

市中医院冬病夏治今起预约

本报讯 笔者昨天从市中医院获悉,今年的冬病夏治将于今天开始预约,市民可到该院门诊大厅的服务中心咨询、预约。

据了解,该院多位知名老中医通过对大量古籍的研究,在中医古方的基础上,把中医“冬病夏治,夏病冬治”理论和时间治疗学相结合,于2000年在我市率先开展了冬病夏治穴位贴敷治疗,接受治疗的人数逐年增多,仅去年就有万余人次接受治疗。

为了更好地服务广大市民,提高冬病夏治的疗效,该院冬病夏治专家小组不断总结冬病夏治的诊疗经验,优化就诊流程,丰富治疗方法。今年,该院冬病夏治仍分成成人组、儿童组和妇科组。其中,儿童组在门诊三楼儿科预约登记,妇科组在门诊三楼妇科预约登记。

据市中医院治未病健康体检

中心副主任中医师李宏军介绍,该中心于2005年开始筹建,2007年10月由省中医药管理局正式批准成立。目前有主任中医师4名,研究生2名,护士十余名,专门从事中医体质辨识及健康咨询与干预等工作。值得一提的是,市中医药学会中医预防养生保健专业委员会也将办公地点设在该中心,以便更好地满足人民群众对中医预防养生保健的需求。

很多市民对治未病不太清楚,其实,通俗地讲,治未病就是通过饮食起居、情志调理、运动疗法、中草药及针灸按摩等多种措施,调养体质,调理身体阴阳气血的平衡,增强人体的抗病能力,让人体少生病、不生病,纵使得病也能尽快痊愈,且痊愈后少复发。其中,冬病夏治就是一个很具体的治未病措施。冬病夏治是中医传统医学中一种很有特色的治疗

方法。它遵循中医天人合一的理论,利用夏季特别是入伏后,人体阳气旺盛的有利时机,对一些好发于冬季,以阳气虚弱为主要病理变化的慢性疾病进行提前预防和治疗,以达到保养人体阳气、扶正祛邪、治病求本的目的。

近年来,市中医院中医专家在总结冬病夏治治疗经验的基础上,借鉴国内知名中医医院冬病夏治的治疗方法,根据我市民众的体质特点,依据子午流注理论,专门推出了在穴位贴敷前免费口服中药开穴汤,以调节阴阳、扶正祛邪,同穴位贴敷配合使用,可以使冬病夏治的疗效更为明显。同时根据辨证论治后个人体质情况,配合口服中药制剂双芪合剂和祛风湿丸。

双芪合剂具有补肺益气、扶正固表的功效,适用于治疗呼吸系统疾病,例如冬季咳嗽、哮喘、老慢

支、慢性鼻炎、反复感冒等疾病。

祛风湿丸具有祛风除湿、通络止痛的功效。适用于患风湿、类风湿、关节炎、四肢逆冷,肩背冷痛、腰腿冷痛、空调病等病症的患者。

李宏军介绍,今年冬病夏治初伏贴敷时间为7月12日至7月13日,中伏贴敷时间为7月22日至7月23日,中伏加强贴敷时间为8月1日至8月2日,末伏贴敷时间为8月11日至8月12日。

李宏军提醒,冬病夏治每一阶段进行两天集中贴敷(地点:市中医院门诊大厅冬病夏治贴敷处)。因药膏是一次性制作,贴敷也有时效性,因个人原因(丢失、放弃治疗、错过贴敷时间等)过期不再贴敷,以免影响下阶段的治疗效果。因此,今年预约贴敷的市民,请结合自己的时间,慎重选择贴敷治疗。(李莹)

