

市计生科研所不孕不育诊治中心提醒：

有些不孕患者需做子宫输卵管造影检查

□记者 牛瑛瑛

本报讯 在不孕不育诊治过程中，医生会根据病情要求患者做子宫输卵管造影检查，但总有一些女性嫌麻烦、怕疼，不愿意做。近日，记者就此采访了市计生科研所不孕不育诊治中心医生刘伟娜。

据刘伟娜介绍，子宫输卵管造影是用来检查输卵管通畅与否的一种检测方法，是通过导管向宫腔及输卵管注入造影剂，根据造影剂在输卵管及盆腔内的显影情况来了解输卵管是否通畅、阻塞部位及宫腔情况、位置、大小形态、有无畸形或病变部位、范围等的一种X线检查手段，对追查阻塞原因及了解子宫畸形有很大帮

助。相对于输卵管通畅，子宫输卵管造影更加精准，并且偶尔可使轻度输卵管阻塞通畅继而受孕，对输卵管有轻度治疗作用。该中心每年做该项检查近2000例，绝大多数患者无明显不适和痛苦。有的患者因为碘过敏或者担心用碘油造影后需要避孕3个月才可受孕，对子宫输卵管造影检查比较排斥。对此，刘伟娜说，该中心采用免碘造影剂，不用考虑碘过敏问题，在输卵管通畅的情况下，隔月就能受孕，而且当天检查，当天出结果。

哪些不孕患者需要做子宫输卵管造影检查呢？刘伟娜说，一是平素监测卵泡发育尚可，男方精液正常，试孕3个月及3个月以上仍未孕者；二是原发不育或继

发不育需要检查输卵管是否通畅者；三是输卵管造口或成形术后需要验证输卵管是否通畅者；四是对输卵管结扎后欲再通，必须了解子宫输卵管情况以决定是否能做手术者；五是怀疑子宫输卵管有畸形者。

刘伟娜提醒，有急性生殖道炎症、急性或严重的全身性疾病，处于月经期、子宫出血、停经尚未

排除妊娠或在本周期内有宫腔操作手术的女性，不可进行子宫输卵管造影检查。另外，患者接受子宫输卵管造影检查还需要注意以下事项：检查应在月经干净后3-7天进行；无急性或亚急性盆腔炎，体温正常；白带检查阴道无滴虫或霉菌感染；造影前3天及造影后两周内禁性生活及盆浴，以防感染。

饮食结构要注意 防止癌症找上门

本报讯 “病从口入”，吃不对，甚至吃太多，都有可能“吃出毛病”。广州日报记者近日从中山大学附属第六医院获悉，该院李孟鸿教授课题组研究发现，肿瘤癌变过程的关键基因ILF3可以通过促进肿瘤细胞大量摄取周围营养物质，从而恶性增殖。因此，过多的营养物质摄入，特别是富含丝氨酸和蛋氨酸的食物将更有可能诱发癌症，该研究成果有望为肠癌治疗带来新思路。

ILF3基因为肿瘤癌变过程的关键基因，李孟鸿教授课题组团队通过上游分析，该基因可能是导致肠癌一线药物西妥昔单抗耐药的因素。结直肠癌是世界排名第三的高发恶性肿瘤。近年来，结直肠癌发病率在我国逐年攀升。李孟鸿介绍，本研究从临床入手，通过测序等大数据方法鉴定肿瘤癌变过程的关键基因ILF3。该关键基因ILF3可以通过促进肿瘤细胞更加贪婪地摄取周围营养物质，特别是葡萄糖、丝氨酸等，为肿瘤细胞“添砖加瓦”，促进肿瘤的恶性增殖。

过多的营养物质摄入，特别是富含丝氨酸和蛋氨酸的食物，已经被证实可以促进癌症发生及发展。如今，人们的饮食结构愈发高脂肪高蛋白化，更易诱发癌变。李孟鸿建议，多吃蔬菜水果，少吃肉食，可以有效预防肿瘤的发生。

(广报)



