

备战东京奥运会 冲刺号角已吹响 中国军团夺金点都在哪儿?

距离2020东京奥运会还有7个多月时间,备战冲刺的号角已然吹响,竞技场亦如逆水行舟,在众多对手虎视眈眈之下,肩负展现中华民族拼搏奋斗精神、再造中国体育新辉煌重要使命的中国军团面临巨大挑战。

业内人士预测,美国队将继续在东京一枝独秀,拿到40金以上占据金牌榜首。而在里约超过中国队成为金牌榜第二的英国队,从近期表现和发展势头看,其伦敦奥运会红利正在削弱,在东京恐已无力继续竞争金牌榜第二的位置。励精图治、意图卷土重来的俄罗斯再度陷入兴奋剂疑云,东京参赛前景扑朔迷离。这意味着,喊出要夺取30金的东道主日本或将成为中国队最大对手。

“六大王牌”形势不尽相同

历届奥运会上,中国军团的“六大王牌”(跳水、举重、乒乓球、体操、射击、羽毛球)一直是夺金主力军,从目前的形势看,这一态势在东京将继续延续。不过,六大“王牌军”目前的处境和对手情况截然不同。

如果要选中国军团的“梦之队”,跳水和乒乓球当之无愧,毫不夸张地说,这两个项目都有包揽金牌的实力。从今年游泳世锦赛和乒乓球一系列比赛的成绩看,这两个项目中国队仍然占据绝对优势。不过,里约奥运会中国包揽乒乓球4金,拿到跳水8金中的7金,纵然东京增设乒乓球混双小项,这两支“梦之队”也难有多少金牌增量。

这就要求另外4支队伍要拿出“增量”来,但目前看情况并不乐观。

举重在今年世锦赛上相当强势,参赛的13个级别获得10个总成绩冠军,而且这10个级别都是奥运项目,在里约夺得5金的举重队上下,都十分渴望在东京弥补遗憾、再铸辉煌。射击项目偶然性较大,近年来中国队整体实力不及当年,印度又强势崛起,今年步枪世界杯总决赛上中国队获得2金1银1铜,就不敌印度的3金。不过中国队在里约仅得1金,射击队的目标就是在东京“多拿金牌”。

虽然中国羽毛球队拿到了今年苏迪曼杯冠军,但羽毛球的整



12月13日,马龙在比赛中发球。当天,在河南郑州进行的2019国际乒联世界巡回赛总决赛男子单打八分之一决赛中,中国选手马龙以4:2战胜韩国选手郑荣植,晋级八强。在即将到来的东京奥运会,乒乓球依然是中国队的重要夺金点。

新华社记者 李安 摄

体形势仍很严峻,世锦赛上只有一向稳定的混双拿到金牌,其他四个单项甚至都没能打进决赛。不得不面对的现实是,在主要对手不断增多的情况下,中国羽毛球队已经没有了当年的优势,日本队近年来在羽毛球项目上进步明显,至少三个单项有夺金可能,且可能和中国队形成此消彼长之势。在里约拿到2金的羽毛球队,恐在东京难有增量作为。

同样形势严峻的还有体操。今年世锦赛上中国队26年来首次无缘金牌,继里约0金后又一次遭遇滑铁卢。不过,体操项目受各种因素影响变数很大,日本队在这个传统优势项目上同样野心不小,中国体操队能否在未来几个月里更上层楼,在东京打一个翻身仗,目前仍是未知数。

第二梯队力争突破

第一梯队要持续发力,第二梯队更需突破。田径、游泳两个基础大项金牌数多,但中国军团可分之羹并不算多。中国田径队在今年世锦赛上拿到3金3银3铜,创造26年来最佳成绩,但中

国队在竞走和女子铅球项目外并无更多争金点,东京仍需这些项目稳定输出,才能实现超越里约2金的历史突破。游泳项目同样夺金点不多,孙杨、徐嘉余之外缺少新的冲金点,今年世锦赛辛鑫创历史地拿到了公开水域女子10公里冠军,在这个竞争十分激烈的项目上增加了一个冲金点。

想突破的还有水上项目,中国赛艇协会主席刘爱杰提出赛艇皮划艇要有创造历史最好战绩的雄心,今年世锦赛这两个项目都实现了突破,其中皮划艇还是首次登上世锦赛冠军领奖台。在里约拿到2金的跆拳道队,今年世锦赛也表现突出,以2金2银3铜创造了参加世锦赛的历史最佳战绩,老将吴静钰复出并拿到了奥运资格,新老结合的跆拳道队也有望在东京创造新的历史。

弱势项目期待惊喜

体育的一大魅力是不可预测性,几乎每届奥运会上都会有惊喜出现。除了一些优势项目,自行车、帆船帆板、击剑、拳击、空手道等项目,中国军团也都有冲金

点。在今年中国女队还获得了三对三篮球世界杯冠军,中国男队获得了射箭世锦赛团体冠军,这些历史性突破都有可能在北京“转化”为金牌。

俗话说,兵马未动粮草先行。中国体育健儿们目前正在积极备战,其背后的保障团队至关重要。记者采访了解到,目前的备战更加强调针对性、实地感,把每个细节都抠到最细,把每个困难都想在前面,同时,备战的科技含量、医疗康复保障水平、信息收集能力也在不断提升。

