

解放军第989医院康复理疗科：

# 中西医与现代理疗有机结合

□本报记者 王春霞/文 李英平/图

几天前，家住叶县的50多岁的王先生来到解放军第989医院(原152医院)康复理疗科复查取药时，充满感激地对科主任张新宽说：“我现在吃了中药加上康复理疗，已经好多了，真得谢谢您。”而在两个月前，王先生因椎间盘突出、椎管狭窄还走不成路。

王先生的椎间盘突出比较严重，在当地医院保守治疗两个月后，家人陪他来到市区一家大医院诊治，医生建议他接受手术。但是王先生对手术充满了恐惧，后来抱着试一试的心态来到989医院康复理疗科求治。张新宽针对他的病情，为他开了一种自研中成药，叮嘱他配合一些理疗手段。服药并理疗了一个疗程，王先生的疼痛明显缓解，经过4周的连续调整用药，王先生的疼痛基本消失，行动如常，还可以干一些力所能及的农活。

## 中西医与现代理疗的融合

郑县的马先生今年40多岁，因为椎间盘突出疼得起不了床，就连吃饭和大小便都在床上解决。后来，马先生被送至989医院康复理疗科治疗。张新宽采用中药+输液+理疗的综合疗法为其施治。不到两周，马先生就能自行活动了。如今，为了防止复发，马先生定期来到该科进行理疗。

对于王先生、马先生这样的椎间盘突出患者，张新宽总是叮嘱他们：“椎间盘突出具有反复性发作、渐进性加重的特点，平时不要长时间久坐，不要弯腰负重，要注意保暖，可以适当进行锻炼。”科里的护士也会把一套科室自编的椎间盘突出保健操教给他们，让他们做一做，减少复发。

26岁的小姜是宝丰一家公司的职员，由于经常伏案工作和长时间操作电脑，患上了颈椎病，经常伴有头晕、头疼等症状。小



张新宽(图左)和同事一起为患者进行康复治疗

姜到989医院康复理疗科求治。经检查，他的椎动脉供血不足。根据他的病情，张新宽一方面通过注射药物来改善脑部血液循环，一方面让他每天接受微波理疗。一个疗程之后，小姜的症状得到了明显的改善。

据了解，有很多外地患者慕名来到989医院康复理疗科治疗，甚至还有湖北、安徽等地的患者不远千里前来治疗。近年来，该科坚持中西医与现代理疗相结合，让众多患者摆脱了病痛折磨。

## 近200首协定方满足不同患者需求

“我们科室主要治疗三类疾病。”张新宽介绍说，“一是训练伤，二是中西医结合治

疗内科杂病，三是软组织疾病。治疗范围包括部队训练伤，颈肩腰腿痛软组织病，脑血管疾病所致的肢体功能障碍，骨外科、烧伤、手外科术后的肢体功能康复，风湿类风湿疾病，骨质疏松症，亚健康诊疗和中西医结合治疗内、外、妇、儿等多种疾病。”

在张新宽的电脑里，保存着许多现成的协定方。他告诉记者，根据多年临床经验，该科针对不同疾病总结出近200首现成的中药处方，临床应用时会根据患者的具体体质、病情等情况，辨证论治、灵活加减。

近年来，张新宽开始关注亚健康群体，对于一些亚健康症状“多梦、浑身乏力、易疲

劳、记忆力减退”都设置了对应的处方，结合物理康复疗法、健康宣教等系列方法，进行综合调理，取得了满意的临床效果。

随着老龄化社会的到来，张新宽对于“便秘、失眠、皮肤瘙痒”困扰老年人的常见病，也研制了对应处方，采用“内服中药+穴位灸疗”的方法进行治疗，效果不错，受到老年患者的欢迎。

针对各种软组织疾病，该科一般采用中西医结合的疗法，除采用中药熏蒸、针灸、推拿、刮痧等传统中医疗方法之外，还结合低频脉冲电、磁疗、微波、激光等现代物理疗法，对缓解疾病的症状，延缓疾病的发展皆效果显著。

“中西医结合的综合治疗法，对于很多的慢性疾患、功能性疾患，具有独特的治疗效果。合理应用中西医结合的治疗方法，不仅可以提高临床效果，而且能够缩短疗程，减轻或避免不必要的副作用，如药物的胃肠刺激和肝肾损害。”张新宽说。

## 热爱钻研的科室团队

采访中，记者了解到，989医院康复理疗科的仪器80%都是国外进口的，该科不管是硬件设施还是软件方面在我市都处于领先地位。

张新宽经常说，医生是一个需要终身学习的职业，只有不断学习，才能见多识广，不落人后。他每年记录的学习笔记和体会就有5万多字，为研究新的成果和治疗方法做铺垫。该科拥有一个独立的资料室，记录着医生们发表过的文章、获得过的专利以及一些科研成果。截至目前，该科整个团队已研制具有专科特色的治疗项目百余个，形成了“预防—保健—康复—治疗”于一体，集“医疗—科研—教学”多功能相结合的科室布局。

# 用心守护人体“中枢” 全力护航百姓健康

——走近市第二人民医院神经内科医护团队

三十载砥砺前行，他们管理和维护着人体的“中枢”；两代人兢兢业业，他们致力构建“预防—治疗—康复”的全程疾病管理模式。平顶山市第二人民医院(以下简称市二院)神经内科建科31年来，经过数百位医护同仁的传承创新、开拓进取，铸就了今天这支专业技术出众、科研能力一流、医德医风优良的团队。他们时刻都在与时间赛跑，和栓子“较劲儿”，为中枢“维稳”，兢兢业业，毫不懈怠，用心为鹰城百姓的生命护航。

