

市第一人民医院神经内一科：

以先进技术护航百姓脑血管健康

干净整洁、井然有序，走进市第一人民医院(以下简称市一院)神经内一科，就能感受到现代化医疗的氛围。这个为鹰城万千百姓脑血管健康护航的现代化团队正在忙碌着，他们专业、规范，面对着致死、致残率极高的脑血管“栓子”，毫无畏惧，争分夺秒，在最短时间内为脑卒中病人搭建起生命的绿色通道，最大限度地让患者尽早康复，减少后遗症。

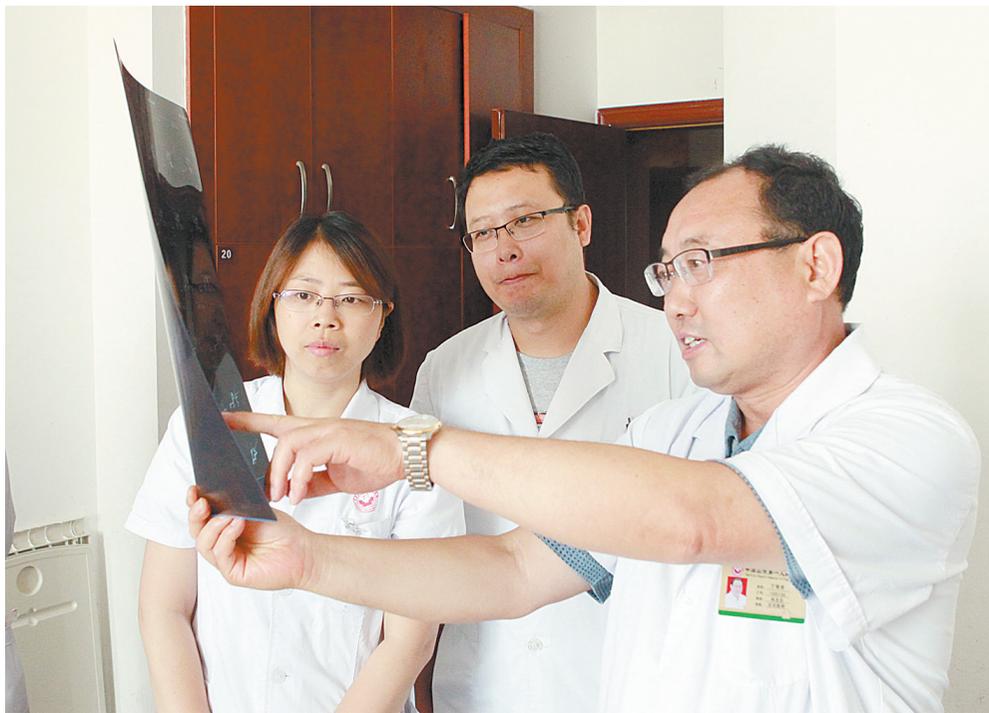
高效构筑脑卒中绿色通道

担任着省医师协会神经内科专业委员会委员、河南省卒中医学学会重症分会委员、市医学会神经内科专业委员会常务委员、市医学会脑卒中专业委员会常务委员的神经内一科主任丁奇贤介绍，早在2015年，科室就在全市最早建立起规范化缺血性脑卒中静脉溶栓治疗，随着“国家脑卒中防治基地”的牌子落户市一院，这条脑卒中患者救治的绿色通道不断得到深度扩展。

缺血性脑卒中发病后45小时内是救治的黄金时间窗，如果能尽早送到有资质的医院开展治疗，就能挽救更多患者的生命，并显著降低残疾的风险。由急诊、神经内科、介入科、医学影像科等多学科共同构建的卒中中心，医护人员从急诊接诊起，就严格遵循“卒中生存链”，在有限的时间尽快完成必要的检查，将检查治疗环节紧密连接相扣，并根据病情选择静脉溶栓、介入治疗等救治措施，为患者的全面康复争取时间。

5月24日，60岁的魏先生就在高效畅通的卒中中心绿色通道中获益。提起当天的救治经历，魏先生一家感激不已。从发病后急诊入院，到完善各项检查，接受静脉溶栓治疗，魏先生的DNT时间仅用了30分钟。随着溶栓药物发挥作用，魏先生瘫痪的左侧肢体肌力显著恢复。在神经内一科的持续治疗下，他的肢体恢复很快，出院时，肢体活动已经自如。

专业化治疗来自于全力敬业的态度，高效的现代化卒中中



6月10日，神经内一科的医疗专家在对患者的病情进行会诊。

本报记者 李英平 摄

救治团队不断优化救治流程，DNT时间从原先的60分钟，缩短为20-30分钟。同时，为了全力救治每一位患者，针对静脉溶栓效果不理想的大血管病变患者，在丁主任的带领下和指导，神经内一科不放弃任何救治机会，积极组织神经外科、介入科等多学科会诊，给予患者动脉桥接取栓术，并取得积极效果。经多学科科室带头人丁奇贤主任表示：面对缺血性脑卒中，不仅要在救治流程和手段上下功夫、争高效，同时，防治脑卒中的科普宣教也依然任重道远。

面对高风险、高致残率的脑血管疾病，卒中中心的工作不断向院前急救和患者的康复预后倾斜。神经内一科医护团队有重点地走进基层开展义诊、宣教、床旁讲解；他们敬业奉献，身体力行地加强健康宣教、开导患者。如今，在神经内一科，时间窗内缺血性脑卒中患者的静脉溶栓率达到95%以上，成功率达到99%以上。

