

医教结合 关爱残疾儿童

——湛河骨伤科医院专家走进舞钢市特殊教育学校

12月13日,平顶山湛河骨伤科医院为落实中国残疾人联合会残疾人精准康复服务行动,派骨科专家团队来到舞钢市特殊教育学校,进行康复训练培训,参加培训的人员有该校全体教师、部分残疾儿童和家长。

“医教结合”走进特殊教育学校

该院相关负责人说,作为残联的矫治手术定点医院,平顶山湛河骨伤科医院有责任、有义务为国家提倡的“医教结合”理念做出行动。“医教结合”是指医学康复和教育康复的有机结合,在特殊教育中,有机地融入现代医学康复的理念、内容和手段,力求科学、有效地对残疾儿童进行教育和医学干预,实现缺陷补偿和潜能开发,提高适应和能力。

舞钢市特殊教育学校校长范林栋表示:“学校的老师缺乏康复治疗的知识,为了不影响学生学习又能保证康复效果,老师有必要学习康复知识技能,而且残疾儿童手术后的康复也需要学校配合进行,因此,医疗和教育相结合是非常必要的。”

在康复培训讲解中,平顶山湛河骨伤科医院康复科主任郭广涛为大家讲解了脑瘫的康复治疗手技和运动训练,现场为大家进行了动作示范,并为每一位咨询的家长进行指导。

“医教结合”的基本原则在于



康复培训现场

早期发现、早期诊断、早期干预。通过早期干预以后,孩子肢体功能可完全恢复正常或接近正常,早发现、早治疗也能让肢体残疾率降低。专家表示,残疾儿童要在专业的正规医疗机构指导下,根据病情和肢体功能进行按需治疗、按需康复,同时孩子及家长要主动配合医疗机构。

深入患儿家庭面对面指导

当日,记者跟随医疗团队和特殊教育学校的老师一起来到一位残疾儿童的家里。由于身体病情比较严重,这个孩子无法在学校学习,学校实行“送教上门”服务。老师拿着小学数学课常常用到的“小棒”,教孩子数数,孩子很聪明,老师也非常有耐心。记者看到,这个家庭可以用“家徒四壁”来形容,客厅里的灯泡泛着昏暗的黄光。经了解,孩子的母亲

在他很小的时候就离开了这个家,孩子的奶奶去年意外去世,孩子的父亲在外打工,孩子和爷爷一起生活。

随行的骨科专家汪盘根为孩子诊断后表示可以为其进行手术,手术后孩子基本能恢复正常肢体功能。孩子的爷爷首先关心的就是钱的问题,汪盘根详细跟他讲解了残联的救助政策。当听到只需要填一个申请表,之后到户籍地残联盖章审核就可以享受残联的救助项目后,老人苍老的面庞绽放了笑容,不停地感谢国家的好政策,感谢残联对残疾儿童的帮扶。

老师告诉孩子,身体恢复后就可以回到学校和大家一起学习、一起玩耍,孩子非常高兴。

残疾儿童康复救助项目最好“救早、救小”

记者采访获悉,对残疾儿童

国家要求促进“医教结合”,让残疾儿童进行有效的训练、更好地康复,更好地接受教育,将来能够走向社会,可以为家庭、社会减轻负担。而特殊教育学校是为残疾儿童点燃希望的地方,是塑造人格的地方,是启迪智慧的地方。从事特殊教育这一行业的老师,需要有“三心”,首先要有爱心,还要有耐心和信心。在此呼吁:全社会都要关爱残疾儿童,支持特殊教育事业。

据介绍,平顶山市残疾儿童康复救助项目本着“救早、救小”和公开、公正的原则开展儿童的康复治疗工作,平顶山湛河骨伤科医院承担6岁以内脑瘫残疾儿童和16岁以内肢体残疾儿童的救助。

救助热线:18537586633、13569561177。★

(本报记者 牛瑛瑛 通讯员 王金科 文/图)

中医刮痧净化皮肤毒素 芙立清修肤堂推出优惠活动

本报讯 皮肤问题易难诊治,如果长期滥用激素、西药、免疫抑制剂等,还可能出现高血压、糖尿病、肥胖、脱发、肝肾功能异常等副作用。解决皮肤问题必须从皮肤深层入手。位于市区建设路人民商场东100米路南的芙立清修肤堂近日推出的全息刮痧疗法就是从深层净化皮肤毒素,帮助皮问题者摆脱困扰。

据了解,中医刮痧,其作用机制就是排毒。中医刮痧法不打针、不吃药,避开了药物对肝肾和肠胃的伤害,配合民间古方,发挥中医在慢性疾病方面的修复优势,以刮痧形式消除体内风、寒、湿、邪,让您远离肌肤问题的折磨。

为答谢市民一直以来的关注,芙立清修肤堂近日推出了优惠活动,凡银屑病、皮炎、湿疹、瘙痒症、白癜风、手足癣、体股癣、青春痘、色斑等各类皮肤顽疾者均可前去店内试用。(小刘)

