

## 退步也是一种风景

□于佳琪(吉林舒兰)

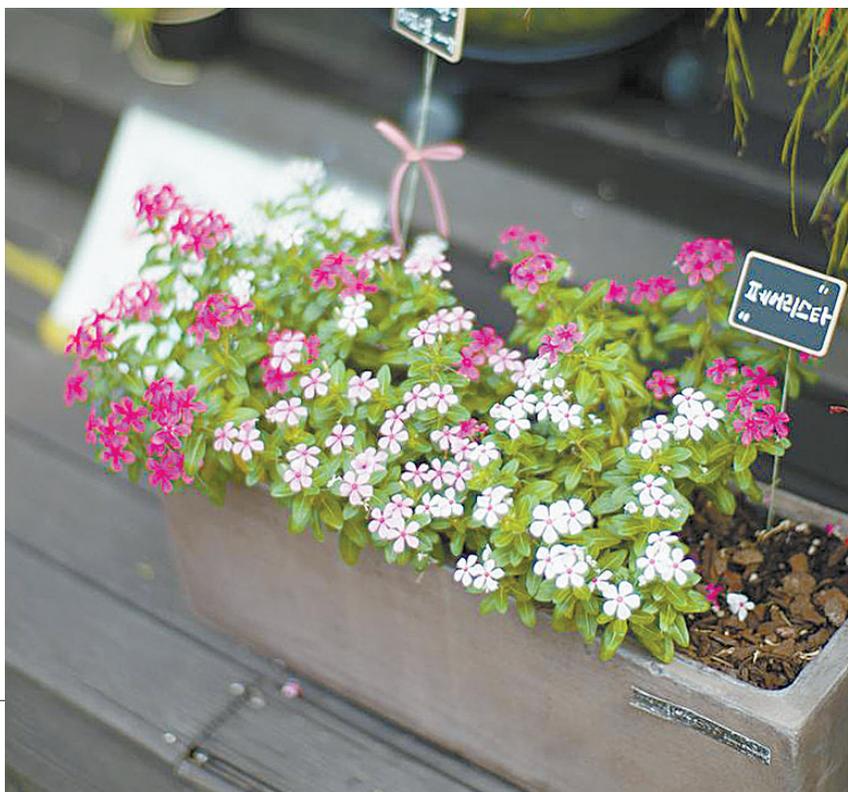
我是一名编辑,同时也是一名作家,长时间的伏案给身体造成了很大伤害,不仅视力下降,更糟糕的是腰椎间盘突出症与颈椎病很严重,不得不住院治疗。

没入院之前,腰椎间盘突出症压迫神经,连走路都走不成了。经过咨询,了解到本市的一家中医院对治疗腰椎间盘突出症与颈椎病效果比较好,妻子搀扶我来到这家中医院,办完了一切入院手续以后,每日不仅打针、吃药,还须中药学的针灸与理疗配合治疗。连续20余天的住院治疗,我的腰椎间盘突出症与颈椎病得到了有效缓解。因为工作忙,我便要急着出院。主治医师对我说:“既然那么忙,出院后要注意多锻炼身体,每天退着走一公里,对缓解腰椎间盘突出症有很好的效果。”

出院后,遵照医嘱,我每天退走一公里。我想,如果我退走两公里,效果是不是会更好?在我家附近有一座水库,水库大堤上的防汛道路是去年才修成的,很少有车辆从此经过,因此每天来此晨练的人很多。我开始坚持每天倒退着走两公里,初次倒退走路的时候,很是艰难,因为以前总是向前走习惯了,一下子很难适应,有的时候步履蹒跚,特别是走过一段之后,腿与脚都有一种酸痛的感觉。但是为了缓解自己的腰椎间盘突出症,我还是坚持下来了。几天之后,逐渐适应了,但是却引来不少晨练者不解的目光:人家都向前走,你为什么往后退?特别是遇到一些熟人的时候,有点尴尬。

经过一段时间倒退的锻炼之后,腰椎间盘突出症终于消失了。无病一身轻,既然倒退有效缓解了我的病,我就要义无反顾走下去。

每天一边退步走,我一边想,其实,向前是一种锻炼,退步亦是一种风景。有时进一步可能悬崖万丈,退一步却是海阔天空。管他什么世俗、白眼,鞋穿在自己脚上,夹不夹脚只有自己清楚。穿小鞋的时候,越向前走越夹脚,学会退步时,你会惊讶地发现,这鞋不小了,舒适了!向前与退步是既浅显又高深的哲学,向前与向后,只差一字之毫厘,却谬以千里。世事通达皆学问,退步也是一门彻悟的学说,须用心参悟,方能作出取舍。



## 麦熟杏儿甜

□孙书贤(河南郟县)

随着布谷鸟和黄莺的一声声啼鸣,麦子掀起了金黄色的波浪,沉甸甸的麦穗笑着向人们低头致意。此时正是杏子成熟飘香的季节,好友相约去山里的果园采摘杏子,想到那黄澄澄的香甜,顿时开心不已。

金黄色的杏子藏在墨绿色的叶子里,成串成团地挂在枝头,散发着诱人的气息。摘一个放进嘴里,酸酸甜甜的汁水一下子溢满口中,陶醉了味蕾。二月杏花绽放时的如诗容颜重现眼前:“凝香红霞,玉砌雪;开满枝,娇艳欲滴惹人怜。”“暖风恰似温柔手,轻抚红颜情更多。”时光如流水,在“沾衣欲湿杏花雨,吹面不寒杨柳风”的诗景中,粉嫩的杏花还在脑海中娇滴滴地绽放,却转眼间就到了麦子成熟的季节,那满树金黄色的杏子也成熟飘香了。

