

别把胃病不当回事

胃癌发病已越来越年轻化

新华社北京12月2日电(记者屈婷)胃癌的发病率和死亡率常年位列恶性肿瘤的前列。记者从2019首届“胃癌关爱日”公众宣教活动上了解到,当前胃癌高发与大部分现代人的不良饮食与生活习惯有很大的关系,胃癌发病人群已越来越年轻化。

据介绍,胃癌早期表现可能就

是上腹部隐痛、消化不良等,很容易被当成胃痉挛、慢性胃炎等胃病。“因为觉得年轻,就不把胃病当回事的患者,并不在少数。”北京大学肿瘤医院院长季加孚教授说,胃癌的发生除遗传因素外,还与不良的饮食与生活习惯有极强的关系,一定要尽早就医,及时诊断治疗。

季加孚说,胃癌可发生在任何

年龄,多在40岁至69岁之间,且发病率随着年龄的增加而显著升高。从近年来的临床数据看,年轻人胃癌发病率增加迅速,考验着我国胃癌防治的未来成效。

年轻人患胃癌往往有进展快、病程短、预后凶险等特点。中国人民解放军总医院第一医学中心消化内科主任令狐恩强教授说,年轻人

更应注重胃癌的早期筛查。胃镜检查是胃癌诊断的“金标准”,是最有效的胃癌筛查方法。但在“年轻人不需要做胃镜”的错误认识下,很多人对这项检查有排斥心理,能拖则拖。

我国今年启动健康中国行动之癌症防治行动,提出个人、家庭、社会、政府的战“癌”责任,倡导积

极预防癌症,有序扩大癌症筛查范围。为落实这一行动目标,由中国抗癌协会胃癌专业委员会等共同发起,北京爱谱癌症患者关爱基金会主办的“胃癌关爱日”公众宣教活动,呼吁全社会提高对胃癌的认识,提高胃癌的早筛意识,从源头上防“胃”杜渐,防治小病拖大,大病拖“炸”。

省口腔颌面外科韩新光博士团队平顶山工作站 签约揭牌仪式在市口腔医院举行

□本报记者 牛瑛瑛文 李英平图

本报讯12月1日,河南省口腔颌面外科韩新光博士团队平顶山工作站签约揭牌仪式在平顶山学院第二附属医院(市口腔医院)举行。

据市口腔医院院长李华介绍,近年来,该院一直加强专业技术人才培养与引进,医疗服务水平显著提高,群众满意度逐年上升。此次省口腔颌面外科韩新光博士团队平顶山工作站的设立,是该院口腔卫生事业发展的重要标志性事件,在推动该院口腔颌面外科高速发展的同时,有效带动其他口腔专业发展与创新,对提高该院医疗技术水平,建立健全优质高效医疗服务体系有着重要的意义。今后,该院将在韩新光博士团队的帮助和指导下,在优化管理模式、提高诊疗水平、提升服务能力等方面持续改进和发展,构建高效的医疗服务格局,为患者提供优质的医疗服务,为推进全市医疗卫生健康事业的



韩新光博士(左)和市卫健委领导共同为工作站揭牌

发展作出新的贡献。

韩新光博士同时作为郑大一附院口腔颌面外科主任,他表示,为了充分发挥河南省口腔颌面外科医疗资源效能,优化省市两级资源配置,更好地为鹰城人民群众提供优质的医疗服务,形成上下联动、优势互补的运行机制,他的团

队与市口腔医院共同努力、多次协商,成立河南省口腔颌面外科韩新光博士团队平顶山工作站。今后,该工作站将始终把人民群众就诊需求放在首位,采取技术帮扶、人才培养、共享科研成果、定期坐诊等方式,充分发挥专业优势,在医院管理、学科建设、临床医疗和技

术应用等方面,全心全意为市口腔医院提供帮助,切实促进该院口腔颌面外科医疗服务能力和技术水平的提高,更好地为人民群众口腔健康服务。

市卫健委主任李自召说,近年来,我市卫生健康事业快速发展,深化医改积极稳妥实施,医疗服务水平持续提升,人民群众看病就医的感受明显改善,全市人民健康水平持续提高。韩新光博士团队与平顶山市口腔医院建立工作站,不仅为市口腔医院带来新的发展机遇,也为全市人民享受最优质的医疗服务提供了便利。

