

市计生科研所不孕不育诊治中心提醒:

输卵管出现问题要及时治疗

□记者 牛瑛瑛

本报讯“医生,我怀上孩子已经有一个多月了,谢谢您帮我实现了做妈妈的愿望。”近日,市计生科研所不孕不育诊治中心医生刘伟娜刚到诊室,就接到了郑县张女士的报喜电话。

据刘伟娜介绍,张女士今年30岁,结婚5年多了,婚后就开始上环。前年底,夫妻俩想要孩子,便去医院取环。然而取环一年后,张女士一直未怀孕,每当看到同龄朋友和孩子快乐的相处场面,夫妻俩就特别羡慕。张女士经常会胡思乱想:难道自己不幸患上了不孕症?

今年3月,张女士来到市计生科研所不孕不育诊治中心,接

待她的正是刘伟娜。刘伟娜温和热情的态度打消了她的紧张心情。经过子宫输卵管造影检查,刘伟娜发现她的子宫未见明显异常,左侧输卵管通而不畅,右侧间质部阻塞。根据患者的实际情况,刘伟娜为她制定了相应的解决方案。后经过手术,张女士的输卵管恢复通畅,随后又实施药物辅助治疗。上个月,张女士开始出现妊娠初期反应,在进行尿检后,确认怀孕。张女士怀上宝宝后,一家人都很开心。

输卵管出现异常情况导致女性不能生育的称为输卵管性不孕。“输卵管阻塞是造成女性不孕的重要原因之一。受孕是个很复杂的过程,它要求精子和卵子结合形成受精卵,最后着床

于宫腔。除了要有正常的精子、卵子和适当的子宫环境外,使精子、卵子能够相遇并顺利运送到宫腔也是受孕过程中一个重要的环节,这个任务是由输卵管来完成的。”刘伟娜说,输卵管不通,多由输卵管炎症所致。在急性炎症期,管壁红肿增厚,如果未能及时有效治疗,管腔内会渗出液或脓液,形成输卵管积水或

积液。如治疗失当,则成慢性炎症,黏膜粘连,从而导致输卵管阻塞,精子不能与卵子相遇,造成不孕。

“患了输卵管阻塞性不孕,一定要耐心配合医生治疗。患不孕症的朋友在治疗前务必到正规医院进行检查确定病因,这样才能对症治疗,少走弯路。”刘伟娜说。



儿时好友多 性格更坚强

本报讯 澳大利亚家庭研究所最新发布《澳大利亚成长研究》显示,至少维系一段亲密的友谊,可使青少年具备更强的抗压能力。

研究人员选取了1万名儿童,要求他们从10个方面进行自我评估,包括适应变化的能力、遇到障碍的情况下实现目标的能力等,总得分在0-40分之间,分数越高,心理韧性越强。韧性是影响青少年幸福感的重要因素,这些青少年的平均得分为26.5分,其中男孩平均27.6分,女孩25.5分。回答问题时,男孩由于更乐于显示自己坚强的一面,所以会高估自己的韧性。

报告还分析了家庭、学校、社区和朋友等支持性环境如何影响青少年的适应能力。在十六七岁的青少年中,有84%的受访者说他们至少有一个好朋友。这些青少年的平均得分为27分,而表示自己没有好朋友的另外16%的青少年平均得分是23分。这表明,友谊对心理韧性有显著影响,即朋友多的青少年更坚强。因此,要想增强青少年的心理韧性,最好的方法就是帮助他们找到并结识可靠的好朋友。(周铭)

越早控制胆固醇水平 心血管疾病风险越低

本报讯 近日,一项国际研究发现,降低非高密度脂蛋白胆固醇水平会减少心血管疾病风险,而且干预越早,效果越明显。

血液中的非高密度脂蛋白胆固醇水平被认为是导致心血管疾病的风险因素,在预测一个人患心血管疾病的风险中起着重要作用。德国汉堡大学心脏与血管中心领衔的国际团队从欧洲、澳大利亚和北美的38个相关研究中收集了40万人的数据。这些研究对象的年龄中位数为51岁,在研究开始时均没有心血管疾病。

这项发表在英国医学刊物《柳叶刀》上的研究显示,一个人血液中的非高密度脂蛋白胆固醇水平越低,30年内患心血管疾病的风险越小,尤其是该数值低于26毫摩尔/升时。非高密度脂蛋白胆固醇水平较高的人,如果能将这一数值减半,到75岁前罹患心血管疾病风险会明显降低,而且越早减半效果越明显。

德国心血管病研究中心的斯特凡·布兰肯贝格教授表示,这一研究首次估算了30年的风险,相关成果或许有助人们更好地预防心血管疾病。(新华)

两性课堂

男性对健康更自信

本报讯 有试验证明,如果以自己的外貌打分,男性一般会高估自己的外貌,而女性则会低估自己的“颜值”。近日,美国梅奥诊所研究人员发现,不仅是长相,男性在健康方面也比女性要自信得多。

该研究以梅奥诊所丹·亚伯拉罕员工健康生活中心的用户为对象,为避免偶然性,研究人员向健康中心的11万余名用户分发了调查问卷,其中2784名用户提供了完整数据,68%为女性,平均年龄为49岁。调查询问了用户的健康状况、健康条件、对保持健康习惯的信心以及压力水平和社交情况。结果显示,有高血压、糖尿病、高血脂和吸烟行为的男性比女性多。尽管如此,男性和女性在对个人健康问题的感知上没有显著差异。显然,男性比女性存在更多健康问题,但他们依然觉得和女性一样健康。调查发现,女性平时很少进行体力活动,所以对自己能否坚持运动的信心也比较低。而男性的身体活动水平较高,且更有信心坚持运动。男性和女性对保持健康饮食的自信度相当。

