

网瘾孩子岂能再受电击伤害

网瘾需要治疗,但需要的是保护性的治疗,而非破坏性的治疗。未成年人沉溺网络固然不好,但暴力治疗则是实打实的恶行。

□贾亮

昨天召开的十三届全国人大常委会第十四次会议审议了未成年人保护法修订草案、预防未成年人犯罪法修订草案。据透露,未成年人保护法修订草案在现行未成年人保护法的基础上增加了许多内容,其中颇受社会关注的,是网络沉迷防治即“网瘾防治”拟写入未成年人保护法。专家据此建议,把禁止通过暴力虐待、胁迫甚至电击等手段“治疗网瘾”写入法条,以立法的方式保护未成年人的合法权益。

对未成年人而言,网络已经成为获取信息、学习知识的重要工具。然而一些家长疏于陪伴孩子,再加上游戏等内容具有极大的诱惑性,以致不少孩子养成了不良上网习惯,甚至依赖成瘾。可以说,孩子陷入网瘾,首先家长负有不可推卸的责任。孩子们心智尚未成熟,三观也未确立,家长如不能正确教育、及时引导,摆脱不了监护人职责缺失的嫌疑。

孩子有了网瘾,有家长“病急乱投医”,将孩子送入治疗网瘾的机构。此类机构,常用的方法就是电击等暴力治疗。已经是受害者的孩子,又将遭受精神和身体的双重折磨。虽说非常之事必行非常之举,可这些接受治疗的孩子受到的却是近乎“非人”和“废人”之举,是不折不扣的二次伤害。通过大运动量帮助孩子去网瘾尚可理解,可限制体位、拳打脚踢,甚至是予以电击,究竟是“面对沉痾须下猛药”的对症之方,还是饮鸩止渴的江湖偏方?因为遭受电击、殴打而导致的悲剧已经发生多起,孩子不仅网瘾没治好,反而成为暴力虐待的牺牲品,被摧残的身心留下巨大伤痕,甚至付出了生命的惨痛代价。即便是涉嫌违法犯罪的毒瘾患者,在强制戒毒所里,也不会受到这般对待。事实还证明,电击等暴力手段治疗网瘾不仅残忍,其实也几乎无效。很多被治疗机构鉴定为“康复”的患者,一回到正常的环境,不仅很快复发,甚至变本加厉。所以,多年来,舆论反复呼吁废除电击等暴力治疗方法。

网瘾需要治疗,但需要的是保护性的治疗,而非破坏性的治疗。未成年人沉溺网络固然不好,但暴力治疗则是实打实的恶行。《未成年人网络保护条例(送审稿)》明确指出:任何组织和个人不得通过虐待、胁迫等非法手段从事预防和干预未成年人沉迷网络的活动。治疗网瘾,离不开科学知识、离不开专业人士,草台班子、江湖郎中不可信。期待立法防治青少年网瘾,也期待立法禁止电击等非法治疗手段。

上医治未病。对更多未成年人来讲,防止网瘾的形成更为重要,也更可行。家庭、学校、社会要携起手来,技术上严防死守、感情上关爱呵护、教育上理性引导,不让我们的孩子只能在虚拟世界里寻找精神慰藉,而又不得不在现实世界里接受暴力治疗。

不“走心”的智能客服

“请直接说出您要办理的业务。”拨打部分银行客服电话时,用户经常听到这样一句提示。当前,运用语音识别等技术的智能客服已成为银行和电商平台的“标配”,但记者采访发现,很多看起来高效的智能客服,“答非所问”是常见现象,用户体验参差不齐。

专家表示,客服智能化可以降低人工成本,但提升效率不能拿用户当“小白鼠”做实验。未来,相关行业应进一步探索人工客服和智能客服相结合,给用户提供更好的服务体验。 新华社发 商海春作



老年大学“一座难求”,老年教育要开拓新渠道

那么多人报名,丰富业余生活、陶冶情操只是其中一方面原因,加入老年大学,多交朋友、增强社会交往、满足老年人的心理需求,这才是老年大学学位供不应求的深层次原因。

□吕德为

近来老年大学“一座难求”的新闻频发,老年大学的稀缺性开始为各界关注。根据中国老年大学协会的数据显示,国内现有7.6万余所老年学校,包括参与远程教育在内的老龄学员共有1300余万人。作为对比,当前中国60岁及以上老年人口约2.49亿,供求矛盾突出。一些城市老年大学对入学提出了极为严格的资格审核,比如北京多家公立老年大学要求入学者有北京户口;在成都老年大学,学校招生数预计是2000多人,实际报名的却有两万多人;在上海,个别老年大学办学点出现老年人凌晨三四点钟排队报名的情况。

老年大学火爆有几个原因。第一,现在生活条件、医疗条件都好了,过去“人活七十古来稀”,现在活到八九十也不稀奇。老人多了,老年大学自然就有了足够的生源。第二,不少老年人退休金、养老金充裕,家庭负担小,除了物质享受,也开始追求精神上的满足。加上过去不少人年轻时没上过大学,老年大学正好圆了他们年轻时的读书梦。第三,老年大学办学上带有公益性质,老人上学的目的比

较简单,不求学位不因职业技能,而无论公立还是民营,老年大学收费普遍不高,大多数一个学期下来也就几百元,老人家能接受。这些原因的叠加,推动了当下的老年大学热。

俗话说“活到老,学到老”。老年大学的火爆,说明如今老年人对于精神生活的追求,对终身学习的重视。那么多人报名,丰富业余生活、陶冶情操只是其中一方面原因,加入老年大学,多交朋友、增强社会交往、满足老年人的心理需求,这才是老年大学学位供不应求的深层次原因。想想这些老人家,辛辛苦苦工作几十年,年轻时有老下有小,为家庭为子女辛苦了一辈子。现在年纪大了,把生活重心放回自己身上,这很合理。上老年大学,不只是为了能多学一两门知识和手艺,更重要的是心态上,活到老学到老,保持人际交往,避免同社会脱节,无论从哪方面讲,对老年人的身心健康都有好处。最起码,出去上上课,总比困在家里被上门推销保健品的骗子骚扰要好。

