

# 我国将进入流感流行季

## 儿童尤其应注意防治

新华社北京12月10日电(记者王秉阳)12月份和1月份是我国北方流行性感冒高峰季节的主要时间段,目前即将进入流感高发期,专家提示,由于儿童“抵抗力弱、排毒时间更长”的特点,故应尤其注意流感的预防和治疗。

“一般来讲,儿童近期出现腋下体温高于38.0℃的发热,伴有咳嗽或咽痛等流感样症状,就应该考虑发生流感可能。”国家儿童医学中心、北京儿童医院呼吸科

副主任医师郭琰表示,流感具有季节性,人群普遍易感,儿童因为所处学校、幼儿园等场所相对封闭且人群密集,更容易出现群体流行。患儿大多数为轻症流感,表现为发热、咳嗽、流涕、鼻塞及咽痛、头痛,部分还有肌痛、呕吐、腹泻等表现。

相比于流感本身,其引起的并发症更值得注意。儿童得流感后更容易引发喉炎、气管炎、支气管炎、毛细支气管炎、肺炎及胃肠

道症状,不仅病程长,且进展快。北京儿童医院重症医学科副主任高恒妙表示,年龄小于5岁的儿童感染流感病毒后较易发展为重症病例,其中年龄小于2岁更易发生重症肺炎、坏死性脑病等严重并发症,应进行早期判断,给予抗病毒药物治疗。

“早期诊断不一定非要等病原学结果,根据临床症状结合流感或疑似流感患者接触史即可做出临床诊断。诊断后抗流感病毒

药物越早使用,效果越好。早期治疗的目的主要是减少并发症,防止发展为重症和危重症。”高恒妙说。

中国疾控中心数据显示,我国每年报告的流感暴发疫情中,90%以上发生在学校和托幼机构。学校作为封闭的人群密集场所,容易造成流感病毒的传播。流感病毒主要通过打喷嚏和咳嗽等飞沫传播,经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触感染。

## “国民奶奶”张思莱 为您讲解孕婴知识 孕妇和1岁以内婴儿的宝妈可免费参加

本报讯 怀孕期间孕妈如何调理身体、宝宝出生后如何呵护健康?这些问题困扰了很多新手妈妈。“中国母婴健康成长万里行”第128站活动将于12月15日上午在市区神马润泽园举行,届时“国民奶奶”张思莱医师将莅临现场开展育儿保健和膳食健康公益讲座,现场答疑解惑,鹰城孕妇和1岁以内婴儿的宝妈均可免费报名参加活动。

据了解,“中国母婴健康成长万里行”活动由中国关心下一代工作委员会儿童发展研究中心(简称中国关工委研中心)主办,伊利集团协办,平顶山站是第128站,由平顶山市新诚信商贸有限公司协办。被称为“国民奶奶”的张思莱是北京中医药大学附属中西医结合医院原儿科主任医师、中国关工委专家委员会专家、卫生部“儿童早期综合发展”项目国家级专家,连续18年坚持做科普讲座。在2016年至2019年4年间走遍全国50座城市,开展科普讲座137场,直接覆盖196543个家庭,其个人微博的关注阅读量总计16.5亿次。

“张思莱医师这种国字号的儿科专家,之前只在省会城市举办讲座。”昨天,据市关工委有关负责人介绍,“中国母婴健康成长万里行”是由中国关工委研中心主办的国家级、全国性针对母婴群体进行健康知识普及的互动类大型公益活动。旨在宣传国家政策,推广学术研究新成果,展示国际创新科技,把健康生活和先进科学的育儿理念深入普及和推广开来。

据介绍,活动现场将设专家授课、专家答疑、摇一摇互动抽奖等环节,到场参与活动即可享受礼品馈赠。本次公益讲座免费报名,名额有限,报名从速!报名和领取入场券的地点设在市区伊利奶粉各个门店。★

(吕占伟)



## 健康扶贫 撑起保护伞

昨天,重庆市石柱土家族自治县中益乡卫生院的医护人员来到中益乡盐井村,对贫困户进行病情随访和健康指导。

近年来,重庆市石柱土家族自治县在不断提高医疗保障水平的同时,探索实施系列健康扶贫惠民政策,建立基本医疗、大病保险、医疗救助等多重保障线,为贫困户建立分类救治台账,实现在家贫困人口家庭医生签约服务全覆盖,为因病致贫家庭撑起坚实的保护伞。