## 快速出击 平安溶栓生命再起航

一个月前，一位高龄脑梗死患者在市二院高效的脑卒中救治体系下重获新生。96岁的患者老太太在入院1小时前出现肢体瘫痪，呼之不应。在一键启动的市二院卒中中心绿色通道中：急查头颅CT、血标本送检，各科骨干全面集结、各司其职，紧急而又有条不紊地为患者争夺着每一分钟。15分钟后，所有检查结果汇总：颅内未见明显出血，各项指标符合溶栓要求。此时距离患者的发病不足两小时，正在溶栓的“时间窗”内。

医生立即向家属交代病情，说明溶栓的必要性及溶栓过程中可能出现的风险。当天，在医生严密监护下，患者接受了静脉溶栓。溶栓的第二天，老人意识转清，肢体已能轻微抬起，生命体征平稳，经过康复治疗，老人言语清晰，四肢活动恢复正常。

为96岁的高龄患者开展静脉溶栓治疗，刷新了市二院乃至鹰城静脉溶栓治疗最高龄的纪录，仅用15分钟的DNT时间也印证了该院在静脉溶栓治疗中的过硬实力。早在2013年，市二院神经内科就于全市最早开展急性脑梗死rt-PA静脉溶栓治疗；随着影像学的飞速发展和神经介入技术的临床应用及新型药物的不断更新，市二院神经内科的静脉溶栓治疗更加精准、具备个体化治疗差异；近年来，科室更深入了解溶栓治疗急性缺血性脑卒中的进展，让更多的急性



6月6日，神经内科的医护人员在进行典型病症治疗分析会诊。

缺血性卒中患者获益，让许多适应证边缘的患者更有针对性地选择对应的溶栓治疗，科室在缺血性卒中治疗中带来的社会效益成为全市卒中治疗的标杆。

## 规范诊疗 妙手仁心解顽疾

过硬的技术实力，再加上高效的急救体系建设，市二院神经内科在为鹰城百姓提供规范化诊疗的道路上一直处于领航地位。早在2007年，神经内科率先与急诊内科、影像科、介入科共同成立脑血管病急救绿色通道，为急性卒中患者诊断、急救、治疗、康复进行一体化服务。

科室采用卒中单元的管理模式，重视个体化，早期进行神经康复训练，为卒中患者的抢救、治疗提供了更科学的手段，减少了脑血管疾病的致残率和死亡率。科室开展的静脉溶栓、动脉介入溶栓、小剂量尿激酶溶栓术、脑脊液置换术、脑功能康复训练、经

皮腔内颈动脉支架置入术、颅内动脉瘤弹簧圈栓塞术、动静脉畸形栓塞术等各项技术在省内居领先水平，为守护百姓脑血管健康作出重要贡献。

2009年3月，市二院加入中美脑中风防治协作组织，脑中风防治及筛查活动的开展，给鹰城人民群众带来了福音，也让市二院在全国率先开展脑血管病的一级、二级预防，神经内科的发展开启了新篇章。

现如今，全年住院人数达到5千余人次，门诊量达到近3万人次的神经内科的技术实力领航全市相关专业的专业发展。科室下设3个病区，并联合专家门诊、康复室3个部门，全心全意为百姓健康服务。以一区主任孙丽萍、二区主任孙新艳、三区主任段海平

为核心的科室团队拥有良好的老、中、青相结合的人才梯队建设。在拥有广泛疾病谱的神经内科专业细化中，协调规范的脑血管病缺血组、出血、介入治疗组、脑血管病康复治疗组、脑血管病重症监护组、神经心理组，为学科的全面发展打下了坚实的基础，从中获益的患者不计其数。

## 守护生命线 康复诊疗创奇迹

神经内科疾病的特殊性对护理工作提出新的挑战，对于脑血管病患者而言，康复治疗对于患者的预后占据重要地位，并对患者的自理能力和生活质量起到重要的作用。2013年，神经内科于全市较早开展脑血管病患者的康复治疗，科室在脑卒中后认知障碍筛查及早期干预、吞咽障碍的康复治疗等领域走在全市前列。专业的PT、ST、OT康复单元，以及全员指导的专业康复理念打造了市二院神经内科的康复风气，科室把护理工作推向院外、推向社区，护士们牺牲多个休息日，定期上门走访。她们认真细致，满腔热忱，努力把每一件事情做到极致，不仅为患者带来最优质的护理，大大降低了患者的致残率，更为患者和家属送去春天般的温暖。

坚持“科研带动临床发展”的理论，市二院神经内科先后参加国家级和市级多项科研课题。科室团队不断创新，开拓进取，获市级科技成果进步奖十余项，发表国家级论文百余篇。市二院神经内科在高级职称医师带领下，以新技术、新项目引进、开展、推广为抓手，站在医学前沿，提高专科技术的核心竞争力，为把专科建设成有地区影响力的领先团队而不懈努力。

(李莹/文 李英平/图)



仁爱济世四十载 厚德精术惠鹰城

平顶山市第二人民医院建院四十周年系列报道