

4厘米结石引发感染性休克 800多公里加急从京返乡 市二院多学科联手急救患者

本报讯 今年8月,59岁的谢女士(化名)在北京探亲时突发结石堵塞输尿管,并感染性休克、多脏器衰竭,病情急速进展。死神威胁之下,当地医院遣救护车800多公里加急将她转运回平顶山,市第二人民医院(以下简称市二院)急诊科、重症医学科、泌尿外科联手接力急救,医生冒着巨大风险,为患者手术置管引流,最终挽救生命于将倾。

10月24日,笔者在市二院泌尿外科见到了谢女士,提起两个月前惊心动魄的夜晚,她的心情仍难以平复,身患重症和异地求医的难处让她数次落泪。“如果不是这里(市二院)的医生冒着风险抢救,我的命早就不在了!”谢女士对医生充满感激。

谢女士的丈夫李先生说,和北京的大医院比起来,市二院虽然是省辖市级医院,但它却真正

是基层百姓身边的医院。在家人生死未卜的紧要关头,多学科医生为了重症患者会诊抢救,仅有一线生机仍冒险救治,这对家属来说是莫大的安慰和依靠。

记者了解到,8月12日,谢女士在北京出现高热伴寒战,在当地一家医院对症治疗后病情反复,出现右肾区绞痛伴高热、恶心、呕吐。辗转到北京上级医院救治时,病情急速进展为感染性休克、脓毒血症。李先生于8月13日晚紧急赶到北京,当了解到谢女士的病情极度危重,血小板持续降低,出现代谢紊乱、功能障碍,甚至多器官功能衰竭时,李先生没有放弃最后一线救治希望,考虑到异地求医的困难,他当机立断,配合当地医院急救转运,奔波800多公里转回市二院进行抢救。

8月14日晚,谢女士经市二院

急诊科进入重症医学科抢救。面对病情进一步恶化,休克血压、意识模糊、无尿、肌酐进行性升高,泌尿诊疗中心主任周文定、泌尿外科主任张二峰紧急参与会诊。张二峰和患者家属沟通病情及治疗方案:患者因右肾及右侧输尿管堵塞,肾脏的尿液不能通过输尿管流入膀胱,导致感染;同时输尿管梗阻,致肾脏压力大,使炎性物质进入血液循环,发生毒性反应,导致感染性休克。为防止炎症进一步扩散,加重病情,建议进行输尿管内置管引流术。

重症医学科主任陈仕峰、副主任胡鸿凯全程给予生命支持,为置管引流手术护航,张二峰沉着手术,为患者置入输尿管支架(双J管),引流出右肾内的大量积脓,并及时给予了有效抗生素治疗。

及时、积极救治后,谢女士的

各项生命体征逐渐恢复正常。术后第一天,谢女士精神状态有了很大改善。经过11天的密切监护和支持治疗,谢女士病情稳定出院。经过1个多月的恢复,谢女士各项指标符合择期手术要求,近日,通过经皮肾镜碎石取石术,张二峰取出了她右肾肾盂中4厘米左右的结石,彻底消除了疾病再次复发的风险。

张二峰介绍,肾结石是泌尿系统的常见病之一。随着居民生活习惯和饮食结构的变化,近年来,泌尿系统结石发病率呈现持续上升趋势。结石虽小,且日常生活中并无明显病痛,但一旦结石发作并发梗阻,造成感染性休克,该类患者死亡率高达65%以上。因此,泌尿系统结石应及时复查和治疗,日常注意规律生活,尽量避免小疾病引发大风险的可能。★ (李莹)

市二院开展“中国男性健康日”义诊咨询及学术年会活动

本报讯 10月28日是“中国男性健康日”,今年,在健康中国我行动的战略规划下,中国性学会发布了本年度中国男性健康日主题——“健康中国我行动,幸福相伴在一起”。为提高大众对男性生殖健康的认知,10月26日和27日,市第二人民医院(以下简称市二院)泌尿外科在该院门诊楼大厅开展了义诊咨询活动。同期,由民革河南省委和河南省医学科学普及学会发起的“医学科普——助力健康中原”系列活动平顶山站、平顶山市医学会男科学专业委员会学术年会暨河南省医学科学普及学会平顶山泌尿外科专业委员会学术年会在市二院急诊楼会议室举办。