市计生科研所不孕不育诊治中心

名家讲堂 助你好“孕”

两性课堂

年轻人不安全性行为增多

近些年来，物质生活的丰富、生活方式的多样、人口流动和性信息的广泛传播，导致年轻人的性观念日益开放，性行为方式也有了一定改变。由不安全性行为导致的种种问题有所增加，年轻群体性生活安全受到挑战。

不安全性行为危害大

首都医科大学附属北京地坛医院皮肤性病科主任医师伦文辉指出，不安全性行为分两方面，一个是过程不安全，一个是选择的性伴侣不安全。过程不安全，指性行为前饮酒吸毒、不使用或不正确使用安全套等；选择的性伴侣不安全，如陌生性伴侣、临时性伴侣、商业性伴侣、不固定及多性伴侣等。

在多种不安全性行为中，不使用安全套最为普遍。中国疾病预防控制中心一项对全国31万多名大中学生进行的调查显示，2010-2015年间，15-17岁学生首次发生性行为时未使用安全套的比例高达60.2%，而他们最近一次与临时性伴侣和商业性伴侣发生性关系时，未使用安全套的比例分别为59.6%和58.1%。

很多年轻人在性行为过程中，抱有贪图方便和侥幸心理，被一时欲望拉入深渊，导致后患无穷。伦文辉指出，不安全性行为可能带来以下三种主要风险。

1.意外怀孕。对于女性来说，从一次仓促的性行为，到对自己胎儿的“扼杀”，有时差的仅是一个安全套。不戴安全套进



资料图片

行性行为，造成意外怀孕的概率相对比较高，人工流产则成为很多人在意外怀孕后的选择。相关数据显示，近年来，我国人工流产量每年高达900多万例，其中低龄、未育女性占比大，重复人流比例高。

伦文辉告诉记者，意外怀孕后的人工流产并非像广告上说的那么安全，不仅可能造成子宫内膜炎、输卵管炎、盆腔炎等诸多疾病，多次重复人流还会对子宫造成不可逆的伤害，继而导致不孕不育。此外，流产对女性造成的精神上的危害也难以估量。

2.感染性病。性行为中没有保护措施，相当于让身体为各种性病病原体敞开了大门。性病有多种，其中梅毒、尖锐湿疣、淋病、生殖器疱疹、沙眼衣原体感染等患病率排名靠前。致病微

生物在无保护的性行为中，易通过精液、阴道分泌物、皮肤黏膜之间的接触进行传播。多性伴更是会使感染风险明显增加。

伦文辉指出，性病在人群中发生率虽然不高，但我国是人口大国，性病患者的绝对人数较多。其中一些性病可能引发不孕不育；一些性病可以造成多器官的损害；一些性病一经感染，终身携带。

3.艾滋病。艾滋病被认为是不安全性行为对人体产生的最大危害之一。国家卫健委曾透露，截至2018年底，我国估计存活艾滋病感染者约125万，全人群感染率约为万分之九。目前我国艾滋病的输血传播基本阻断，注射吸毒和母婴传播也得到了有效控制，性传播成为艾滋病的主要传播途径。

不安全性行为造成的艾滋病不仅威胁生命，也会带来心理阴影，导致患者处于焦虑抑郁中。对于家庭来说，性病易传给伴侣，造成感情破裂、家庭失和。对于社会来说，既会造成社会不稳，风气向下，又会诱发多种性病流行，给性病防治带来巨大压力。

年轻人要引起重视

伦文辉指出，目前年轻人之所以出现不安全性行为，与年轻人获得科学正规的性教育过少、生理卫生知识不足有关；同时，社交软件的兴起，令寻求临时性伴侣的年轻人越来越多，性伴侣更加不固定，高风险性行为越来越多。相较于中老年群体，年轻人属于性活跃群体，其性经验不足，更容易发生临时性行为。

