

# 市第一人民医院护理团队： 为患者提供专业、安全、优质的护理服务



昨天,在市第一人民医院肿瘤科,护士为患者进行经外周中心静脉导管置管术。 本报记者 李英平 摄

随着医学技术的进步和健康理念的转变,护理模式也在发生着变化,尤其是在国家建设健康中国,倡导医疗卫生体系从治疗为主向预防为主转变的大背景下,护士不仅是基础护理服务的提供者,更是患者病情的观察者、临床决策的参与者、治疗康复的实施者以及健康生活方式的宣教者。近年来,在市第一人民医院(以下简称市一院),由医院倡导的“落实责任制整体护理,推进优质护理服务”持续、深入开展,充分发挥专科护士的作用,随着专科护士队伍的规范化、专业化发展,该院护理人员成为为患者提供专业、安全、优质护理的全市标杆。

## 严把护理质量与安全关

质量要保证,规范需先行。在刚刚过去的11月,由市一院护理部牵头举办的“静脉治疗安全管理暨规范化培训研讨班”在该院召开,旨在促进静脉治疗专业实现规范、安全、创新,全面提升全市静脉治疗的技术和服务水平,保障患者的安全。

这样高规格、严标准的质量控制和规范化培训会议是市一院护理工作严把质量和安全关的一个缩影。今年1月,市一院专门成立了护理科研创新小组,建立了小组组织架构,制定了积分管理制度,通过系统的科研培训,提升小组成员的科研意识。这是护理工作中具有里程碑意义的大事,标志着护理专业化发展的新方向——科学化和规范化。

在科研创新的同时,静脉护理小组,造口、伤口、压疮、失禁护理小组,糖尿病护理

小组、护理专科门诊等在专科发展的基础上,不断创新工作方式,通过专业细化的研讨会、专业技能竞赛等方式提升技能、推进工作。9月,医院静疗联络员、心胸外科护士史雯,重症医学科护士邢高局在河南省外周静脉治疗护理演讲比赛中获得二等奖。

去年,市一院于全市首开护理专科门诊,中心静脉置管、伤口、造口护理门诊首次从幕后走到了台前。在严格的质控标准下,专科护理人员完成了向患者病情的观察者、临床决策的参与者、治疗康复的实施者以及健康生活方式的宣教者的角色转变,成为直面患者的护理质量和安全的把关人。

## 提升护理队伍的专业内涵

说起护理的专业化和规范化发展,不得不提改善护理质量的两大管理工具:护理品管圈、7S管理。

今年8月,市一院选派护理人员参加的由河南省护理学会举办的“第五届护理品管圈大赛”和河南省品质管理联合会举办的“第三届品质管理成果大赛”,3个品管圈作品获两项三等奖、两项优秀奖。医院持续推行护理品管圈活动,今年2月举行

了品管圈项目点评交流会;4月举办了第五届护理品管圈大赛,奖励9个圈组,选拔3个优秀品管圈项目在院内进行标准化推广。

上月,该院推选的预防骨科患者下肢深静脉血栓中的应用案例在第六届6S管理应用大会暨首届中国医院6S管理最佳实践案例大赛中荣获“首届中国医院6S管理最佳实践案例奖”。这样骄人的成绩与医院持续推进7S管理工作密不可分。今年初,医院专门制定了2019年度《平顶山市第一人民医院深化7S管理内涵,助推改善医疗服务行动计划》活动方案;4月组织人员到北京航空总医院实地参观学习;5月、11月各选派两名7S联络员到北京航空总医院参加第四届、第五届内审员培训班。通过前沿的7S管理培训,结合医院品质服务、医院质量管理等活动,市一院7S管理工作已经深入人心。

护理专业的发展任重道远,提升专业化、规范化技能,不断强化护理队伍的内涵建设,市一院护理团队正以矫健的步伐、求实创新的精神,凝心聚力、锐意进取,她们将以崭新的风貌为全市患者提供专业、安全、优质护理服务,为护航百姓健康做出贡献!

