

端午临近,粽子热销 今年市民偏爱肉粽

□记者 邢晓蕊

本报讯 随着端午节临近,市区各大超市和卖场争相推出节日促销活动,粽子迎来了销售旺季。记者昨天在市区几家超市采访时了解到,今年很多市民对咸味粽格外青睐,有些品牌的肉粽供不应求。

昨天上午,记者一走进中兴路丹尼斯大卖场,便看到过道的货架上挂满了各种各样的香包和五彩丝线串缀的手链等端午节传统饰品,一股股香草味扑面而来,让人感受到浓郁的节日气氛。粽子已经成了卖场的“主角”,五芳斋、三全、思念等品牌纷纷为卖粽子设立专柜,销售员忙得不亦乐乎。像往年一样,粽子主要有咸甜口味,咸味的粽子主要有板栗猪肉粽、鲜肉粽、蛋黄肉粽等,甜味的粽子主要有豆沙粽、八宝粽、蜜枣粽等。销售员介绍,今年新

品粽子主要有黄米粽、水果粽等,很受年轻人喜爱。

五芳斋粽子走的是高端路线,袋装500克蛋黄鲜肉粽售价199元,虽然价格略贵,但依然销售红火。“蛋黄肉粽原价218元,这几天搞活动,买的人很多,大都是老顾客。”促销员告诉记者,粽子是传统食品,人们大都是端午节前集中购买,这几天粽子销量大增,“肉粽卖得很好,很多市民不常吃肉粽,过节就买些尝尝。”

思念等品牌粽子的价格稍为亲民一些,真空包装的粽子十分畅销,每袋价格多在145元至205元;网兜装粽子价格稍便宜一些,一斤(一斤=500克)装价格69元至145元不等。思念牌肉粽较贵,板栗猪肉粽一斤就要208元,鲜肉粽一斤155元左右,却供不应求。“这几天粽子卖得很快,光猪肉粽就卖了快6箱,现在补货都没有了。”销售员黄淑静兴奋地说。

记者在光明路与曙光街交叉口附近的金篮子百姓生活超市看到,各种品牌的粽子都开始了促销活动。“原价159元一斤的粽子现在卖139元!”促销员说,节日临近,该超市不仅推出低价促销活动,还准备推出包粽子比赛等活动,让顾客充分感受节日氛围。

记者采访时发现,除成品粽子外,糯米、蜜枣等制作粽子的食材也都销量大增。有的超市为吸引人气,推出每公斤6元左右的糯米,让利促销,吸引了很多老年顾客前往选购。

在体育路、光明路等一些超市和商店,粽子也都被摆在醒目位置。随着团购量的上升,礼品盒粽子近日开始热销。“五六十元到100多元的礼品盒订购者较多,里面装的真空包装的粽子都是根据顾客喜爱的口味自行挑选的,外观好看,也比较实惠。”市区光明路南段一家超市的销售员说。

让居民在家也能做出“饭店味儿”

朝阳社区邀请大厨进楼院讲做菜



厨师现场教居民做菜

□记者 牛超 文/图

本报讯 昨天上午,新华区湛北路街道朝阳社区联合全人社会工作服务中心在市区体育路西29号院开展了“闻香知味道 美食邀您尝”健康美食进楼院活动。他们邀请我市知名饭店的厨师来到家属院,现场为居民传授做菜技巧。

上午9时30分,记者来到活动现场。院子里摆着几张桌子,上面摆放着做菜用的各种食材及炊具,不少居民围在四周。第一道菜是羊肉豆花汤。材料有煮好的羊肉一份、羊肉汤一份、胡萝卜和水豆腐。“羊肉切成丁或片,放入羊肉汤中再加热15分钟。如果想让汤变浓,开始可以用大火烧几分钟。然后将胡萝卜切成丁放入锅内,用山药也行,煮一会儿后,放入胡椒去腥味,放少量玉米粉,最后将水豆腐切成块放入。注意,在汤即将出锅时再放盐。另外,小葱切碎,放入碗里,将做好的汤盛入碗里即可食用。”厨师一边做,一边告诉居民做菜的方法及窍门。

记者注意到,现场不少居民用手机或相机拍下厨师做菜

的步骤,一位居民还带来了笔和纸,“记性不好,把厨师说的记下来,回家试试”。

一顿忙活之后,厨师把羊肉豆花汤盛到一次性餐具里让大伙品尝。“好喝,好喝……”品尝过后,居民纷纷点赞。随后,厨师又教大家做了杏仁拌甘蓝叶、双拌小炒等家常菜。

“以后自己在家也能吃上大餐了。”居民肖阿姨说,她平日也喜欢做菜,但总是做不出外面饭店的味道,去外面吃又担心食品卫生,“现在有大厨到社区手把手教做菜,问题一下就解决了。”

居民盛阿姨说,她以前做菜总是不得要领,“听了大厨的讲解,一下子开窍了,感觉做菜特别简单,一会儿去买食材,今儿中午就给人家做羊肉豆花汤!”