规范化管理 加强后续治疗

规范化的病房管理让神经内一科建立起了一个集“溶栓-治疗-康复-预防”为一体的一站式服务流程。丁奇贤主任介绍，因为缺血性脑卒中患者很多都留有严重影响生活质量的后遗症，所以该科室设立了溶栓病房，在缺血性脑卒中患者病情稳定2-3天后，专业康复人员就开始进行床旁早期康复，运用中西医结合手段，如针灸、理疗等方法，对偏瘫病人进行功能训练。

此外，神经内一科医护团队还很重视缺血性脑卒中患者伴发情感心理障碍的早期识别及综合治疗，对患者的焦虑、抑

郁以及因脑损伤而产生的幻觉、妄想等症状进行疏导与治疗，帮助病人尽快康复。同时该科创建了卒中患者随访群，针对溶栓后患者及脑卒中恢复期患者进行有关康复锻炼、定期复诊及用药调整等随时给予指导。

高盐饮食、吸烟、饮酒等不良生活习惯是脑卒中高发的重要因素，而不少脑卒中患者因得不到及时救治而因病致残、因病致贫，给家庭和社会造成了沉重的负担。因此，科室特别注意做好脑卒中筛查与防治的宣教工作，将健康行为规范融入日常的护理工作中，为患者营造有效的、温馨的康复治疗环境。

(李莹)

市第一人民医院系列报道

——技术篇

市中医药学会康复专业委员会年会在解放军第989医院举行

□记者 王春霞

本报讯 为进一步推动我市康复学科的发展，加强各医院康复学科之间的交流，6月9日，市中医药学会康复专业委员会2019年年会及学术交流会在解放军第989医院(原152医院)举行。当天，参会人员爆棚，受邀专家针对康复方面的专业技能为平顶山的医护人员进行了分享。

当天上午9时许，会议在解放军第989医院办公楼的二楼会

议室举行，除了市中医药学会康复专业委员会的主委、副主委、常务委员、全体委员早早起来之外，来自市、县各医院中医科、康复科、理疗科、针灸推拿科、疼痛科的医师、康复治疗师、康复护士等200余人也参加了当天的会议。记者在现场看到，会议室里座无虚席，很多参会者为了听课从外面搬来了椅子“加座”。

当天上午，简短的仪式后，河南省康复医学会会长、中

药大学一附院的冯晓东教授从战略角度为大家分析了《新形势下中医康复发展的机遇和挑战》；新乡医学院一附院康复中心主任郭学军教授从技术角度为大家讲解了《冲击波联合激光磁在临床中的应用》；河南中医药大学一附院的谷玉静教授为大家讲解了《常用物理因子治疗的选择及应用》；河南中医药大学一附院的刘飞来教授则分享了《腰痛的康复治疗策略》等精彩内

容，赢得了与会人员的阵阵掌声。此外，来自我市一院、市二院、郑县中医院、舞钢市中医院的专家也现场分享了康复专业方面的临床课题。

据了解，此次大会由市中医药学会康复专业委员会主办、解放军第989医院康复理疗科承办。一天的会议下来，前来参会的医护人员纷纷表示此次会议为大家提供了一个共同学习、共同交流的平台，感觉收获满满，受益匪浅。

新华区卫健委开展“保健”市场乱象专项整治行动

□记者牛瑛琪
通讯员王俊杰

本报讯 为切实解决群众关心的热点问题，营造良好营商环境，确保辖区群众消费安全，就医安全，6月1日开始，新华区卫健委对辖区医疗机构、公共场所以“保健”为名开展的各种违法行为进行专项监督检查。

据新华区卫健委相关负责人介绍，此次专项行动，以查处假借健康讲座、专家义诊、免费检查、免费体验或以专家、医务人员名义进行虚假宣传行为和以中医“预防”“保健”“治未病”等为名，假借医学理论和术语欺骗，诱使强迫消费者接受非法诊疗的行为。

截至目前，共出动卫生监督执法人员880余人次，出动监督车辆78台次，检查旅游景区、农村场镇、农村集市、城乡接合部等重点区域50个，宾馆、酒店等重点场所32个，检查保健类店铺8家，检查社区、公园、广场等人员密集场所4家。今后将加大执法力度，进一步规范“保健”市场秩序，切实维护群众自身合法权益。

服用维生素C能预防感冒？对普通人可能没啥用

本报讯 据《健康时报》报道，服用维生素C能预防感冒吗？哈佛大学最新发表的一篇文章表明，对于一些在严苛环境做大运动量的人来说，维C能预防感冒，但对于普通人来说，并没有什么作用。反而过量服用维C会导致腹痛、诱发痛风等问题。

“我国维生素C片的药品说明书中，没有发现防治感冒的任何信息。普通人用维生素C预防感冒没有足够的证据。”清华大学附属垂杨柳医院临床药师陆红柳称，美国食品药品监督管理局也曾经指出，到目前为止，尚未发现任何强有力的证据证明，维生素C具有防治感冒的作用。

“成年人每日维C所需仅为75至90毫克。”陆红柳告诉《健康时报》记者，有试验证实，当每日摄入量超过400毫克时，维C便可从尿液中排出，而酸化的尿液并不利于尿酸患者体内尿酸的排出，从而增加了诱发痛风的风险。而当每日摄入2000毫克以上维C时，还可能出现恶心、腹痛、腹泻等不适，并且可能干扰血糖检测。

维生素C广泛存在于各类新鲜的蔬菜和水果中。陆红柳说，对正常人来说，如果日常膳食结构合理，无须额外补充维生素C。若由于特殊因素，无法从食物中补充，应再考虑制剂营养素。(孔天骄)