

市中医院冬病夏治下周三开始预约

本报讯 记者近日从市中医院获悉,今年的冬病夏治将于6月12日(下周三)开始预约,届时市民可到该院门诊大厅的服务中心咨询。

据了解,冬病夏治又称“发泡疗法”,是我国传统医学中一种很有中医特色的治疗方法,它遵循中医天人合一的理论,利用夏季特别是进入伏天后,人体阳气旺盛的有利时机,对一些好发于冬季的疾病或者体质虚弱的亚健康人群,以及阳气虚弱为主要病理变化的慢性疾病进行提前预防、治疗或调理,以达到保养人体阳气、扶正祛邪,防病治病的目的。

市中医院开展冬病夏治逾20年

市中医院于1998年由李兴永主任医师开始,率先在全市开展传统的中医“三伏贴”疗法,至今已有20余年,积累了丰富的经验。该院冬病夏治专家治疗小组的多位知名老中医,在中医古方的基础上,将《黄帝内经》中“春夏养阳”理论和时间医学相结合,在治疗中注重因人因病,辨证施治,辨证选方,选穴贴敷;敷贴药材选材讲究,采用地道中药材,添加秘传药引,将药效发挥得淋漓尽致。

近年来,该院根据多年来冬病夏治的治疗经验,在中药穴位敷贴的基础上,推出了“双芪合剂”“祛风湿丸”两种内服中药制

剂,通过内服中药来激发经气、调节阴阳、扶正祛邪,与穴位敷贴配合使用,以增强冬病夏治的疗效。往年部分患者贴敷后会有发泡、痒痒等不适症状,市中医院专家组经过反复试验,不断调整配方及制膏工艺,目的就是在保证药效的前提下减少患者的不适症状。

冬病夏治的主要适应症有哪些

1. 呼吸系统疾病:哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎等。
2. 消化系统疾病:虚寒性胃病。
3. 妇产科疾病:痛经、月经不调等虚寒性疾病。
4. “痹症”:风湿、阳虚引起的各种颈、肩、腰腿痛等。
5. 儿科:小儿哮喘、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎。
6. 虚弱体质的亚健康人群,如四肢寒凉怕冷、喜热喜冷、免疫力低下、食欲不振、乏力等。

冬病夏治配合中药内服效果好

近年来,市中医院中医药专家在总结治疗经验的基础上,借鉴国内知名中医院冬病夏治的治疗方法,根据我市民众的体质特点,依据子午流注理论,推出了在穴位贴敷前免费口服中药“开

汤”,以调节阴阳,扶正祛邪,同穴位贴敷配合使用,使冬病夏治的疗效更加明显。同时根据辨证论治后个人体质情况,配合口服中药制剂“双芪合剂”和“祛风湿丸”。

冬病夏治的注意事项

1. 贴敷时宜穿透气性好的宽松衣服。
2. 贴敷对象:1岁以上儿童及成年人。
3. 穴位贴敷时间为夏季三伏,每隔10天贴药一次,共贴4次。每次贴敷时间:成人2至3个小时;儿童1至2个小时,贴敷后局部有轻微灼热、痒感为正常反应,如感到局部疼痛难忍,应立即去掉药膏。
4. 贴敷疗法属于发泡疗法,贴敷时间过长容易出现水泡。
5. 贴敷期间忌食生冷、辛辣、油腻食物,忌食海鲜,避免电扇直吹或在温度过低的空调房间久待。忌过量运动,以免汗出过多导致气阴两虚。
6. 穴位贴敷所用药物具有一定的刺激性,贴药后,部分患者局部可能出现麻木、温、热、痒、针刺样疼痛等感觉,部分患者局部还可能出现色素沉着及水泡等,均属于药物吸收的正常反应。
7. 不宜进行穴位贴敷的人群:孕妇及1岁以下儿童;有严重心肺疾患的人;皮肤对药物高度过敏者;皮肤长有疱、疖以及皮肤

