

## 市中医院脑病科：

## 打造鹰城老年患者的专属医院

去年11月，平顶山市老年病医院和老年疾病防治中心在市中医院正式挂牌，脑病科以其特色专科治疗为众多老年患者提供了中西医结合诊疗服务。其中，老年患者综合评估、老年病诊疗研究以及安宁疗护等一系列先进理念为病区注入了新鲜血液，该科用诊疗、服务、文化为一体的老年病诊疗新模式打造了鹰城老年患者的专属医院。

## 个体化诊疗为老年患者服务

今年62岁的李阿姨（化名）家住新华区，今年初，老人出现进展性脑卒中，右大脑中动脉闭塞，同时合并高血压、特发性免疫性血小板减少性紫癜。在市内某医院就诊后，医生建议她接受介入取栓治疗。但是考虑多种基础疾病带来的风险，李阿姨对于手术非常忌惮，压力很大。

经过多方咨询，李阿姨慕名找到了市中医院脑病科。入院时，老人病情非常棘手，四肢肌力为零级，康复的希望非常渺茫。该科主任唐云华针对老人病情，给予其急性期后的康复治疗，通过针刺、灸法、穴位贴敷、运动疗法、减重支持以及电子生物反馈治疗等，老人四肢肌力奇迹般逐步走向康复。

像李阿姨这样的例子在市中医院脑病科不胜枚举，每个月，在该科进行治疗和康复的患者达到百余人。据唐云华介绍，老年医疗健康是涉及老年全科、心血管、脑血管、呼吸、消化、内分泌、肾病、情志病、慢性疼痛、衰弱、肿瘤、骨科、康复等疾病范围医学综合学科，老年患者大多具有多器官系统功能减退、多病共存的特点，老年患者检查重叠、治疗交叉问题严重，存在病越看越多，越看越重等现象。

针对老年患者的这些特殊情况，该科依托诊疗和康复为一体的

学科优势，率先承担起该院老年病科诊疗的重担。该科探索出了集“老年综合评估、急救救治、慢病诊疗、内外分治、临终关怀、健康管理”一站式老年医疗服务模式；开展分层级、分阶段康复诊断、评估、训练与治疗，为老年患者提供个体化治疗方案，取得较好的临床疗效。该院充分发挥中医药特色与优势，并结合现代医学手段，形成了一整套专科专病疾病诊疗方案，疗效显著。根据长期的临床经验，依托该院制剂技术设备，研制出多种院内中药制剂，应用临床后取得了很好的疗效，深受广大老年患者好评。

## 规模优势打造老年患者专属医院

市中医院脑病科是河南省中医重点专科，现拥有病床100张，具有多学科医护服务团队。目前，该院已经建立起为老年患者提供

专业服务的医生团队，并设立了专门康复治疗中心，对常见中老年疾病及其形成的功能障碍（如脑血栓、脑出血、中风偏瘫、阿尔茨海默病、脊髓病变、帕金森病等）给予及时有效的治疗，确保患者在最佳时期得到及时有效的康复治疗。

近年来，该科开展与老年健康相关的科研项目有：琥珀安神膏穴位贴敷治疗心理应激性失眠焦虑症、中医特色疗法治疗阿尔茨海默病的临床研究、疏郁安神法对睡眠障碍的临床干预、消斑通络膏和稳斑汤治疗脑梗死患者颈部粥样斑块的疗效观察等，学术科研力量可见一斑。

临床与科研齐头并进，软件与硬件协同发展，市中医院脑病科用诊疗、服务、文化为一体的老年病诊疗新模式为鹰城老年患者打造了温馨的港湾。下一步，该科将持续发挥规模化优势，逐步打造老年患者的专属医院。（李莹）

## 结核病防治专栏

## 接种卡介苗后就不会得结核病了吗？

卡介苗是灭活的无毒结核杆菌，失掉了致病力，但它仍保留了产生免疫力的抗原性。人体接种了卡介苗，就等于用人工的方法使未受结核杆菌感染的机体产生了一次轻微的没有危害的结核原发感染。当接种卡介苗6至8周，体内就自动产生了对结核杆菌的特异性免疫力，提高了机体免疫能力。当机体再次受到结核杆菌的侵袭时，就可限制结核杆菌在体内的扩散，并迅速动员全身的一切防御机能，吞噬和杀灭大部分、甚至全部结核杆菌。这样，就可以减少机体感染结核杆菌后发病机会，特别是可以减少小儿结核病的死亡和预防结核性脑膜炎及急性粟粒性结核病的发生。