10月26日下午和27日上午,笔者在市二院门诊楼看到,由河南省内泌尿外科专家组成的义诊团队为络绎不绝的患者提供咨询服务。为期两天的义诊活动共吸引了数百名患者咨询、就诊,现场共发放科普书籍近百本。男性不育、男性功能障碍、前列腺疾病、男性心理疾病等成为主要咨询内容。

在义诊咨询活动开展的同时,“医学科普——助力健康中原”系列活动平顶山站、平顶山市医学会男科学专业委员会学术年会暨河南省医学科学普及学会平顶山泌尿外科专业委员会学术年会在该院急诊楼会议室举办。来自全市泌尿外科、男科、不育不孕门诊等专业的从业人员共计200余人参加了会议。

会议开幕式上,河南省医学科学普及学会秘书长耿忠民发言,他介绍了河南省医学科学普及学会由来及在《健康中国2030规划纲要》中的责任与使命,并从4个方面向广大医务工作者提出希望:一是要有高度,没有全民健康,就没有全民小康,要从原来的以疾病治疗为中心转向以健康促进为中心,将科普推到最前线;二是要有谋划的纬度,全民健康责任担当,科普需要白衣天使的付出和医者仁心的情怀;三是要有合作的广度,应用各种方式、渠道进行科普宣传;四是要有工作的热度,医学的最高境界——无疾而终,科学普及的终极目标——科学就医。

市卫健委副调研员郭中显进行了总结发言,并对民革省委及河南省医学科学普及学会领导表示感谢,对不辞辛劳前来义诊讲学的省内泌尿外科专家教授表示衷心的感谢!专家呼吁,在关注大众健康的同时,也应关注男性生殖健康。★ (李莹)

睡眠要“先卧心 后卧眼”

正确的睡眠方法是先安定情绪,思无杂念,然后自然闭目入睡,即为“先卧心,后卧眼”。睡眠是无法避免的行为,没有睡眠,大脑细胞就会在疲惫中死亡,肌肉、骨骼就会在强直状态下断裂,呼吸、心跳就会在无休止的运动中停止,生命也就不复存在了。因此,掌握正确的睡眠方法对提高睡眠质量十分重要,古人的经验值得今人认真汲取。

该睡的时候,要做到按时上床,安静入睡。有研究发现,睡前3小时进行适当的运动,有利于达到最佳的促眠效果和有效地提高睡眠质量。这是因为,人的睡眠过程与体温的周期性变化有关,体温的峰值越高,睡眠的质量越差。在距离睡前较远时段的活动可以提高体温的峰值,在睡前前又刚好把它降下来,所以人就能很快入睡。准备睡觉前,必须要停止一切可能对大脑产生强烈刺激的活动,如看书报、看电视和娱乐活动等,换上柔软、宽松的睡衣,用热水泡脚15分钟。上床后要关灯,放松身心,使机体渐渐进入睡眠状态。

最好面向右侧侧卧,两脚微曲,以便于胃中食物向肠内排出,也更有利于肠胃的消化。古谚语



资料图片

中说的“卧如弓”,指的就是这种睡姿。仰卧时不要将手放置在胸部,以免影响血液循环和引起梦魇。左侧卧位睡眠不好,会造成心尖部左移而受到胸壁的压迫,引起睡眠中的多梦。俯卧最不可

