

# 医院发展随笔

○ 产科一病区护士长 牛瑞潘 ○

## 一生二、二生三、三生万物

1994年暮春,为探望在这里工作的爱人,我第一次来到市妇幼保健院。那时的市妇幼保健院只有一栋综合楼,孤零零立在那里,楼东杂草丛生,有勤快的人在那里种了各种蔬菜。从一楼走到五楼,整栋大楼没有几个患者。

1994年,国家开始推进“爱婴医院”创建工作,所有妇幼人都投入了紧张准备中,大会讲、小会讲,个个背“母乳喂养三十条”,人人过关;孕产妇住院人数不符合省里验收标准,怎么办?各科变压力为动力,齐心协力忙收治……经过共同努力,当年8月,市妇幼保健院成功创建为我市首家“爱婴医院”。

之后,来市妇幼保健院的孕产妇慢慢多起来,妇幼人严格按照“爱婴医院”标准,对每位孕产妇一对一服务、宣教,努力提高技术,让她们安安心心住院,平平安安回家。

很快,孤孤单单的综合楼不够用了,妇幼人咬紧牙关,节衣缩食,建起了门诊楼。办公区、化验区、特检区、各科门诊等从综合楼分离出来,内科病区、外科病区、儿科病区扩展了,并新成立了NICU病区,妇产科病区也由一个变成两个。

一个单位的兴旺发展,人才是第一要素,一批批科主任、护士长、技术骨干被派到北京、上海的大医院进修,她们把学到的知识技术带回来,以前不能开展

的工作、不能做的手术都开展了起来。时任副院长的我市著名妇产科专家、市科技功臣、市拔尖人才岳小妹,受市卫生局和单位委托,带领团队集体外出进修,创建了平顶山市辅助生殖中心,为鹰城不能生育的夫妻带来了希望,许多经她手拥有了孩子;宁键主任带回了宫腔镜检查、手术,卵巢肿瘤、宫颈肿瘤切除以及术后化疗技术;李歌咏主任带回了宫外孕腹腔镜手术技术,将从前开腹的手术变成了微创手术……

一生二、二生三、三生万物,2008年元月,产科楼投入使用,妇产科病区也裂变成了四个、五个、六个!

一个医院的发展,需要团队协作,内科主任辛藏玲外出进修后,结合市妇幼保健院的特色,和其他科室合作,在危重孕产妇内科疾病救治等方面取得卓越成就。不论白天还是晚上,不管是重度妊高子痫抽搐产妇,还是产后大出血、DIC、产后心功能衰竭的产妇,只要有抢救患者的地方,就有她的身影,她用柔弱的臂膀和同事们一道,扛起抢救危重患者的大梁!

记得一个寒冷的冬夜,急诊送来一位孕妇。急诊科护士接到电话后,推着平车和值班大夫一起,早早的在产科楼下等着急救车的到来。接诊后发现该孕妇体重100多公斤,面部、腹部、双下肢严重水肿,刚进电梯就开始抽搐,值班大夫一看病情如此严重,立

即将她送到手术室,一切检查、准备都在手术室完成,同时还紧急请来了抢救小组成员辛藏玲。在辛藏玲严密监控下,产科专家为产妇完成了手术,术后直接转入内科治疗,最后痊愈出院。这样的例子不胜枚举,展现了一个成熟团队的力量。

## 创三级,全体“集结”

2018年,临近退休的我离开病房护士长的岗位,到西院区门诊上班。当所有护士长加班加点为创三级妇幼保健院整理文字资料时,我在门诊上班;当选派的护士长到上级医院参观学习,把好东西学来传授给大家时,我在门诊上班。

这种逍遥自在的日子在11月底的一个晚上被打破了。那天晚上,我正在和外孙女做游戏,突然接到“圣旨”,要我第二天把手头的所有工作与西院区交接,回老院区产一病区上班。

沿用一位退休大姐的话:医院的发展又到了“瓶颈”之时,在医疗环境急剧变化的今天,不创三级医院,将无前途可言!

回到老院,回到病房,我融进了如火如荼的创三级医院浪潮中。

岳小妹在动员大会上要求,即日起所有科室、人员团结一心,众志成城,过“5+2、白+黑”的日子,放弃休息,全力冲刺,争取成为全省第一批通过三级医院评审的省辖市医院。

岳小妹50多岁了,为了鹰城妇幼享受到更好的医疗条件,为了医院的发展,她和大家一起“5+2、白+黑”。一天晚上,检查中发现需要上墙的东西没有到位,她连夜安排;护理部晚上十点半给我打电话,闻知所有院领导都在加班……

上至领导,下至保洁工、电梯工,大家都在为创三级医院奋斗着。一天晚上,护士牛芳的孩子发高烧,我让她给护士长请会儿假,回家看看孩子,她却道:“大家都在忙,都在加班,我怎么好意思请假!”就这样,因为惦念、牵挂孩子,她一边哭,一边加班。

每当我拖着疲惫的身躯从医院走出来,望着悬挂在天空的弯弯月儿,心里充满期盼——三级评审能顺利通过。

2018年12月底,三级妇幼保健院的评审终于通过了,消息传来时,全院沸腾了,大家通过网络送鲜花、送祝福,并向社会传达这一喜讯。

**庆祝市妇幼保健院建院四十周年**  
“道不尽的深情——我与市妇幼保健院的情缘”有奖征文优秀作品展示

## 姜老太修肤堂:推出免费试用活动

本报讯 经过一段时间的调理,困扰市民张先生多日的皮肤问题终于好转。昨日上午,他和家人一起走进姜老太修肤堂感谢那里的工作人员。笔者采访获悉,姜老太修肤堂于近期推出的系列优惠及免费活动已让更多人受益。