接种卡介苗实际上是一次结核杆菌的人工感染，可使人体获得特异性免疫而不发病，并且不留后患，所以接种卡介苗不会诱发结核病。但是由于接种卡介苗比自然感染结核形成的免疫力弱，所以在接种后再受结核杆菌的感染时，同样可以形成原发复合征和残留结核杆菌，只是形成的原发灶小，结核杆菌量也少，进展为原发结核者不多，全身播散的更少。接种的卡介苗随体液很快分布至体内各脏器，形成小的上皮细胞肉芽肿，3年后形成透明瘢痕。此期间卡介苗逐渐死亡，变态反应也逐步减弱，结核菌素试验转阴，免疫力也降低以至消失。因此，需要每隔几年接种1次，以维持它的有效免疫力。由于我国是结核病感染高发地区，现已取消复种。总之，卡介苗接种已成为完全、有效的结核病预防方法，特别是在减少儿童结核病发病和死亡率上发挥了巨大的作用，并可预防重症结核病（急性粟粒性肺结核、结核性脑膜炎等），但并不能保证不发生结核病。（市第三人民医院 张彦娜）

## 市医学会肠外肠内营养专业第二次代表大会在市一院召开

本报讯 为进一步加强我市肠外肠内营养专业管理工作，活跃专业学术气氛，提高全市肠外肠内营养专业人员业务水平，促进肠外肠内营养专业更好、更快的发展。11月2日，由市医学会主办，市第一人民医院（以下简称市一院）承办的平顶山市医学会肠外肠内营养专业第二次代表大会召开。

市一院副院长赵诚在致辞中说，肠内肠外营养支持治疗是综合性应用科学，以外科医生为首，发展到今天多学科医生共同参与的格局。采取合理有效的营养支持治疗能显著提高患者免疫力、减少并发症、提高综合治疗效果，从而减少住院日，降低总体医疗开支。

莅临此次大会的各位教授都是营养学方面的专家和权威，在我省享有较高的知名度和影响力，一定会带来国际、国内营养学发展最前沿的理论知识 and 实践经验，参会各位代表也是来自我市及周边地区营养学专业的权威人士，希望各位专家、教授不吝赐教，多多指点，大家广泛交流，深入学习，为我市肠内肠外营养治疗学科持续发展贡献自己的力量。

经大会酝酿、民主推选，选举产生了市医学会肠外肠内营养专业第二届专业委员会，市一院普外一科主任王国兴当选为第二届专业委员会主任委员。王国兴在大会上就肠外肠内营养专业委员会

下一步的工作提出了自己的设想，就学术建设、发展计划等问题与与会委员进行了分享。

在学术报告环节，多位教授和学者齐聚市一院就学科新技术、新理论的发展做了精彩的讲授和交流。郑州大学第一附属医院赵春临教授详细解读了“快速康复与临床营养”；河南省肿瘤医院赵玉洲教授梳理了“大数据时代的外科医生思维导图”；河南省人民医院张广坛教授阐述了“入路会师技术在腹腔镜直肠癌根治术中的应用”；郑州大学第二附属医院牛跃平教授通过临床实例分析，归纳总结了“药理营养在胃肠外科中的应用”；市一院王国兴主任结合自身

丰富经验，介绍了“胃肠胰疾病的营养治疗的理论与实践”。专家们的发言高屋建瓴内涵丰富，意义重大，不仅开阔了学术视野，丰富了专业知识，也为今后的学术会议系列活动奠定了一个良好的开端。

此次大会在众多专家学者的热烈交流和讨论中落下帷幕，大会凸显了“多地区”“多学科”“内容多”的特点，秉承了重视学术、勇于创新的传统，为肠外肠内营养学科在我市进一步交流发展打下了坚实基础，为我市肠外肠内营养专业诊疗技术的提高和卫生事业的健康发展起到了积极的促进作用。（李莹）

## 八旬老人长期“顽固”腰背疼痛 市二院疼痛科特色技术让老人“轻松”除痛

本报讯 近日，80岁的卫东区患者刘婆婆（化名）露出了笑脸，因为外伤骨折后长期“顽固”腰背疼痛，老人半年来没有过笑脸。数天前，老人在市第二人民医院（以下简称市二院）疼痛科通过特色治疗终于得以解除疼痛，愉快出院。

