

10月28日是中国男性健康日,男科专家提醒:

关注男性健康 摒弃不良生活习惯

□本报记者 王春霞

10月28日是第20个“中国男性健康日”,中国性学会确定今年的主题是“健康中国我行动,幸福相伴在一起”。

这个主题的意义何在?市第二人民医院泌尿外科主任、市医学会男科专业委员会主任委员张二峰解释说,在关注大众健康的同时,中国性学会呼吁要更加关注男性生殖健康,提倡健康生活、幸福相伴的新理念。在快节奏、高压力、“低头族”盛行的时代,生育率下降,离婚率上升,我们更要大力提倡回归家庭、回归生活的初心,努力做到“六个在一起”,即“夫妻在一起,家庭在一起,亲情在一起,专家和患者在一起,学会和百姓在一起,幸福中国要和健康中国在一起”。他提醒,让男人更健康,夫妻才会更幸福,家庭才会更和谐。

夫妻生活不和谐已成为离婚的重要因素

近期,市二院男科门诊接诊过这样一对夫妻,男子因为功能障碍前来就诊,可面对医生却很难为情,不好意思描述自己的症状。陪同他一起来的女子着急了,把夫妻生活的不和谐一

股脑倒给了医生。女子说,自己的前任如何厉害,而现任却有不少毛病,需要治疗。面对“女汉子”的坦白,接诊医生也颇感意外。

张二峰说,中国人一向对性讳莫如深,谈性色变,其实和谐的夫妻生活是婚姻的调和剂。而中国性学会研究表明,如今很多夫妻离婚,表面上看似是因为性格不合、家庭矛盾等,但究其根源,很大一部分是夫妻生活不和谐造成的。随着中国女性对性的认知程度越来越高,她们对性生活的要求也越来越高,而不少男性却由于不良生活习惯导致性功能障碍,这就可能会使婚姻亮起红灯。近年来关于离婚率上升的报道,也指出夫妻生活不和谐成为一个重要原因。

所以,如果男性发现自身出现问题,应及时去看男科医生,接受治疗。而且,男科也提倡男女同治的健康理念,帮助夫妻二人明确病因,综合评估给予双方调理治疗方案,“让男人更健康,夫妻才会更幸福,家庭才会更和谐”。

关注男性健康,摒弃不良生活习惯

据张二峰介绍,男性功能障碍

主要是指人们常说的阳痿、早泄、不育等,这也是困扰男性的第二大疾病。阳痿,是男性性功能勃起障碍(简称ED);早泄,是男性性功能射精障碍,二者在人群中的实际发病率都很高,但很多人羞于治疗,在人群中“潜伏”着,或者乱吃药、乱投医,没有经过正规的治疗。

张二峰说:“有统计显示,人这一生,有大约50%的男性会遇到性功能障碍的问题。这实际是人体衰老的一个过程,人体的性功能整体是呈下降的趋势,但如果下降太快,或者年纪轻轻就不行了,那肯定是有问题的。”

张二峰分析,年轻男性出现性功能障碍常与不良生活习惯有关,“吸烟、喝酒、熬夜、肥胖、高脂饮食、缺乏锻炼,这些不良生活习惯要尽早摒弃”。

张二峰说,值得一提的是,男性性功能勃起障碍与高血压、冠心病、糖尿病、肥胖这种富贵病密切相关。如果一个人被诊断为男性性功能勃起障碍,往往是心脏病、糖尿病、高血压等疾病的早期信号。因此,如果男性朋友出现了性功能勃起障碍症状,不要有心理负担,应尽早到正规医院泌尿科或男科进行诊断和治疗。

导读

只要4天没睡好
脂肪体重就增加

[B5]

如何照顾新生儿

[B6]

天气转凉肩痛不适
不妨查查血糖

[B7]

市妇幼保健院儿科专家提醒:
提前预防
远离秋季腹泻

[B7]



健康视界微健康



平顶山金融圈

