

新华区人民医院疼痛二科：

# 不断更新技术努力攀登新高度

近年来,作为“中华疼痛学会第九临床中心、国家级疼痛科示范中心”的新华区人民医院,在疼痛治疗方面作出了很多努力,在院长李博华以及院领导的支持下,该院疼痛二科不断进取,在学术上始终引领我市前沿,专科的发展更是得到业内人士及社会的认可。

## 始终保持权威性和先进性

记者采访了解到,在疼痛科还未发展成一个专业的科室之前,新华区人民医院疼痛二科主任辛广科就在医院的推荐下到北京中华疼痛学会临床中心学习,把疼痛核心技术理念和全新的理念带回来,并在医院大力宣传科普疼痛知识。2007年,疼痛科被批准成立,以治疗慢性疼痛为诊疗范围,该科便开始在我市发挥着重要的作用。特别是在腰(颈)椎间盘突出、骨质疏松疼痛、痛风、癌性疼痛、面瘫、三叉神经痛、神经病理性疼痛、带状疱疹等各种急慢性疼痛疾病领域不断钻研,受益患者越来越多。多年来,随着治疗技术的不断更新,辛广科带领的科室始终在业内保持着权威性和先进性。

为了让患者更多地受益,医院经常邀请国内权威专家坐诊,不久前,首都医科大学附属北京天坛医院疼痛科主任、中华医学会疼痛学会主任委员刘延青莅临医院进行学术指导。

辛广科说,过去疼痛的诊疗技术局限在推拿、按摩等方面,传统单一,效果不好。现在疼痛科采用微创介入的技术,为患者节省时间,减少痛苦,疗效可靠。微创介入的核心技术包括第二代低温等离子消融技术与PRP技术以及神经阻滞疗法。多种新技术的不断更新引进,为该科的发展打下了坚实基础。

第二代低温等离子消融技术,能够有效治疗颈、腰椎间盘突出,安全性高,创伤小,手术中几乎不出血,恢复快,能够精准定位治疗,在X光、CT等影像的引导下进行手术,刀头可以任意弯曲,精准无误。

PRP技术能够有效治疗膝关节、肩关节、髋关节的损伤和炎症,对软骨细胞的增殖和迁移有很好的效果。PRP技术最大的优点是能够促进细胞炎症快速消失损伤组织快速修复。

神经阻滞疗法,能够阻断局部感觉神经纤维的传导功能,达到治疗疼痛的目的,该疗法创伤小、效果好、恢复快。

## 努力攀登诊疗新高度

该科主治医师黄凯歌曾接收一位70多岁的带状疱疹患者。该患者误认为是腰椎间盘突出压迫神经导致疼痛,以为小腿和足部出泡是毒气所致,于是就贴膏药试图拔出毒气,谁知越贴越严重,小腿和足部灼烧感更强烈。患者来到该科后,黄凯歌为其检查发现是带状疱疹,俗称“蛇胆疮”,其典型症



12月23日,辛广科使用第二代低温等离子消融技术为患者进行腰椎间盘突出症的诊疗。本报记者 李英平 摄

状就是皮肤上出泡,有灼烧、电击或针扎感。因为该患者治疗不当导致后遗神经痛,黄凯歌运用阻滞疗法为她进行腰神经射频脉冲治疗,治疗的第二天,患者的疼痛就有所缓解。

50多岁的张先生因腰部及下肢疼痛保守治疗三年,被诊断为腰椎间盘突出症,跑了不少家医院治疗却没什么效果。后在新华区人民医院疼痛二科就医,黄凯歌、许文娟医生为其讲解第二代低温等离子消融技术原理,并为他进行了治疗,第二天张先生的腰部及下肢疼痛便缓解了许多。张先生为了验证治疗效果,还特意到鹰城广场走了几圈。折磨自己数年的病能治好,张先生非常高兴。

近日,一位贴了膏药20多天的面瘫患者

因治疗没有效果,来到疼痛二科进行诊疗,辛广科采用星状神经节阻滞技术为他治疗了4-5天,他就完全康复了。“星状神经节阻滞技术能够促进面部血流加速,促使血液循环快,水肿消失快。”辛广科说。

2018年,中华疼痛学会为新华区人民医院授牌“国家级疼痛科示范中心”;今年,郑州大学第二附属医院筋膜内热针联盟培训基地落户在新华区人民医院疼痛二科,新华区人民医院成为中医筋膜学发展研究中心临床教学基地。这是疼痛二科的又一发展新高度。

辛广科说,疼痛二科将继续秉持着全心全意为患者服务的精神,在治疗疼痛病的道路上越走越坚定,越来越自信。

(本报记者 牛瑛瑛 通讯员 王金科)

“省市协同发展 助力健康中原”

