

市中医院心衰中心：

构建中西医结合心衰康复之路

心衰是心血管疾病的最后一个“战场”，所有的心血管疾病，除了急性心肌梗死、恶性心律失常所致的猝死外，最后的转归都是心衰。胸闷、气喘、咳嗽、乏力、水肿，随着病情的加重，心衰患者的5年生存率不足50%。近年来，由平顶山市中医院着力筹备的中西医结合心衰中心致力于心衰诊疗的规范化和标准化发展。特色、专利中医药的护航以及西医精准诊疗的“双管齐下”，让众多鹰城及周边地区百姓从中获益。

近日，笔者走进市中医院心衰中心，见到了中心带头人、市中医院副院长方居正。他表示，打通中西医结合心衰康复之路，是众多心内科医生和心衰患者的愿望。

众多心衰患者与中西医结合诊疗“结缘”

说起中医药，很多人很难将它与心力衰竭的治疗相联系。但事实上，中医对于心衰早有记载和治疗。中医认为，心衰发生主要因阳气亏虚，兼有血瘀水停，病理机制为本虚表实，阳气亏虚，推动温煦功能受损，则会导致血瘀、水停，上凌心肺，发为本病。

根据中医理论，方居正教授团队总结多年临床经验，化裁具

有温阳益肾、活血利水功效的中医特色制剂“红参芪茅合剂”，可有效逆转心衰症状。目前，该制剂已经申请国家专利，普遍应用于临床。

红参芪茅合剂是患者姜红(化名)的“救星”。因为扩心病导致心功能衰竭，呼吸困难加剧，她连正常平卧都成了难题。家人抱着试一试的心态，找到了市中医院心衰中心，第一次听说了红参芪茅合剂，这种特殊药物组成以及特殊煎煮方式制成的药剂让患者一家看到了希望。经过3个月的治疗，患者严重的心脏扩张得到了有效控制，胸心比由1:0.65下降到1:0.5。病情缓解后，姜红恢复了自理能力，生活质量大大提高。

这样的故事在市中医院心衰中心不胜枚举。不仅是红参芪茅合剂，科室研究团队还根据心衰病的发病特点，研制了救心镇喘膏穴位贴敷治疗心衰病，以及强心1号、强心2号、强心3号、强心4号药灸制剂，临床根据患者病情辨证配伍，结合温灸，实现了药物与穴位刺激的双重疗效，经临床验证，有效减少心衰病患者再住院率，提高患者生活质量。

随着研究的不断深化，该中心已具备中西医结合显著优势。该中心拥有床旁自动心电图机、

无创呼吸机、除颤仪等心衰治疗及抢救常用设备，并具备心衰病成熟的西医常规治疗以及抢救手段，同时引进国内先进的心脏超声纠正顽固性心力衰竭，为心衰病各发病阶段的治疗奠定基础。

从“防”到“治”全面管理心衰疾病

方居正表示，慢性心衰的不同阶段，在西医治疗的基础上，配合中医辨证论治，形成个体化的治疗方案，充分发挥中西医结合优势互补，可更好地实现慢性心衰从“防”到“治”的全面管理。

防治心衰应本着有病早治、无病早防的原则，首先要注意原发病治疗。紧跟医学的发展，选用中西医结合的方法，收效快且疗效巩固。方居正教授提醒，进入秋季，心衰患者在预防时更要注意以下几点：首先，要预防感冒，心力衰竭的患者，尤其有左心衰的患者，常常也会有肺瘀血，瘀血是滋养细菌、病毒的“好地方”，所以一旦患者感冒，就比较容易发生肺部感染，加重心衰；其次，要控制好慢性心血管疾病，控制血压、血糖，高血压患者要格外注意控制血压；另外还要注意低盐饮食，控制饮水，避免体内水负荷过大导致血容量上升，加重心脏负担。(李莹)

市一院骨外一科成功攻克上颈椎手术难题 寰椎骨折内固定手术 挽救患者生命

本报讯“手术成功！”周阿姨长舒一口气，终于盼来了这一天。而这台手术成功，标志着市第一人民医院(以下简称市一院)骨外一科在脊柱外科专业技术水平进入新纪元，专家团队攻克颈椎外科高水平、精细复杂的上颈椎手术难题，挽救了颈椎骨折患者的生命。

周阿姨今年73岁，家住叶县夏李乡。10月1日，她不慎从高处跌落，摔到颈部，疼痛厉害，右上肢及右下肢疼痛麻木憋胀。辗转村、乡镇医院多次均无法治疗后，周阿姨被连夜送往平顶山市第一人民医院。

当晚10时许，患者入院后，急诊行CT检查显示，寰椎前后弓骨折、颈部脊髓损伤。据悉，寰椎骨折仅占急性颈椎骨折的7%-10%，由于寰椎的独特解剖结构，两侧块外厚内薄，与前、后弓联结处相对薄弱，当轴向应力转化为离心向的水平应力时，导致寰椎发生爆裂性骨折。

此时，躺在病床上的患者，“抛”给了医生几个棘手的问题：上位颈椎骨折极易造成呼吸抑

制而导致呼吸停止；患者骨折碎块多，加之骨折周围肌肉、筋膜众多，即使进行颅骨牵引，骨折复位也困难重重；上颈椎解剖结构非常复杂，重大血管、神经穿插而过，更是将手术的难度和风险性极大地提高。

