

市计生科研所不孕不育诊治中心:

不孕不育? 试试子宫输卵管造影检查

□记者 牛瑛瑛

本报讯 在不孕不育诊治过程中,医生会根据病情要求患者做子宫输卵管造影检查,但总有一少部分人嫌麻烦、怕疼而放弃。昨天,记者就此采访了市计生科研所不孕不育诊治中心医生刘伟娜。

据刘伟娜介绍,子宫输卵管造影是用来检查输卵管通畅与否的一种检测方法,是通过导管向宫腔及输卵管注入造影剂,根据造影剂在输卵管及盆腔内的显影情况来了解输卵管是否通畅,阻塞部位及宫腔情况、位置、大小形

态、有无畸形或病变部位、范围等的一种X线检查手段,对追查阻塞原因及了解子宫畸形方面有很大帮助。相对于患者所说的输卵管通畅,子宫输卵管造影更加精准,并且造影剂可使轻度输卵管阻塞通畅继而受孕,对输卵管有着轻度治疗作用。

记者了解到,市计生科研所不孕不育诊治中心每年做该项检查近2000例,绝大多数患者无明显不适和痛苦。部分患者担心由于碘过敏或者用碘油造影后需要避孕3个月才可怀孕的顾虑完全可以打消,因为该中心一直采用

的是免皮试的碘水造影,不用考虑碘过敏问题,在输卵管通畅的情况下,隔天就能受孕。用碘水检查也没有那么麻烦,当天检查,当天即可出结果。

哪些不孕不育患者需做子宫输卵管造影检查呢?刘伟娜说,如有以下情况者均应考虑:1.平素监测卵泡发育尚可,男方精液正常,试孕3个月及3个月以上仍未怀孕者;2.符合原发不育或继发不育诊断需要检查输卵管是否通畅者;3.输卵管造口或成形术后需要验证输卵管是否通畅者;4.对输卵管结扎后欲再通,必须了解子宫

输卵管情况以决定是否能做手术者;5.怀疑子宫输卵管有畸形者。同时,她还指出,子宫输卵管造影检查在患者有急性生殖道炎症、急性或严重的全身性疾病、月经期、子宫出血、停经尚未排除妊娠或在本周期内有宫腔操作手术的不可进行。

另外,子宫输卵管造影检查还需要注意以下事项:1.检查应在月经干净3天至7天进行;2.患者无急性或亚急性盆腔炎,体温正常;3.白带检查阴道无滴虫或霉菌感染;4.造影前三天及造影后两周内禁性生活及盆浴以防感染。

英研究说有望在出现症状5年前检出乳腺癌

据新华社北京11月4日电 英国一项新研究说,通过血液检测分析肿瘤细胞产生的某些抗原,有望把检测出乳腺癌的时间提前到出现临床症状之前5年。不过研究人员也表示这项技术还处于早期阶段,有待进一步发展和完善。

英国诺丁汉大学研究人员11月3日在英国国家癌症研究所举办的2019癌症大会上报告说,肿瘤在发展过程中会产生许多肿瘤相关抗原(TAA),通过血液检测分析某些TAA组合,可用于判断是否存在乳腺癌。

在一项初步研究中,90名乳腺癌患者提供了血液样本,另有90人的样本作为对照。研究人员发现,如果利用9个TAA的组合进行分析,在乳腺癌患者样本中判断患乳腺癌的正确率为37%,在对照组样本中判断没有患乳腺癌的正确率为79%。

据介绍,研究人员正在利用800名乳腺癌患者的样本进行更大规模的测试,同时也在探索用类似方法对肺癌、胰腺癌、结肠癌和肝癌等癌症进行早期检测。

准妈妈孕期环境会影响儿童血压

本报讯 近日,西班牙巴塞罗那全球健康研究所研究人员发现,母亲在怀孕期间居住的环境和室外温度以及其他环境因素,都会影响孩子童年时是否患有高血压前期或高血压。

研究人员从“人类早期生活暴露项目”中选取了1277对母子,儿童年龄在6岁至11岁之间,以前没有任何健康问题。通过血液和尿液样本检查,从中确定了4个影响儿童血压的环境因素:建成环境(母亲在怀孕期间居住的环境)、室外温度、鱼类摄入量 and 接触的化学物质。

分析结果显示,母亲怀孕期间生活在可步行进入的环境(如绿地、商店、餐馆和公共交通)与其子女的血压正常有关;暴露于较高的室外温度与儿童舒张压较低有关;怀孕期间鱼类摄入量低和高都与儿童血压升高有关;怀孕期间暴露于双酚A(存在于塑料中的化学物质)、全氟辛酸(存在于化妆品、家用清洁剂或衣物中的化学物质)和铜中,与儿童血压升高有关。(敏稳)

两性课堂

不良情绪会影响男性生育

在不少人的印象中,夫妻怀不上孩子,往往是女性的身体出了毛病,在这种先入为主的观念误导下,人们常常忽略男性自身的健康隐患。就这一现象,世界中医药学会联合会五运六气专业委员会常务委员、黑龙江中医药大学附属第二医院男科教授张瑞指出,生育障碍这口“锅”不应该轻易、草率地甩给女性。近年来,随着生活节奏的加快、工作竞争的加剧、人际关系的紧张以及作息时间的不规律,致使人数众多的男士情绪急躁、焦虑、心理失衡,表现在夫妻性事中往往力不从心,浅尝辄止,或者根本没有心思,存在走过场或敷衍了事,同时一部分人自身精液质量严重“滑坡”,自然而然地酿成了不孕不育的窘况。