从社会角度来讲,应该树立一种观念,那就是老年人不是社会负担,而是社会财富。投资老年教育是一件有回报的事。为什么这么说?两年前广

州曾发布过一份《长者义工发展状况调查报告》,报告显示,广州长者义工的数量超过10万,平均年龄68.3岁,他们参加义工服务的人均次数达到13次,成为社区第二大义工群体。因此,如果老年人想打发时间、扩大圈子,不一定要用上老年大学的办法,做义工也是一个途径。相应地,老年大学若能针对老年人需求,提供相应的义工技能实操培训,不失为一件两全其美的事。

应该说,近年来国家对于老年大学建设越来越重视,不少地方的老年大学被当作社会基本公共服务、民生工程、民心工程来对待。但目前我国公立老年大学经费主要来源是政府财政拨款,民营则薄利经营勉强维持,短时间内要大量增加学额不容易。而在发达国家,比如美国,除了政府投入,老年大学也会引入市场机制、吸收社会捐赠,以不同方式提高老年大学的自我“造血”功能。我国人口众多,老龄化又在不断加剧,如何做好老龄化社会的“供给侧结构性改革”,希望有关部门能够在国内外已有经验的基础上,积极研究对策,尽量满足老年朋友的需求。

农场到用户 垦荒人原产地大米等您来品尝!

稻米飘香鹰城——米计划开始啦!

垦荒人超市里的好吃的可不少,米面粮油、南北干货、休闲食品、调味蘸料、酒水冲饮,样样都是精心甄选而来的精品。比如宁夏的枸杞、内蒙古的瓜子、山东的小枣、西班牙的橄榄油,应有尽有,简直是生活必备的食品配送超市。而今天要介绍的是垦荒人超市的拳头产品之一——稻花香大米。

好米有源,垦荒人稻花香自然悠长

市面上的大米品种有很多,比如国外的泰国香米、印度香米,还有国内的福建米、浙江米、稻花香大米……其中,寒天黑土下种出的稻花香大米好吃又有营养,只要吃过的人,都说好吃到可以不吃菜吃三碗!

垦荒人稻花香大米拥有专门的种植基地,精选纯正稻花香品种,种植于黑龙江省五常市龙凤山。这里黑土肥沃、阳光充足,是一片水稻生长的净土。自然条件下的水

稻吸收泥土的养分,引入微量元素天然河水进行灌溉,河水清澈甘冽。以拉林河、洮浪河、牯牛河三大水系为主的大小河流,千转百回,奔流不息,灌溉着万亩稻田。流经千年的磨盘山水系经暗渠引入灌溉。

良好的生态环境、独特的地理地貌、适宜的气候条件和先进的栽培技术,造就了稻花香大米营养安全、品质优良、口感好、香味浓郁等特点。

大米小知识,你知道多少

垦荒人稻花香大米虽好,但是保存方法更重要。垦荒人超市内的稻花香大米有两种包装,一种是普通包装,一种是真空包装,不管是哪一种包装,拆开都要放置在通风干燥的地方。为了防止大米生虫,可以将花椒、大料等以干净的布包裹起来,分多处放入米中。

还有一个大家很关注的问题是,大米能不能放入冰箱。我们专门询问了营养师,医师介绍大米是可

以放入冰箱的,不过不能放太长的时间。放置时间较长的米在夏季最易生虫,而冬季生虫率较低。最好是不要冷冻,会影响米质的筋道。可以放在保鲜层里,或者放在通风干燥的地方,不要晒着阳光就行了。还有最重要一点,大米因生长环境、储存加工及水分含量不同,有不同的保质期,一般储存时间长的大米相应营养和口感都会降低,如果出现霉变或者板结最好不要食用。

垦荒人食品,给你生活多样选择,伴你四季都精彩! 进店有惊喜!

垦荒人原产地优品甄选的大米——新米准备上市啦!您可以根据自己的口味选择喜欢的大米,产自黑龙江五常的稻花香大米、舒兰长粒香等多款大米等你来品鉴!

垦荒人甄选原产地大米,经过山泉水灌溉形成的自然味道,阳光充足、土壤肥沃加之温差较大,造就了成熟期长的优质晚熟水稻品种。尤其是水稻灌浆成熟的8月和9月,昼夜温差大,使水稻的成熟相当集中。

今年的新米收获了,特推出独具特色的垦荒人大米等待着大家前去品尝。

现场可以参观品鉴,自己动手蒸米、熬粥亲口品尝,垦荒人系列大米上佳品质绝对称得上入口醇香,回味无穷。

不仅如此,肥沃黑土孕育的大米已经走向世界,第二届中国·黑龙江国际大米节,10月10日-14日在哈尔滨国际会展体育中心举办。稻花香作为产于黑龙江的代表性大米受到全世界的瞩目,而垦荒人已经通过原产地甄选将这一优品带到了平顶山消费者们面前。

稻米飘香,现场品尝,还有专属米计划等着您!

2019年10月22日-26日,凡55岁以上居民(持有效证件)均可凭报纸领取1公斤长粒香大米品尝!

垦荒人8511农场展示厅位置:中兴路华诚大厦十三楼

联系电话:15037575299 社区配送电话:0375-7033520 7093550