

方十运·风

2019

市十运会三战全胜夺冠

市四中这帮小姑娘真厉害

□本报记者 丁进阳

市第十届运动会暨第五届全民健身大会竞技组足球比赛目前还在激战中。在10月12日结束的女子甲组比赛中，市四中队表现神勇，三轮比赛分别击败宝丰县、新华区、市一中三支队伍，三战全胜夺得冠军。

教练：这帮姑娘很能拼

昨天上午，记者来到市四中中对这支冠军队进行了采访。

天气有些阴冷，市四中足球场上正在进行对抗赛训练的女足队员却是满头大汗。“注意空档，给了给了。”教练翟世同在场边来回跑动，大嗓门叫喊着指导队员。

翟世同2012年毕业于河南大学体育学院足球专业，曾在省运会上代表河南大学夺冠。毕业后他一直从事足球培训工作，2018年通过招教考试进入市四中。翟世同说：“我从小就喜欢足球，能从事自己喜欢的职业，干起来有热情，从不觉得累。”

参赛选手中，大部分来自高一足球实验班，她们几乎和翟世同同一时间进入这所高中。学校共有四名足球教练，翟世同带她们训练更多些。

这些学生都是从全市各初中选拔过来的，具备一定的基础。“喜欢是最大的动力。”翟世同说，“女孩子能从事足球运动，大多是对足球特别喜欢。从平时的训练中就能看出来，她们积极主动，从不偷懒，除了上课时间几乎都泡在足球场上。”

谈及这次比赛，翟世同说，赛前他和队员们做了分析，并定下了夺冠的目标。“每场比赛的胜利都不容易，特别是对阵强手市一中的那场比赛，轻伤不下火线，充分展现了她们顽强拼搏的体育精神。说实话，能夺得冠军，完全是这帮姑娘拼出来的。”

姑娘们因为爱好而相聚

场上是对手，场下是姐妹。休息时间，孩子们席地而坐，聊天论地，爽朗的笑声响彻整个球场。

张言利是高二足球实验班的学生，她的班级是该校第一届足球实验班。她家住平煤神马集团五矿矿区，初中在市五十五中就读。张言利说，她从小就喜欢运动，小学参加运动会各个项目都很优秀，发觉自己的运动天赋后，初中便加入了学校足球队。相对其他队员

来说，张言利算是老队员，初中时参加过市长杯、省长杯比赛，颇具大赛经验。她说：“我想通过自己的努力顺利进入理想的大学，如果能进入足球专业队就更好了。”

蔡源是高一足球实验班学生，初中在市四十一中就读。“我从小就皮，爱运动，性格外向，偏男型。”蔡源说，小时候家人也曾尝试让她学舞蹈，她觉得没啥意思，没有飞越在球场上来得快活。上初中后，她加入了学校足球队。“这是我第一次参加11人制比赛，没有经验，这次比赛也是一个学习的过程。”蔡源说，“以后的事不想考虑太多，走一步说一步，眼前就是把足球练好。”

苏静祎、王熠佳等都是球队的主力球员，她们因爱好走在了一起，有着共同的愿望——在踢球的路上走得更远。

成绩得益于校方支持

市四中在本届市运会上的目标是双冠军，如今已实现一半，而正在赛场驰骋的男队也即将实现冠军梦。截至目前，他们还未曾输过一场。市四中的成绩与校方的大力支持及教练团队的无私奉献是分不开的。

该校体育教研组长武彦

杰告诉记者，市四中自上世纪90年代学校就开展了足球运动，但一直没有形成规模。从2018年开始，学校准备打造体育特色，首先将足球列为重点，当年便选拔了一批足球特长生，并设立足球实验班。两年来，足球特长生已达到40多名。学校在足球培训上给予了大力支持，修建草皮球场、购买训练器材，还专门为足球班学生建设了淋浴间。今后，学校准备建设素质训练房。另外，为提高大家的训练积极性，每逢大赛，只要取得好名次，学校对每位队员都会给予现金奖励。

除了校方的支持，教练团队也从未懈怠过。足球实验班的学生属于提前批次录取，今年暑假期间，被录取的学生就开始到校训练。武彦杰说：“我们毕竟不是专业体校，孩子们还是以文化课学习为主，训练只能趁业余时间或假期。教练们也很辛苦，经常牺牲个人时间无偿带训。”

