

# 卫东华岳中医肛肠专科医院： 39年专科临床治疗经验 惠及无数肛肠患者

提起痔疮，大家并不陌生，“十人九痔”的俗语常常被人们提起。记者昨天采访获悉，卫东华岳中医肛肠专科医院于1980年成立，最早是转业军医杨振兴创办的肛肠专科门诊。在39年的专科临床治疗中，已让无数肛肠病患者从中受益。

## 正确认识肛肠疾病

该院院长杨华岳说，很多人对痔疮的认识是有误区的。痔疮若不及时治疗，也会由最轻的1期变为最重的4期，因长期的慢性进行性失血导致贫血，使身体亏损免疫功能减退而诱发许多其他病变。

另一种错误的认识，则是把痔疮扩大化，过度重视，过度夸张，过度治疗。使本来容易治的痔疮因过度治疗而引起严重的后遗症，如大便失禁、排便困难等。

近年来，由于人们的生活水平普遍提高，食物过于精细、肥甘厚腻、辛辣刺激，熬夜久坐等，更有因孕产便秘、慢性腹泻等这些引起痔疮常见诱因的增多，使患病人群也相应增加。治疗痔疮的手段也是五花八门，如“PPH微创”“HCPT高频”“RPH套扎”激光手术、铜离子化学疗法等。这些疗法是不是最

安全可靠呢？

答案是否定的。因每个人的个体情况不同，患病的时间不同，病的轻重程度不同，痔疮的发生部位不同，病变程度不同，选取的治疗方法就不同。所谓“不同痔、不同治”就是这个意思，个性化标准治疗很重要。

多年来，杨华岳一直致力于普及肛肠疾病方面的健康知识，力争从源头上减少肛肠疾病的发生。

## 从根本上解除肛肠疾病隐患

美国治疗痔疮的标准是这样描述的：“在所有痔病的患者中，选择手术治疗的仅有9.3%的人群，而90%以上的有症状痔经非手术方法消除症状。只有在内痔的支持组织被广泛破坏时才考虑手术。手术中不可随意扩大手术范围，尽可能保留肛垫组织。”

而我们国家的痔疮患者90%以上都采用手术治疗。因此发现了痔疮以后，先不要盲目选择手术，手术并不是治疗痔疮的金标准，且手术技术水平的高低，也是造成复发或手术后遗症的重要原因。临床上发现，许多做手术的病人（包括微创手术），轻则肛缘水肿、疼痛加剧、切口久不愈合，重则

肛门直肠狭窄排便困难，这其中的大部分问题是治标还是治本理念的不同所造成的。

真正解除发病原因是治疗肛肠疾病的关键。什么是发病的根本原因呢？这和肛管的压力及盆底肌的协调能力有很大关系，只有通过调整肛管压力，使盆底肌的协调能力恢复到正常水平才算是治本。举个简单的例子，痔疮患者大多同时存在肛管压力过高或过低，肛管高压带延长，大便干结，排便阻力过大，排便时间延长等等。如果存在这些问题，你只知道把痔切了，“病根儿”不解决，手术后肯定会很快复发。相反，这个时候你如果了解并同时解决了这些问题，那么痔疮治疗以后，复发的概率就微乎其微了。

记者了解到，该院治疗痔疮，80%的患者是不做手术的。他们是以中医理论指导治疗肛肠病的。杨华岳说，中医中药对肛肠病有着特殊的功效，清热凉血止血的“槐角丸”就是名方名药，其他各类中药熏洗剂、中药栓剂、膏剂等，对早中期的痔疮疗效也是不错的。

## 为肛肠患者带来福音

注射疗法是我国中医中药治

疗痔疮的特色方法之一。所谓注射疗法是通过打针的方法将药物注射于痔疮局部使痔核达到萎缩的目的，与手术比较操作简便、痛苦小、疗程短，是在不破坏肛管解剖结构和生理功能的情况下从根本上来治疗痔疮的。对于出血为主的一期内痔注射，往往可以迅速止血，对于二三期伴有脱垂的痔，通过注射既能止血又能达到使脱出回纳的目的。

“以最方便的治疗手段、最切合实际的实用技术、最少的经济付出，最短时间祛除疾病”是该院的基本理念。自开设肛肠专科以来，历经39年，通过标本同治、注射的方法，已让我市及省内外的众多患者受益。

医院创始人杨振兴早年毕业于重庆第三军医大学，在部队期间就立志为肛肠病患者解除病痛，重点专修肛肠专科。退伍后创办了全市第一家个体肛肠专科医院。2016年，经卫生部门批准，扩建为华岳中医肛肠专科医院。

该院在多年的临床诊疗中发现，患者中有相当一部分经多次手术治疗后，效果不尽人意。杨

华岳说，所谓的痔疮概念包含近百种肛肠病，决非单一的痔疮，也决非单一的手术可以解决。在治疗方法上，本院采用独特的注射方法治疗痔疮、瘰疬、肛裂、脱肛、便秘、结肠炎等，使病人不再遭受手术带来的痛苦。对一些肛门坠胀、排便不畅、长期难愈的患者，依据“盆底肌功能障碍”理论，从多方面查找原因深入研究，提出“肛管环肌及盆底肌肌束不协调性、不对等张力”的观点。对“骶神经障碍”导致的身心共病，即多种症状共存的综合症进行深入探讨，筛选改进治疗方法，经临床验证已惠及无数患者。对顽固性腹泻、溃疡性结肠炎、顽固性便秘，重视从整体调节立论，运用整体辨病辨证和局部辨证相结合的方法，审证求因，辨证论治。