据悉，刘婆婆半年前因外伤致股骨颈骨折，手术后由于卧床时间长，起床活动就有腰背痛，翻身不能，坐卧不适。随着疼痛日渐加重，老人行走困难，多次就诊于市内多家医院。贴膏药、按摩、理疗、针灸和抗骨质疏松等多种治疗方

法尝试后，疗效均不好。

期间，有人建议刘婆婆手术治疗，老人因惧怕创伤而婉言谢绝。随着疼痛日益增加，老人无奈之下只能整日与轮椅为伴，整夜失眠，痛苦万分。

在求医无门之际，一次偶然的机会，刘婆婆听说市二院疼痛科主任程振伦在疼痛诊疗领域颇有名望。老人慕名到市二院疼痛科门诊就诊，程振伦经过详细的问诊，全面的体格检查，为老人制定初步诊疗方案。

住院后，程振伦组织科内讨

论、修订治疗方案，经多次讨论制定缜密的治疗方案，即腰椎管内外同治的方案。经过程振伦团队第一次椎管内和腰背肌神经阻滞和激痛点治疗，老人终于露出了久违的笑容。第二次，程振伦团队用温控银针对患者部位进行密集布针，“以针代刀，以松治痛”，通过治疗时温控银针加热的作用，实现定温智能控制，消除腰背肌筋膜炎、消除激痛点、缓解肌肉痉挛，治疗慢性病颈肩背腰腿痛。

经过第二次治疗，刘婆婆彻底甩掉多日离不开的轮椅。“轻松”除

痛后，老人的激动之情溢于言表。

市二院疼痛科是市医学会疼痛专业委员会主任委员单位，该科开展全面的疼痛疾病诊疗，包括：三叉神经痛、带状疱疹及其后神经痛、颈椎病、腰椎间盘突出症、膝关节骨性关节炎、难治性癌痛、各种复杂疼痛综合征、神经相关和非相关性疼痛或非疼痛疾病的诊治及无痛舒适化医疗服务。该科以微创介入为核心技术，按阶梯治疗方案，化繁就简，解除各类疼痛疾病治疗难题，为市民的“舒适化无痛生活”护航。（李莹）

## 宝宝食欲减退 可能是贫血造成的

小宝宝出生后，爸爸妈妈优先选择母乳喂养，但在宝宝进入6个月月后，容易遇到“贫血”这个问题，如果处理不好，就会给宝宝生长发育带来不利的影响。

西安交大二附院小儿内科专家表示，首先，宝宝6个月前身长体重飞速增加，血液容积也在增量，此时的母乳不能很好地满足宝宝快速生长对铁元素的需求，导致宝宝易出现铁缺乏，加之宝宝原本自带的铁储备也消耗得差不多了，如不及时补上，宝宝就容易患上缺铁性贫血。表现出烦躁不安、精神不振、食



资料图片

欲减退、代谢紊乱、容易感染等问题，严重时还出现肝、脾和淋巴结轻度肿大，以及对心脏功能的影响、生长发育的影响。

如何给宝宝正确的补铁呢？专家建议，目前，比较公认的观点，认为此时宝宝有了消化淀粉类食物的能力，首选辅食为专门强化铁营养素的谷类食物。日常生活中人们常用蛋黄、菠菜作为添加辅食的首选，蛋黄营养丰富，所含铁为磷酸铁，还有一些富含铁的蔬菜如菠菜等，所含植物铁，这些被人体的吸收和利用率较低，往往不能满足宝宝机体

的需要，从而影响宝宝的生长发育。

另外，富含铁的食物，各类动物的肝脏以及红肉，随着宝宝年龄增长可增加肝泥、肉泥等获取其中的营养成分，以满足宝宝生长发育的需要。当宝宝一步步过渡到正常饮食，能接触到越来越多的食物后，可以通过丰富多样的、均衡的饮食，让宝宝远离缺铁性贫血的不利影响。

最后提醒爸爸妈妈，宝宝因其他原因不能按时添加辅食的，辅食最晚不要拖到8个月月后添加。如果宝宝在精心照料下，贫血没有得到纠正，请及时到医院就诊。（张璐）