每一个问题对于骨外一科主任孙国绍及医疗团队都是最严峻的考验。他立即着手组织全科医护人员对危重患者针对现有病情、治疗措施及后期干预方向进行了讨论。孙国绍介绍说，寰椎骨折手术要求高、难度大，加上寰椎的特殊解剖以及病人骨折的复杂性，手术风险非常高。

手术团队经过仔细分析病情，查阅文献资料，完善术前检查，制定了详尽的手术治疗方案和风险应对预案。经多次组织病例讨论后，在手术室、麻醉科的默契配合下，孙国绍团队成功为该患者实施了寰椎骨折切开复位内固定手术。10月18日，笔者采访时获悉，目前，周阿姨术后恢复良好。(李莹)

十月怀胎 一朝分娩 专业人士教你 如何科学坐月子

坐月子是产妇分娩生产之后的头等大事，月子坐得好不好不仅会直接影响产妇的身心健康，还会间接影响宝宝的正常生长发育。那么如何科学坐月子呢？平顶山天爱月子中心的专业人士给出了答案。

一、注意休息。产后一定要在家静养，注意睡眠，不要让身体感到疲劳，但绝不能整天躺在床上。通常在宝宝出生后的第二天，产妇就应该下地走动。由于社会竞争激烈，很多女性可能一生产完就会投入到紧张的生活或是工作中，这对于身体的健康是非常不利的。

二、关注子宫恢复情况。产后要注意观察恶露的颜色，正常情况是由红变白，数量由多渐少，由血腥味到无味，一般一个月后应排净。若恶露不净或出现异常，就要及时看医生。要记得在产后6-8周后去医院做检查。

三、不要过早减肥。很多女性朋友可能在坐月子的时候并没有什么忌讳，特别是那些非常在意自己身材的产妇更是一生完就会投入到减肥运动中，这是非常不好的。在月子期间一定要保持均衡营养并且少吃多餐，同时要多喝一些有营养的汤水，

有利于宝宝奶水的供给。

四、保持精神愉快。产后的女性，由于生理上的变化，精神比较脆弱，加之压力增大，有可能发生产后抑郁症。因此，家里一定要保持欢乐的气氛，尤其是丈夫应该多体谅妻子，在精神和生活上都给与支持，这有助于调节产妇的不良情绪。

五、合理安排饮食。产妇产后的身体非常虚弱，既要恢复自身的生理功能，同时还要哺乳，因此，需要充分的热能和各种营养素，找个专业的月嫂是很有必要的。

六、保持清洁卫生。从产后的第二天起，就可以和往常一样，正常地梳头、刷牙、漱口。梳头会刺激头皮，促进血液循环。如果你的牙龈有问题，可以先用纱布包住手指漱口，可活血通络、牢固牙齿。

七、适当锻炼身体。坚持在月子里进行必要的身体锻炼，在专业人士的指导下做一些产后期体操，这样可以很好地恢复体形。(牛璞璞 整理)

友情支持：天爱月子中心(市东环路北段水城威尼斯北50米路东。每天前10名进店者有精美礼品和福利相送)



市中医院举办周围血管疾病义诊活动

10月16日，医疗专家在接受市民有关周围血管疾病的治疗咨询。当日，市中医院在门诊大厅举办了2019年第二届周围血管疾病义诊活动，来自该院周围血管科的医疗专家在为市民免费提供血管筛查、糖尿病足筛查、耳穴压豆治疗等多项医疗服务的同时，还向市民普及介绍周围血管疾病的预防知识，帮助市民提高对周围血管的保健意识。(李莹)

市医学会整形烧伤学术会议在总医院召开

本报讯 10月19日，市医学会整形烧伤2019年学术会议在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)工会大厅召开，来自省市烧伤整形专业及相关从业人员200余人参加了此次会议。

会议邀请了省内外烧伤整形专业权威专家与会，并就“吸入性损伤的救治体会”“头面部深度烧伤的治疗与修复”“损伤感染及防治策略”“MDT治疗糖尿病足思路及进展”“如何变得更加年轻漂

亮”等相关学术问题进行了学术讨论与分享。

来自省内的专家学者旨在交流“现代烧伤外科的创新发展、慢性创面治疗的进展与前景、医疗美容的规范化开展”，并就重点学术问题进行研讨。

总医院自建院以来就担任着矿区突发事件的救治工作，烧伤整形科有着深厚的专科诊疗积淀，受到国内、省内同行的广泛关注。近年来，随着医院医保属地

化改革和总额预付制改革，科室业务不断开拓创新，成功从单一烧伤经营模式向烧伤救治、医疗美容、体表肿瘤、慢性创面、糖尿病足等多病种经营模式转型，不仅成为该院创新转型的标杆科室，更为广大爱美人士提供了安全、规范的医学美容整形服务。此次会议的召开，搭建了学术交流的平台，有效推动了该院烧伤整形专业的发展。(李莹)

产后护理 健康专栏

科学坐月子 健康养身子 幸福过日子