## 郑大一附院与市一院深化合作 谋新篇

□记者 魏应钦

本报讯 为了切实解决老百姓“看病难”问题,为市民提供优质、高效、便捷的医疗服务,12月19日,“省市协同发展 助力健康中原”郑大一附院和市一院(以下简称市一院)深化合作暨大型义诊活动启动仪式在市一院隆重举行。启动仪式上,郑大一附院副院长苟建军被聘为市一院名誉院长,郑大一附院22位名专家被聘为市一院名誉主任。

仪式由市卫健委副主任丁国杰主持,苟建军、市卫健委主任李自召、市一院党委书记齐冠丽、院长王大峰出席会议并致辞。郑大一附院专家团队、市一院相关负责人共200余人参加了仪式。

齐冠丽在致辞中简要介绍了市一院的概况并指出,本次活动通过建立院院对接、院科合作、科科联合的发展模式,在学科建设、人才培养、技术支持、学术交流、科研教学等方面开展深度合作,促进市一院提档升级、赋能增效,从而有力加速医院医疗服务能力的提升。通过郑大一附院这一优势平台,一是坚持优势互补、资源共享的原则,科学制定发展规划,促进医院高质量全面、持续、健康、有序地发展;二是与郑大一附院建立长期、稳定、高效的协同发展机制,不断探索深层次、多元化的合作模式,积极推进分级诊疗、双向转诊的就医体系,实现资源共享协同发展,互惠共赢;三是积极作为,找准定位,学习、引进郑大一附院先进的医疗技术和管理理念,加强重点专科建设,大力提升诊疗技术水平与服务档次,实现高质量、全方位、高速率发展。本着共同造福百姓、共同助力健康中原的目标和信念,最终实现共同发展,互惠互利,开辟出更广阔的发展前景。

苟建军表示,郑大一附院的发展离不开河南百姓和兄弟医院的支持。今后,郑大一附院的专家会持续地把优质的医疗资源带回市一院,在强化学科建设、人才培养、教学科研、技术支持等方面加强与市一院的合作,不断探索、完善合作机制,以实际行动为平顶山市的医疗卫生事业添砖添瓦,为老乡们的健康保驾护航。

李自召在讲话中强调,此次两家医院开展深化合作必将有力促进我市三级综合医院诊疗水平的提升,让鹰城百姓在家门口就能享受到省级专家的专业诊疗,是全市人民群众的共同福祉。希望市一院以此合作为契机,充分利用郑大一附院的专家资源和技术优势,填补补齐我市医疗技术短板,满足我市广大群众日益增长的医疗健康需求,使我市的医疗技术水平和服务能力再上一个新台阶,为推进健康鹰城建设和全面建成小康社会作出新的更大贡献。

启动仪式结束后,郑大一附院的专家教授与市一院相关科室负责人进行了对接交流,并在门诊各诊室开展义诊活动,为我市的患者送去关爱和温暖。

此外,部分专家还应邀在市一院领导及相关科室负责人的陪同下进行了分组座谈。大家从创新管理服务模式、促进学科内涵建设等角度展开深度交流,建立起全面合作关系,从而促进医院服务能力有效提升。

## 总医院病理科获得欧洲分子病理室间质评认证

本报讯 近日,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)病理科传来好消息,该科室在2019年欧洲分子基因诊断质量联盟(EMQN)分子病理室间质评取得满意成绩,斩获国际级分子病理室间质评认证的实验室之一、国内145家获得认证实验室之一。

据悉,今年河南省共7家单位参评,其中4家通过。总医院病理科成为继郑州大学附属第一医院、河南省人民医院、河南省肿瘤医院三家省级医院后,地市级医院唯一获评的实验室。

总医院病理科主任杨宝军介绍,EMQN成立于1998年,是一家面向基因医学(包括遗传学和病理学等)方面的全球分子临床实验室提供室间质量评价的国际非营利性机构,长期致力于帮助参评实验室提升临床分子诊断检测标准。

近年来,随着“精准医学”概念的普及,分子检验医学步入快速发展的轨道。精准医学离不开基因检测。随着精准医疗计划不断加速推进,基因检测规范化管理和检测质量等问题也受到越来越多的关注。在此背景下,总医院病理科积极投入人力和物力,连续近十年参加包括河南省病理质控中心(HEQC)、国家卫计委病理质控评价中心(PQCC)组织的相关病理质控,并全部取得良好成绩。自2018年开始,总医院病理科将目光瞄准了更高层次的分子病理室间质评——EMQN,并于2018年和2019年连

续两年参加EMQN分子病理室间质评,全部通过并取得满意成绩。

据悉,参加EMQN的室间质评具有相当大的挑战性,需要从报告准确性与患者标识符、基因分型、命名、报告格式、报告解释全流程来进行评分,要求非常高。EMQN分子病理室间质评的通过,充分说明了总医院病理科分子病理检测流程的规范性,诊断报告的准确性和可靠性,标志着该院病理科分子病理检测能力达到国际水平。

(李莹)



严控医疗质量与安全  
让百姓享受优质医疗资源