

□本报记者 丁进阳

今年9月新一期国奥大名单公布,20岁的鹰城小伙儿赵剑非入选。10月份的万州四国赛,中国国奥队两胜一平,赵剑非表现抢眼。目前,小伙子正在国奥集训,剑指东京奥运会。

赵剑非是土生土长的平顶山人,其父在市税务局工作,曾经是河南省青年篮球队的队员。赵剑非6岁多进入矿工路小学足球班,随后师从我市足球教练王秀山,2009年到山东鲁能足球学校学习。2017年,赵剑非从鲁能足球学校毕业,被选进山东鲁能队,2019赛季,他多次在中超联赛上场,成为中国顶级足球联赛唯一的现役鹰城人。



▲赛场上的赵剑非(左)
图片由其本人提供

赵剑非:鹰城小伙儿“踢”进国奥

■从中卫到边卫越踢越好

记者:看新闻说你在国奥队的位置有变化,郝指导(中国国奥队主教练郝伟)把你从中后卫调到了边后卫。我知道,这两个位置对球员的要求不一样,比如,边后卫对球员的速度、助攻能力要求更高。但新闻里说,你在新位置上表现得很惊艳。我想问一下,除了服从教练安排以外,这两个位置你更喜欢哪个?

赵剑非:对于我来说,我更倾向于踢中卫,因为从小到大一直踢中卫。但现在国奥队需要加强边路防守,教练把我安排到那个位置上,我肯定服从教练的安排,因为现在对于我来说,多踢比赛才是对我未来最好的帮助。

记者:你们训练很忙,你有时间看球吗?如英超、西甲联赛。你看球

时会不会有模仿对象?你会根据自身的条件模仿他的踢法吗?

赵剑非:我一直欣赏的球员是西班牙队长拉莫斯。他刚出道的时候踢边后卫,等成熟后又踢中卫。我身高也差不多,我有时候很多技术特点就是模仿他的,风格属于能拼这种类型。

记者:职业球员都很自律,看新闻里说,C罗有时候甚至只吃蔬菜沙拉和鸡胸肉。你们的一日三餐除了队里安排以外,在节假日也很忌口吗?比如,不抽烟、不喝酒、不熬夜。

赵剑非:当然,自律是很关键的,尤其是饮食自律。对我们来说饭食要少油,易肥胖的食物都少吃,尤其猪肉会少吃,其实基本上不吃。

记者:这个赛季你在鲁能打过几场正式比赛?你对自己的发挥满意吗?每场都有总结吗?

赵剑非:这个赛季我在中超一共踢了7场,都是替补上场,然后足协杯踢了一个全场,中后卫。每场比赛都有总结,因为每场比赛都有发挥好、发挥不好的时候,或者球队赢球输球的时候,需要总结自己,提高自己。只有总结自己的错误,你才能提高。

对于我来说,这是职业生涯第一个赛季,也是中超首秀吧。在信心方面对我帮助还是挺大的,让我视野更开阔。但我还没有完全适应中超的节奏,所以说还得通过训练提高自己,在球队训练中多向优秀球员学习。

■你要做到最好,才不会被淘汰

记者:你是从什么时候喜欢上踢足球的?或者说你是什么时候决定把踢球当成职业的?

赵剑非:还是因为爱好吧。走上职业这条道路,其实并不是你的选择,而是你把自己的努力、自己的天赋展现给教练,然后才会有更多机会,往更好的队伍中发展。

记者:你在鲁能足球学校踢球时,同一批有多少球员?你是如何一级一级被提拔到一线队的?其间淘汰掉多少球员?你从什么时候开始踢中卫的?你喜欢这个位置吗?

赵剑非:最早在学校校队踢的是前锋,后来来到鲁能足球学校踢的是后卫,之前也踢过后腰,然后慢慢改成了中后卫。淘汰,其实每一年都会有淘汰,因为有好球员补充到队伍来,表现不那么优秀的队友就到其他球队去,或者是分AB队,一个年龄段,有可能到B队去,这样才有良性的竞争循环。从小踢到职业球队这条道

路,会淘汰很多人,你要做的就是成为最好,不会被淘汰才行。

记者:说到淘汰,对我们普通人来说,工作会进入一个平静期,只要你没犯大的错误,一般不会被淘汰。但职业球员是不是很难有平静期?是不是一直得保持紧张感?一种由竞争带来的紧张感?

赵剑非:肯定得有紧迫感,因为足球本来就是一个竞技体育,场上跟对手竞争,场下要与队友竞争,因为场上只有11人在踢球,你表现差就受不了场,很残酷的。

记者:我有一个很外行的认识,球员能不能在训练场上留点力,到正式比赛时才完全放出去拼搏?还是训练场上就必须得像正式比赛一样努力?

