 儿科举办 庆元旦联欢会

□记者 牛瑛瑛

本报讯“我们天天向上散发着光,天天向上乘风破浪……”上月31日下午,市中医医院儿科举办的元旦联欢会在该院多功能厅拉开序幕,这首由儿科康复治疗师和患儿爸爸们一起表演的《天天向上》在欢快的旋律中给台下的家长和孩子带去了欢声笑语。来自该院儿科康复病区的医护人员、康复儿童及家长200多人共同参加了此次联欢。

当日下午,由市中医医院儿科举办的“童心筑梦向未来”庆元旦联欢会现场,掌声和笑声不时响起。“宝贝,星星为你指路;宝贝,月亮为你祝福。”舞蹈《小动物做早操》的表演者全是2岁至3岁的幼儿,孩子们稚嫩认真的表演让台下的爸爸、妈妈、爷爷、奶奶们开心不已。现场,来自市残疾人联合会、慈济慈善基金会河南地区负责人及市中医医院相关负责人也纷纷为孩子们送上祝福。来自儿科康复病区的家长代表还为医护人员赠送了锦旗,以表达对儿科医护人员的感谢。

配乐诗朗诵《孩子,我想对你说》,是妈妈和治疗老师的真情流露,感动了在场的所有人。由孩子们的妈妈们表演的舞蹈《咖喱咖喱》获得了全场的掌声,更是将联欢会推向了高潮。作为主角的孩子们更是拿出了看家的本领,为大家带来舞蹈、歌曲、古诗背诵等一个个形式多样的节目,孩子们精彩的表现赢得了观众的阵阵掌声,他们可爱的面孔,纯净的笑容,更是融化了在场所有人的心。最后,伴随一首合唱歌曲《爱,因为在心中》,暖意融融,至此,联欢会圆满结束。

该院儿科主任胡香玉说:“在这辞旧迎新,万象更新的日子里,儿科精心准备的这台联欢会,既是感谢残联领导和院领导对儿童康复事业的大力支持,也是展示一年来儿科在儿童康复工作上取得的成果,更是在医院康复的孩子和家长们提供一个放飞自我、尽情欢乐的舞台。同时也希望更多的爱心人士融入这个大家庭,为孩子们提供更多的关爱与帮助,为政府和社会分忧解难,同心协力助广大儿童早日康复,筑梦未来。”

记者了解到,该院儿科康复病区是目前我市最大、设施最完善、中西医结合的儿童康复中心。病区拥有专业技术人员40名,其中包括医师5名、康复治疗师26名,设有开放床位150张,下设有康复室、针灸室、熏蒸室、蜡疗室、理疗室、言语训练室、水浴室等,尤其是在小儿脑瘫治疗中大量运用中医中药疗法,既减轻患儿负担,又缩短病程,备受家长好评。★



## 内分泌专家 共论血糖监测

1月4日,由二院主办的“鹰城首届院内血糖监测高峰论坛”在市二院会议大厅举行,来自省内外的内分泌医疗专家和各市各大医院的医护人员共同围绕血糖信息化管理数据分析、院内及远程血糖管理、血糖规范化监测与质控等主题进行了学术探讨(大图)。著名糖尿病专家、北大一院教授姚军(小图)在会上作了题为“基于科室血糖信息化管理系统开展的数据分析”学术发言,为提高我市糖尿病治疗预防工作水平提供了指导性建议。★ 本报记者 李英平 摄

## 丈夫突发急性A型主动脉夹层 王克丽感恩同事亲朋的援助

□记者 王春霞

本报讯 丈夫突发急性A型主动脉夹层,被急送至郑州进行手术抢救,高额的医疗费用让她一筹莫展。好在同事、朋友们纷纷伸出援助之手,如今丈夫经过手术已成功脱险。1月5日,新华区人民医院消毒供应室职工王克丽对记者说:“今天通过水滴筹筹到的5万多元善款已经转到我的银行账户,感谢同事、朋友们及社会上的好心人对我们的帮助。”

王克丽家住市城乡一体化示范区滎阳镇,丈夫何朝阳今年49岁,是一个农民,平时靠拉货运沙赚钱养家。上月2日,患高血压多年的何朝阳突然感觉胸闷、胸痛且上不来气,舌根发麻,他迅速

拨打120求救,随即被紧急送往市二院急诊科进行抢救。经诊断,他患的是A型主动脉夹层。由于手术难度大,病情危急,医生建议他转到上级医院。

据了解,主动脉夹层指主动脉腔内的血液从主动脉内膜撕裂处进入主动脉中膜,使中膜分离,沿主动脉长轴方向扩展形成主动脉壁的真假两腔分离状态。该病比较少见,发病率每年为十万分之一至二十万分之一。主动脉夹层根据手术需要分为A型和B型,A型主动脉夹层极为凶险,急诊手术或者尽早手术,基本上是唯一的选择。

当晚,王克丽陪伴丈夫乘救护车紧急转到河南省胸科医院。何朝阳确诊患有急性A型

主动脉夹层(A3C)、主动脉瓣重度关闭不全,该院连夜为其做了心脏手术,然后送进重症监护室救治。由于何朝阳靠呼吸机维持生命,意识昏迷,还没有脱离危险期,一天一万多的医药费,让这个本就不富裕的家庭不堪重负。

王克丽一直守在重症监护室外,想着丈夫每天都在忍受着病痛折磨,心中非常难过。“丈夫是家里的顶梁柱,现在突然倒下了,无论如何也得救他的命。”王克丽说,亲戚朋友能借的都借遍了,医生说后续治疗至少花费15万元,不知道该咋办。无奈之下,1月1日,她通过水滴筹向社会发出求助,希望这个温暖有光的社会,能帮他们渡过难关。

新华区人民医院的同事们得知王克丽家遇到的困难,纷纷伸出援助之手,你200元他100元通过水滴筹为王克丽丈夫捐款,并帮助转发朋友圈。加上王克丽家的亲友捐款及转发,短短3天,大家就为他们筹得善款56056元,参与捐款的达到856人次。由于急需用钱,1月4日,王克丽向水滴筹发出了提现申请。

1月5日,仍在郑州陪护丈夫的王克丽告诉记者,丈夫的手术很成功,目前生命体征基本稳定,已从重症监护室转入病房。她说,善款已转到她的账户,她要对所有帮助他们的亲友、同事及陌生的好心人表示感谢,“是你们的大爱把他从死神那里拉了回来,感恩无限”。★