(李莹)

## 市房颤中心联盟成立

市医学会胸痛专业  
学术年会同时召开

本报讯 11月30日,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)工会大厅气氛热烈,来自全市心血管专业、心脏介入专业、医学影像专业等相关从业人员共计200余人齐聚一堂,共同庆祝平顶山市房颤中心联盟的成立。市医学会胸痛专业委员会2019年度学术会议同期召开。

此次会议邀请了国内心血管专业知名专家与会,中国心血管健康联盟、胸痛中心总部办公室主任管小玉教授,郑州市第七人民医院院长、南方医科大学博士生导师、河南省房颤中心联盟主席袁义强教授,中国绿色电生理联盟第一主席、北京安贞医院房颤中心主任喻荣辉教授,北京安贞医院心内科王春梅教授等专家为我市房颤中心联盟的成立提供支持帮助。专家们的到来还为我市中心血管专业、胸痛专业的学术水平提升提供了强大动力。

市卫健委、市120急救中心相关领导与会;总医院副院长、平顶山市绿色电生理联盟主席、平顶山市医学会胸痛专业委员会主任委员于维雅在大会上讲话,她表示,平顶山市房颤中心联盟的成立,必将进一步加强房颤中心理念推广,扩大房颤中心影响力,推动更多的医院注册机构会员、参与培训和启动建设,形成具有地方特色的房颤规范诊疗管理体系。

会上,经中国房颤中心总部授权,由袁义强为总医院颁发了平顶山市房颤中心联盟主席单位牌匾。市第一人民医院、市第二人民医院、市第五人民医院、汝州市人民医院、宝丰县人民医院、舞钢市人民医院、鲁山县人民医院、郏县人民医院、汝州市中医院、叶县人民医院、宝丰县中医院、鲁山县中医院、郏县中医院等成为平顶山市房颤中心联盟单位。

据悉,房颤是目前世界上心血管遇到的最大难题,所导致的中风、心衰为社会、家庭带来了巨大的危害。为积极响应房颤中心总部号召,总医院牵头成立平顶山市房颤中心联盟。联盟的成立将加速推动平顶山市房颤中心建设,统一规划和布局各地区房颤中心的建设和认证进度,更加高效地推动全市房颤中心建设相关的培训和质控工作的执行。

(李莹)

## 市第一人民医院系列报道

### ——技术篇



## 市二院成功开展自体血回收回输技术

本报讯 近日,市第二人民医院(以下简称市二院)麻醉手术部连续为3例不停跳冠状动脉搭桥患者成功实施自体血液回收回输技术,有效地保证了手术安全顺利完成。

据市二院麻醉手术部负责人宋涛介绍,考虑到冠状动脉搭桥术中可能面临出血多、用血紧张等因素,经过权衡利弊及病人和家属同意后,选择为患者实施自体血回输。术中,在严格无菌操作下,专科护士张伟峰、刘智帅操作血液回收机收取了患者手术中的大部分出血,经过抗凝、过滤、离心、清洗、净化等程序后,先后将3位患者300ml至500ml不等的自体红细胞进行回输,患者手术期间均未使用异体红细胞悬

液,整个过程无输血不良反应发生。术后复查血气等相关指标均显示正常,患者生命体征稳定,手术顺利完成。

“许多人认为,只要血型一样,输注血液时就不会出现风险。”宋涛介绍说,这样的认识并不正确,即使是亲属间互供血液也可能出现安全隐患,近年来随着社会和医学领域对异体输血存在的巨大的疾病传播风险认识的不断深入,我国在1998年10月1日开始实施的《中华人民共和国献血法》第15条规定国家倡导并指导择期手术的患者应用自体输血。自体血回输,顾名思义是一种将手术中或创伤后流失在手术视野或体腔内的血液回收,经抗凝、过滤、洗

净、浓缩后,于术中或术后重新回输给病人体内的技术,它与异体输血相比,优点在于能避免经血液传播的疾病以及同种异体输血所致的溶血、发热、过敏等反应。同时自体血回输病人恢复较快,还可大大节约用血,弥补了血资源的不足,降低了治疗费用。

“随着我院心脏搭桥等高难度复杂手术及联合手术的不断开展,临床用血需求日益加剧,特殊用血人群常常‘一血难求’。”宋涛说,为了满足临床用血的需要,该院麻醉手术部于今年9月引进了自体血液回收设备,开展了回收式自体输血新技术,极大缓解了用血紧张的难题。

宋涛介绍,尽管自体输血的安全性和有效

性相对较高,但并非适合所有的患者,具有严格的适应证和禁忌证。这项技术主要适用于大量丢失血液的手术;如胸、腹腔大血管手术,心内直视手术,心脏手术等;腹腔内出血者;如脾破裂、宫外孕、大动脉瘤破裂等;门静脉高压症等手术时的失血回输;术后6小时内的引流血液回输;其他类型:如肝移植、髋关节置换术、脊柱脊髓肿瘤摘除术、胸外科手术等;血源供应不足时的战伤、外伤手术。

自体血液回收回输技术在市二院的开展,标志着该院麻醉手术部在血液保护方面又迈上了新的台阶。

(李莹)