

# 市妇幼保健院开展庆祝建院四十周年系列活动 “我与平顶山市妇幼保健院的情缘”征文启动

□本报记者 牛瑛瑛

记者近日采访获悉,为庆祝市妇幼保健院成立四十周年,该院于近日启动了一系列庆祝活动,并面向社会开展“道不尽的深情——我与平顶山市妇幼保健院的情缘”征文,成为我市卫生健康系统的文化盛事。

据了解,市妇幼保健院前身是市妇幼保健站,1961年由市卫生局妇幼科独立出来时,仅有一间20平方米的办公用房,6名工作人员,几件简陋设备,只能开展简单的妇女两病筛查等保健工作,“文革”期间一度撤并,后于1979年重新挂牌、正式成立了市妇幼保健院。四十年来,历届院党政班子在市委、市政府和省、市卫生部门的关心支持下,带领全院几代职工,沐浴着改革春风,一步一个脚印,由刚成立时与市卫生局合署办公,发展成为一个医院、两个院区、一个社区服务站的现代化地市级妇幼保健院,成为我市首家“爱婴医院”、“河南省十佳妇幼保健院”、我市唯一的“省新生儿重症救治网络平顶山分中心”、也是我市唯一获得省、市卫健委批准具备合法资质的“市产前筛查中心”、“市辅助生殖中心”以及“市危重孕产妇救治中心”、“省医学临床特色专科小

儿脑瘫防治中心”、“市新生儿重症救治质量控制中心”、“市新生儿听力筛查分中心”等,是市两家“市级危重新生儿救治中心”之一,拥有妇科、产科、生殖遗传科3个市级临床重点专科,并成为市医学会妇产科专业委员会、生殖遗传专业委员会、妇科肿瘤专业委员会、围产医学专业委员会、妇女保健专业委员会、新生儿学组,市预防医学会儿童保健专业委员会主委单位。妇产科、儿科、辅助生殖中心、产前筛查中心、脑瘫防治中心、儿童保健中心、产后康复中心等一批科室迅速壮大,成为我市重点专科和特色专科;内科、外科、眼科、口腔科、耳鼻喉科等也逐渐成为前来就诊的妇女儿童不可缺少的保障科室。利用新技术、新项目,一次次刷新危重孕产妇和新生儿救治、辅助生殖、脑瘫防治等历史纪录,填补我市空白。作为全市妇幼保健工作指导中心,带动了全市妇幼保健领域的不断发展,成为鹰城妇女儿童心目中可信赖的医院。

2018年12月29日,该院正式晋级为三级妇幼保健院,在我市率先形成了从出生到老年的全生命周期服务链条,并对女性提供从婚检到老年的全方位关爱。自此,鹰城妇女儿童将享有更高标准、更为周到的妇幼健康服务。

一部医院成长史,折射出鹰城筚路蓝缕的发展史。为教育职工不忘初心,牢记使命,提高服务能力和水平,进一步推动“健康鹰城”建设,该院在建院四十周年大庆之际,推出了“六个一”系列宣传教育活动,面向社会征文是其中重要的一环。

征文面对社会各界人士,题材不限,故事、通讯、散文、纪实小说、诗歌、回忆录、理论文章皆可。可以写自己或家人在该院工作、就诊期间的感人故事,可以写自己喜欢的医务人员和职工,也可以写该院医务人员扶贫、义诊、下乡、援外、援疆中的感人事迹,还可结合实际,对妇幼保健院的建设和发展出谋划策。

要求原创未发表过,1500字以内,高质量稿件可放宽到2000字,投稿邮箱:pdsfyzw@163.com;联系电话:18860287080;请在邮件标题注明“妇幼征文”字样,并于文后详具联系方式。获奖征文将予以奖励:一等奖3名,奖金各三千元;二等奖5名,奖金各一千元;三等奖10名,奖金各五百元。活动6月1日启动,9月15日结束。优秀作品在报纸和医院公众号上发表。

