

减肥降糖 如释重负

如今,肥胖已经成为严重影响人类健康及生活质量的代谢性疾病。肥胖症使预期寿命平均减少6至7年;其中严重肥胖症(BMI大于40)使男性预期寿命减少20年,女性减少5年。据解放军第989医院相关专家介绍,在肥胖可能导致的众多并发症中,肥胖往往与糖尿病并存。我国成人患糖尿病的比例为11.6%,约为1.139亿人;而胖子中患糖尿病的人数占41.5%。

在所有类型糖尿病中,Ⅱ型糖尿病人约占90%。Ⅱ型糖尿病是一种常见的内分泌代谢性疾病,主要是因体内胰岛素分泌不足或作用障碍引起的一种代谢紊乱疾病,目前认为肥胖是糖尿病的主要危险因素。

Ⅱ型糖尿病怎么治疗?

专家介绍,目前传统的治疗方法包括饮食控制、运动锻炼、口服降糖药及注射胰岛素治疗等。Ⅱ型糖尿病是一种进展性疾病,随着病程的进展,血糖有逐渐升

高的趋势,控制高血糖的治疗强度也会随之加强。

然而,传统治疗方法很难从根本上治愈糖尿病,也不能从根本上阻止糖尿病各种并发症的发生。严格的饮食控制和反复的血糖波动会对患者造成持续的精神压力,影响生活质量。因此,糖尿病患者迫切需要一种能良好控制糖尿病及其并发症的治疗手段。

减重手术治疗Ⅱ型糖尿病

专家介绍,治疗糖尿病的代谢手术源于减重手术。在20世纪80年代,美国医生发现:接受减重手术的肥胖患者,不仅体重减轻了,血糖、血压和血脂也大大降低。由于减重手术能给Ⅱ型糖尿病患者带来诸多益处,故减重手术被更名为减重代谢手术。

近年来,越来越多的肥胖患者接受减重手术治疗,并取得了良好的减重效果。手术不仅有效减轻了患者的体重,而且有效改善了大部分患者并存的血糖代谢

紊乱。在接受减重手术后,一些肥胖患者术前并存的糖尿病得到了缓解。

在临床接诊中,很多人会有疑问:为什么减重手术治疗糖尿病的效果如此显著?对此专家进行了解析。

1.手术可以减少食物的摄入与吸收,从而减少能量的摄取与糖代谢负荷;2.手术可以降低患者的体重,减少由于单纯性肥胖的脂肪堆积所造成的胰岛素抵抗;3.手术进行胃肠道重建后,改变了肠-胰胰岛素轴激素的分泌,从而改善糖代谢。

减重手术有哪些?

胃旁路术

方法:一方面通过在胃的上部建一个小胃囊,限制食物摄入,另一方面通过远端空肠和小胃囊吻合,使食物绕过胃大部、十二指肠和第一段空肠,从而极大地控制食物摄入和吸收。

原理:改变肠道结构、关闭大

部分胃功能,减少胃的空间和小肠的长度。

优点:减重效果明显,治疗效果可望长期保持。

袖状胃切除术

方法:顺着胃大弯的走行方向保留2至6厘米幽门以上的胃窦,沿胃长轴切除胃的大部,切除全部胃底,使残留的胃呈“香蕉状”,容积在60至80毫升。

原理:减少胃容积,降低刺激产生饥饿感的荷尔蒙分泌。

优点:不改变胃肠道的生理状态,不干扰食物的正常消化、吸收过程。

专家表示,手术能有效减轻患者体重,相比于不接受手术治疗,进行减重手术的患者住院时间及医疗花费显著减少。★

(李莹 整理)



美年口腔 种植牙终身质保

本报讯 6月5日,平顶山美年口腔继与瑞士士卓曼T-plus战略合作伙伴挂牌仪式暨百万基金惠及鹰城百姓后又爆出喜讯:士卓曼T-plus植体终身质保,无因免费复种,终身使用。

终身质保让老百姓放心种牙

近几年,口腔医疗安全以及质量保障一直是鹰城市民普遍关心的问题,美年口腔作为一家上市公司旗下的专业口腔机构,以国际口腔诊疗质控和专业口腔医疗服务,为广大鹰城人民提供口腔健康管理服务。

今年6月,美年口腔与战略合作伙伴瑞士士卓曼T-plus开展“百万基金惠及鹰城百姓”后,获得民众的信赖。此次,该机构又推出士卓曼T-plus植体终身质保,无因免费复种,终身使用,彻底解除缺牙市民的后顾之忧。

此次,美年口腔“终身质保,无因免费复种”这一重磅福利消息发出后,社会反响强烈。

今年60岁的市民赵先生,口内缺失牙齿多年,一直使用活动义齿,但吃饭还是不舒服,也咨询了很多地方的种植牙,由于种种原因一直未做种植。当他看到美年口腔发布的“终身质保,无因免费复种”后,就立马打电话与美年口腔取得了联系,并来到该机构做了进一步的了解、沟通,接受了口腔CT检查,通过数字化模拟设计。赵先生对美年口腔专业的种植牙方案非常满意,当即预约了种植牙手术。

双重保障为种植牙保驾护航

据美年口腔首席专家董子明介绍,瑞士士卓曼种植体是国际品牌,成功率领先,已在临床上应用近50年,植体品质和围手术期的安全性得到了全面验证。瑞士士卓曼种植体与美年口腔合作后,通过产品直供的方式,为鹰城人民送来了诸多福利。

对于士卓曼T-plus植体终身质保的承诺,董子明解释说,这首先得益于品牌植体成熟、完善的质量保障体系;其次,美国灿恩齿科资深讲师陈延增博士于5月亲临美年口腔,通过现场考察和手术操作,对美年口腔的设备环境、医生资质均给予肯定。

“技术上精益求精是种植牙成功的保障。”董子明表示,美年口腔严格按照国家级规范要求,为患者提供标准的种植平台,再加上瑞士士卓曼种植体的品牌保障,消除种植牙患者的后顾之忧,真正实现“一次种牙,终身受益”。★ (李莹)

夏季健身有讲究

6月10日,一位市民在市区鹰城广场健身。

市疾控中心的相关人士提醒市民,在夏季进行健身锻炼时,一定要根据自己的年龄、体质,选择适合自己的运动项目。在室外健身时,应避免上午11时到下午4时阳光照射最强的时段,避免皮肤受到灼伤。注意控制健身强度,及时适量补充水分,只有这样才能达到强体健身的目的。 本报记者 李英平 摄





三色鸽牛奶, 用新鲜点亮城市的梦想

本企业通过ISO9001、ISO22000、HACCP(食品安全管理体系)、GMP(良好生产规范)认证

源头领鲜, 自建标准化牧场

产品领鲜, 只为城市中的每一个梦想

实力领鲜, 只为追求一份健康事业

技术领鲜, 只为您能安心享用





河南三色鸽乳业有限公司 企业地址: 河南省南阳市经一路1号 全国服务热线: 400 188 9336

您只需一个电话, 新鲜牛奶马上送到家

订奶服务热线: 中心站 2579798 3586970 卫东站 2220366 3260868 湛南站 7052439 3730307 新城区站 2667653 3739212