赵剑非:训练场上发挥的东西才是最真实的。教练衡量一个球员能否上场比赛,肯定是看平时训练中是不是能完成教练的部署,理解教练的意图,这很关键。

记者:中后卫这个位置比较重要,如果主力发挥稳定,很难更换替补,不像前场,教练还试试不同的进攻组合,大家的机会比较多。鲁能一线的后卫竞争激烈吗?你觉得下个赛季能打多少场比赛?

赵剑非:对于下赛季来说,我觉得我还要通过自己的努力让教练员认可,因为有很多不确定的因素,主要看冬训的发挥,还有自己是否能在短时间内有大的提高,毕竟俱乐部队友都非常强,很多都是国脚,我与他们的差距还是很大的,我要通过努力去证明自己。

记者:你在鲁能踢正式比赛时,对手的前锋你都遇到过谁?你觉得谁最难对付?

赵剑非:我在鲁能上场比赛,也防过外援,但没有说真正意义上的给人形成抗衡防守,因为我出场时间还短。我觉得对我来说,都是比我强的对手,反正还得提高自己。

从梯队到一线队最难 压力大会给父母打电话

记者:你踢球这么多年来,有没有觉得艰苦、难熬的时候?是什么样的困难?你是怎么扛过来的?毕竟你年龄也不是很大。

赵剑非:我觉得最难熬的时候是从青年队走到成年队吧,就是从梯队走到一线队的时候,那段过程需要自己去克服,然后通过自己的努力去适应。

记者:你现在与鲁能签订的是什么合同?签多久?

赵剑非:合同方面的话就不方便透露了,因为我们的合同都是保密的。

记者:你小学五年级的时候就去了鲁能,离家这么早,还这么远,有压力的时候如何缓解?你压力大的时候是不是还得向家人倾诉?你最想对家人说什么?

赵剑非:刚去的时候肯定不适应,经常给家人打电话哭,那会儿小,只有10岁。后来我爸妈经常去看我,然后慢慢适应了那种生活,一门心思放在踢球上,这样对家里的思念就稍微少一点。现在压力大的时候也会跟父母倾诉,因为毕竟很多事情还是要跟父母讲的。

入选国奥给我信心 必须比对手付出更多

记者:如果你有机会去海外踢球,你喜欢去哪个联赛?或者从自身成长角度,从哪个联赛开始比较好?

赵剑非:我觉得现在对我来说,最主要还是在中超立足吧。没在中超站稳脚跟或者出类拔萃的情况下,你到国外联赛可能会更吃力,能踢上比赛的可能性更小。

记者:这次入选国奥是不是给你了很多信心?你对未来有职业规划吗?

赵剑非:入选国奥会增强我的信心,对我来说是个难忘的经历,对我的人生来说是一个重要履历,总的来说还是挺好的,挺感谢教练对我的信任。

记者:这次国奥分组,签运并不好。你如何看待小组对手?对对方的前锋有过研究吗?

赵剑非:对手很强,三支球队都是在亚洲有夺冠实力的球队,对于我们来说就是一场比赛吧,需要比对手付出更多,跑得更多,才有赢得比赛的可能性。

人物资料

姓名:赵剑非
出生年月:1999年1月
身高:183厘米
位置:中后卫
效力球队:山东鲁能
国奥队队员



■孩子要走踢球这条路,最好去专业学校

记者:现在的孩子为了高考,为了考试,学习也很辛苦。可能好多家长看不到,如果从事体育项目,孩子也能成才,也能生活得很好。你建议孩子们从事体育运动吗?如果有孩子喜欢踢球,他开始踢球时,应该怎么踢?跟着体校踢吗?踢野球是不是对未来发展不好?

赵剑非:其实现在在中国踢球的孩子不少,但咱们城市可能比较少。现在每个地方的足球俱乐部都有自己的梯队。真想让孩子踢足球,觉得孩子有运动天赋,或者教练觉得是一个好

苗,选上他的话,最好送到专业的足球学校,让他进行训练、学习,这样对他才有更大的帮助。送到一般的体校,对于一个小孩来说,没有太大的帮助,最主要还是要有专业教练带他训练,能踢上系统的比赛,才能提高。

至于踢野球,如果是锻炼身体的话也行,毕竟踢球的孩子越多,这个氛围才会越好,中国足球才能越来越好。

记者:家长们会担心,如果孩子走踢球的路,但没踢出来怎么办?会不会难以融入社会?

赵剑非:有些队友也会踢到一半,

然后被淘汰。他们会选择从事教练员工作,也有通过足球这项技能考取大学的。现在大学生也有联赛,学校也需要会踢球的孩子,如果你在梯队经过系统的训练,去考大学的话,也有优势,分数线相对来说会低一些。所以说,这也是一个可以选择的道路。

记者:专业足球学校的费用高吗?一般家庭能否承担得起?

赵剑非:我当时去的时候是需要花钱的。如果你很优秀,教练觉得是好苗子就会送到专业队,之后就不用再交学费。