男性不育与情志相关

关于男性不育,世界卫生组织给出定义:夫妇婚后同居一年以上,未采用任何避孕措施,因男子方面因素造成女方不孕者,称为男子不育症。就此,张瑞补充说,男子不育症根据临床表现,可分为绝对不育和相对不育两种。前者指完全没有生育能力,如无精子症就属这一类。后者有一定的生育能力,但生育力低于怀孕所需要的临界值,如少精子症、精子活力低下症等。男性不育的症结究竟何在?从中医角度看:情志是干扰生育的罪魁祸首之一。《辨证录》中曾记载,“凡男子不能生育有六病,六病何谓?一精寒,二气衰,三痰



多,四相火盛,五精稀少,六气郁”。可见,古代医家就已经认识到了情志因素对男性生育能力有很大的影响。

现实生活中,现代年轻人凡事追求快节奏,注重高质量,讲究高效率,甚至在求医看病过程中也渴望能有立竿见影的效果。张瑞在门诊中经常能遇到这样一些男士,他们感觉自己的性功能有所减退,而且精神状态也不佳,希望医生多用些补药快速提升自己的性能力。殊不知,没有良好的精神状态,单靠补药调节机体性功能是收效甚微的,而饱满的精神状态和良好的睡眠才是两性的最佳“润滑剂”。

对此,张瑞打比方说,“庄稼

茁壮生长需要优良的种子”,而孩子的降临离不开健壮的精子。如果男性经常忧郁、倦怠和疲劳,可使性功能和生精功能严重“打折”,长时间的精神紧张会对生殖能力造成持续打击,导致神经内分泌平衡失调,精子质量下降和精液异常等。

减缓压力要牢记要领

张瑞表示,临床中,在诊断男性不育时,特别要注意询问有无精神和心理上的问题,以便及时发现,及早干预,平时要在以下三方面下功夫:

一是务必保持心情舒畅,避免紧张、焦虑、抑郁、悲伤甚至是愤怒等不良情绪和刺激。一个

善于营造和谐美好的意境、内心深处饱含“诗和远方”的人,是能够调理好身心,以静制“怒”的。

二是放松心情、多做提肛运动。在呼吸时注意力集中,放松心情,保持平静。

三是要重视夫妻之间的感情交流。配偶之间都要心情愉悦,在相互理解、相互信任、相互放松的前提下,过好两性生活。在准备生育的这段时间里,夫妻双方均要戒烟戒酒,锻炼身体,提高身体素质,确保精子质量。要多吃一些补肾益精的食物,如枸杞子、菟丝子、覆盆子、桑葚子等;同时多做一些补肾强身的动作,如按摩耳朵、站桩、搓脚心等。(衣晓峰)

小广告 大市场 小投入 高回报

第2681期

分类广告

广告热线: 13183330295 13592179403
地址: 市区建设路西段268号(鹰城广场对面)

A 生活资讯

健康美容

视力宝明目茶逆转近视,提升中老年视力,可代理 13303786310

假发、补发

市联盟路中段(联盟鑫城院内一楼)
电话: 13849583359

驾校资讯

三弦考场连锁驾校

市区四家直属驾校,自建全科考场,持学生证优惠200-500元 4188008

殡葬服务

龙山公墓

建设路与平郑路交叉口向北三公里 电话: 2078631

搬家公司

●中华搬家 3999556 3996556

本栏目在微信公众平台同步刊登

微信公众平台: ycqueqiaohui

相亲报名热线: 4940520

●顺风搬家 13837529909

助听器

●耳聋请配助听器 13087062226

特色美食

●鹰城名吃·四不腻猪蹄 3413983

景观绿化

●景观苗木绿化养护 18803759991

老年公寓

●康乐居老年公寓 13937585159

婚庆公司

●婚礼庆典找鹰皇 18135633391

B 教育资讯

招生

●少儿编程 15038868758

●郑州大学免试入学 18337582669

电工焊工汽修培训考证

市电讯职业学校。电话: 2963913

资深老教师数理化一对一、一对多快速培养学习兴趣、快速提高学习成绩。体育路北段 18738915880

C 招聘资讯

招聘

招原152医院洗涤中心夜班班男女工 18737575530

招聘手机小时工

有手机就能操作,工资日结,时间自由,无须垫付一分钱,适合所有人,兼职全职均可,咨询加微信: Ah19982001

D 房产资讯

出售

出售住房

九天城公馆1+2+3联排别墅350m²送80m²院有证精装修13393756701

出售住房

港南路高压北厂家属院68m²*2-1.6楼27万,有证有暖 13393756701

出租

饭店招租

中兴路北段2400m²营业中饭店(1-2层)即将招租(国有资产),有大型停车场 电话: 18237515678

●出租平安大道临街房 15937579931

出租

或转让市中心大型饭店和量贩KTV、房租低 联系电话: 13592188879

转让

或招租营业中中型宾馆 13721886555

E 商务资讯

工商代理

●会计师代账、注册 13937597059

友情提示: 使用本栏目信息请核对双方有效证件,投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。