

打造河南省区域中医脑病专科诊疗中心

市中医院中西医结合脑病一体化诊疗受青睐

本报讯 今年4月27日,经河南省中医管理局批准,由市中医院牵头成立的第一批河南省区域中医专科诊疗中心——区域脑病专科诊疗中心正式落户该院,汝州市中医院、宝丰县中医院、郟县中医院为协作单位。经过半年多的运行,该中心围绕中医药治疗脑病的临床疗效以及中医临床特色,进行系统的研究,依托市中医院中西医结合脑病诊疗、康复于一体的规模优势,形成了独具特色的一体化诊疗模式,其对于中风、痴呆、眩晕、睡眠障碍、帕金森病、癫痫、神经重症、神经康复的确切疗效受到患者青睐,逐步向豫西南地区重要的中医脑病诊疗中心迈进。

溶栓治疗护航缺血性脑卒中患者

作为市中医院重点学科,该院内一科(脑病科)在特色中医药治疗的基础上,于市中医院首开缺血性脑卒中患者的溶栓治疗,形成了独具特色和优势的中西医结合

脑卒中诊疗模式。目前,该科每年接诊脑病患者近千人,溶栓治疗百余例,为急性发病的患者提供了有效的护航。

家住宝丰县的刘先生(化名)对市中医院脑病科有着深厚感情。今年61岁的他身体十分硬朗,不熟悉他的人绝对想不到,三年前,他曾患脑梗被急诊救治。当年,因家人发现及时,刘先生在发病的第一时间被送往市中医院救治。脑病科主任唐云华带领团队明确诊断后为他实施静脉溶栓治疗,快速疏通堵塞的脑血管,刘先生很快恢复了意识和肢体活动,完全没有留下后遗症。

唐云华介绍,急性缺血性脑卒中是内科临床的常见病及多发病,具有发病率高、复发率高、死亡率高、致残率高的特点。目前世界公认的对于急性缺血性脑卒中,再灌注治疗是降低患者致残率和死亡率的最佳有效手段。而静脉溶栓是目前最重要的恢复脑血流灌注措施,急性脑卒中发病后的4.5小时是溶

栓治疗的黄金时间,通过规范化的静脉溶栓,可有效疏通被血栓堵塞的脑血管,挽救缺血的大脑细胞,有效降低患者致残率和死亡率。

市中医院作为一家三级甲等中医院,多年来坚持中西医结合的发展道路。脑病科独立开展缺血性脑卒中的静脉溶栓治疗,在该科发展历程中具有重要意义,它意味着该科具备了全流程的脑病诊疗实力,脑病患者不仅能在发病急性期获得救治,还能在急性期后获得持续康复治疗。

规范化康复诊疗创造无数治疗奇迹

采访中,笔者在市中医院脑病科病房见到了刚刚结束康复治疗的王阿姨。今年73岁的王阿姨面色红润,精神状态很好。她女儿告诉笔者,今年6月,老人因脑出血几乎全身瘫痪。在朋友的推荐下,老人转入市中医院脑病科。因为病情太重,家人对康复的希望并不抱有太大期待,只希望老人能少受

一些痛苦。

市中医院脑病科副主任医师杨士杰介绍,当时老人带着胃管和尿管入院,四肢肌力为零。经过评估和分析,该科为老人制定了个体化的康复方案,经针灸、吞咽功能训练以及中药治疗,老人逐渐脱离了胃管和尿管,进入肢体康复治疗阶段。

笔者采访时看到,经过3个多月的康复治疗,王阿姨双手功能基本恢复,已经能在家人的搀扶下行走。下一步,王阿姨将着重进行肢体功能康复治疗,恢复的希望指日可待。

像王阿姨这样的治疗奇迹在市中医院脑病科多次上演。如今,在该科进行康复治疗的患者达到近百人。可以说,市中医院脑病科通过打造中西医结合脑病一体化诊疗模式,为百姓提供了有力的护航,其作为河南省区域中医脑病专科诊疗中心的影响力也逐步扩大,成为豫西南地区中医脑病专科诊疗的一面旗帜。(李莹)

多吃富含膳食纤维食品和酸奶与肺癌风险降低相关

新华社北京10月28日电 心血管科和消化科医生往往推荐人们多吃富含膳食纤维的食品和酸奶。一项新国际研究显示,在日常饮食中多摄入这两种食物可能有助于降低肺癌风险。该研究近期发表于《美国医学学会杂志·肿瘤学卷》期刊上。

美国范德比尔特大学医学中心研究人员领衔的这项研究以亚洲、美国、欧洲超过144万名平均年龄在56岁左右的成年人作为对象,追踪调查他们饮食中膳食纤维和酸奶的摄入量及身体健康数据,并从2017年开始对这些数据进行了近两年的分析。研究对参与者的追踪时间跨度中值为8.6年。

在考虑到吸烟状况等与肺癌有关联的习惯的基础上,研究人员通过计算分析后发现,膳食纤维和酸奶摄入量最多的组比摄入量最少的组肺癌发病率低33%。研究人员在论文中说,膳食纤维和酸奶的摄入量都分别与肺癌发病率呈负相关。

研究人员说,不论被研究个体的性别、吸烟习惯和文化背景等如何,多摄入膳食纤维和酸奶,无论单独还是同时摄入都表现出降低肺癌风险的效果。原因可能是富含膳食纤维的食物中含有益生元,也就是一些可以被肠道菌群消化的化合物;而酸奶则是益生菌的常见来源,益生元和益生菌都可以改善和调节肠道菌群的组成和功能。

