市第一人民医院：

微创骨盆骨折复位术显身手

本报讯 10月8日，经过1个多小时紧张的手术，市第一人民医院(以下简称市一院)骨外二科成功完成一例经皮微创空心螺钉固定治疗骨盆骨折手术，挽救了患者的生命。微创骨盆骨折复位术以最小的创伤让患者获益最大化，术后2至3天，患者就初步恢复了下肢活动能力，目前正在康复中。

10月15日，笔者在市一院骨外二科病房见到了患者段先生，他的精神状态不错，翻身、抬腿等活动均可以完成。据其妻子朱女士介绍，9月26日，段先生在舞钢工地干活时，被1000多公斤重的锯石机砸伤，当时下腹部和髋部疼痛剧烈。在当地医院进行CT检查显示：骶骨、双侧髋臼、右侧耻骨上下肢、左侧耻骨上下肢、髂骨多发骨折；左侧第12肋骨骨折……骨盆骨折是创伤中最严重的骨折之一，当地医院立即联系市一院转诊抢救。

当晚11时许，段先生急诊入院，初步诊断为骨盆骨折、肋骨骨折、腹腔脏器迟发型出血，经由绿色通道至重症医学科维持生命体征。骨盆骨折是多发生于车祸、高处坠落、机器挤压等高能量损伤，是创伤外科的急、危、重疾病，具有较高的致残率和死亡率。

段先生仅51岁，如果不幸因此致残，对于其家庭而言，无疑是巨大的负担。段先生和家属希望能有快速有效的救治方式摆脱生命威胁，骨外二科紧急加入急救会诊。主任医师林岿然根据科室多年来救治骨盆骨折的丰富经验，制定了微创骨盆复位的手术方案。

这种方案一经提出，就得到了段先生和家属的一致同意。原来，传统骨盆骨折的手术方法需要前、后联合入路，切口长度加起来要50厘米以上，术中出血量大，手术显露深、时间长，加之血管系统、周围神经系统、泌尿系统、生殖系统和肌肉、肠管等解剖结构错综复杂，容易造成医源性损伤，创伤大，感染率高，致残率和死亡率超过50%。而微创骨盆骨折复位术则完全颠覆了传统大切口的手术方法，它采用C臂透视定位技术，仅在骨折部位做0.5至3厘米的切口，精准定位进针，将螺钉准确置入骨折部位，进行内固定，完成骨折复位。

在微小的切口中完成骨折内固定，还要避开骨盆内复杂的血管、神经和盆腔脏器，风险之高可想而知。但患者需要最佳的治疗！骨外二科的专家团队默默将风险都留在了自己的肩上。10月8日上午11时，手术如期进行。林岿然主刀，范存帅、赵广辉医师协助，凭着扎实的解剖技术和精湛的操作能力，手术中，精准命中置钉的“靶心”，完美避开了致命的骶孔和骶骨斜坡及紧邻耻骨的股神经和髂外动静脉，仅用1个多小时，手术圆满成功！

术后仅一周，段先生恢复良好，这样的康复“神速”无疑是个奇迹。林岿然介绍，后续经康复治疗，患者的骨盆和下肢功能最大限度能恢复从前的状态。

据悉，该科开展微创骨盆骨折复位术已经5年，先后完成数十例骶骨骨折、骶髂关节脱位、耻骨骨折的经皮微创固定治疗。该手术具有创伤小、出血少、感染率低，中心性固定、固定效果好、患者花费少等优点，致残率和病死率均较低，患者可以早负重、早活动、早出院、尽早恢复原有生活和工作，减轻了患者痛苦与经济负担，提高了患者的生活质量，具有良好的社会效益。据悉，此手术方法在我市尚属率先独立开展，填补了我市该项治疗领域的技术空白。★

（李莹）

“街头游医”莫要信

10月21日，在市区矿工路中段人行道上，一个摆地摊治疗皮肤病的“医生”，为一个男子的脚部敷裹膏状的物体。记者观察到，地摊广告布上列举出了多个能够治愈的病种，“医生”振振有词的介绍，引得不时有人就诊。市卫生计生监督局的相关人士提醒市民，诊治疾病应当到正规的医疗机构，莫要轻信“街头游医”的虚假宣传，以免上当受骗，耽误病情。

本报记者 李英平 摄

老人贫血 不可随便补铁

贫血是一种常见症状，很多老人身上都有表现，某些疾病也可能伴有贫血。于是，一些觉得自己“缺血”的老人迷上吃各种“补血”保健品。殊不知，这些补品不能随便吃。

中国北方老年病学会理事朱丽丽介绍，贫血是指外周血单位容积内血红蛋白量、红细胞数及血细胞比容低于正常参考值。国内外诊断贫血的标准略有差异。国内海平面地区的诊断标准是：成人男性血红蛋白值低于120克/升，成人女性血红蛋白值低于110克/升，孕妇血红蛋白值低于100克/升。贫血时血红蛋白量减少，血液携氧能力减低，全身组织和器官就会发生缺氧变化，出现皮肤黏膜苍白、疲倦、乏力、头晕、耳鸣、记忆力减退等症状。然而，贫血只是一种症状，不是疾病，造血不好、红细胞破坏过度和失血都可引起贫血。病因不除，吃多少补血保健品都于事无补。