武彦杰说：“这次女队取得了好成绩，但这只是她们高中生涯中的一个小成就，再有一年高二足球实验班将面临大考，那才是孩子们真正开花结果的时候。相信孩子们通过努力，会有一个好的结果。”

全国首届健身气功俱乐部公开赛落幕 叶县俱乐部获奖

□记者 王辉

本报讯 昨天下午，记者从叶县健身气功协会获悉，全国首届健身气功俱乐部公开赛在辽宁省盘锦市落幕，我市叶县体育馆俱乐部在健身气功八段锦集体赛中获得第五名。

据叶县健身气功协会主席唐天福介绍，10月11日至13日，由国家体育总局健身气功管理中心主办的全国首届健身气功俱乐部公开赛在辽宁省盘锦市红海滩体育服务保障基地举行，来自全国各地31家气功俱乐部的200多名运动员参加了个人和集体项目的比赛。

叶县体育馆俱乐部是我市唯一一家参赛俱乐部，该俱乐部4名参赛运动员在健身气功八段锦比赛中取得集体赛第五名。此外，选手郭浩旭获得健身气功八段锦男子个人赛第五名及健身气功大舞男子个人赛第六名，王金红获得健身气功八段锦女子个人赛第八名。

波兰、俄罗斯晋级欧洲杯决赛圈

本报讯 继比利时和意大利之后，俄罗斯和波兰昨晚同样提前确定晋级2020欧洲杯决赛圈。在欧洲杯预选赛，俄罗斯在I组出线，G组“领头羊”波兰提前出线。

俄罗斯昨晚在客场以5:0大胜塞浦路斯，瓦伦西亚边锋切里舍夫在开场仅9分钟就首开记录，他又在第23分钟送出助攻，奥兹多耶夫扩大比分。俄罗斯把比赛变成进球表演，久巴、戈洛文、切里舍夫在下半场又各入一球。切里舍夫去年在世界杯射手榜排名并列第二，此役成了当场最佳。

在G组，波兰主场以2:0击败北马其顿，积分达到19分。奥地利以16分排名第二，北马其顿以11分排在第三，因此波兰提前两轮出线。“预选赛之王”波兰这场胜利并不轻松，迟迟无法打破僵局。直到第74分钟，首席射手莱万多夫斯基送出助攻，替补出场的弗兰科夫斯基才为波兰取得领先。第80分钟，莱万贡献第二次助攻，同样替补出场的那不勒斯前锋米利克为波兰锁定出线资格。

此外，在昨晚的欧洲杯预选赛C组比赛中，德国队客场3:0完胜爱沙尼亚，与荷兰同积15分。下半场，京多安梅开二度并助攻替补出场的韦尔纳破门。值得一提的是，埃姆雷·詹开场14分钟在禁区前沿铲人犯规，被直接红牌罚下，创造德国队史最快红牌纪录。（刘毅）



昨天，在市十运会女足比赛中取得冠军的市四中代表队队员正加紧训练。 本报记者李英平摄

市十运会竞技组赛艇、皮划艇比赛结束 湛河区、郟县成金牌大户



10月13日，在市水上运动学校，参加市十运会竞技组赛艇运动比赛的运动员在进行赛艇男女甲组测功仪项目测试。 本报记者李英平摄

□记者 丁进阳

本报讯 市第十届运动会暨第五届全民健身大会竞技组赛艇、皮划艇比赛于10月13日、14日在市水上运动学校举行。经过激烈角逐，湛河区、郟县代表队各夺得6块金牌，成为金牌大户。

本次比赛由市人民政府主办，市教育体育局承办。比赛根据年龄设甲、乙两个组别。比赛项目有1分钟跳绳、短跑、长跑及测功仪2分钟竞技等，选拔测试内容为身体形态、身

体机能和身体素质三个方面，其中身体形态包括身高、身高体重指数、臂展指数，身体机能包括呼吸差、胸围指数，身体素质包括立定跳远、引体向上、单杠。共有来自湛河区、卫东区、叶县、郟县、宝丰县5支代表队的64名选手参赛。

本次比赛共产生18块金牌。最终，湛河区、郟县代表队各夺得6块金牌，卫东区代表队收获4块金牌，宝丰县代表队收获2块金牌。在团体总分评比中，卫东区和湛河区同为190分，并列第一。