

市妇幼保健院西院区：

# 力推自然分娩确保产妇和孩子健康



产妇家属给刘待霞(左三)等送锦旗 李明摄

“当时能不能自己生，我媳妇都犹豫了，但在你们的坚持和关爱下，她成功顺产。”近日，产妇钱女士的丈夫和婆婆将一面锦旗送到了市妇幼保健院西院区妇产科。

据钱女士丈夫介绍，几年前，钱女士生第一胎时，因为胎儿个头较大，辗转多家医院都建议剖宫产。不想挨一刀的她慕名来到市妇幼保健院西院区妇产科，医护人员凭借过硬的技术助其顺利

自然分娩。所以这次怀二胎后，她二话不说就来到了西院区。

“11月14日，我怀孕38周零4天产检时，被检查出羊水减少，危及胎儿安危，医生让我住院观察。能不能自然分娩，我自己心里也打了鼓。”钱女士说。

住院后，经医生检查，钱女士无并发症，胎位正、产道条件良好，适合自然分娩。钱女士才稍稍松了口气。第二天，护士把她护送到产房，静滴缩宫素，待产。

然而，两天时间过去了，依然未出现分娩指征。两天的等待让钱女士和家人着急了。西院区副院长刘待霞组织妇产科主任刘展、管床医生王真真等，为她再次进行认真评估，结果彩超检查提示羊水恢复正常，产妇各项生命体征正常，自然分娩条件良好，可以继续试产。这样等下去，孩子会不会有危险？钱女士动摇了，想要剖宫产。面对焦急的产妇，刘展耐心向她和其家属解释、鼓励、安慰，增强产妇自然分娩的信心。医护人员持续严密监护胎儿胎心，出现宫缩后，耐心指导产妇生产方法。很快，钱女士顺利产下一名健康女婴。

“医护人员都是从产妇角度考虑的，很负责，我们真是来对了地方。”钱女士的丈夫感激地说。

刘待霞告诉记者，自然分娩对产妇和孩子都非常有利。对产妇而言，有利于产后子宫恢复，恶露的排泄，身体恢复快，可以更好更早地哺乳，而且不会出现剖宫产可能出现的产后大出血、宫内感染、宫腔粘连、瘢痕子宫、月经淋漓不净等并发症，把产妇痛苦降到了最低；对胎儿来说，胎儿经产道挤压，可促进肺部羊水排出，

利于肺泡扩张，大大减少了出生后新生儿肺透明膜病及新生儿肺炎的发生率。在自然分娩过程中，免疫球蛋白可由妈妈传给宝宝，使宝宝一出生就具有较强的抵抗力。因此，只要产妇及胎儿没有异常情况，具备阴道试产的条件，她们就坚持让产妇自然分娩。“作为公立的三级妇幼保健院，产妇和孩子健康是我们第一位要考虑的事情。”刘待霞笑着说。

记者了解到，因为自然分娩比剖宫产具有很多优势，欧美发达国家要求剖宫产率不超过20%，自然分娩率要达到80%以上，我国的国家标准是剖宫产率不超过30%，自然分娩率要达到70%以上。但是，限于技术条件、产妇认知等原因，过去，我市的剖宫产率远高于国家标准。市妇幼保健院作为我市妇产科领域的领军单位，为了降低剖宫产率，两个院区一直不遗余力地对孕产妇宣传提倡自然分娩，并引进开展了无痛分娩、导乐分娩、家庭陪伴待产、水中分娩等先进技术，帮助产妇自然分娩，使自然分娩率达到省级先进行列，受到产妇及家属青睐。★（本报记者 牛瑛瑛）

## 中医刮痧净化皮肤毒素 芙立清修肤堂推出优惠活动

皮肤问题易难治，如果长期滥用激素、西药、免疫抑制剂等，还可能出现高血压、糖尿病、肥胖、脱发、肝肾功能异常等副作用。

解决皮肤问题必须从皮肤深层入手。位于市区建设路人民商场东100米路南的芙立清修肤堂近日推出的全息刮痧疗法就是从深层净化皮肤毒素，帮助皮肤问题者走出困扰。据了解，中医刮痧其作用机制就是排毒。中医刮痧疗法不打针、不吃药，避开了药物对肝肾和肠胃的伤害，配合民间古方，发挥中医在慢性疾病方面的修复优势，以出痧形式消除体内风、寒、湿、邪，让你远离肌肤问题的折磨。

为答谢市民一直以来的关注，芙立清修肤堂近日推出了优惠试用活动，凡银屑病、皮炎、湿疹、瘙痒症、白癜风、手足癣、体股癣、青春痘、色斑等各类皮肤顽疾患者均可前去店内享受优惠试用。（小刘）

