

精研脾胃 济世利民

——访丁于洲中医胃病专科主任丁于洲

□本报记者 牛瑛瑛

1月1日,胃癌病人郭女士又一次来到平顶山市丁于洲中医胃病专科复诊。据了解,10年前被确诊为胃癌的郭女士走投无路时找到了该专科负责人丁于洲,经过精心治疗,她在绝望中又走过了10年,她说,她还要继续走下去。

患者郭女士找到了丁于洲

记者了解到,自10年前开始在这里接受治疗,每个月郭女士都会前来位于新城区翠竹路与祥云路交叉口蓝湾翠园东门的丁于洲中医胃病专科复诊。2020年的第1天,她复诊后非常高兴,非要让当班护士给她和丁于洲拍个合影。“如果不是丁医生为我制定合理方案精心治疗,我恐怕早走了。”郭女士对护士说。10年的相处,郭女士和丁医生已经超越了普通的医患关系,有了母子般的亲情。

记者了解到,这段“母子情”源于2011年。当年郭女士被查出胃癌,某三甲医院拟为她化疗方案,但郭女士当时的体质非常虚弱。郭女士的女婿先带着相关的检查报告单找到丁于洲咨询。第二天,郭女士便在家人的搀扶下走进了丁于洲的诊室。当时郭女士十分瘦弱,饮食不进,回答问题有气无力。

丁于洲确定治疗方案

在望闻问切等详细诊断后,他告诉郭女士家属,可以用中医药来治疗,并同时告知中医药治疗的目标是“带病生存”,提高病人的生活质量和免疫力,并进一步延长生存时间。丁于洲认为,郭女士身体因正气亏虚,痰瘀毒邪蕴结,而致全血不活,加之肿瘤



丁于洲(右)接受河南电视台专访

消耗,因此造成患者气血两亏。

中药无论在减轻化疗及放疗副作用方面,还是在肿瘤杀伤方面,都有确切疗效,再结合郭女士的具体情况,他为郭女士的治疗制定了方案:扶正为主兼以活血化瘀、软坚散结、清热解毒、以毒攻毒、养气养血等中医药防治肿瘤的优势,进行专科治疗。

患者郭女士康复

2011年至2014年,郭女士几乎每日两剂中药汤剂,每月不会低于28剂,2015年至今每月复诊1次,间断性服用少量的中药,在郭女士服中药以来,胃镜检查结果一直良好。现在,郭女士可以自己骑着自行车到处跑着玩了,还能接送孙子、孙女上学。2019年10月,年近70岁的郭女士还登

上了尧山。

“精研脾胃,一生只治胃”是丁于洲行医的宗旨。多年来,他把每一位病人视为自己的亲人,他的行医目的是让群众少生病、不生大病,明确诊断,规范治疗,早日恢复健康。以济世利民之心,行医者仁德仁术。

丁于洲现为中国中西医结合学会消化内镜专业委员会委员、中国中医药信息学会基层医师医疗分会副会长、丁氏中医胃病学术经验继承人。擅长消化,精于脾胃。对慢性浅表性胃炎、糜烂性胃炎、胃及十二指肠溃疡、胃食管反流病、胆汁反流性胃炎、慢性萎缩性胃炎伴(肠化、不典型增生)以及食道癌、胃癌等消化系统疾病和肿瘤的中医药治疗,积累了丰富的临床经验和领先的技术水平与独特疗效。曾先后在华中科技

大学附属同济医院、河南中医药大学第一附属医院、中国中医科学院西苑医院等国家级脾胃病学、肿瘤学临床重点专科学习。

近年来,丁于洲一直致力于“慢性萎缩性胃炎与胃部癌前期病变”的中医药临床治疗研究工作。丁于洲中医胃病专科是继中国中医科学院西苑医院、首都医科大学附属北京中医医院之后,国内第3家开展以中医药为主治疗“慢性萎缩性胃炎-胃部癌前期病变”的专病门诊。主编、参编出版《临床消化内科学》《内科常见病诊断与合理用药》《消化内科常见病诊治》《常见病中医实用诊治精粹》《现代肿瘤学治疗技术与进展》《慢性萎缩性胃炎与胃部癌前期病变中医临床诊疗路径与治疗学》等医学著作6部。健康咨询电话:18737541088。

团结起来 共抗癌症

曙光抗癌俱乐部贺岁庆生活动在总医院举办

本报讯“祝你生日快乐,祝你生日快乐……”随着生日歌旋律的响起,一场特殊的庆生活动在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)2号楼16楼会议室举办,来自平顶山市曙光抗癌俱乐部的志愿者们在这里为自己庆祝别样的“五岁生日”。