为了性生活安全，伦文辉给年轻群体提出了以下建议：一要充分了解和考虑性行为的各方面风险，坚持正确使用安全套；二要固定一个性伴侣，避免发生临时、多性伴以及其他不安全性行为；三是在发生不安全性行为后，无论有无泌尿或生殖系统不适，都要及时就医进行艾滋病和性病检测，如有感染艾滋病病毒的风险，最好24小时内到艾滋病治疗定点医院做暴露后预防治疗；四是建议性教育从儿童抓起，重视对年轻群体的性教育，多普及科学的性知识，还要引导人对性行为安全心存敬畏，不可“任性而为”。(水欣)

杀灭幽门螺杆菌有了新方案

新华社南京12月9日电(记者陈席元)幽门螺杆菌是导致胃癌的“元凶”之一。记者从南京医科大学了解到，该校研究人员近日合成一种新型化合物，对幽门螺杆菌具有良好的抑制作用，且不易产生耐药性，目前已取得国家专利。

据南京医科大学基础医学院毕洪凯教授介绍，人类是幽门螺杆菌唯一自然宿主，它不易被胃酸杀灭，目前通常使用抗生素对付幽门螺杆菌，但长期使用会使菌株出现耐药性，破坏胃肠道菌群平衡，产生一系列副作用。

“我们的思路是研发新型抗菌药物，以减少抗生素使用。”毕洪凯说，课题组合成了一种亚麻酸衍生物小分子化合物，目前，这种化合物经过体内体外抑菌效果、胃黏膜组织病理修复等研究，发现其能够有选择地杀灭幽门螺杆菌，不易产生耐药性，安全性高，具备研发潜力。

<p>小广告 大市场 小投入 高回报</p> <h2>分类广告</h2> <p>第2711期</p> <p>广告热线：13183330295 13592179403</p> <p>地址：市区建设路西段268号(鹰城广场对面)</p> <p>A 生活资讯</p> <p>●婚礼庆典找鹰皇 18135633391</p> <p>健康美容</p> <p>搬家公司</p> <p>●中华搬家 3999556 3996556</p> <p>●顺风搬家 13837529909</p> <p>婚庆公司</p>	<p>耳聋患者喜讯 Vlike智能助听器</p> <p>不塞耳朵就能听的助听器到鹰城了</p> <p>不塞耳朵、不闷不噪、免费试戴、效果立竿见影</p> <p>凡在活动期间预定，交100元抵1000元，活动日期11月19日-12月10日</p> <p>地址：人民医院向西80米十字路口向南50米路东李时珍康耳堂</p> <p>特色美食</p> <p>●鹰城名吃-四不腻猪蹄 3413983</p> <p>助听器</p> <p>●耳聋请配助听器 13087062226</p> <p>景观绿化</p> <p>●景观苗木绿化养护 18803759991</p> <p>驾校资讯</p> <p>三弦考场连锁驾校</p> <p>市区四家直属驾校，自建全科考场，持学生证优惠200-500元 4188008</p> <p>老年公寓</p> <p>●康乐居老年公寓 13937585159</p>	<p>殡葬服务</p> <p>龙山公墓</p> <p>建设路与平郑路交叉口向北三公里 电话：2078631</p> <p>B 商务资讯</p> <p>工商代理</p> <p>●会计师代账、注册 13937597059</p> <p>C 招聘资讯</p> <p>招聘</p>	<p>招原152医院洗涤中心招夜班男女工 18737575530</p> <p>D 教育资讯</p> <p>招生</p> <p>点通传奇中考集训</p> <p>全日制招生中</p> <p>点通传奇高考集训</p> <p>全日制招生中</p> <p>招中学全职教师 3000起</p> <p>聘高中全职教师 5000起</p> <p>18803751158 18837536923</p>	<p>电工焊工汽修培训考证</p> <p>市电讯职业学校。电话：2963913</p> <p>资深老教师教学物理化学</p> <p>家教、质优价廉 18738915880</p> <p>E 房产资讯</p> <p>出租</p> <p>或转让市中心大型饭店和量贩KTV，房租低</p> <p>联系电话：13592188879</p> <p>友情提示：使用本栏目信息请核对双方有效证件，投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。</p>
--	--	--	---	---