## 皮肤科专家提醒：手泡脚好不了可能患上了湿疹

□记者 牛瑛瑛

本报讯 近段时间，市民杨女士的手上总是出现一些泡泡，反复发作，瘙痒难忍，后被诊断为湿疹。卫东友谊皮肤专科门诊部副主任医师贾世钢提醒说，湿疹是由多种内外因素引起的一种具有明显渗出倾向的炎症性皮肤病，常伴有明显瘙痒，易复发，是皮肤科最常见的疾病之一。

据贾世钢介绍，湿疹常有淡黄色的渗液，特别在搔抓后出现，干涸之后还会有结痂，但是转为慢性后，会因反复搔抓使皮肤增厚，表现为粗糙、干燥，纹理加深。湿疹的病因复杂，内在因素主要是免疫失衡和皮肤屏障功能的破坏，外在因素包括干燥寒冷的环境、过度洗涤、接触易致敏物质或服用药物与保健品、食品添加剂等。经过认真分析、排查和皮肤试验，大多数患者能找到患病原因。湿疹会反复发作，影响生活质量，少部分患者会发展为红皮病，甚至危及生命。通过合理的预防和治疗，湿疹是可以控制的。湿疹不会传染，过于频繁的洗涤或用很烫的热水洗澡反而会破坏皮肤屏障，诱发和加重病情。

坚持使用保湿剂，预防湿疹复发。经过长期观察，洗浴后使用具有皮肤屏障保护功能的保湿剂能起到辅助治疗和显著减少复发的作用。平时穿棉质柔软的内衣裤，避免各种外界刺激如热水烫、暴力搔抓以及使用患者敏感的物质如毛皮制品等。避免服用易致敏和刺激性食物如鱼、虾、浓茶、酒、辛辣食品，但不可盲目忌口。★

（李莹）

## 共享陪护床 现身市二院

昨天，护士在对共享陪护床进行使用前的查看。

近日，一种共享陪护床在市第二人民医院新建病房综合楼开始投入使用。这种共享陪护床存放于病床前的床头柜中，通过扫描上面的二维码付费后即可计时使用。既减少了陪护者携带床具的麻烦，也使病房内部管理更加整洁规范。

本报记者 李英平 摄



## 冠脉复杂病变的精准化介入治疗

# 市二院心内三科成功实施冠脉介入手术

本报讯 近日，市第二人民医院（以下简称市二院）心内三科独立成功地为数例冠心病复杂病变患者开展了冠脉血管内超声检查，并在血管内超声指导下成功进行了精准化的冠脉支架置入术。据悉，市二院心内三科率先独立开展此项技术，填补了本地区独立开展血管内影像技术指导下的冠脉介入治疗的空白。

据了解，其中一例患者为57岁的男性，家住郏县县城，因“间断胸闷、胸痛一年”到市二院心内三科就诊，冠脉造影检查结果显示：冠脉左主干狭窄95%，前降支开口及近段狭窄95%，病情十分严重。

“左主干病变风险大、死亡率高，对于冠脉介入医生来说容易

出现误判。”该院心内三科主任张领表示，如果没有先进的血管内影像技术指导，医生只能凭借冠脉造影和临床经验判断病人左主干血管的大小和狭窄程度，但对血管的真实直径、狭窄程度、斑块性质、稳定性等情况无法精确判断，可能导致部分患者的支架选择出现偏差，或者因后扩张不足而导致支架贴壁不良，引起支架内血栓形成等并发症，从而造成严重后果甚至死亡。

张领介绍，冠脉血管内超声可以精准地测量血管直径、最小管腔面积和斑块性质等多项参数。在冠脉介入术前，可以有效地评价血管病变是否需要干预以及如何选择干预策略，为支架直径、长度的选择提供精确的参考

依据；在冠脉介入术后，可以判断支架是否贴壁良好、支架两端有无夹层形成，是否需要进一步处理等，对于支架的精准化植入具有十分重要的指导价值，为冠心病的合理治疗提供了依据。

针对此例患者，张领与科室同事进行了讨论，并与患者家属沟通后，决定在血管内超声指导下为患者进行支架植入术。其后，张领和同事在冠脉造影的基础上，为患者做了血管内超声检查，将一个超声探头送入患者狭窄的冠脉血管内，直观、精准、清晰地看到了血管直径和血管病变情况，并在患者的病变部位精准地植入一枚支架。随后再使用血管内超声复查，发现支架远段贴壁不良，又在血管内超声的指导

下，由大到小先后使用了三条非顺应性球囊进行了三次高压后扩张，才确保了该支架贴壁良好。术后，患者胸闷、胸痛症状消失。

张领介绍，近一个月来，科室已独立完成了5例血管内超声指导下的冠脉介入治疗。此项技术的临床适应证较为广泛，主要适用于左主干病变、闭塞病变、钙化病变、分叉病变等复杂冠脉病变的介入治疗以及临界病变（血管狭窄在70%左右）的判断等。随着此项技术在该院的独立开展，将推动平顶山地区冠心病介入治疗水平迈上新的台阶，同时也标志着平顶山地区心内科进入腔内影像技术指导下的精准冠脉介入治疗的新时代。★