有的老人觉得贫血就是“缺铁”，喜欢买很多“补铁”保健品吃。其实，对于非缺铁因素引起的贫血，没必要大量补铁。铁元素补充过多，可能引发多种疾病，如心脏和肝脏疾病、糖尿病、某些肿瘤。肝脏是铁储存的主要部位，补铁过多也伤肝。此外，有研究表明，铁通过催化自由基生成、促进脂蛋白的脂质和蛋白质部分的过氧化反应等作用，参与动脉粥样硬化形成。铁过多诱导的脂质过氧化反应增强，导致机体氧化和抗氧化系统失衡，直接损伤基因，诱发突变，与肝、结肠、直肠、肺、食管、膀胱等多种器官的肿瘤有关。

成人需要的铁，约95%来自衰老的红细胞释放出的血红素铁，仅5%来自食物，每天从食物中摄取的铁足够补偿所丧失的量。不过，老人因消化功能减退，可能影响对食物中铁的吸收。另外，患有各种消化道疾病，如胃十二指肠溃疡、慢性胃炎、肠道肿瘤等的患者，同样易使铁吸收减少，出现缺铁性贫血症状。因此，这些人可考虑自身是否缺铁，正确补铁。最安全有效的办法就是食补，比如，吃些血豆腐、菠菜、瘦肉等，都能有效地补充铁元素。

（人民）

生酮饮食减肥可能面临血管损伤风险

本报讯 生酮饮食提倡高脂肪、低碳水、适量蛋白质的饮食结构，受到一些减肥人士的推崇。然而近期刊登在国际期刊《营养素》的一项新研究发现，在短期生酮饮食之后，如果立即恢复正常碳水化合物摄入，很容易造成血管损伤。

研究人员以9名健康年轻男性为对象，让他们在采用为期7天的生酮饮食法后喝下含有75克葡萄糖的饮料。他们的生酮饮食结构为70%的脂肪、10%的碳水化合物和20%的蛋白质，符合当下流行的生酮饮食法。

结果显示，这些人体内出现一些生物标记物，提示血管壁受损。研究人员认为，造成这种损伤的最主要原因是短期生酮饮食使体内糖稳态受损，恢复碳水化合物摄入后，血糖迅速升高引发代谢反应，导致血管细胞脱落。

这项研究的通讯作者、加拿大不列颠哥伦比亚大学奥卡诺根分校副教授乔纳森·利特尔说，对心血管疾病高风险人群而言，使用生酮饮食法后一旦血糖激增，反而会对血管产生不利影响。

研究人员说，由于这次参与研究的对象均为男性且人数较少，未来他们需要更多研究来验证这些发现。

有观点认为，生酮饮食可以让身体进入“酮症”状态，以体内脂肪而不是葡萄糖作为能量来源。但一些专家认为，长期坚持这种饮食法存在健康风险。

（新华）

走进尿毒症患者另外一个家

——访平顶山康莱尔血液透析中心

10月14日，笔者走进位于市区东安路南段平顶山市直机关医院内的平顶山康莱尔血液透析中心，在这个相对隔绝的“秘密”地带，由医患组建的“特殊家庭”，探访了医患之间不是亲人胜似亲人的感人故事。

打造安全“血透堡垒”

康莱尔医疗由中民医疗发起，全球透析服务及产品供应商费森尤斯是其战略合作伙伴。康莱尔医疗致力于为广大肾病患者提供高品质的血液透析诊疗服务，目前在全国开设了20余家独立血液透析中心。平顶山康莱尔血液透析中心经平顶山市卫健委批准成立，今年5月正式投入使用，可开展血液透析、血液滤过、血液灌流等透析治疗服务。

家住卫东区51岁的宗先生是中心接诊的首批患者之一。因糖尿病引发肾脏衰竭，宗先生接受血液透析已经7年。近来，他血压增高，并伴有头晕、乏力。血液检测指标显示血色素(评价贫血标准)低于正常值、甲状旁腺素高、磷高。他慕名找到康莱尔血液透析中心，进行定制化透析治疗。

采访时，宗先生精神状态很好，他告诉笔者，该中心根据他的血液指标和身体情况，专门制定定制化透析方案。如今，他的高血压已经得到控制，各项指标均回归正常，乏力感已经消失。

血液透析质量控制是安全壁垒。据该中心负责人介绍，中心设立了接诊区、普通透析区、隔离透析区、干湿库房等多种功能区域，实行患者、医护人员、货物、污物通道分离。“明确的分区、严格的操作、用心的服务，是我们一贯的坚持；充分透析、安全透析、定制透析、平衡透析、数字透析是我们遵从的透析理念；解决透析充分性问题，才能从根本上提高患者生命质量。患者以生命相托，半点马虎不得。”该负责人坚定地说。

赢得患者家人般信赖

“医护人员像家人一样关爱我们，我们身心都得到了很好的照护，真的特别感谢他们。”采访中，55岁的尚阿姨格外引人注意，因疾病导致双目失明，每次血液透析对她来说都不容易。康莱尔血液透析中心成立时，她立刻选择了这家“家门口”的医院。她说，这里有“家”的感觉，能感受到医护人员像家人一样的温暖。

“尿毒症透析时间长，我们生活在一个‘家庭’里，不是亲人胜似亲人。”该负责人说，中心依托于覆盖全国的血液透析服务平台，借助先进的信息系统，与国内权威肾病专科、专家打造学科集群，“家”的概念延伸到网络平台。★

（李莹）