另外,该院还向社会征集与医院相关的老照片,对有使用价值的照片予以一定奖励。可送原件或向投稿邮箱发送扫描件、电子版。

## 市第一人民医院骨外三科： 快速康复理念让患者获益

骨关节疾病是中老年人最常见的一类疾病,随着病情的发展,关节会出现不同程度的强直、畸形,导致关节活动能力丧失,甚至瘫痪。致力于骨关节疾病诊疗,平顶山市第一人民医院(以下简称市一院)骨外三科在髌、膝关节置换、关节镜微创手术、骨关节创伤手术等方面一直走在领域前沿,形成科室的核心技术实力,在我市位于领先地位。近年来,该科室不断加强技术创新,通过打造快速康复理念,让众多患者从舒适化诊疗中获益,成为鹰城骨关节疾病患者的首选品牌。

### 膝关节置换术后快速康复

5月30日,笔者在市一院骨外三科见到79岁的陈老先生时,刚刚做完右膝关节置换手术的他表情轻松,笑容不断。据科室主任陈炳灿介绍,术后第一天,陈老先生便大胆地站立于床边,在辅助器下行走。

陈老先生如此之快的康复,得益于该科对快速康复这一新兴医学理念的成功运用,患者舒适度和满意度明显提高,术后康复速度明显提高,费用减少。“为此,患者术后不再需要忍痛,也不再惧怕手术。快速康复理念改变了以往患者惧怕治疗的情况,患者主动康复的意愿越来越强烈。”陈炳灿说。

据悉,陈老先生被骨性关节炎纠缠了20多年,由于膝关节疼痛,他走路步履蹒跚。为此,他多方求医,但症状均无明显缓解。膝关节肿大、畸形,膝关节周围疼痛以及膝关节活动度受限,使他的日常生活受到严重影响。

今年,为了治病,陈老辗转北京、西安多家大医院,但综合评估后,他选择了市一院骨外三科。在和科主



5月31日,市一院骨外三科的医疗专家在查看一位膝关节病患者的康复情况。

本报记者 李英平 摄

任陈炳灿交流后,老人更加坚定了做膝关节置换的决心,以早日终结自己的痛苦生活。

经过多学科会诊讨论,科室为陈老制定了详细的快速康复治疗计划。术前,通过施行神经阻滞麻醉,减少了患者的疼痛感,同时,手术时间大大缩短,为快速康复打下基础。手术出血量非常少,术后无需尿管和引流管,大大减少了患者腿部在术后出现肿胀和形成血栓等并发症,降低了感染概率。

手术后第一天,陈老恢复很快。由于在围术期为患者采用了规范化镇痛技术,当医生查房时,老人自如地做了关节屈曲、直腿抬高动作,手术切口周围无常见的皮下血肿发生。他大胆地站立于床边,迈出了人生崭新的一步。看着这一幕,陈老的家人都非常激动。

### 快速康复理念让患者受益

陈炳灿说,在患者快速康复理念中,最重要的是对于疼痛的精准管理和有效控制。疼痛不仅使患者痛苦,而且影响其活动和康复进程。尤其是人工关节置换术的患者,尽早改善疼痛,加强运动康复,

这对患者关节功能康复起着非常重要的作用。

据悉,在陈炳灿的带领下,市一院骨外三科一直秉承“以病人为中心”的科室文化,科室在常规开展骨科手术的同时,成功开展关节领域高精尖手术,如膝、髌、肩关节翻修手术以及肩、肘关节关节镜的应用;膝、髌肿瘤型假体置换手术;关节镜半月板修复、交叉韧带、侧副韧带重建术。

该科拥有德国wolf、美国施乐辉关节镜系统、数字C臂等先进设备,在膝关节不均匀沉降、高位截骨、髌、膝关节发育不良同期双髌关节置换,髌、膝关节翻修术,强直性脊柱炎同期双髌关节置换、多发韧带断裂在膝关节镜下前后交叉、副韧带重建等手术方面,均处于国内领先水平。科室全年平均累计完成手术千余例,申报多项河南省及平顶山市科技成果鉴定项目,并获得多项成果奖,发表核心期刊论文数十篇。陈炳灿表示,该科前进的步伐从未停歇,他们将以更小的创伤、更短的时间和更好的疗效向患者展示骨关节先进技术的魅力。