据朝阳社区负责人侯守领介绍,他们在和居民聊天时发现,很多居民做菜时缺乏营养观念,这难免会影响身体健康。“民以食为天,如果能将大厨的经验传授给居民,让大家能吃得更好、更健康,就是我们社区最高兴的事情。以后我们还将不定期举办这样的活动。”侯守领说。

三七街社区举办包粽子献爱心活动



几位居民在活动现场包粽子

□记者 李霞/文 李英平/图

本报讯 昨天上午,新华区西市场街道三七街社区居民健身小广场上清香扑鼻、笑语声声。三七街社区举办的“浓情端午 粽叶飘香”包粽子献爱心活动在这里举行。

昨天上午9点多,当记者来到现场时,20多位居民正有说有笑地围在几张长条桌四周包粽子。不少居民心灵手巧,包粽子经验丰富,身穿橘红色短袖的李春华更是

手艺非凡。身材瘦高的她包粽子时双手包粽,嘴巴牙齿系绳……别人一个粽子还没有包完,她已经包了三四只,她娴熟的包粽技术引来不少年轻居民上前“学艺”。

谁说包粽子是女同胞的专利,瞧,居民孙玉彬和张启明两位男士也不甘落后,他们两人一个负责用粽叶包,一个负责用白线捆,配合默契。

捋粽叶、做漏斗状、填糯米、压实扎捆……没多久,一个个各式各样的粽子便将桌子上的几个

大盆摆得满满当当。

“我们包的不是粽子,是快乐!”居民胡根玲对记者说,这是她第一次与邻居们一起包粽子。虽然她包的粽子不太好看,但是看到自己的劳动成果,她还是非常开心和自豪。

社区工作人员宋晓丽告诉记者,当天,居民们现场包了400多个粽子,除了参与活动的居民品尝外,社区志愿者还将粽子分别送到辖区部分孤寡、空巢老人,残疾人及低保人员的家中。

市图书馆举办“端午印象”图片展

□记者 娄刚

本报讯 6月7日是农历五月初五端午节,市图书馆5月30日推出了“我们的节日——端午印象”图片展。

记者在本次图片展上看到,端午节又称午日节、五月节、龙舟节、浴兰节等,是流行于中国以及

汉字文化圈诸国的传统文化节日。端午节与春节、清明节、中秋节并称为中国汉族的四大传统节日。自2008年起,端午节被列为国家法定节假日。2006年5月,国务院将其列入首批国家级非物质文化遗产名录;2009年9月,联合国教科文组织正式审议并批准中国端午节列入世界非物质文化遗产,成为中国首个入选世界非

遗的节日。

本次图片展从端午节俗与起源、端午节美食、端午节物候、端午节诗词、端午节历史人物故事5个方面带领大家重新认识端午节。展览地点在湛南路市图书馆大厅,展期从5月30日至6月27日。

东湖社区被评为省级环境教育基地

□记者 王桂星

本报讯 记者昨天从市生态环境局获悉,省生态环境厅、省教育厅新近公布的第三批河南省环境教育基地名单中,卫东区东工人镇街道东湖社区榜上有名,成为我省第三批15个省级环境教育基地之一。

据介绍,东湖社区建设有环境优美的大型休闲娱乐湿地公园和人工湖,设置有健身器材区、健康交流区、休闲垂钓区、健康步道等。居民区内建设了垃圾分类回收站,居民可自觉地将垃圾进行科学的分类投放,实现了可回收物质的再利用。社区内还有专门的保洁人员每天打扫卫生、洒水

降尘。

为降低大气污染,东湖社区全部实现了煤改气或煤改电,杜绝了燃煤污染。为增强居民的环保意识,东湖社区经常不定期在社区开展环保宣传教育,在社区工作宣传栏张贴了宣传海报并定期更新,环保低碳理念深入人心。

市生态环境局有关负责人表示,今后,该局将指导、协助东湖社区进一步提高环保宣教水平,充分利用社区环保设施和书籍资料,积极向公众宣传环境保护理念,传播环境科学知识,定期开展形式多样的环境宣教活动,引导公众积极参与环境保护,自觉选择低碳绿色生活方式。