骑车上下班心脏好

本报讯 北京大学医学部李立明教授和美国杜兰大学祁禄教授带领的科研团队研究发现,骑车上下班有助保护心脏。这是首个关于中国人通勤方式与心血管疾病风险相关性的研究。

研究人员从中国慢性病前瞻性研究项目中选取部分数据,结合空气污染等多种影响因素,考察了走路和骑车这两类主动通勤方式与心血管疾病风险之间的关系。研究在中国的10个地区(包括5个城市地区和5个农村地区)开展。被抽取的10.4万名参试者平均年龄为46岁,其中49%为女性。从总体上来看,47.2%的人采用了非主动通勤的方式,即开车或坐车,选择走路和骑车上下班的人分别占比20.1%和19.4%。在将近10年的中位随访期内,总共发生了5374例缺血性心脏病,664例出血性卒中和4834例缺血性卒中。在调整了性别、社会经济地位、生活方式、久坐时间、体重指数、空气污染情况、被动吸烟等因素之后发现,与非主动通勤者相比,走路的人患上缺血性心脏病的风险降低了10%,骑车的人这一风险下降了19%,患上缺血性卒中的风险也降低了8%。研究结论发表在《美国心脏协会杂志》上。

研究人员建议,在通勤时间不长且空气质量优良时,人们不妨采用走路和骑车上下班的方式来保持心脏健康。

(萧忠彦)



冬日佩戴口罩有讲究

昨日,一位市民戴着口罩骑车从市区建设路上经过。随着气温的不断下降,一些市民把佩戴口罩当作防寒的一种措施。市二院呼吸科的医疗专家提醒市民,在雾霾天气的高发时段佩戴一次性医用外科口罩或者12层以上纱布口罩,能够有效减少有害颗粒物的吸入。但整天“口罩不离嘴”反而会削弱鼻腔及整个呼吸道对冷空气的抵抗功能,容易感冒患病。

本报记者 李英平 摄

各年龄段的体检重点

现代社会压力无处不在,加上很多人没有养成健康的生活习惯,身体状况处在健康和疾病之间,如果没有及时发现,很容易小病积攒成大病。这里就不得不强调体检的重要性了,而且各年龄段体检重点有所不同。

20岁至30岁:传染病、心理疾病。这个年龄段的人生往往不规律、性活动比较频繁,感染各类传染病概率相应增加。而且初入职场,压力大,无法巧妙应对各种问题,导致不少年轻人被心理疾病、失眠缠上。因此,20岁至30岁的年轻人体检时要特别重视筛查传染病和心理

疾病,常见检查包括乙肝、幽门螺杆菌、心理疾病自测量表等。部分恶性肿瘤也多见于年轻人,如白血病、骨肉瘤等,除了常规体检项目,如血常规、血脂、血糖、肝功、肾功、腹部彩超、胸部X光等之外,还应结合身体变化及时就医。

30岁至40岁:慢性病。三四十岁正值事业上升期,加之家庭经济负担重、饮食控制不佳、应酬多,高血压、高血脂、糖尿病等慢性病特别容易盯上中年人群。建议这部分人体检时重点筛查“三高”以及癌症。女性要特别重视宫颈癌、乳腺癌,可接受HPV、TCT、阴道彩

超等检查,也可选择具有针对性的肿瘤标志物检查。慢性病的发生具有家族遗传性,若家中有“三高”患者,日常更要严格管理健康,发现症状尽早就医。

40岁至50岁:肿瘤。40岁后体质开始下降,体内激素分泌水平发生变化,情绪特别容易波动,慢性病也会找上门。这一时期,结节、肿瘤、心脑血管疾病会初见端倪,家族遗传疾病发病率上升。建议有家族病史、三代以内亲属有发生肿瘤的人,需要提早体检。以胃癌家族史为例,用家人患癌时的年龄减去15年,就是需要做胃镜的年纪。另外,

肺癌是我国发病率最高的肿瘤,高危人群应注重低剂量螺旋CT筛查及肿瘤标志物检测。值得注意的是,部分女性在此阶段已进入围绝经期,可通过乳腺彩超、钼靶、肿瘤标志物等检查,对乳腺癌进行早期筛查。

50岁以上:骨质疏松。人到中年,体检要重视三个重点:在心脑血管筛查方面,已有心脑血管疾病的人,应定期进行脑血管、心电图、心脏彩超、头部磁共振等检查,对预防急性心脑血管事件有重要意义。肿瘤筛查方面,重点关注肺癌、肝癌、胃癌、大肠癌、前列腺癌等的筛查。

一旦发现早期癌症,以早诊早治为原则,提高治疗效果。由于对胃肠镜恐惧,该阶段人群最易忽略胃肠道肿瘤筛查。定期进行胃肠镜检查,结合肿瘤标志物检测,能及时发现癌前病变以及早期癌变,大大提高胃肠道肿瘤治愈率。同时,50岁后骨质流失加快,应注重骨密度检测,及时补充钙剂,积极锻炼,预防骨质疏松引起的各种并发症。

总之,体检应个性化,考虑职业、性别、年龄段的筛查方案,可使体检效用大大提升,以便疾病的早诊早治,获得最佳治疗效果。

(张海燕)