

# 郑大一附院血液专家教授中原行走进市一院

□记者 牛瑛瑛

本报讯 12月19日一大早,郑州大学第一附属医院血液专家团队一行12人走进了平顶山市第一人民医院(以下简称市一院)血液科。郑州大学第一附属医院血液专家教授中原行(第二站——平顶山站)大型公益活动正式启动。

此次活动由姜中兴教授率领的郑州大学第一附属医院血液专家教授中原行大型公益活动专家团队,在市一院开展教学查房、疑难病例会诊、学术讲座、大型义诊和健康宣教,为平顶山地区血液病专业同行带来学术新知的同时,更为血液病患者带来了高水平的诊疗服务。

市一院血液科主任王敏芳告诉记者,郑州大学第一附属医院血

液专家教授中原行是由河南省实验血液学会、河南省老年学会血液分会、河南省抗癌协会血液病转化医学专业委员会、郑州大学第一附属医院血液科联合开展的大型公益活动,旨在促进全省血液病专业的学科发展、学术交流和技术协作,提高全省血液病的诊疗水平。

姜中兴是郑州大学第一附属医院血液科主任、医学博士、主任医师、教授、研究生导师,他在多年的血液专业临床教学及科研工作中,积累了丰富的血液病诊疗临床经验。他擅长各种血液病的诊断与治疗,尤其是各种贫血的诊断与鉴别诊断,对溶血性贫血更有独到见解。他熟练掌握各种白血病、淋巴瘤、骨髓瘤、血小板减少的诊断与治疗,擅长各种疑难、复杂血液病的诊断及治疗及骨髓移植技术。

在病例分享中,一例18岁年轻人的病情引起了专家团队的关注。医生对患者的入院查体结果、病情表现、骨髓形态学检查免疫分型等进行汇报后,专家们纷纷发表看法:“你们对这一患者的治疗手段已经非常完善、规范,接下来可以考虑造血干细胞移植继续进行。”“考虑到患者肺部有感染,还应做CT检查,现在做的一切都是为了下一步更好地治疗”……详细的病例分析后,专家们提出了更加精准的治疗方案,整个病例分析过程中,郑大一附院的专家成员与市一院血液科的医生热烈互动,一方虚心请教,一方认真作答。

“非常感谢以姜中兴教授为代表的12名专家团队亲临我们科指导工作,我们将以此为动力

继续努力工作,把专业诊疗做得更好,让平顶山的血液病患者享受更高的诊疗技术。”王敏芳说。

当日,郑大一附院的姜中兴、刘延方、王芳、李英梅、于吉峰等专家教授还针对《慢性病性贫血诊疗进展》《急性髓系白血病病例分享》《少见浆细胞病的诊断与治疗》等为大家进行了学术分享。国内前沿血液病诊疗技术的分享,让我市血液专业的医生也受益匪浅。

省内知名专家教授的诊疗服务也受到了市民好评,当日,专家团队在市一院的义诊活动现场更是围满了患者。“市一院的便民服务做到了家门口,我们不出市区就得到了省城专家的诊疗,希望以后经常举行这样的公益活动。”现场一位患者家属满意之余表达了自己的想法。

## 结核病防治专栏

### 肺结核患者咯血的处理

咯血是指肺、气管、支气管的出血。咯血的原因很多,可以由心肺等多个器官的病变,从炎症、寄生虫到肿瘤引起,可见于很多疾病,如支气管扩张、支气管内膜结核、支气管内结石、肺部炎症、肺结核、肺部肿瘤及肺部的寄生虫疾病等。在肺结核患者中,大约有1/3可出现咯血,是肺结核的常见症状。一旦出现咯血,患者及家属应该注意些什么?

1.患者在咯血时首先自己不要紧张,精神紧张血压会升高,心跳越快,越容易出血。

2.在咯血时千万不能屏气,屏气不能止血,相反屏气时在支气管或肺内的血不能咯出来,造成气管、支气管堵塞而发生呼吸困难,甚至可能发生窒息。

3.家属应该鼓励其轻咳,把气管、支气管内的血块咳出来,以保持呼吸道的通畅,家属嘱咐患者侧卧(如果知道是哪一侧咯血的就应该进行该侧的卧位,以保护未咯血一侧的呼吸道通畅),并轻轻拍背,帮助堵塞在气管、支气管内的血块咳出来。

4.已在口腔内的出血要吐出来,不要下咽入胃内,一则已出的血已无用处,二则如果是活动性肺结核患者的出血,血内可能含结核杆菌,下咽有可能引起其他脏器的感染,特别是消化道的结核感染,如肠结核等。

5.家属一方面尽快将患者送医院,另一方面紧张心理绝不能影响到患者,以免患者更紧张。

6.一旦发生大咯血,血块将气管、支气管堵塞,患者发生窒息,在医院就可以用吸引器吸出血块,使气道保持通畅。如果不在医院,可以采取头低脚高位将患者呼吸道内的血和血块倒出来(同时轻拍背部),在紧急情况下,这是最好和最有效的办法,能使大部分发生呼吸道堵塞窒息的患者抢救过来。这时家属应该分秒必争及时将患者送医院抢救治疗。

(市第三人民医院 张彦娜)