平顶山学院副院长李培指出,通过这次签约揭牌,聘请韩新光博士为平顶山学院第二附属医院“名誉院长”,希望平顶山学院第二附属医院通过与韩新光博士团队深度合作,把郑大一附院精湛的颌面外科医疗技术引进来,导入先进的管理理念和模式,大大提高该院医技水平,推动该院各项事业高质量发展。★

宝丰县人民医院 防艾健康教育 活动进社区

□记者 牛瑛瑛 通讯员 董欠欠

本报讯为提高群众对艾滋病的认识、宣传和普及预防艾滋病的知识,12月1日,在第32个“世界艾滋病日”,宝丰县人民医院组织医务人员在宝丰县街心花园举行“社区动员同防艾,健康中国我行动”为主题的健康教育宣传活动。

据国家卫健委最新发布的数据:2019年1月至10月,全国共检测2.3亿人次,新报告发现艾滋病感染者131万例,新增加抗病毒治疗12.7万例,全国符合治疗条件的感染者接受抗病毒治疗比例为86.6%,治疗成功率为93.5%。截至2019年10月底,全国报告存活艾滋病感染者95.8万,整体疫情持续处于低流行水平。

艾滋病威胁着每一个人和每一个家庭,预防艾滋病是全社会的责任。学习和掌握关于艾滋病的基本知识,是预防艾滋病的第一步。在活动现场,医务人员除了利用版面、宣传册外,还为前来咨询的人员免费测量血压、血糖,耐心细致地讲解防艾知识。

该院相关负责人告诉记者,此次活动的目的是为了让更多的人知道艾滋病是能够加以控制和预防的,防治艾滋病很重要的一条就是每个人都要对自己的行为负责。通过“艾滋病日”的义诊宣传,希望能唤起人们对艾滋病病毒感染者同情和理解,因为他们的身心已饱受疾病的折磨,况且有一些艾滋病病毒感染者可能是被动的、无辜的。希望大家支持国家制定的防治艾滋病的规划,让全社会共同行动起来支持防治艾滋病的工作。★



市二院志愿者 发放爱心粥

11月26日早上6点半,市二院团委组织该院老年志愿者,联合“平顶山日行一善爱心粥”店,在该院心血管楼大厅,为过往患者及家属免费发放爱心粥。据了解,今年10月27日起,这一公益活动便已悄然开始,每天早上6点到8点之间,该院30名老年志愿者轮流“上岗”,为该院患者提供免费爱心粥服务。截至目前,该院已累计发放爱心粥7200余份。★

李莹 摄

安全用药、良法善治

总医院临床药学科专家王秋冬在河南省药品安全知识大讲堂授课

本报讯为响应河南省药品监督管理局2019年全省安全用药月活动部署,围绕“安全用药、良法善治”主题,贯彻《药品管理法》《疫苗管理法》的要求,进一步加强对全省公众药品安全知识宣传普及,11月18日至23日,由省药学会组织的资深医药学专家组成宣讲组,赴各辖市和部分直管县的机关、社区、农村、学校、老干部活动中心等场所,

通过举办安全用药讲座、发放安全用药宣传材料、开展现场健康用药咨询等形式开展药品安全知识大讲堂活动。

11月21日下午,在市市场监督管理局12楼会议室,平顶山市药品安全知识科普大讲堂开讲,市市场监督管理局副局长常建军主持,党委书记杨天成、局长孙国权等20多位副处级以上领导和全局140多名

副科级以上干部参加。活动邀请了平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)临床药学科专家王秋冬进行授课。

王秋冬以“安全用药,从身边入手”为主题,从民众生活中用药的常见案例入手,用诙谐幽默的话语指出了用药常见误区,对安全用药科普知识分门别类进行了详细的讲解,告知大家安全用药、合理用药、

科学用药的重要性。课后,他又为大家在日常存在的相关用药问题一一答疑解惑。

会议现场气氛活跃,秩序井然有序。大家纷纷表示此次的宣传很贴近民生,听了王秋冬的讲解受益匪浅,理解了相关安全用药知识的应用就在身边,更对药师的职责、安全用药相关知识有了更深的认识。

11月23日上午,在王秋冬的带

领下,总医院的临床药师作为药学志愿者在鹰城广场开展用药咨询活动,与市民就安全合理用药问题进行科普与交流,为民众一一解答常见用药问题。市民关注度最高的“特殊人群用药”“错误用药认识”“抗生素使用误区”等问题是专家解读的高频主题。志愿者在现场分发用药宣传资料180份,市民纷纷对此次宣传活动表示赞许。★(李莹)