还有200多天东京奥运会就要开幕了,对体育健儿们来说,即将开始的冬训将是又一次超越自我、提升能力的关键期,不可或缺的是,各项保障措施,尤其是奥运开赛时的保障措施同样到了最关键的冲刺期。当然,更重要的是,中国军团要在东京充分展示“人生能有几回搏”的奋斗精神,展现中国体育健儿的强大正能量,做到走上赛场既要争金夺银,更要展示风采,让体育健儿们都成为中国榜样。

(据新华社南京12月13日电)

我市体育指导员技能交流大赛举行

□记者 丁进阳

本报讯 昨天,2019年平顶山市第五届社会体育指导员技能展示交流大赛在叶县体育馆举办。

市教育体育局群文体科工作人员肖遥说,本次活动由平顶山市教育体育局主办,叶县体育运动中心承办。大赛项目有健身操舞类、武术类、健身气功等。所有项目均为集体项目,每项比赛上场人数为8-12人,共有6个县(市、区)的90余名社会体育指导员参赛。

经过一天的精彩角逐,叶县代表队获得武术类一等奖,舞钢市代表队获得健身气功·气舞一等奖;湛河区代表队获得健身气功·气舞和武术类二等奖,鲁山县代表队获得健身操舞二等奖;卫东区代表队获得健身气功·气舞三等奖,宝丰县代表队获得健身气功·气舞三等奖,叶县代表队获得健身操舞三等奖,鲁山县代表队获得武术类三等奖。另外,湛河区代表队获得健身气功·气舞最佳编排奖,卫东区代表队获得体育道德风尚奖。

在交流展示活动中,我市国家级社会体育指导员吕常青、王湘玲与参赛选手和观众进行了互动交流,对广场舞和健身气功项目进行了指导教学。



有温度的CBA 更有魅力

□司晓帅 周万鹏

12月12日晚,CBA常规赛第16轮吉林东北虎主场迎战南京同曦。百余名来自长春大学特殊教育学院的听障学生,应邀到长春市体育馆观赛。孩子们虽然听不到声音,但贯穿比赛全程的手语播报,让他们第一次在现场读懂了CBA的精彩。

比赛虽“无声”,爱意却满满。新赛季CBA开赛不到两月,如此有温度的画面接连上演。

一周前,北京首钢队前队长吉喆因病离世。回到主场五棵松比赛的首钢队,第一件事就是追忆昔日队长。当全场球迷身穿印有“吉喆51号”的纪念球衣,当现场DJ高喊“兄弟,我知道你回来了”,当朱彦西命中关键三分单手指天时,有多少人人为之泪目。而追忆吉喆,不止于北京赛区。在南昌国际体育中心、在深圳大运中心、在辽宁体育馆,多个赛区先后举行悼念仪式,缅怀这位热爱篮球的大男孩。

爱,为寒冷冬季带来暖意,也让CBA联赛愈发有温度。新赛季加盟北京首钢队的林书豪,就是联赛中的“暖男”。赛季之初,他在个人社交平台上公布,每投进一个三分,就为公益组织捐款3000元。而迎战首钢队的江苏肯帝亚则回应,每防住林书豪一个三分,球队也捐出3000元。有球迷评论说,“用这种方式做公益,CBA真是太有爱了!”

还有很多温情画面,是CBA传统的延续。本赛季,辽宁、上海、深圳三支球队,为杨鸣、刘炜、张凯、邱彪四位老将举行了球衣退役仪式。庄重的仪式,让球员更有尊严,让球迷津津乐道。

不积跬步无以至千里。自姚明担任中国篮协主席以来,诸多细节得到完善,联赛面貌日新月异。如此有温度的CBA,着实更有魅力。

今年9月,当中国男篮在篮球世界杯铩羽而归时,曾有人担心,新赛季CBA可能会因此失去大批观众。诚然,竞技体育成绩很重要,但唯有用心耕耘品牌,打造联赛文化,才能真正留住球迷的心。

欧联杯小组赛收官

曼联大胜保住小组第一,阿森纳平局也晋级

据新华社伦敦12月12日电 欧罗巴足球联赛小组赛12日收官,阿森纳在先丢两球的情况下追平标准列日,确保以F组头名身份晋级32强。曼联取得4:0大胜,以13分确保L组头名,18岁小将格林伍德大放异彩。

标准列日主场迎战阿森纳,除非以5:0以上的比分击败对手,否则都无法阻止“兵工厂”出线。然而,在经历了颗粒无收的上半场后,主队第47和第69分钟连入两球,士气高昂,让阿森纳感受到一丝不安。关键时刻,拉卡泽特第78分钟头球破门追回一分。此后,萨卡弧线球打顶角

入网,为阿森纳扳平比分。

由此,阿森纳以11分排名F组第一。同组的法兰克福尽管最后一轮输球,还是以9分位列小组第二,让8分的列日止步。

在英超赛场连胜热刺和曼城的曼联又赢一场欧战,以13分确保L组头名,领先第二名阿尔克马尔4分。

曼联与阿尔克马尔的比赛同样出现4个进球,也全部来自下半场。“红魔”在平淡度过上半场后焕发新机,阿什利·扬接马塔的横传劲射破网,18岁小将格林伍德独中两元,另外马塔罚中一枚点球。



曼联队球员马塔在比赛中主罚点球并破门。 新华社/路透