

致死率高 不易治疗 筛查困难

## 揭秘妇科“第一凶癌”卵巢癌

国家癌症中心最新公布的数据显示,2015年我国城市卵巢癌估计新发病例约34万人,死亡病例约17万人,卵巢癌已成为日益突出的公共卫生问题。

在近日举行的2019年“暖巢行动”总结发布会上,中国妇女发展基金会秘书长张建岷说,妇基会调查发现,与乳腺癌、宫颈癌等妇科肿瘤相比,卵巢癌的知晓度较低,没有受到足够重视。这个“健康杀手”到底有多可怕?有没有对付它的“利器”?如何远离它?记者采访了有关专家,为你揭开卵巢癌的神秘面纱。

**致死率高:五年生存率不足40%**

卵巢癌是女性生殖系统中最常见的恶性肿瘤之一,致死率高居女性恶性肿瘤的榜首,有妇科“第一凶癌”之称。由于卵巢癌发病部位隐匿在盆腔,而且缺乏早期特异性症状和有效的筛查手段,七成患者在首次确诊时已是晚期,五年生存率不足40%,因此卵巢癌也被称为“沉默杀手”。

根据国家癌症中心最新发布的《2015年中国恶性肿瘤流行情况分析》,目前我国恶性肿瘤相对生存率约为40.5%,与10年前相比总体提高约10个百分点。然而,卵巢癌的5年生存率多年未有提高。

“每次治疗后,复发周期大部分会逐步缩短,并出现耐药现象。”国家癌症中心、中国医学科学院肿瘤医院妇科科主任吴令英说,近70%的卵巢癌患者会在1-2年内复发,甚至多次复发,患者备受折磨。此外,长期治疗也给卵巢癌患者和家庭造成沉重负担。

卵巢癌是如何“盯上”女性的?专家介绍,虽然发病原因尚不明确,但有研究表明遗传性相关BRCA基因突变、环境因素、高龄未孕等与部分卵巢癌的发生关系密切。卵巢癌可在女性任何年龄段发生,但多见于更年期和绝经期的女性。

**不易治疗:因化疗耐药而不断复发**

“过去几十年来,卵巢癌的治疗一直缺乏突破性进展。”吴令英说,目前,卵巢癌仍主要通过手术和化疗进行治疗,但容易因患者对化疗耐药而不断复发。

手术是卵巢癌的第一治疗手段。复旦大学附属肿瘤医院肿瘤妇科主任吴小华认为,对于卵巢癌患者,首次细胞减灭术是否可以达到手术完全切除非常重要,切得越干净,患者的生存获益时间越久,复发的间隔期越长。

在各种类型的卵巢癌当中,最为凶恶和常见的是卵巢上皮癌。吴令英说,卵巢上皮癌是化疗敏感肿瘤,一线铂类+紫杉醇类联合化疗的有效率高达80%以上。不过,即使达到完全缓解的病人仍有50%至70%复发。

近年来,PARP抑制剂如奥拉帕利等创新靶向药物的上市,大大降低了卵巢癌复发的风险,给患者带来新希望。“PARP抑制剂引领卵巢癌治疗进入靶向治疗新时代。”吴令英说,奥拉帕利等PARP抑制剂已经成为铂敏感复发卵巢癌维持治疗的新选择。

**筛查困难:防癌意识亟待提高**

令人遗憾的是,目前尚无有效的卵巢癌早期筛查方法。“通过B超结合肿瘤标志物CA125,有可



资料图片

能发现一部分卵巢癌。”吴令英说,但在卵巢癌早期,CA125指标往往并不升高,从而难以判断。

不过,卵巢癌高危人群通过基因检测充分评估基因携带情况,制定针对性的健康管理方案,能够做到早预防、早发现、早治疗。吴令英说,有直系亲属罹患乳腺癌或卵巢癌的女性,可通过BRCA基因检测评估发生遗传性

卵巢癌、乳腺癌的风险,同时,这种基因检测对卵巢癌患者用药也极具指导意义。

“基因突变的卵巢癌病例占20%左右。在我国5家大医院的一项研究统计中,此类病例则接近30%。”吴令英说,对于大多数没有基因突变的卵巢癌潜在患者,基因检测手段是无效的。

专家建议,女性尤其是接近

更年期的妇女,可每年做一次B超结合肿瘤标志物、妇科检查,或同时进行宫颈细胞学等检查,尽早发现包括卵巢癌在内的妇科肿瘤及癌前病变,早诊早治。此外,女性应提高防癌意识,如突然出现不明原因的腹胀、食欲不振、短期内体重增加或消瘦等现象,应及时就医排除卵巢癌等肿瘤的可能性。

(新华)

