

# 行善举建救助中心 做义诊解脊柱难题

## 市一院邀请国家级专家 助脊柱疾病患者挺起脊梁

□本报记者 牛瑛瑛

记者昨日在市一院采访获悉,我国脊柱外科史上最强的专家团队——“海鹰战队”“脊柱卫士”将于12月14日牵手市一院进驻平顶山,更好地为我市百姓提供便利,最大限度地满足患者在家门口就能享受到顶级医疗资源的需求。

### 签约授牌仪式将在市一院举行

目前,我国脊柱疾病人群的治疗和疾病家庭的生存现状堪忧:一方面,脊柱疾患包括脊柱脊髓损伤、劳损性脊柱退变性疾患、颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症等,具有发病率高、致残性大的疾病谱系特点,尤其青少年脊柱后凸畸形、先天性、特发性侧弯的发病率逐年增高;另一方面,脊柱外科在骨科属于高危专科,专业医生培养周期长、技术要求高、人才短缺。

为提高全社会对脊柱患者的共同关注,改变中国“脊柱疾患是绝症、脊柱手术是禁区”的现状,改善脊柱疾病患者的生存状况,帮助他们挺起脊梁,12月14日,以北京海鹰脊柱健康公益基金会理事长、2016年“中国最美医生”、北京大学人民医院脊柱外科主任刘海鹰

教授为首的医师团队一行11人将来到我市,与市一院开展合作。通过义诊、疾病筛查和学术讲座等方式,为脊柱疾病患者提供精准诊疗、医疗扶贫等公益慈善服务,帮助培养基层骨科人才。

届时,北京海鹰脊柱健康公益基金会豫西南脊柱疾病国家级救助中心、北京大学人民医院脊柱外科豫西南医学专家工作站和中国青少年脊柱侧弯筛查与救助豫西南工作站签约授牌仪式将在市一院举行。此次签约将进一步提高我市脊柱外科医疗技术水平,为豫西南地区的脊柱疾病患者带来重新站立的希望与信心。

### 我市患者将享受更便捷的医疗服务

市一院是北京海鹰脊柱健康公益基金会设在豫西南地区唯一一家救助中心,也是刘海鹰医师团队设在我市的首家国家级专家工作站。北京海鹰脊柱健康公益基金会、北大人民医院将与市一院建立长期合作关系,定期组织专家来我市进行教学、手术、坐诊、健康宣讲等工作,有效提升市一院骨科专业实力,让老百姓在家门口即可享受到高水平的优质医疗服务。

中国青少年脊柱侧弯筛查与

救助豫西南工作站将充分利用现有优质医疗资源,开展“共筑脊梁重在预防——中国青少年脊柱侧弯筛查与救助计划”工作。初步计划对我市中小学校约两万名学生进行免费筛查,对市一院30名骨科、康复专业医护人员进行筛查培训,培训合格的医护人员每年可在我市所有中小学校进行筛查工作,并对筛查出患病的青少年给予救助手术治疗,由北京海鹰脊柱健康公益基金会资助患者自费项目。

市一院将以此为契机,借助中心与工作站的广阔平台,与北大人民医院、北京海鹰脊柱健康公益基金会开展深度合作,努力学习先进的技术、管理和服务,进一步整合资源,加大交流力度,以此推动市一院学科建设的发展,为患者提供更权威、更专业、更优质、更便捷的医疗服务。

### 慈善救助长期有效

记者了解到,这一慈善活动长期有效。今后,专家团队将随时来我市坐诊、送医上门、资源下沉,帮助基层培养人才,合作开展疾病筛查。

刘海鹰是中国脊柱健康领域权威医师,现任北京大学人民医院脊柱外科主任、主任医师,北京海鹰脊柱健康公益基金会理事长。

致力于脊柱疾病的临床与基础研究,擅长脊柱退行性疾患、脊柱脊髓损伤、脊柱畸形的矫形等骨科复杂疑难疾病的外科治疗。先后起草多项脊柱疾病治疗指南,承担北京市科委及国家自然科学基金的多个项目。

刘海鹰担任中华预防医学会常务理事、中华预防医学会脊柱疾病预防与控制专业委员会主任委员、全国脊髓损伤者关爱联盟副主任委员等,是《中华医学杂志》《中国脊柱脊髓杂志》《中国矫形外科杂志》《中国骨与关节外科杂志》等编委。2019年他获得“脊柱外科领域首席科学传播专家”荣誉称号。多年来,他从事救助、救治中国偏远地区的贫困脊柱患者,创新性利用北京海鹰脊柱健康公益基金会等社会组织共同组建全国性质的脊柱贫病救助中国模式。

北京海鹰脊柱健康公益基金会成立于2011年,作为我国唯一一家专注脊柱疾病健康和救助的慈善公益组织。基金会成立以来,组织医学专家和志愿者深入中西部贫困地区,先后为4000余名脊柱病患者进行义诊,对400余名基层医生进行有针对性的培训,并先后投入500万元救助资金,为90名贫困脊柱疾病重症患者带去了福音。

## 王家清肤老号 免费试用活动 引来多人参与

本报讯 听说位于平顶山火车站广场东100米路南的王家清肤老号推出皮肤问题免费试用活动,昨日,患有皮肤病的张女士前去体验试用,试用后很满意。据了解,王家清肤老号为有皮肤问题的市民提供多种免费试用活动,即日起,若有皮炎、湿疹、荨麻疹、牛皮癣及皮肤瘙痒等问题者均可到店免费试用。

