

市计生科研所不孕不育诊治中心提醒:

女性不孕可通过宫腹腔镜探查原因

□记者 牛瑛瑛

本报讯 很多大龄、难孕女性通过宫腹腔镜治疗后,幸运地自然怀孕了,甚至很多难孕患者在进行辅助生殖前被要求做宫腹腔镜或腹腔镜检查和手术。那么,宫腹腔镜手术在不孕不育诊治中有什么作用呢?近日,记者就此采访了市计生科研所医生孟宝丽。

据孟宝丽介绍,腹腔镜可以检查出宫腔是否存在异常,如宫腔粘连、子宫内膜息肉、子宫黏膜下肌瘤、子宫畸形以及子宫内膜炎等。医生可以在腹腔镜检查中将病灶摘除或进行针对性的处理,改善子宫内膜环境,提高子宫内膜对胚胎的容受性,为受孕提供良好条件,从而提高妊娠率。

另外,在进行宫腹腔镜检查治疗的过程中,子宫内受膨宫液的冲刷,宫腔均匀、机械性地扩张,可能使子宫内膜某些基因表达发生短期改变,促进内膜释放出有利于胚胎种植的生长因子和细胞因子,从而有利于胚胎着床。

腹腔镜检查可以查出引起不孕症的病因或者治疗疾病,如子宫内膜异位症。较轻的子宫内膜异位症在妇科检查时很难发现也无法确诊,但腹腔镜可以诊断及治疗子宫内膜异位症。对于输卵管造影提示有病变者或虽子宫输卵管造影正常、排卵正常,无其他病因,但超过一年仍未受孕者,可做腹腔镜探查具体原因。腹腔镜检查还可以观察输卵管和卵巢周围粘连的范围和程度以及卵巢与

输卵管伞端的解剖关系,以估计输卵管的蠕动和对卵子的捡拾功能。尤其是有产后感染史、盆腔炎史、盆腔手术史、阑尾手术史的不孕病人,通过腹腔镜检查可以早期发现可能出现的盆腔粘连,以便尽早治疗,提高受孕率。

腹腔镜检查不仅可以鉴别临床上通过B超等物理检查难以发现的盆腔疾病,如盆腔生殖器结

核、内生殖器发育异常、肿瘤、炎症、较早的异位妊娠、原因不明的下腹痛等,还可以进一步了解卵巢情况,如是否患有多囊卵巢综合征、卵巢缺血、卵巢发育不良等,弥补了内分泌检查的不足。总之,通过宫腹腔镜治疗,可以最大限度地恢复生殖器官的状态,为提高女性生殖能力和健康水平创造较好的盆腔环境。



市计生科研所不孕不育诊治中心
名家讲堂 助你好“孕”

每天嚼口香糖能健脑

本报讯 口香糖不光能清新口气、锻炼咀嚼能力,还可增加大脑血流,带走脑部的代谢废物。近期,日本医学专家表示,每天嚼嚼口香糖有助于健脑,预防老年性痴呆。

日本阿尔茨海默病专家谷川嘉哉表示,大脑中会积累以牙周病菌为根源生成的β-淀粉样蛋白,这是老年性痴呆发病、恶化的原因之一。要把这种蛋白从大脑中赶出去,用脑部血流冲走是最有效的解决办法。要想促进脑部血液循环,最简单的动作就是咀嚼,但三餐的咀嚼量远远不够,所以,嚼口香糖不失为一个好方法。

(郭五陵)

两性课堂

招人喜欢的女性有八个特征

女性在刚刚步入一段关系时,时常想的问题是:他到底是不是真爱我?其实,对于爱情,一味向外求得对方的爱,不如让自己成为一个更有魅力的人。从自身开始经营,幸福会更早来敲门。下面,美国婚恋专家德福·艾略特列举了魅力女性的八大特质。

欣赏男人的阳刚。男人都喜欢在女人面前表现他的阳刚,不想被人说成“娘娘腔”,即使有泪也不轻弹。所以,他也希望女人将他视为一位英雄。只要你能欣赏他,你会发现他的骨子里确实就是一位英雄。

喜欢当时的他。遇见一位男士时,如果你能喜欢他当时的样子,再开始下一步交往。如果你老想帮他提升自身形象,他又拒绝接受,他可能不属于你。

感谢他对你的付出。男人都希望为他的女人做两件事:保护你、帮助你。如果他不惧危险保护你,帮你生活得更好,说明他可能不需要你为他同样付出,但需要你的一点点感激。不要觉得他不是外人,就认为他的付出都是理所应当的。懂得感恩,他会爱你更深。

给予关怀和体贴。两个人相爱,应该相濡以沫,给予对方关爱和照顾。男人坚强勇敢,但也有着急上火的时候,有时显得



大大咧咧,女性的温柔、细腻正好弥补男人的粗犷。

展露灿烂笑容。男人很多时候内心简单,他发现问题并解决问题,就会信心满满。如果你总是千金难买一笑,他就会情绪沮丧,甚至和你拉开距离。相反,最让一个男人有成就感的就是你对他绽放出灿烂

