

市一院眼科医院(平顶山眼科医院): 仁心妙手,点亮光明世界

“一次手术,解决两大难题。眼科医院的技术和省里不相上下!”这句由衷的感叹来自卫东区的眼病患者69岁的赵阿姨(化名)。

白内障合并青光眼,两大眼疾给治疗带来了难题。为了治病,赵阿姨在家人的陪同下在省里大小医院转了个遍,最终,她选择了市第一人民医院(以下简称市一院)眼科医院,也就是平顶山眼科医院。在专家的技术护航下,通过青光眼、白内障联合手术,一次性解决了两大眼疾。10月12日,笔者在眼科医院采访时获悉,赵阿姨的手术非常顺利,即将康复出院。

仁心妙手,护航百姓眼健康

像赵阿姨这样的联合手术,已在眼科医院开展数年,技术趋于完善。一次手术,同时完成白内障摘除、人工晶体植入以及青光眼小梁切除术,这在眼科专业属于四级手术,对眼解剖和手术操作的要求非常高。

市一院眼科医院在学科带头人李湧的业务引领下,于全市首批开展此类复杂性眼科手术,不仅解除了患者二期、甚至三期手术的痛苦,更用完善的技术护航了百姓的眼健康,让众多患者足不出户即可获得康复治疗。

在复杂的眼科疾病中,眼科医院的技术成就一直遥遥领先。近年来,科室在难治性青光眼(如因眼底出血发生新生血管性青光眼)、糖尿病眼底出血等疾病的治疗中均取得了新的进展。团队的仁心妙手,让多例被宣告摘除眼球的患者最终得以治愈,不仅保留了眼球,更回归了光明世界。

今年上半年,52岁的新华区患者韩先生(化名)与眼科医院结下了深厚的感情。曾接受角膜移植手术的韩先生近来出现眼睛干涩、畏光、灼痛、敏感,他跑遍省内外的知名医院,均被告知需要摘除眼球。一次次的诊断磨灭了他的希望,他无



昨天,市一院眼科医院医生实施白内障治疗手术。 本报记者 李英平 摄

奈接受了要失明的“现实”。

回到本市后,他找到李湧,准备接受眼球摘除手术。然而,李湧带领团队对他进行会诊后,判断他为睑板腺功能障碍导致眼表病变,这也是干眼症的发病基础。经过反复权衡和分析,李湧建议他推迟眼球摘除手术,先通过干眼治疗也就是雾化和药物联合治疗观察疗效。

为期一周的睑板腺按摩,配合雾化和局部药物治疗,韩先生的症状竟然奇迹般缓解了。持续治疗三周后,眼睛干涩、畏光、灼痛、敏感等症基本消失,视力也恢复到了0.2。这样的结果让韩先生喜出望外。

责任担当,公益行动播撒光明

专心、专注,精心、精准,秉承医疗规范、打造服务品质,是眼科医院建院的宗旨。强大的综合实力,让医院在着眼技术发展的同时,更是勇担社会责任,关注百姓的“光明”事业。

多年来,眼科医院开展了多项公益活动,从青少年的爱眼护眼工程,到中老年人的视力健康,医院打造了全方位、多角度的全民光明公益活动。近年来,该院多次开展“光明行动”进社区、下基层活动,专家还走进我市多个社区卫生服务站,前往叶县、鲁山、宝丰、郟县等基层人民群众最需要的地方。

高技术助力光明世界

如今的眼科医院,已成为独立建院、设备先进、人才济济的特色专科医院。医院下设青光眼白内障组、角膜病组、斜视弱视组、准分子激光治疗中心、白内障超声乳化治疗中心、视光学

及弱视治疗中心、眼底病治疗中心等,同时定期邀请国内权威专病专家坐诊,并形成了引领全市专病技术发展的学科队伍。

高素质的人才队伍先后于北京301医院、北京协和医院、广州中山眼科中心、上海复旦大学附属耳鼻喉医院、第四军医大学附属医院、天津眼科医院及河南省眼科研究所等地进修学习。团队能与国内各大医院同步开展高精技术,如25G玻璃体切割手术治疗早期的眼底出血、显微镜直视下视网膜脱离复位术、角膜移植术、青光眼的复合小梁切除术等。通过专业细化,不断精进技术,眼科医院成为鹰城当之无愧的眼科引领者,为众多市民点亮光明世界。(李莹)



我市中医事业发展迅速

2018年总诊疗人次
达143万

□记者 王春霞

本报讯 记者日前从市卫生健康委中医管理局获悉,我市近年来中医事业发展迅速,2018年总诊疗人次达到143万,开放床位增加至2472张,医院业务收入也大幅增加。

近年来,市卫生健康委坚持中西医并重的工作方针,组织全市中医药工作者,充分发挥中医药特色优势,全力服务人民健康,取得了明显成效。宝丰、郟县、卫东区等3个县(区)荣获“全国基层中医药工作先进单位”和“全省基层中医药工作先进单位”称号,市二院荣获“全国综合医院中医药工作先进单位”称号,我市连续多年被评为“全省中医管理工作先进集体”。