1月5日下午,平顶山市曙光抗癌俱乐部主办的“2020贺岁庆生”活动在平煤神马医疗集团总医院召开。“五岁生日”是为平安

度过术后五年的癌症病友开办的贺岁庆生活动,这是平顶山市曙光抗癌俱乐部自成立以来一直坚持的活动。五年生存期是对肿瘤患者生存期评估的专业名词。这样的活动能够更好地发挥俱乐部群体抗癌的优势,让病友之间交流抗癌经验,以积极乐观的态度对待疾病,达到相互支持、共抗病魔的目的。多年来,平顶山市曙光抗癌俱乐部受到了各界人士的广泛关注,总医院内科党支部、肿

瘤康复专业医护人员为俱乐部的活动开展、科学抗癌提供了大力的支持和帮助。

活动中,总医院内科第二党支部书记、介入科主任朱培欣在致辞中为志愿者们做了主题为“团结起来,为战胜癌症恶魔而努力”的经验交流。他说,“癌症可防可治,不等于死亡。”“自我心理康复疗法是癌症康复的重要手段。”“控制癌痛是癌症患者很重要的姑息治疗手段。”“我们都愿

意为大家提供技术支持。”他的专业指导和真挚话语让病友重燃了康复希望,提升了大家科学抗癌的勇气,增加了抗击病魔的信心。

该俱乐部副会长辛金花就2019年平顶山市曙光抗癌俱乐部的工作进行总结。随后,俱乐部为先进志愿者、优秀会员以及关注俱乐部发展的爱心人士进行了表彰,并为困难会员发放救济金。

(李莹)

中原急性心肌梗死规范化救治巡讲在总医院举行

本报讯1月4日,中原急性心肌梗死规范化救治巡讲(平顶山站)走进平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院),来自全市中心血管专业、急诊、医学影像等相关学科从业人员共计200余人参加了此次活动。

据悉,中原急性心肌梗死规范化救治巡讲是一项全国性的普及健康知识、预防心血管疾病的活动,旨在推广普及急性心肌梗死是规范化溶栓治疗,推动急诊介入事业更快更稳健的发展。

河南省心血管病医院副院长、本次学术大会主席楚英杰教授,河南省卒中学会心血管分会心律失常专业委员会副主任委员董淑娟教授,美国梅奥医院中心心脏电生理中心访问学者、河南省人民医院心血管内科李静超教授,日本草津心脏中心、新东京医院访问学者、河南省人民医院心血管内科胸痛中心余海佳教授等专家来到了活动现场。

市卫健委医政药政科科长王金涛在大会致辞中对此次会议的召开提出了殷切的期望。他希望此次会议能进一步推进我市急性心肌梗死规范化治疗的更新、更快、更广泛发展,能让全市相关专业达成共识、形成机制,实现横向联合和跨区域合作,在专科管理、医疗技术、远程会诊等方面展开全方位、深层次的协作与交流,为人民群众的健康作出积极的贡献。

据悉,总医院长期以来坚持走特色专科发展的道路,先后建成了胸痛中心、房颤中心、心衰中心,并牵头组建了平顶山市胸痛中心联盟、房颤中心、心衰中心、平顶山市医学会胸痛医学专业委员会。目前,开放专科床位252张,年开展射频消融术300余例,在常规手术及永久起搏器植入术等方面取得了显著进步,某些疾病的诊疗已经跻身国内先进行列。

此次中原急性心肌梗死规范化救治巡讲专家团的到来,为我市带来了急性心肌梗死规范化治疗的新动态、新理论、新知识和新实践,有效推动了总医院乃至全市急性心肌梗死规范化救治水平的提升。

(李莹)

长时间玩手机 当心高血压

本报讯 高血压不再是老年人的“专利”,孩子也是危险人群。日前,皖南医学院公共卫生学院的学者发现,我国初中生高血压患病率高达16.2%,且与肥胖、睡眠质量差和智能手机成瘾有关。

儿童青少年高血压在世界范围内呈上升趋势,特别是在中国。手机成瘾不仅会诱发颈椎病、近视,还有可能诱发高血压。孩子玩手机成瘾,长时间久坐不动,活动量减少,易致肥胖。体内堆积的脂肪无法消化吸收,容易挤压血管,影响自身血液循环的通畅性,血流就会变细,从而迫使压力增大,诱发高血压、高血脂等。可怕的是,很多家长并没有引起重视。因为,高血压有时具有隐匿性,儿童血压上升过程缓慢,当人体渐渐适应了,很少出现不适症状,就连孩子可能也浑然不知。

因此,家长们平时要监督好孩子,少让他们玩手机,非要借助其查找资料或学习时,也一定要控制好时间,最好不超过1小时。孩子课余或周末的时间,家长要多带他们参加课外活动,亲近大自然,减少玩手机频率。

如果孩子生活中莫名出现头晕、心悸、胸闷、疲劳等症状,应及时就诊。

(李莹)

市二院召开志愿者座谈会

12月31日下午,市第二人民医院在急诊三楼会议室召开了2019年志愿者座谈会。该院相关职能科室、各团支部书记以及医院雷锋志愿者30余人参会。会议就2019年志愿者工作作了总结,充分肯定了过去一年中志愿者的志愿服务,对他们的爱心和奉献精神给予赞扬。

李莹 摄