王家清肤老号起源于山东省聊城市东阿王氏家族六代传承。据王氏族谱记载,创始人王兴明生于1798年,系第二代传承人。他医术精湛、医德高尚,专注于皮肤病的诊治,师承膏、汤、散剂药方,代代相传,经验丰富,针对皮肤问题有独到之处。

现征集100名皮肤有问题的市民到店免费进行皮肤健康指导,免费检查辨证论治,免费一对一制定实施方案、免费试用产品。

(牛瑛瑛)

## 50岁前绝经 心血管病风险高

本报讯 绝经是女性卵巢功能衰退、雌激素水平降低的标志,现代女性因生活方式不健康及精神压力过大等原因,容易导致绝经期提前。澳大利亚昆士兰大学的一项新研究显示,女性在50岁之前绝经,患上心血管疾病的风险将会增大。

昆士兰大学公共健康学院高级教授吉塔·米什拉的研究团队对全球15项覆盖30多万名女性的研究数据进行梳理分析。结果表明,与50岁以后绝经的女性相比,40岁至44岁之间绝经的女性遭遇心血管疾病的概率会增加40%;过早绝经的女性在60岁左右患上心脏病、心绞痛和中风等非致命性心血管疾病的整体风险会翻倍。

昆士兰大学公共卫生学院朱东山(音)博士表示,吸烟、超重或肥胖、教育水平低下也会强化过早绝经与心血管疾病之间的关系。这项新研究成果具有重要的临床和公共健康意义,它可以帮助医生监测并管理患者的心血管疾病风险因素。早期的临床诊疗将有助于提升女性绝经后的整体心血管健康水平。

(王金平)

## 冬季 专家提醒小心呼吸道疾病

冬季是呼吸道疾病高发时期

最常见的呼吸道疾病为普通感冒、流感、上呼吸道感染等

慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、支气管扩张等慢性疾病也容易在此时加重或发作

做好呼吸道疾病的防治十分重要

专家介绍

### 换季时预防呼吸道疾病

应该注意防寒保暖 注意规律的作息,尽量做到不熬夜,不饮酒,不吸烟

天气寒冷和空气污染时尽量减少户外活动,外出时最好戴口罩,避免使呼吸道直接暴露在冷空气中

老人、儿童、有基础病的人等重点人群还可以选择性接种肺炎疫苗或服用相关口服疫苗,提高机体免疫能力,减少呼吸道感染的发生

应注意室内及个人卫生。天气好时,居室的门窗应定时打开30分钟,使空气流通,保持良好的居室空气质量

新华社发(李栋制图)

<p>小广告 大市场 小投入 高回报</p> <h1>分类广告</h1> <p>第2713期</p> <p>广告热线: 13183330295 13592179403</p> <p>地址: 市区建设路西段268号(鹰城广场对面)</p>	<p>耳聋、耳鸣、耳聩、耳朵流脓、流水</p> <h2>耳朵问题就找李时珍康耳堂</h2> <p>还您耳朵新声希望</p> <p>地址: 市第一人民医院西十字路口向南50米李时珍康耳堂</p>	<p>印刷</p> <p>要印刷找龙发 8861818</p> <p>殡葬服务</p> <p>龙山公墓</p> <p>建设路与平郊路交叉口向北三公里 电话: 2078631</p>	<p>C 教育资讯</p> <p>招生</p> <p>电工焊工汽修培训考证</p> <p>市电讯职业学校。电话: 2963913</p>	<p>D 招聘资讯</p> <p>招聘</p> <p>初中语文、物理、政治代课教师 13071719267</p> <p>原152医院洗涤中心招夜班男女工 1873755530</p>		
<p>A 生活资讯</p> <p>搬家公司</p> <p>中华搬家 3999556 3996556</p> <p>顺风搬家 13837529909</p> <p>婚庆公司</p>	<p>健康美容</p> <p>假发、补发</p> <p>联盟路中段(联盟鑫城院内一楼)</p> <p>电话: 13849583359</p> <p>皮肤难题免费试用</p> <p>九圣堂康肤馆劳动路与大众路交叉口北20米路西 7079095</p>	<p>特色美食</p> <p>鹰城名吃·四不腻猪蹄 3413983</p> <p>助听器</p> <p>耳聋请配助听器 13087062226</p> <p>景观绿化</p> <p>景观苗木绿化养护 18803759991</p>	<p>驾校资讯</p> <p>三弦考场连锁驾校</p> <p>市区四家直属驾校,自建全科考场,持学生证优惠200-500元 4188008</p> <p>老年公寓</p> <p>康乐居老年公寓 13937585159</p>	<p>B 房产资讯</p> <p>出租</p> <p>或转让市中心大型饭店和量贩KTV,房租低</p> <p>联系电话: 13592188879</p>	<p>点通传奇中考集训 全日制招生中</p> <p>点通传奇高考集训 全日制招生中</p> <p>招中学全职教师3000起</p> <p>聘高中全职教师5000起</p> <p>18803751158 18837536923</p>	<p>E 商务资讯</p> <p>工商代理</p> <p>会计师代账、注册 13937597059</p>