研究负责人之一、梅奥诊所内科医生里查·苏德博士表示,研究表明,人们能否保持健康习惯受到性别影响。如果企业抓住这点,有针对性地开展员工健康管理,将大有裨益。(廉政)



资料图片

打开精子细胞“仓库”大门的关键“钥匙”被发现

本报讯 我国科学家的一项最新研究,发现了精子发育过程中蛋白质翻译激活的重要机制,可以促进人们对精子形成生物学过程的认识,并将为相关男性不育症的早期分子诊断及临床治疗,提供理论依据和方法策略。

男性的精子细胞演变为精子,是一个环环相扣、精密神奇的过程。随着精子变形和细胞核的压缩,到一定发育阶段后,细胞核内的基因转录活动将完全停止。那些为后期精子细胞发育所需的基因,都需要提前

转录为信使核糖核酸,以抑制状态,储存在精子细胞“仓库”中。直到特定的发育阶段,再被激活翻译,为合成蛋白质发挥作用。这就是精子形成过程中经典的“转录-翻译解耦联”现象。

如果到了特定的发育阶段,存放在精子细胞“仓库”中的信使核糖核酸没有被激活翻译,则不会合成蛋白质,从而导致精子形成异常。

中国科学院分子细胞科学卓越创新中心刘默芳研究组与国内外多家实验室合作,发现

一种名为“piRNA”的生殖细胞特异性小分子,通过与生殖细胞特有的PIWI家族蛋白形成“PIWI/piRNA复合体”,可以打开精子细胞存储“仓库”的大门,并可以激活翻译其中一部分信使核糖核酸。

打开精子细胞“仓库”的一把关键“钥匙”,是一种名为“eIF3f”的真核生物翻译起始因子。该因子进入“仓库”后,可将那些具有特定标签的信使核糖核酸成功激活翻译,从而合成蛋白质,保证精子健康发育。(张建松)

<p>小广告大市场 小投入高回报</p> <h3>分类广告</h3> <p>第2717期</p> <p>广告热线: 13183330295 13592179403</p> <p>地址: 市区建设路西段268号(鹰城广场对面)</p>	<p>流鼻涕、打喷嚏、鼻子不通气</p> <h3>鼻炎问题就找扶鼻康鼻炎馆</h3> <p>当场见效,还您舒畅</p> <p>联系电话: 0375-2210966</p> <p>地址: 劳动路与建设路交叉口向北200米路东</p>	<p>健康美容</p> <p>皮肤难题免费试用</p> <p>九圣堂康肤馆劳动路与大众路交叉口北20米路西7079095</p>	<p>C 教育资讯</p> <p>招生</p> <p>电工焊工汽修培训考证</p> <p>市电讯职业学校。电话: 2963913</p>	<p>D 房产资讯</p> <p>出租</p> <p>●八中北街开岗门面15333751036</p> <p>出租 或转让市中心大型饭店和量贩KTV、房租低</p> <p>联系电话: 13592188879</p>		
<p>A 招聘资讯</p> <p>招聘</p> <p>原152医院洗涤中心招夜班男女工 1873757530</p> <p>招聘 初中语文、物理、政治代课教师 13071719267</p>	<p>婚庆公司</p> <p>●婚礼庆典找鹰皇 18135633391</p> <p>特色美食</p> <p>●鹰城名吃-四不腻猪蹄 3413983</p> <p>助听器</p> <p>●耳聋请配助听器 13087062226</p> <p>搬家公司</p>	<p>印刷</p> <p>●要印刷找龙发 8861818</p> <p>老年公寓</p> <p>●康乐居老年公寓 13937585159</p> <p>景观绿化</p>	<p>驾校资讯</p> <p>三弦考场连锁驾校</p> <p>市区四家直属驾校,自建全科考场,持学生证优惠200-500元 4188008</p> <p>殡葬服务</p> <p>龙山公墓</p> <p>建设路与平邦路交叉口向北三公里 电话: 2078631</p>	<p>假发、补发</p> <p>市区联盟路中段(联盟鑫城院内一楼)</p> <p>电话: 13849583359</p> <p>立通耳鼻喉</p> <p>经常鼻塞、鼻塞、流鼻涕、头昏、头涨、不通气、不由自主打喷嚏、整天昏昏沉沉想睡觉、张口呼吸、记忆力下降、注意力不集中、耳朵流水就找立通耳鼻喉</p> <p>中兴路新鹰小学北2号铺</p> <p>电话: 13803756208</p>	<p>资深老教师数学物理化学家教,质优价廉 18738915880</p> <p>点通传奇中考集训 全日制招生中</p> <p>点通传奇高考集训 全日制招生中</p> <p>招中学全职教师 3000起</p> <p>聘高中全职教师 5000起</p> <p>18803751158 18837536923</p>	<p>E 商务资讯</p> <p>工商代理</p> <p>●会计师代账、注册 13937597059</p> <p>友情提示: 使用本栏目信息请核对双方有效证件,投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。</p>