孩提时代,吃杏子几乎是同龄人奢侈的梦想,而我却能轻而易举地吃上几个,还可以拿上几个炫耀似的分给小伙伴品尝。当年,外婆家的院子里有两棵杏树,每到二月,那满树洁白的杏花引得蜂飞蝶舞。那时候外婆就告诉我,杏花开得多,杏子就结得稠。一场春风吹起,杏花褪去了它姣好的容颜,青青的果子就露了头。那时,我总是经不住诱惑,趁着外婆不在家,缠着小姨摘了青杏来解馋。咬上一口,我酸得咧着嘴,再也不敢咬第二口,惹得小姨忍俊不禁。

进入农历五月,杏子成

熟了,满院浮着香甜。外婆让大舅搬来梯子靠在树干上,登上梯子,用竹竿夹子摘杏。摘下来的杏子放上一两天,再吃没有了酸味,只剩绵软可口,让人心醉神怡。

后来,最疼我的三姨嫁到了山里,她家房前屋后到处都是杏树。待到麦收时,三姨就会提醒我不要错过了摘杏时间。三姨家的杏子虽然要拿到镇上去卖,可三姨从不让我受一点委屈,想吃就吃。吃过了杏子,我还要把杏核晒干,拿回去给伙伴们当玩具,玩得不亦乐乎。

在中国有句“端午吃个杏,到老没有病”的谚语。这说明杏子是个好东西,吃杏有祛病强身之效。我国古代的各大医学药典中也都有关于杏子功效的明确记载。《千金·食治》中记载:“其中核犹未鞭者,采之暴干食之,甚止渴,去冷热毒。”《滇南本草》记载:“治心中冷热,止渴定喘,解瘟疫。”现代医学研究也发现,杏子中含有维生素等大量人体所需微量元素。但不得不承认,一口气吃太多,过后会上火,甚至会流鼻血。所以,杏子虽好,口下还是要节制。

自从从事新闻工作以来,我与杏子的缘分就更浓了。杏子成熟季节,郟县北部山区的一位村支部书记焦虑地给我打来电话,讲述了大量杏子成熟却卖不出去的忧愁,看着满树成熟的杏子落下腐烂,果农们心急

如焚。我前去采访后对此进行了报道,随后不久杏子脱销。从那以后,那个叫竹园沟的山村在杏花盛开和杏子成熟时,都会有远方的游客不请自来,在观光游玩中赏花,在谈笑风生中摘杏,果农们别提多高兴了。

近年来,每到杏花盛开,杏子成熟季,我都要去万花山林场的杏园里采风拍照,感受春天的气息和丰收的喜悦。我和果园的主人结下了深厚的友谊,成为无话不谈的好友。

如今,疼爱我的外婆已驾鹤西去,可每年杏子成熟时,外婆的音容笑貌仿佛就在眼前。我品味杏子的甜美,更深深地怀念外婆那份醇厚的爱,更留恋与山村乡亲们和果园主人结下的深情厚谊。



### 692.大材小用

用人之道,小材大用不妥,大材小用照样不行。蜀汉皇帝刘备登基后,任命蒋琬为广都(今成都双流)县令。一日,刘备暗访至广都县,发现县衙秩序混乱,召见蒋琬时,蒋琬竟大醉未醒。刘备大怒,准备给予严厉处置。丞相诸葛亮得知情况,为蒋琬说情曰:“蒋琬社稷之器,非百里之才也(这人有干大事的本事,安排在小地方,委屈他了)。”刘备敬重诸葛亮,这事不了了之。建兴十二年(公元234年),诸葛亮病故,蒋琬官拜尚书令,主持国务院工作。

### 693.桓灵之下

晋武帝司马炎即位之初,为防止各省拥兵自重,大幅裁减兵员,自己耽于享乐。太康三年(公元282年),晋武帝在首都洛阳南郊祭墓祖先后与司隶校尉(监察部长)刘毅闲谈问:“以我的政绩,你觉得我跟汉朝哪位皇帝相仿?”皇上当时自以为虽比不上汉高祖、汉武帝,至少得跟汉文帝、汉景帝差不多。刘毅是个直性子,直截了当地回答:“你跟汉桓帝、汉灵帝差不多。”晋武帝心情不悦,说:“这两位是有名的昏君啊!”刘毅解释说:“桓、灵二帝公开卖官,钱款全纳入国库;陛下您照样卖官,贿款却打入私人账户。这样相比,您还不如人家二位呢!”晋武帝挺大度地笑着说:“瞎说。我比他们强多了。汉桓帝、汉灵帝时代,谁敢跟皇上这样说话?”

### 694.大差不差

西晋时代不尚实际,谈玄成风。晋惠帝七年(公元297年)九月,王戎出任国务院总理(司徒)。除了巴结奉承皇上和太后,王戎整天不理政事,到处购田置地,收罗钱财。王戎不但财迷而且极度吝啬,一下班就关着门盘算今天入账多少钱。王戎家有座李子园,每到出售李子的季节,“卖之恐人得种,常钻其核(卖李子前把李子核都钻坏)”。王戎迷恋老庄之学,曾问“竹林七贤”阮咸之子阮瞻:“圣人贵名教,老庄明自然,其旨同异(圣人看重儒教,老庄崇尚自然,两者到底有啥区别)?”阮瞻答道:“将无同(差不多)!”从此,只要遇到是非问题,王戎就避重就轻地回答:“将无同(差不多)。”时人谓之“三语掾(三个字先生)”。(老白)