市中医院 神经外科 治疗面部痉挛 有妙招

显微血管减压术 还患者美丽容颜

本报讯 “感谢先进手术,还我美丽容颜。”近日,在平顶山市中医院神经外科,来自鲁山的面肌痉挛患者雷女士发自心底地说。

6月5日,手术后的雷女士一见到笔者便打开了话匣子。原来,今年50多岁的雷女士爱好唱歌、跳舞,有事没事总爱和同事朋友小聚,展歌喉、秀舞技,深受朋友喜欢。可自5年前患上面肌痉挛后,她的生活发生了巨大改变。刚开始,她的眼皮不自主跳动,慢慢发展成嘴角也开始跳动,严重时整个患侧面面部到颈部出现抽动,而且越是在集体场合越是跳得厉害。这给雷女士造成了很大的困扰,她从此除了上班之外便待在家中,不愿抛头露面,失去了生活的朝气。

为了治病,雷女士先后在多家医院接受多种方法治疗,如膏药、针灸、烤电等,效果均不明显。治疗的挫折让她愈加沉默寡言,几近抑郁。最近,她经朋友介绍,到市中医院神经外科治疗。科室主任冯树贵为她做了详细检查,诊断其为面肌痉挛。

根据雷女士面肌痉挛基本病情及精神状况,科室全面分析了病因、表现、治疗方法及预后情况,建议她做面肌痉挛根治术——显微血管减压术。6月初,经过手术治疗后,雷女士眼皮、面部、颈部的跳动终于不见了。雷女士别提多高兴了,由衷地发出了“手术还我美丽容颜”的心声。

据悉,像雷女士这样类似的实例很多,市中医院神经外科面肌痉挛治疗团队,经过多年来治疗面肌痉挛的经验积累,已经形成了以显微血管减压术为主的一整套治疗方法,致力于为面肌痉挛患者排忧解难,消除困扰。

据冯树贵介绍,显微血管减压术治疗面肌痉挛是从根本病因上解除痉挛。临床研究发现,绝大多数的面肌痉挛患者是由面神经与责任血管之间的压迫引起的,因此可通过显微血管减压术找到压迫面神经根部的血管后将其游离,在血管与神经之间垫入特殊材质,在消除引起面肌痉挛的病因后面肌痉挛会立即或逐步停止。据统计,采用显微血管减压术治疗面肌痉挛治愈率在95%以上,复发率小于5%。显微血管减压术是有效根治面肌痉挛的方法。

市中医院神经外科冯树贵团队是河南省内最早开展显微血管减压术的团队之一。目前,冯树贵团队已完成显微血管减压术300余例,适用此手术治疗面肌痉挛患者的治愈率达到98%,受到了面肌痉挛患者的好评。(李莹)

爱眼日义诊

6月6日是第24个全国爱眼日,今年的主题是“共同呵护好孩子的眼睛,让他们拥有一个光明的未来”。当日,市第一人民医院眼科医院的医护人员围绕爱眼日主题,举行了大型惠民义诊宣传活动。

除开展义诊咨询活动外,该院还在爱眼日当天对就诊的眼病患者免挂号费;即日起至6月30日,对学生开展免费验光活动。★ 赵毅摄



用心服务提升患者满意度

——市妇幼保健院产科五病区优质护理精准服务剪影

为有效提升患者满意度,市妇幼保健院护理部于今年2月到4月在全院开展了优质护理精准服务活动,内容主要有精准给药、母乳喂养、术后6小时内管道护理等11项。以基础护理为依托的精准施策,使全院护理工作更加到位。活动期间,该院受益患者及孕产妇近8万人,医院住院患者满意度由原来的95.3%提高至99.8%。

6月10日,记者采访了在本次活动中荣获优秀组织者称号的该院产科五病区护士长王鸽。

◆精准服务让患者满意度达到100%

“精准服务活动的开展,不仅激发了护理人员的热情,夯实了工作基础,更是对优质护理工作一次质的提升,我们必当全力以赴!”王鸽说。

1月底,活动还未正式开展,王鸽就提前备战,利用下班时间,组织科室护理人员针对精准服务内容参加培训学习,让每位护理人员真正认识到开展此项活动的必要性,愿意主动去认真执行。

精准服务活动开展后,王鸽对照精准服务考核标准,带领全科护理人员群策群力,认真实施:

——对患者术后6小时内管道护理。王鸽要求护士们时刻注

意术后患者的尿管,不仅要保持通畅而且不能有血渍。细心的她还买来量杯、计时器,以便更加准时、准确地记录患者的每一次尿量,使患者每次的尿量精确到“毫升”。“尿量的多少、颜色、性质是患者病情变化的重要指征,一定要做好做细。”王鸽说。为避免剖宫产术后不能下床活动的产妇形成静脉血栓,护士会在产妇床前,指导产妇进行踝泵运动,演示在床上运动的要领:腿伸直,脚尖朝上,绷紧……鼓励产妇每天做4至5次,每次做20下左右。

——精准给药,把给患者口服药的时间精准到“分”。比如患者本次用药时间为早上8:05,按6小时服用一次计算,下午2:05时,护士会准时把药送到患者面前,避免了以往个别患者不按时吃药的现象,有效增加了药物疗效。

——母乳喂养。护士面对面

向产妇进行母乳喂养知识宣教,手把手教产妇喂奶等。对个别吃奶不好的孩子,喂得不好的产妇,她们都会记录在册,每天早上查房时重点指导。另外,王鸽认真依据护理部制定的母乳喂养指导检查方法的内容,对每位住院产妇询问、调查,如护士是否持母乳喂养宣传手册对产妇进行宣教?是否指导产妇如何保持泌乳及挤奶的手法等,对精准服务的有效实施起到了

监督作用。

精准服务得到了孕产妇及家人的称赞,慕名而来的孕产妇越来越多。5月,市区26岁的黄女士,在该科顺利产下一对双胞胎。全家人看着两个健康的孩子高兴不已,但初为人母的黄女士,不知道怎样给孩子喂奶,自己累得满头大汗,孩子还是饿得哇哇哭。正为难时,王鸽和护士主动来到她床旁,手把手教她躺、坐时喂奶的方法。由于两个孩子个头较小、力量小、吸吮不好、嗜睡,护士长专门派一名护士守在床旁逗孩子,让他们频繁地吮吸。在护士们的贴心帮助下,两天后黄女士亦可轻松喂奶,孩子们也吃得很好了,黄女士及家人非常感动。出院时,黄女士的母亲特意到护士站向护士们致谢。

2月份,市区王女士在该科住院生孩子,对护士们的精准服务赞不绝口。出院后,主动把她即将生产的外甥女和妹妹介绍到该院生产。

据统计,4月份,在该院患者满意度调查中,该科满意度达100%,全科护理人员均被孕产妇提名表扬。

◆人人爱岗敬业,真心服务患者

为把精准服务做得更好,王鸽以身作则,经常加班加点,有时晚

上忙到十点多才回家。在她的影响、带领下,该科弥漫着无私奉献、爱岗敬业之风。护士何乐乐,儿子生病发高烧,在该院儿科住院输液,为了不耽误工作,她没去看过儿子一次,没请一天假。她自己还患有髌骨积液,精准服务活动开展后,工作量很大,不停地走来走去,一天下来,膝盖肿得像面包,但她一直坚持工作。护士牛芳芳,女儿4岁,有一次孩子感冒发烧,孩子的爸爸又不在家,由爷爷带着,孩子难受得给她打电话哭着说:“妈妈你什么时候回来,你是不是不要我了?”牛芳芳强忍着泪水挂掉电话,坚持把工作做完,晚上10点钟,她才慌忙赶回家带着女儿到医院打针。护士许璐,怀孕8个多月,身子笨重,但在病房为每一位产妇做母乳喂养指导时,总是弯腰伏床,耐心认真,从不敷衍,产妇们都感动不已。一位产妇家人说:“看她吃力又认真的样子,我们都感到不好意思。”许璐笑着说:“只要孩子能吃到母乳,我和你们一样心里就踏实了。”

“活动虽然结束了,但精准服务永远在路上,我们会将这次活动的举措和经验作为长期指导护理工作的标准,不断提升服务质量,造福患者!”王鸽说。

(本报记者 牛瑛瑛)