### 冬季寒冷 老人不宜室外久坐

昨日,室外的最低气温下降到了2℃左右,市区滨河广场仍有一些老人不顾袭人的寒气在打牌娱乐。市疾控中心的相关人士提醒老年市民,寒冷的冬季在室外久坐不动会造成血液循环减缓,不仅使心脏机能衰退,还会因为骨盆和骶髂关节长时间负重,引发下肢静脉曲张等病症,同时还因受寒易得感冒。因此,建议老人寒冷天气最好减少室外活动的时间,下棋打牌久坐不要超过1小时,多做伸腰摆臂的动作和慢步运动,以舒展四肢、缓解关节肌肉的疲劳。

本报记者 李英平 摄



## 大爱无疆 家国担当

### 市二院眼科主任李秀山在民盟河南省委会议上传递榜样之声

本报讯 为深入开展“不忘初心,继续携手前进”主题教育活动,切实发挥先进典型的引领、示范作用,近日,民盟河南省委在郑州举行“榜样在身边”先进事迹宣讲报告会,平顶山市第二人民医院(以下简称市二院)眼科主任李秀山应邀演讲,传递榜样之声。

会上,李秀山以“大爱无疆 家国担当”为题,饱含深情地宣讲了自己从2008年至今的援川、援疆、援非经历,感染着在场的每一位听众,引起大家的强烈共鸣,会场响起阵阵热烈掌声,更有不少盟员情

不自禁地流下感动的泪水。

2008年汶川大地震,李秀山第一时间踊跃报名赴四川抗震救灾,不分白天黑夜,共诊治伤病员1000多人。灾区的医疗条件很艰苦,帐篷医院条件简陋,大型检查设备都在危楼里。有时遇到特殊情况,他还要冒着生命危险进入危楼,为患者做检查。他用自己的实际行动诠释了一个医生的职责和高尚的情操。

2012年,李秀山受命参加河南省第四批援疆队,远赴新疆哈密地区的巴里坤哈萨克自治县人

民医院工作半年。在新疆度过了整整一个寒冬,这期间,他谨遵援疆纪律,积极和当地同仁搞好民族团结,把前沿的理论知识、缜密的诊断思路、先进的诊疗技术和温馨的服务理念传给基层同仁,整体提高基层医院的诊疗技术,更好地服务于民,为边疆的稳定和民族团结作出了自己的贡献。

2017年,已经超龄的李秀山又一次挺身而出,作为中国第20批援埃塞俄比亚医疗队队员,远赴万里之外的非洲,开启了艰辛而又光荣的医疗援非任务。在当

地,他领衔的规范化治疗为众多当地青光眼、白内障患者送去了健康福利。在海拔接近2000米的驻地,50多岁的他承受着高原反应带来的不适,兼值急诊、外出义诊、培训等工作,为当地居民送去“光明”。

伟大的时代呼唤伟大的精神,崇高的事业需要榜样的引领。李秀山用自己的行动与成绩无言地诠释了作为一名民盟盟员的本色,用坚守和奉献无声地竖起了全省盟员中的一面又一面旗帜。★ (李莹)

## 每天刷牙三次预防心衰和房颤

本报讯 口腔卫生与身体许多部位的健康状况都有联系。韩国梨花女子大学近日发布的一项新研究发现,经常刷牙可以有效降低房颤和心衰的风险。

研究人员从“韩国国民健康保险系统”中选取了16.1万名40岁至

79岁的参试者,他们没有房颤或心力衰竭的病史。在参试者接受例行体检时,研究人员收集了有关他们身高、体重、疾病、生活方式、口腔健康和口腔卫生行为等方面的信息。在10.5年的中位随访期内,有4911人(3.0%)患上了房颤,7971

人(4.9%)患上了心力衰竭。数据分析结果显示,每天刷牙3次或以上的人患房颤的风险降低10%,患心力衰竭的风险降低12%。这一概率不受年龄、性别、社会经济状况、锻炼、饮酒、体重指数和高血压等共病因素的影响。研究结论发

表在《欧洲预防心脏病杂志》上。

研究人员表示,口腔卫生不良会造成细菌在血液中滋生,导致体内发炎,从而增加房颤和心力衰竭的风险。常刷牙能减少牙龈下方生物膜中的细菌,从而防止它们向血液转移。(卢一飞)

## 中医刮痧净化皮肤毒素 芙立清修肤堂 推出优惠活动

本报讯 皮肤问题易诊难治,如果长期滥用激素、西药、免疫抑制剂等,还可能出现高血压、糖尿病、肥胖、脱发、肝肾功能异常等副作用。解决皮肤问题必须从皮肤深层入手。位于市区建设路人民商场东100米路南的芙立清修肤堂近日推出的全息刮痧疗法就是从深层净化皮肤毒素,帮助皮肤问题者摆脱困扰。

据了解,中医刮痧其作用机制就是排毒。中医刮痧疗法不打针、不吃药,避开了药物对肝肾和肠胃的伤害,配合民间古方,发挥中医在慢性疾病方面的修复优势,以刮痧形式消除体内风、寒、湿、邪,让您远离肌肤问题的折磨。

为答谢市民一直以来的关注,芙立清修肤堂近日推出了优惠活动,凡银屑病、皮炎、湿疹、瘙痒症、白癜风、手足癣、体股癣、青春痘、色斑等各类皮肤顽疾者均可前去店内试用中医刮痧疗法。(小刘)