有破损者;疾病发作期(如发烧、正在咳嗽者);糖尿病患者。

冬病夏治的就诊流程

今年,市中医院冬病夏治分儿科组、妇科组、成人组,三组分别编号,开通预约绿色通道,于6月12日开始预约登记。

1. 儿科组:在门诊三楼儿科预约登记。
2. 妇科组:在门诊三楼妇科预约登记。
3. 成人组:在门诊一楼服务中心预约登记。
4. 就诊顺序:凭缴费收据,先登记再点穴贴敷。
5. 贴敷须知:每一阶段只进行两天集中贴敷(具体地点:门诊大厅冬病夏治贴敷处),药膏配制都是一次性制作,贴敷也有时效性,因个人原因(丢失、放弃治疗、错过贴敷时间等),过期不再贴敷,以免影响下阶段治疗效果。

今年冬病夏治贴敷时间

- 初伏贴敷时间:2019年7月12日至2019年7月13日;
中伏贴敷时间:2019年7月22日至2019年7月23日;
中伏加强贴敷时间:2019年8月1日至2019年8月2日;
末伏贴敷时间:2019年8月11日至2019年8月12日。(李莹)

中老年压缩性骨折不可怕

总医院脊柱骨病科 PCVP 手术实现精准微创治疗

本报讯 随着社会老龄化的日益加剧,老年骨质疏松性骨折的发病率越来越高,它最直接的危害易导致骨折,使患者出现腰背疼痛的症状,随着骨质疏松加重,驼背曲度加大,致使膝关节拘挛显著。近一个多月来,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)脊柱骨病科连续接诊多例因骨质疏松导致压缩性骨折的患者。对于此类患者,总医院脊柱骨病科引进的弯角椎体成形术(PCVP),对患者实施精准微创治疗,疗效显著。

5月26日,笔者在总医院脊柱骨病科见到了该科副主任李洪珂,据其介绍,弯角穿刺椎体成形术(PCVP)作为一种微创新技术,以较小的创伤、较短的手术时间,达到骨水泥均匀分布、椎体高度恢复、疼痛缓解的目的,能够有效治疗骨质疏松性椎体压缩性骨折患者。

自该项技术引进后,已经连续治疗5例压缩性骨折患者。该种术式不仅能有效改善患者的症状,而且术后1至3天即可康复出院,大大缩短了住院时间,深受患者好评。

在脊柱骨病科病房,即将出院的81岁患者郭老告诉笔者,这种技术真是老年患者的福音,术后当天下午他就能下床活动了,骨折部位不再疼痛,走路轻松多了!

据郭老介绍,一个多月前,他突然感觉腰部疼痛不适,站立、行走困难。他以为自己患了腰椎间盘突出症,遂到一家医院进行理疗、针灸和口服药物治疗。治疗20多天后,老人的腰疼病一点没见好转,在家人的陪同下,他们来到了总医院脊柱骨病科。李洪珂接诊查体并综合患者影像资料后判断,郭老为骨质疏松伴有病理性骨折,需要手术治疗。

经科室讨论后,决定行弯角穿刺椎体成形术(PCVP)。该术式微创,解除疼痛效果显著,患者术后当日即可下床负重活动,疼痛完全缓解。

作为一种微创技术,弯角穿刺椎体成形术(PCVP)采用改良椎体成形器械即弯角成形装置,融合了传统经皮穿刺椎体成形术两种入路的优点,既避免了原有单侧直向穿刺技术骨水泥弥散不均匀的问题,又避免了双侧直向穿刺弥散均匀但需要两次穿刺所带来的风险和伤害。

目前,总医院脊柱骨病科在传统椎体成形5000余例的成功经验基础上,运用弯角椎体成形新技术连续成功完成5例,有效改善了患者的疼痛,获得良好的临床效果。★ (李莹)