新华社记者 王全超 摄

## 鲁山县人民医院:精心救治获赞誉

□记者 牛瑛瑛 通讯员 刘海军

本报讯 记者昨天采访获悉,自鲁山县人民医院“胸痛中心”“卒中中心”创建以来,每天都收治不少急诊PCI、急性溶栓患者。近日,一位老年高龄、“心梗+脑梗”的糖尿病、高血压患者在医院的救治成功受到多方赞誉。

10月16日,该院“胸痛中心”微信群里传出一条信息:“患者女,82岁,间断胸痛10天,加重1小时”并附带一份心电图。值班医生诊断“急性下壁心肌梗死”,立即

联系120随车医生,排除禁忌证,给予阿司匹林氯吡格雷负荷量,并与患者家属沟通,同时开通绿色通道,建立“零元账户”启动导管室,家属选择行急诊PCI,由120医务人员直接送入导管室。由于患者平素有糖尿病及高血压病史,造影显示:冠脉血管多处狭窄,一处血管闭塞,病变复杂。结合患者高龄、体质差的情况,手术风险很高。医生本着“健康所系,性命相托”的誓言,与家属沟通后,排除万难,终于打通血管植入1枚支架,术后患者生命体征平稳。

住院10天,患者一切正常。正当一家人沉浸在高兴之中时,10月26日,患者突发昏迷、意识不清,医生立即为其进行头颅磁共振检查,显示急性大面积脑梗塞,大脑多处血管狭窄,其中一侧大脑动脉闭塞。

鲁山县人民医院副院长丁大捞,神经内科主任杨大留建议立即进行尿激酶溶栓,但患者高龄、体质差,PCI术后10天,急性大面积脑梗塞,头颅血管差,结果似乎并不乐观。但如果不溶栓,患者可能没有一点希望。医护人员与家属

充分沟通后,最终决定溶栓。

1天、2天、3天……丁大捞、医师李志刚坚持每天关注病情进展。终于,11月4日,患者肢体动了,家属激动万分,医护人员倍感欣慰。近日,患者家属拿着一面锦旗,满心感激地找到了丁大捞表示感谢。

丁大捞说,一面锦旗不仅是医护人员对病患倾情服务的证明,也是病人给予的一份成绩单,同时更鞭策全体医护人员要继续秉持“以病人为中心”的服务宗旨,为每一位患者身体健康保驾护航。

小广告 大市场 小投入 高回报

### 第2712期 分类广告

广告热线: 13183330295 13592179403  
地址: 市区建设路西段268号(鹰城广场对面)

#### A 生活资讯

**搬家公司**

- 中华搬家 3999556 3996556
- 顺风搬家 13837529909

**婚庆公司**

- 婚礼庆典找鹰皇 18135633391

#### 特色美食

- 年夜饭还定老味水席 7089718
- 鹰城名吃-四不腻猪蹄 3413983

**助听器**

- 耳聋请配助听器 13087062226

**景观绿化**

- 景观苗木绿化养护 18803759991

### 流鼻涕、打喷嚏、鼻子不通气 鼻炎问题就找扶鼻康鼻炎馆

**当场见效,还您舒畅**

联系电话: 0375-2210966  
地址: 劳动路与建设路交叉口向北200米路东

#### 老年公寓

- 康乐居老年公寓 13937585159

#### 驾校资讯

**三弦考场连锁驾校**

市区四家直属驾校,自建全科考场,持学生证优惠200-500元 4188008

#### 健康美容

#### 假发、补发

市区联盟路中段(联盟鑫院内一楼)  
电话: 13849583359

#### 皮肤难题免费试用

九圣堂康肤馆劳动路与大众路交叉口北20米路西 7079095

#### 殡葬服务

#### 龙山公墓

建设路与平郊路交叉口向北三公里 电话: 2078631

### B 教育资讯

**招生**

资深老教师教学物理化学 家教、质优价廉 18738915880

**点通传奇中考集训 全日制招生中**

**点通传奇高考集训 全日制招生中**

招 中学全职教师3000元起  
聘 高中全职教师5000元起  
18803751158 18837536923

### 电工焊工汽修培训考证

市电讯职业学校。电话: 2963913

### C 招聘资讯

**招聘**

原152医院洗涤中心招夜班男女工 18737575530

售后经理三险一金双休 19937508575

### D 商务资讯

**工商代理**

### E 房产资讯

**出租**

或转让市中心大型饭店和量贩KTV,房租低  
联系电话: 13592188879

**招租**

市兴城公司位于公园北街与建设路交叉口东北角游园内广告牌(落地三面翻2块LED显示屏1块)的经营权出租  
电话: 0375-7033889

友情提示: 使用本栏目信息请核对方有效证件,投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。