

房颤被称为“沉默的杀手”，专家提醒：

关注心房颤 远离脑卒中

□本报记者 王春霞/文
通讯员 付睿/图

“房颤”对老百姓来说是一个比较陌生的名词，很多人甚至不知道这是一种心脏疾病，更不知道房颤会导致中风，轻则致残，重则致命。

每年的6月6日是中国房颤日。市第一人民医院心内科主任张铁须说，房颤作为一种最为常见的心律失常，常常起病隐匿，症状不明显，但能导致脑卒中的风险增加5倍，被称为“沉默的杀手”。

为提高公众对房颤的认知，减轻房颤危害，市第一人民医院房颤中心专家团队于当天上午在该院门诊大厅举办以“关注心房颤 预防脑卒中”为主题的义诊和宣教活动(如图)。

在义诊活动现场，医护人员为市民提供了心血管疾病咨询服务，免费测量

血压，并向大家发放了房颤相关的科普宣教材料。张铁须等专家耐心细致地为前来咨询和问诊的患者解答房颤和相关心脏疾病问题，并对疾病预防及家庭自护等方面提供了健康咨询、指导用药。

据张铁须介绍，人的正常心跳是60-100次/分钟，其跳动应该是匀齐的，但是当心脏失去了正常的规律跳动，变为快速、混乱的无规则跳动时，可能就是房颤。房颤很容易诊断，到医院做个心电图或者24小时动态心电图，就可被识别，准确率达99%。房颤可以被细致分成3种类型：阵发性房颤、持续性房颤和永久性房颤。房颤发作时，病人常有心悸、头晕、胸闷、气短等症状，若症状发作持续48小时以上未能自行转复，而需要药物或非药物干预后才能转复的称为持续性房颤。

张铁须说，房颤从初发时的轻微症状到严重发病可能会持续十年的时

间。在症状轻时，如果患者抱着忍忍就过去的态度，往往使病情一拖再拖，虽然偶尔发生房颤并不会致命，但房颤最主要的危害是能引起血栓。因为房颤时心房丧失收缩功能，血液容易在心房内淤滞而形成血栓，血栓脱落后可随着血液流动到全身各处，从而导致脑栓塞、肢体动脉栓塞、肠动脉栓塞、肾动脉栓塞等。其中最严重的危害是脑栓塞，即脑卒中。每5个脑卒中患者就有1个与房颤相关。

张铁须提醒，对于已经确诊为房颤的病人，一定要定期检查，尤其是高血压、冠心病患者，更要特别注意，遵医嘱按时服药，必要时可以接受射频消融等手术治疗。对于普通市民来说，一旦出现疑似房颤的症状，要及时到医院就诊，以便早发现、早治疗，有效降低房颤导致脑卒中的发生率，从而降低经济负担和社会负担。



导读

市中医院冬病夏治
今起预约

[B4]

加拿大一项研究显示：
晚些成家的人
婚姻更幸福

[B5]

多吃不胖
新研究发现
减肥“开关”

[B5]

夏季养生：
吃“三鲜”，多出汗

[B7]

如何选学校报专业？
来报社听听专家
怎么说

[B8]

“出彩中原 出彩少年”
主持人大赛平顶山赛区
海选报名即将截止

[B8]