多年来，杨华岳常探理于古典，求学于近贤，结合临床发挥细微构思，立法用药，术药并施，体心同疗。近年来，注射疗法正在被更多的患者所认知并接受，且被越来越多的专家所青睐和研究，相信这种疗法会给更多患者带来福音。

（本报记者 牛瑛瑛）



## 适当做拉伸运动 益于老年健康

10月26日，在市区鹰城广场健身区，两位老人利用健身器材进行拉伸锻炼。解放军第989医院呼吸老年病科主任刘建刚介绍说，老人随着年龄的增长，会出现肌肉萎缩、协调能力下降的现象，因此，适当进行舒缓拉伸锻炼，可以达到增加身体柔韧性，减少肌肉酸痛等目的。但应当在医生的指导下进行锻炼，不能超出自己的适应范围，以免带来适得其反的效果。

本报记者 李英平 摄

终身质保 无因免费复种

## 瑞士士卓曼种植体百万基金 回馈计划钜惠鹰城

近日，瑞士（士卓曼）T-PLUS品牌、美国灿恩齿科学院在庆祝祖国七十周年大庆的日子推出百万基金回馈计划，特别惠顾在祖国建设中作出突出贡献的鹰城劳动者。据悉，自即日起至11月30日，凡在各系统、各单位获得劳动模范、优秀工作者等荣誉称号的先进工作者，均可参与该公司购3送1种植体团购优惠预订活动。

活动内容：“士卓曼”T-PULS种植体购买3颗送1颗，送满100颗为止。

活动要求：持有各系统、各单位的劳动模范、优秀工作者证书的市民可参与团购活动。

活动时间：即日起至11月30日，送满100颗种植体为止。

活动地点：平顶山市建设路西段建宏国际3楼美年口腔。

据了解，T-PLUS种植品牌是瑞士（士卓曼）集团控股的一款种植系统，其材质和工艺得到国际相关质量认证。目前，品牌与美国灿恩学院共同致力于全球种植体技术的培训与科研。

该品牌也是众多种植体品牌中唯一进行“终身质保，无因免费复种”的品牌，品质信心可见一斑。去年，T-PULS品牌中国代理商经过严格考察，与平顶山美年口腔管理中心达成鹰城独家战略合作关系，国际一线品质的瑞士“士卓曼”T-PLUS得以登陆鹰城、惠及鹰城市民。

此次百万基金回馈计划开展

中，美年口腔另为参与活动的顾客赠送每年一次免费洁牙与价值1000元爱牙礼包一份（礼包包括：术前术后口腔CT检查项目、种植方案设计、电动牙刷一支、漱口水一瓶），为顾客提供精准、规范化的全程护航。

美年口腔是平顶山市唯一一家拥有口腔CT、无菌手术室平台的民营专业口腔机构。美年口腔中心技术带头人为河南省首批完成种植牙技术认证的医师，组建了完备的人才梯队。据悉，此次百万基金回馈计划将打造舒适化种植牙诊疗（口腔CT+数字化种植）的又一典范，鹰城市民“足不出市”即可享受国际品质种植牙品牌和技术。

（李莹）

## 中原缺血性糖足药物治疗及综合干预策略研讨会举办

本报讯 为增加平顶山地区医护人员对糖尿病足及慢性创面的认识和重视，提高整体诊疗水平，10月23日，由中国微循环学周围血管病专业委员会、平顶山市中西医结合学会、中原糖尿病足专科联盟主办，平顶山市中医院承办的“中原缺血性糖足药物治疗及综合干预策略研讨会”在该院5楼会议厅召开。

市中医院周围血管科主任马立人教授向参会人员讲解糖尿病足联盟建设和三级诊疗平台建设对糖足诊疗预防的重要性。

此次研讨会受到了全市多家医院内分泌科、介入科等学科专家的关心和支持。解放军第989医院、市二院等医院的专家以及来自鲁山、郟县、宝丰、漯河等地

医院的专家出席了此次研讨会。

会上，市中医院周围血管科副主任张现峰就“缺血性糖尿病足药物治疗策略”进行主题讲解，他着重展示了内治法在糖足治疗中的重要作用，加深了各位对糖足内治疗的认识。市中医院周围血管科护士长沙丽君以“封闭式负压引流技术在糖足治疗中的应用”为主题进行学术分享，她讲

解了负压吸引技术的具体操作，并强调了该项技术在糖足治疗中的意义。市中医院周围血管科主治医师杜伟鹏讲解了“富血小板血浆（PRP）技术在糖足治疗中的应用”，该技术目前已在平顶山地区广泛引进使用，临床效果尤佳，为糖足及慢性创面的治疗开辟新道路。随后，市中医院周围血管科副主任护师、创面师赵延玲讲

解了“造口并发症的处理”，为临床造口适应证患者的健康添加保障。

此次研讨会的召开在一定程度上增强了全市医疗系统相关专业对糖尿病足及并发症的重视，提高了参会人员对于糖尿病足的临床诊疗能力，有效推动了我市糖尿病足诊疗水平的提高。★

（李莹）