80后骨科医生的妙手仁心

——记新华区人民医院手外科医生陈金秋

第一次见到陈金秋,他刚刚值完夜班,上午十点多,他仍未回家休息,正和患者交流病情。他语气平稳、轻柔,让人立刻能感觉到他工作时的细致和耐心。

今年36岁的陈金秋是一位80后,2010年从河南中医药大学毕业后就一直从事骨科专业。2017年12月,从事创伤骨科、显微手外科专业7年多后,陈金秋进入新华区人民医院显微手外科工作。

在新华区人民医院,显微手外科是重点专科,以“省级水平,县级收费”为服务理念,科室实力深植患者心中,其专业实力在平顶山市以及周边地区处于领先地位。

来到科室工作之初,陈金秋跟随科室主任刘俊旭以及科室高年资医生不断学习专业技术,凭借着扎实的专业基础,技术能力快速精进,成为能够独当一面的青年骨干力量。



6月2日,陈金秋在为患者进行术后康复治疗。本报记者 李英平 摄

采访时,笔者了解到,陈金秋前一天24小时值班,晚上值班时连续接诊了两例急诊诊断指患者。当为最后一位患者完成手术后,

已经是凌晨1点多了。“手外伤的患者与四肢创伤的患者在术后管理上有所不同。”陈金秋说,因为断指再植手术非常精细,术后要

随时观察血管通畅情况,预防血管痉挛和血栓等。

采访中笔者了解到,今年初,一位患者专程在出院后找到陈金秋,并为他送上了一面锦旗。在科室里,这位患者感动地握着陈金秋的手,连连称赞他高尚的医德和精湛的医术。

据了解,这位患者67岁,今年2月,她因不慎摔倒导致左侧股骨下段粉碎性骨折,后在新华区人民医院进行手术治疗。陈金秋作为该患者主刀医生,凭借精湛的医术和真诚的服务赢得了患者及家人的信赖,并在患者出院后送来锦旗表达自己的感激之情。

“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰。”在九年的从业生涯中,陈金秋用自己工作的热爱不断追求技术的进步,而他在工作中不忘敬畏生命、关爱患者的医者初心,让他赢得了同事和患者的认可和信赖。(李莹)

丙肝是“沉默的杀手” 高危人群应及时筛查

新华社成都6月3日电(记者董小红)“丙肝普遍存在‘发现晚、治疗晚’的情况,通常丙肝病毒感染者没有什么特别的症状,患者如果没有及时诊治,很容易恶化,甚至导致肝硬化。”世界卫生组织驻华代表处技术官员陈仲丹说,丙肝病毒感染高危人群需要主动及时筛查,以提高治疗效果。

陈仲丹介绍,丙肝主要传播途径包括血液传播、经破损的皮

肤黏膜传播、性传播和母婴传播。调查显示,我国丙肝感染者大约为760万人,近三年来,每年新增的丙肝患者超过20万人。然而,大部分丙肝病毒感染者没有得到及时的诊断和治疗。

为了推动中国丙肝筛查治疗和管理标准与国际接轨,中国消除丙肝联盟公益项目“WHO丙肝指南培训”1日至3日在成都举办,全国知名肝病专家对四川基层400余名医护人员进行了专项培

训。

“一般人感染了丙肝没有什么症状,一旦出现症状就可能是晚期了。”陈仲丹介绍,有过在非正规场所扎针、扎耳洞、有创美容的,母亲是丙肝病毒感染者,艾滋病病毒感染者等都属于感染高危人群,应尽快到医院进行检测。

中国工程院院士庄辉说:“大家还要加强丙肝的防范和治疗,安全用血、不吸毒、不与他人共

针具和牙具等都是防范丙肝的重要手段。”

庄辉说,丙肝患者只要使用新型抗病毒药物规范治疗,坚持服药3个月,治愈率在90%以上。因此,早诊早治是关键。

北京清华长庚医院肝胆胰中心主任魏来还介绍,成都站是中国消除丙肝联盟公益项目的首站,接下来该公益项目还将在安徽、陕西等地开展针对基层医生的专项培训。