笑容。值得信赖。每个成功的男人背后都有一个成功的女人。如果生活是一场比赛,女人就是男人的队友,齐心协力才能获得胜利。说话做事言而有信,对家庭尽到女主人的责任,他会以你为荣。

有独立精神。爱情是相互

依存的,女人也应尽量提高独立能力。这样,你的依赖不仅不是他的负担,还会成为你们爱情的黏合剂。

心灵伴侣。学会和男人促膝谈心,这样你不但会在他脑子里,也会在他心里。你拥有美好的品质,相信你看上的他,也一定具有魅力。(生报)

中高强度运动更护血管

本报讯 生命在于运动,韩国国立首尔大学的研究人员近日发现,如果老年人能积极参与快走、跳舞、整理花园、骑车、跑步等中高强度运动,能有效预防心血管病。

该项研究数据来源于韩国医疗保险服务系统,共纳入110多万名既往无心血管病史的60岁(含)以上老年人,他们于2009年至2010年以及2011年至2012年连续两次接受体检,随访一直持续到2016年年底。这些老人的平均年龄为67岁,其中三分之二的的人在两次体检时均报告很少运动。在第二次体检时,之前很少运动的老人中,22%加强了运动,而之前每周至少运动5次的人却变得不爱运动了。研究人员分析数据显示,与一直不积极运动的老人相比,研究期间能从很少运动改变为每周参与1-2次、3-4次、5次(含)以上中高强度运动的老人,发生心血管病的风险分别降低了5%、11%和9%。与一直积极参与中高强度运动的老人相比,那些本来每周至少参与一次中高强度运动,后来变得不爱运动的老人,发生心血管病的风险最高增加了27%。

研究者发现,对于60岁以上的老年人来说,积极参与中高强度运动对总的心血管病、冠心病、中风风险均有明显降低作用。另外,残疾以及有高血压、高血脂症、II型糖尿病的老年人,如果加强中高强度运动,都有益心血管健康。(肖晴)

<p>小广告 大市场 小投入 高回报</p> <h3>分类广告</h3> <p>第2705期</p> <p>广告热线: 13183330295 13592179403</p> <p>地址: 市区建设路西段268号(鹰城广场对面)</p> <p>A 教育资讯</p> <p>招生</p> <p>●少儿编程 15038868758</p> <p>电工焊工汽修培训考证</p> <p>市电业职业学校。电话: 2963913</p> <p>B 商务资讯</p> <p>工商代理</p> <p>资深老教师数学物理化学</p> <p>家教、质优价廉 18738915880</p>	<p>耳聋患者喜讯 Nike 智能助听器</p> <p>不塞耳朵就能听的助听器到鹰城了</p> <p>不塞耳朵、不闷不噪、免费试戴、效果立竿见影</p> <p>凡在活动期间预定,交100元抵1000元,活动日期11月19日-12月10日</p> <p>地址: 第一人民医院向西80米十字路口向南50米路东李时珍康耳堂</p> <p>●会计师代账,注册 13937597059</p> <p>C 招聘资讯</p> <p>招聘</p> <p>招原152医院洗涤中心招夜班男女工 18737575530</p> <p>D 房产资讯</p> <p>出租</p> <p>出租 或转让市中心大型饭店和量贩KTV,房租低</p> <p>联系电话: 13592188879</p>	<p>●出租平安大道临街房 15937579931</p> <p>E 生活资讯</p> <p>健康美容</p> <p>假发、补发</p> <p>市区联盟路中段(联盟鑫城院内一楼)</p> <p>电话: 13849583359</p> <p>皮肤难题免费试用</p> <p>九圣堂康肤馆劳动路与大众路交叉口北20米路西 7079095</p> <p>婚庆公司</p> <p>●婚礼庆典找鹰皇 18135633391</p> <p>印刷</p> <p>●要印刷找龙发 8861818</p> <p>特色美食</p> <p>●鹰城名吃-四不腻猪蹄 3413983</p> <p>助听器</p> <p>●耳聋请配助听器 13087062226</p> <p>景观绿化</p> <p>●景观苗木绿化养护 18803759991</p> <p>搬家公司</p>	<p>●中华搬家 3999556 3996556</p> <p>●顺风搬家 13837529909</p> <p>老年公寓</p> <p>●康乐居老年公寓 13937585159</p> <p>殡葬服务</p> <p>龙山公墓</p> <p>建设路与平邦路交叉口向北三公里 电话: 2078631</p> <p>驾校资讯</p> <p>三弦考场连锁驾校</p> <p>市区四家直属驾校,自建全科考场,持学生证优惠200-500元 4188008</p>
--	---	---	---

友情提示: 使用本栏目信息请核对双方有效证件, 投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。