(李莹)

## 新华区卫健委为计划生育特别扶助对象免费体检

□记者 牛瑛瑛  
通讯员 王俊杰

本报讯 记者昨日采访获悉,为提高计划生育特别扶助对象健康水平和生活质量,关注计划生育家庭幸福,从5月下旬开始,新华区卫健委组织医疗机构为计生特别扶助对象家庭进行免费健康体检。截至目前,已有165人参加了体检。

据了解,此次免费体检服务点设在新华区人民医院,体检的内容包括测血压、血糖、血脂、肝功能、肾功能、血常规、尿常规、胸透、心电图、腹

部彩超、颈动脉彩超、甲状腺彩超等项目。检查过程中,医务人员不仅详细询问每一位特扶对象的身体状况和病史,对他们在饮食和生活习惯方面提出了注意事项和合理建议,同时还为每位特别扶助对象建立了健康档案。

据新华区卫健委主任曲秋伟介绍,为体现对全区计划生育特别扶助对象的关爱,区财政从2017年开始将体检费用列入年度预算,确保特扶对象每年进行一次免费健康检查,让他们有病早治,无病早防,以健康的身体安享幸福晚年。

## 我市首家独立血液透析中心投入运行

□记者 牛瑛瑛

本报讯 我市首家独立血液透析中心于5月27日正式投入运行,记者第一时间和患者一起进行了实地探访。

这家康莱尔血液透析中心位于东安路南段市直机关医院内,中心建筑面积2700余平方米。康莱尔血液透析中心是卫东区基本医疗保险定点医院,也是市第一人民医院医疗联合体成员单位,由第一人民医院提供技术支持。

在护士长的带领下,记者穿戴好工作服、口罩和鞋套后进入了诊疗区。透析机整齐地排列在床边,患者正在接受治疗。据护士长介绍,康莱尔血液透析中心采用的是德国费森尤斯4008S血液透析机及5008S型双泵滤过机,可以开展血液透析、高通量血液透析、血液透析滤过、可调钠透析、可调超滤曲线、可调钠曲线、无肝素透析、OCM在线清除率监测、血液灌流等各种血液净化治疗。

据了解,除了本市医疗专家支持,康莱尔总部还会定期派驻专家到中心进行技术指导。记者前去采访时,曾就职于第三军医大西南医院的陈

长宏博士、哈尔滨医科大附属医院的杨晓梅教授正在现场工作。据陈博士介绍,康莱尔医疗通过标准化、连锁化、集团化的模式在全国建设独立血透中心二十余家,遵循“充分透析、定制透析、安全透析、平衡透析、数字透析”的5T透析理念,整合国内肾脏病及多学科专家资源为透析患者提供多学科联合诊疗;通过三级专家质控体系,借助信息化手段服务一线患者,致力于全面提升患者生存质量。杨晓梅说,“一切以患者为中心”是康莱尔血液透析中心的服务宗旨,遵循“安全、质量、服务”六字方针,为每位患者都打造专属的健康同行计划,并提供全方位的人性关怀。

宗先生是郊县人,他罹患尿毒症数年,几年来一直依靠血液透析缓解病情。“我觉得这里很好,有全国知名的专家为我制定透析方案,护士也很细心,让我觉得很温暖。”

先进的透析设备、温馨的治疗环境、暖心的专家服务,让患者心情愉悦。相信该中心的运行将有效提升我市血液透析服务水平,丰富患者就医选择,缓解尿毒症患者看病难的问题。



## 市妇幼保健院举办庆六一系列活动

6月1日,“快速投球”趣味比赛在市妇幼保健院进行。当日,该院举办了庆祝六一儿童节系列活动,在为婴幼儿提供挂号费及眼科、口腔科免费检查的同时,还进行了“健康宝宝,快乐六一”亲子趣味比赛,15个获胜的幼儿获得了免费体检及生长发育营养指导服务。

本报记者 李英平 摄