取,不仅会压迫心脏和肺脏,影响人的循环和呼吸功能,而且容易造成男青年性欲冲动,从而发生滑精和遗精。

睡眠的好坏与枕头的质量也有一定关系,枕头太高、太低、太

硬、太软都会给睡眠造成影响。枕头太高,可能导致颈部骨骼形态的改变,容易引起颈椎中段的损伤,轻则影响肩胛部的血液循环,造成肩酸、颈痛;重则引起脑部的血氧供应不足,造成头晕、头痛。枕头过低,容易造成颈椎下段的损伤,可能引发腰酸腿痛、弯腰困难、下肢麻木等相关症状。生活中经常发生的“落枕”现象,虽然不完全是枕头的过错,却与枕头有千丝万缕的联系,存在使用枕头不合适的可能。它是颈椎病的一个信号,是颈椎周围韧带松弛、关节稳定性失衡的表现。如不及时纠正,这种小范围的关节错位会不断顺着颈椎向下扩展,致使腰背部出现更严重的病变,如椎间盘突出、椎体骨质增生等。

关于枕头的正常高度,民谚有“长寿三寸,无忧四寸”之说。意思就是,要想长寿,经常枕三寸(约9厘米)高的枕头;要想睡得舒服,经常枕四寸(约12厘米)高的枕头。实验证明,枕6至9厘米高的枕头睡眠时,脑电图最早出现平稳的休息波形,表示大脑顺利进入平稳的睡眠状态,获得的睡眠质量也最高。也就是说,6至9厘米高的枕头是比较合理的选择。 (温长路)

聚焦中西医结合三叉神经痛治疗新进展 市医学会疼痛专业学术年会在市中医院召开

本报讯 为规范平顶山市疼痛治疗技术,普及三叉神经痛诊疗技术,方便同道交流提高,10月26日,由平顶山市医学会主办、平顶山市中医院承办的平顶山市医学会疼痛专业2019年度学术会议暨平顶山市中医院中西医结合三叉神经痛治疗新进展培训班在该院门诊学术报告厅举办。来自市医学会疼痛专业委员会委员,以及全市医疗机构疼痛科、神经外科、麻醉科、神经内科、骨科、康复科、口腔科等相关专业从业人员共计200余人参加了此次会议。

市医学会疼痛专业学术年会受到了河南省医学会疼痛学分会、河南省医师协会疼痛医师分会以及河南省生命关怀协会疼痛

康复学会的关注和大力支持。省医学会疼痛学分会主任委员夏令杰教授、省医师协会疼痛医师分会会长董铁立教授、省生命关怀协会疼痛康复学会主任委员谢广伦教授、郑州大学第一附属医院东院区疼痛科主任樊肖冲教授莅临会议,并就“神经病理性疼痛疾病的机制及治疗”“疼痛治疗药物研究进展”“自控镇痛在癌痛治疗中的应用”“射频热凝治疗三叉神经痛”等最新专业进展进行学术分享,专家们毫无保留地传经送宝,为推动我市疼痛专业的发展构建了上下联动的学术平台。

市医学会疼痛专业委员会主任委员、市第二人民医院疼痛科主任程振伦就2018年疼痛专业委

员会工作进行了总结。随后,程振伦就“脊柱退行性神经根疼痛治疗专家共识解读”进行了专题学术分享,强调了疼痛疾病规范化治疗的重要性。

培训班邀请了解放军总医院第四医学中心神经外科王岩教授、山东大学齐鲁医院神经外科张良文教授,两位专家就“显微血管减压术治疗三叉神经痛新进展”“球囊压迫术治疗三叉神经痛”两大国内三叉神经痛前沿治疗技术进行学术分享。权威专家在三叉神经痛诊疗领域的技术实力和学术积淀开拓了参会人员视野,让大家对精准治疗三叉神经痛有了全新认识,对帮助解除患者病痛更具信心。

市中医院神经外科是本次会议的重要承办团队,团队在三叉神经痛的阶梯式、规范化治疗方面紧跟国内前沿理念,并与国内权威技术专家进行技术交流合作。目前,市中医院神经外科是河南省开展三叉神经痛治疗技术最全面、手术量最大的单位之一,科室主任冯树贵首开我市三叉神经痛的治疗先河,带领团队先后开展了三叉神经痛的“射频消融治疗”“微球囊压迫治疗”“显微血管减压治疗”等技术,为千余位省内三叉神经痛患者解除了病痛。此次会议上,冯树贵就“三叉神经痛个体化治疗选择”进行了学术分享,受到了参会人员的一致好评。★ (李莹)