据了解,姜老太修肤堂是集生产、研发、销售为一体的综合型健康企业。在清癣、止痒、皮肤过敏纯中药制剂等方面均获得多项国家发明专利。姜老太修肤堂还是国家商务部备案企业,祖传修肤良方始于1720年,多年中医文化积淀的调理方法已让不少人受益。

为惠及被皮肤问题困扰的市民,姜老太修肤堂矿工路店于近期推出了系列免费活动。如果您有皮肤问题,现在就可以报名,每天前10名可到市区矿工路老汽车站东100米路南的姜老太修肤堂免费体验。

(小余)

## 户外活动欠缺 近视儿童激增

本报讯 英国《泰晤士报》10月20日报道,英国现有两成16岁以下孩子近视,而20世纪60年代这个年龄段的孩子只有7.2%近视。爱尔兰国立大学医院研究人员克萊尔·奎格利认为,长时间从事视近工作导致孩子们近视。

视近工作指近距离用眼,包括使用电子产品、读书和写作业。奎格利调查8568名9岁儿童的生活方式和健康状况后得出上述结论。先前研究倾向认为,近视主要由遗传因素造成,但越来越多研究显示,长时间近距离用眼发生近视的概率较高。

澳大利亚一家名为国际近视研究所的机构先前研究显示:“6岁儿童如果户外活动时间较少,视近工作较长,12岁以前近视概率较高。”

户外活动有益视力,因为光线充足、视野开阔,可以保护眼球晶状体不致变形。英国隐形眼镜协会前主席克里斯·克尔认为:“一天两小时户外活动是不错的选择。” (王宏彬)



## 关注乳腺健康 降低发病概率

10月18日,医护人员在向市民介绍乳腺癌的防治知识。当日,为配合全球乳腺癌防治运动粉红警示月的到来,平煤神马医疗集团总医院乳腺科举办了乳腺癌免费筛查活动。该科的医疗专家在为女性市民提供免费乳腺彩超检查的同时,还现场向市民发放乳腺癌预防知识宣传页,从而达到减少乳腺癌发病的目的。 本报记者 李英平 摄

## 慈铭奥亚(平顶山)健康管理中心开始运营

□记者 牛瑛瑛

本报讯 10月17日上午,美年大健康产业集团·慈铭奥亚(平顶山)健康管理中心运营启动仪式在市区黄河路千田大厦举行。美年大健康平顶山公司总经理申远翔、美年大健康平顶山体检分院院长侯激流、社会各界来宾及中心员工等出席仪式。

侯激流在致辞中表示,国家倡导精准预防,重视全民健康,并将大健康上升为国家战略。人民群众对健康的需求也在不断提高。“旧时王

谢堂前燕,飞入寻常百姓家”,慈铭奥亚(平顶山)健康管理中心运营启动,代表着高端专业健康管理走进平顶山、走近鹰城人民。守护千家万户的健康与幸福,加速推进鹰城大健康生态圈建设,实现疾病预防,健康促进与管理的完整闭环,是公司的经营愿景和使命,更是责任与担当。

不忘初心、牢记使命,敬畏生命、坚守医质。侯激流说,中心将通过贴心服务为团体、家庭与个人提供专业精准体检与深度健康管理服务,做鹰城人民健康生活方式的引

领者、系统健康管理解决方案的提供者 and 贴心的健康管家。

申远翔说,作为国内健康体检行业的领军企业,慈铭体检一直秉承“治未病,为人民健康服务”的经营宗旨,专注于健康体检领域,致力于健康体检行业的发展,努力实践“利己、利家、利国、利民”的健康体检经营理念。“品质美年、高端慈铭,我们会不断提高管理水平和服务质量,加强服务优化和创新,扩大健康服务覆盖面,倾情守护鹰城人民的生命质量和幸福生活。”

美年大健康产业集团·慈铭奥

亚(平顶山)健康管理中心位于市区新华路与黄河路交叉口西北的千田大厦,总投资1.2亿元,营业面积8000平方米,设有VIP区、共检区、男宾区、女宾区、采血区、放射区、独立检验室、健康管理等区域,配置低剂量螺旋CT、核磁共振、胶囊胃镜等世界尖端设备,依托强大的专业医护团队,提供专业精准体检与深度健康管理。

记者了解到,慈铭健康体检管理集团有限公司隶属于美年大健康产业集团(A股上市公司, SZ: 002044),是一家按照“早发现、早

诊断、早治疗”暨“预防为主”医学思想创建的医疗健康管理机构,是国内具有影响力的健康体检品牌,业务涵盖健康体检、健康管理、绿色就医转诊、保险支付等,由解放军总医院(301医院)肿瘤内科原医师、留德医学博士韩小红于2002年创立。

据介绍,美年大健康产业控股股份有限公司始创于2004年,是中国专业健康体检和医疗服务集团,总部位于上海。美年大健康已成功收购“美兆”“慈铭”,布局全国,实现了在全国开设684家专业体检中心的目标(截至2019年6月30日)。★