研究人员希望通过这项研究为抗击肺癌提供新思路,并协助进一步探索肠道微生物等对人体更多的保护能力。



设立充电处方便众患者

10月26日,一位患者在查看电动轮椅充电桩的使用方法。近日,平煤神马医疗集团总医院利用康复科空闲空间设立了电动轮椅充电处,不仅解决了使用电动轮椅患者充电难的问题,同时也消除了病房内随意充电的不安全现象,使病房内的环境得到了统一规范。

本报记者 李英平 摄

如何照顾新生儿

10月27日,已做妈妈半个月的晓晓(化名)面对宝宝的哭闹还是有点手忙脚乱。这半个月来,她深深体会到,照顾新生儿可不是一件轻松的活儿。

晓晓是在完全不知所措中走上了养育宝宝的道路,一连串的事情让她变得快要焦虑了:宝宝吃奶时不时会呛着,宝宝睡觉时总爱向一侧偏着头,除了吃睡外总是爱哭……“照顾新生儿其实没有想象中那么难,因为只要你信心满满,为人父母的本能天赋才会发挥得淋漓尽致。”针对新手妈妈如何照顾新生儿事宜,天爱月子中心专业人士给出了相关建议。

如何抱小宝宝:刚出生或者年龄很小的宝宝对头部的控制能力尚未发育健全,因此在抱的时候,一定避免头部左右或者前后摇晃。如果宝宝处于平躺的姿势,抱的时候要用手托住头部;如果宝宝处于竖立的姿势,抱的时候要用手托住头部和颈部。

宝宝睡眠时间多久正常:早期新生儿睡眠时间相对长一些,每天可达20小时以上,随着日龄增加,睡眠时间有所减少,每天约在16至

18小时。

采取何种姿势睡眠:新生儿睡眠的姿势不外乎三种,即:仰卧、侧卧、俯卧。一般情况下,大多数的父母都给新生儿采取仰卧和侧卧睡姿,俯卧的睡姿一般不太提倡。

新生儿仰卧时,全身肌肉处于放松状态,对新生儿的心脏、胃肠道等器官压迫最少;同时便于父母观察宝宝的表情变化,四肢能够自由活动。但仰卧也有弊端,就是宝宝容易发生“漾奶”,也就是吐奶,吐出的奶水会聚集在宝宝的咽喉处,如发现不及时会呛入气管及肺内。

侧卧睡姿的宝宝,最好采用右侧位,能避免宝宝心脏受压,又能预防吐奶,特别是刚吃完奶后宝宝更应右侧卧,有利于胃内食物顺利进入肠道。但也不能始终朝一侧睡,应给宝宝经常调整左右方向,以免发生脸部两侧发育不对称的现象。

俯卧,就是常说的趴着睡,一般情况下不提倡新生儿采取俯卧的睡姿,容易发生意外窒息。但是俯卧的睡姿有助于宝宝胸廓和肺的生长发育,能提高宝宝的肺活量。

三种睡姿,各有优缺点,最好以

仰卧、侧卧的睡姿为主进行交替,每天不能固定一个睡姿。如果采取俯卧的睡姿时,父母一定要随时在旁观察宝宝的情况,避免发生窒息。

如何照顾哭闹的宝宝:新生儿月子里除了吃和睡外,第三件事就是哭。很多时候,哭泣正是宝宝对某种事情的需求。比如,饥饿或者不适,都会用哭泣寻求帮助。

宝宝哭闹,可能是因为尿了、饿了、太冷、太热等原因。可以试着看看尿布或给宝宝喂食,如果不管用,再试试给宝宝加点衣服或脱去衣服。可以轻轻地拍拍宝宝,哼唱摇篮曲。也可以给宝宝一个安抚奶嘴,或者让宝宝躺下。有些时候宝宝哭没有任何原因,也无须采取行动,哭只是消耗多余的能量然后逐渐入睡的方式。

宝宝虽然小,但也是有情绪的,所以当宝宝哭闹并难以安抚,吃奶也十分烦躁时,耐心和冷静就显得尤为重要。

宝宝吃奶呛着怎么办:如果宝宝吃奶急,要适当控制一下。吃奶的时候还应注意让宝宝含住乳晕,以免吸入过多空气,更要避免宝宝

吸空乳头。使用奶瓶时,要让奶汁充满奶嘴,以免宝宝吸入空气。还要注意,尽量不要等到宝宝特别饿的时候再喂,这样能避免宝宝吃奶太急被呛到的情况发生。

尽量坐着喂奶,将宝宝斜抱着,头部稍高一点,让宝宝放松,然后轻轻地拍拍后背,让宝宝舒服地喘气。

如何护理新生儿的肚脐:在脐带脱落前应保持干燥。肚脐是新生儿非常容易发生感染的部位,每天用消毒过的棉签蘸75%酒精擦拭消毒可以防止感染。脐带脱落后,局部会有些液体渗出,可用消毒过的棉签蘸75%酒精或碘伏擦净。如宝宝脐部周围出血、变红、有渗出物、肿胀、发炎或有臭味,应到医院请医生处理,防止发生败血症。

学会与宝宝互动:如果宝宝清醒的时候不哭不闹,不吃不睡,不要一味地躺着,因为这样宝宝也会无聊。可以每天带宝宝晒晒太阳,跟宝宝说说话,让宝宝听听音乐等,这都能让月子里的宝宝开心起来。

没有人天生就会当妈妈,正所谓育儿先育己,只有不断学习才能成长为一个称职的母亲。妈妈懂多一点,宝宝就能少受罪一点,所以一定要了解一些育儿知识,如果遇到问题可以咨询专业人士。★

(牛璇璜 整理)

友情支持:天爱月子中心(市区东环路北段水城威尼斯北50米路东。每天前10名进店者有精美礼品和福利相送)