目前,全市共有中医医院14家,其中,有三级甲等中医院1家,二级甲等中医院3家,二级中医院2家,一级中医院(民营)8家。在职工数为2849人,开放床位2472张。在乡镇卫生院和城市社区卫生服务中心建中医馆87个,68.75%的社区卫生服务站和37.72%的村卫生室具备中医药服务能力,还有中医诊所182个,现基本形成了以中医医院为主体,民营中医院为补充,社区、乡村卫生机构中医药服务为延伸的中医医疗服务体系。2018年总诊疗人次为143万,门诊急量达到136万人次,出院人数达到7万人次。近三年来(2016-2018),我市中医事业有了较大发展,开放床位由1754张增加到了2472张,增幅40.9%;医院业务收入由2016年1.92亿元增加到2018年5.04亿元,增幅162%。

懂健康知识 做健康老人

随着我国老龄化程度越来越高,我们身边的老年人也越来越多。那么,老年人如何管理自己的身心健康,才能度过最美夕阳?市疾控中心健康教育所的专家提醒老年人,生活中要了解下面这些关于老年健康的核心信息。

1.积极认识老龄化和衰老。老年人要不断强化自我保健意识,学习自我监护知识,掌握自我管理技能,早期发现和规范治疗疾病,对于中晚期疾病以维持功能为主。

2.合理膳食,均衡营养。老年人饮食要定时、定量,每日食物品种应包含粮谷类、豆类及薯类(粗细搭配),动物性食物,蔬菜、水果,奶类及奶制品以及坚果类等,控制烹调油和食盐摄入量。建议老年人三餐两点,一日三餐能量分配为早餐约30%,午餐约40%,晚餐约30%,上下午各加一次零食或水果。

3.适度运动,循序渐进。老年人最好根据自身情况和爱好选择轻度运动项目,如快走、慢跑、游泳、

舞蹈、练太极拳等。每天上午11点和下午3~5点为最佳运动时间,每次运动时间30~60分钟为宜。

4.及早戒烟,限量饮酒。戒烟越早越好。如饮酒,应当限量,避免饮用45度以上烈性酒,切忌酗酒。

5.保持良好睡眠。每天最好午休1小时左右。如果长期入睡困难或有严重的打鼾并伴有呼吸暂停者,应当及时就医。如使用安眠药,请遵医嘱。

6.定期自我监测血压。测血压前应当休息5分钟,避免情绪激动、劳累、吸烟、憋尿。每次测量两遍,间隔1分钟,取两次的平均值。高血压患者每天至少自测血压3次(早、中、晚各1次)。警惕血压晨峰现象,防止心肌梗死和脑卒中;同时应当避免血压过低,特别是由于用药不当所致的低血压。

7.定期监测血糖。老年人应该每1~2个月监测血糖一次,不仅要监测空腹血糖,还要监测餐后两小时血糖。

8.预防心脑血管疾病。老年人应当保持健康生活方式,控制心脑血管疾病危险因素,及早发现冠心病和脑卒中的早期症状,及时治疗。一旦发觉老年人突然出现一侧面部或肢体无力或麻木,偏盲,语言不利,眩晕伴恶心、呕吐,复视等症状,必须拨打“120”,紧急送到有条件的医院救治。

9.重视口腔保健。坚持饭后漱口、早晚刷牙,合理使用牙线或牙签;每隔半年进行1次口腔检查,及时修补龋齿孔洞;及时镶补缺失牙齿,尽早恢复咀嚼功能。

10.预防骨关节疾病、预防骨质疏松症、预防跌倒。注意膝关节保暖,避免过量体育锻炼,尽量少下楼梯,控制体重以减轻下肢关节压力。增加日晒时间。提倡富含钙、低盐和适量蛋白质的均衡饮食,通过步行或跑步等适度运动提高骨强度。平时注意预防跌倒。

11.预防阿尔茨海默病的发生发展。阿尔茨海默病多数起病于65

岁以后,主要表现为持续进行性的记忆、语言、视空间障碍及人格改变等。老年人一旦出现记忆力明显下降、近事遗忘突出等早期症状,要及早就诊。

12.预防压力性尿失禁。注意改变使腹压增高的行为方式和生活习惯,如长期站立、蹲位、负重、长期慢性咳嗽、便秘等。

13.保持良好心态,学会自我疏导。一旦发觉老年人出现失眠、头痛、眼花、耳鸣等症状,并且心情压抑、郁闷、坐卧不安、提不起兴趣等抑郁症早期症状,要及时就诊,请专科医生进行必要的心理辅导和药物治疗。

14.合理用药。用药须严格遵守医嘱,掌握适应证、禁忌证,避免重复用药、多重用药。不轻易采用“秘方”“偏方”“验方”“新药”“洋药”等。用药期间出现不良反应可暂时停药,及时就诊。

15.定期体检。老年人每年至少做1次体检,高度重视异常肿块、

肠腔出血、体重减轻等癌症早期危险信号,一旦发现异常应当去肿瘤专科医院就诊。

16.促进老年人积极进行社会参与,结合自身情况参加有益身心健康的体育健身、文化娱乐等活动,提倡科学文明健康的生活方式。注重生殖健康,避免不安全性行为。倡导全社会关爱老年人,实现老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所乐。

(王春霞)