## 市妇幼保健院六一公益活动多

□记者牛瑛瑛

本报讯 记者昨日从市妇幼保健院获悉,为迎接六一儿童节,6月1日当天,该院将为全市儿童送上一系列独特的“节日礼包”:对来就诊的14岁以下儿童免挂号费,口腔诊查、视力检查等免费,并建立视力健康档案,对口腔、视力等专业问题,提供免费专家咨询。同时,当日上午为全市8个月至5岁婴幼儿举办一场促进身心全面发展的亲子趣味活动,并有精美礼品和奖励。

据该院相关负责人介绍,市妇幼保健院作为我市首家三级妇幼保健院和唯一的地市级妇幼保健院,为呵护我市儿童健康一直在不懈努力:在我市首家成立了儿童保健中心、小儿脑瘫防治中心、小儿外科及完备的新生儿重症监护体系等;不断引进新技术、新项目、新设备,率先开展了超声骨密度检测、0至6岁儿童发育评估、儿童智力评估、营养评估、综合素质评定、早产低体重新生儿抢救、小儿脑瘫防治、神经系统疾病康复、小儿外科手术、产房外科手术等一批新技术,不断刷新我市早产极低体重新生儿抢救记录,成为河南省新生儿重症救治网络分中心、省医学临床特色专科小儿脑瘫防治中心、市新生儿重症救治质量控制中心、市危重新生儿救治中心、市新生儿听力筛查分中心和市医学会儿科专业委员会新生儿学组、市预防医学会儿童保健专业委员会主委单位。随着医院实力的快速提升,他们每年六一儿童节都要举办各类义诊和趣味活动回馈社会,受到孩子们的欢迎。

为进一步促进全市儿童身心健康,今年六一儿童节,该院围绕家长关心的儿童身心发育焦点问题,如儿童的喂养、生长、发育、视力、口腔疾病等开展免费公益活动,并将活动对象从往年的7岁以下儿童,扩展为14岁以下儿童。对婴幼儿分年龄段开展“健康宝宝,快乐六一”亲子趣味活动:8个月至1岁2个月婴幼儿开展爬行比赛;2岁至5岁分3组开展分颜色运球和画板指五官比赛,对获奖婴幼儿赠予免费智力评估一次或免费儿童体检及生长发育营养指导一次,并为每位参加活动的孩子准备了精美的节日礼品,让孩子们度过这个快乐的节日。

目前已有50多名孩子报名。此次的亲子趣味活动是围绕婴幼儿身心发育精心设计的,通过活动,不仅能促进父母和孩子的交流,还可以充分激发婴幼儿大脑潜能,增强大脑对手、足、眼等神经运动的调控,有利于未来平衡感、手眼协调能力、认知及精细动作的发展,对婴幼儿未来身体机能、生理及心理方面都有很多益处。市民可拨打该院儿童保健中心电话15237532567报名,报名截止到5月30日。★

养生药都  
邀您来赏

亳州

养生药都——亳州二日游 168元/人 含一晚住宿、一早餐

本报旅游工作室、金色假期旅行社在当地政府和景区的大力支持下,现联合推出亳州两日游。

亳州是安徽省的省辖市,位于安徽省西北部。亳州是全球最大的中药材集散中心和价格形成中心、中原经济区成员城市、皖北旅游中心城市、国家历史文化名城和全国优秀旅游城市。

**“赏民俗、游景点、逛古城”**

深厚的历史文化积淀,加上北方人的热情好客,讲究“规矩”,民俗多样,行程丰盛,到亳州将让您体会到浓浓的古城气息。

**花戏楼**位于亳州北关花戏楼街北段,是以大关帝庙为主体建筑,由张飞庙、岳飞庙、朱公书院、火神庙和粮坊会馆等组成的古建筑群,因其精美的雕刻、绚丽的彩绘而驰名中外,1988年被国务院确定为全国重点文物保护单位。

**曹操地下运兵道**位于亳州市老城区地下,以大隅首为中心,向四面延伸,分别通达城外,全长近8000米。整个地道经纬交

织,纵横交错,布局奥妙,规模宏大,是迄今发现的历史最早、规模最大的地下军事战道。

**华祖庵**是祭祀我国东汉时期杰出的医药学家华佗的庙祠。华佗字元化,一名敷。安徽亳州人,他精研岐黄,并通数经。一生不慕利禄,走街串巷、寻求方药,为人闻疾、济世救人。

**康美(亳州)中药城**地处亳州市南部新区,地理位置优越。西临亳州主干道魏武大道,南临养生大道,北临紫苑路,直通火车站的建安路也在景点之内。

**报名就送:**

- 一、价值98元原浆一瓶
- 二、价值98元精品菊花一袋
- 三、一次水秀表演

咨询电话:4949979 18603754077  
13837553695

报名地址:建设路西段平顶山日报社广告中心

行程轻松简单,赠送旅游意外险 首批30日出发,名额有限,报满为止

