

丰厚人文筑底蕴 凝聚人心促发展

——市二院建院40周年系列报道之精神文明篇

在花开鹰城的5月,平顶山市第二人民医院(以下简称市二院)迎来了建院四十周年华诞。四十年来,在打造一流综合性医院的同时,市二院坚持抓紧精神文明建设不放松。“文化兴,则医院兴;文化败,则医院衰”,四十载谋求发展的医院建设之路,市二院勇担社会责任、坚持医院公益属性,用真情和爱心回馈社会,不仅让“一切为了人民”的医者初心在医务人员身上代代相传,更让百万鹰城群众在普惠医疗健康中获益,成就了鹰城一朵别样的医苑文化之葩。

精神文明积淀文化底蕴

四十年来,市二院“仁爱济世 厚德精术”的院训精神成就了精神文明建设的内在之魂,医院倡导的“以人为本、以德行医、以医行善”的观念,已经根植于每一名医护人员心中,处处体现在工作上。

近年来,医院先后获得河南省持续改善医疗服务、河南省群众满意医院的称号;一批又一批典型的技术英杰、劳动模范、道德模范等层出不穷,孟凡杰(省劳动模范)、丁朝鹏(省医德先进)、石振刚(享受国务院特殊津贴专家)、任增玺(省优秀专家)、张领(省优秀青年科技专家)、栾献亭(省先进工作者)、陈民(市劳动模范)、葛海福(市道德模范)等专家和模范代表的名字在百姓中耳熟能详,他们用无私奉献的精神彰显了医者的大爱。

去年年底,在经过近400天的援非医疗任务后,市二院参与我市组建的中国援埃塞俄比亚第20批医疗队队员李秀山、闫继红、张天鹏载誉而归。援非一年来,3位队员克服恶劣的环境和艰苦的条件障碍,用精湛的技术为当地的百姓解除病痛,他们用实际行动阐释了“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的医者精神,深受中埃两国人民的赞誉。

建院四十年来,市二院参与国内外各项援助医疗队的医护人员已达数十位之多,如援赞比亚医疗队员马培江(已退休)、援藏医疗队员余亚勤(已退休)、白秀玲(已退休);援川队员侯激流、李秀山、张磊;援疆医疗队员刘学杰、华敬、梁东升、宋保玲、高琛、赵飞……这些医务人员将医者大爱播撒在非洲及中华大地。

四十年来,“仁爱济世 厚德精术”凝聚的人文力量成就了市二院丰厚的文化底蕴,一代又一代二院人从中形成文化共识,并将医者大爱转化为实际行动,激励着众多二院人不断成长。

精神文明凝聚人心

党的十八大以来,党中央把脱贫攻坚摆到治国理政突出位置。在政策的号召下,市二院全体干部职工在院领导班子带领下,通过院内医疗救助、驻村帮扶、对口支援基层医疗卫生机构、扶贫义诊下乡、



市二院今年召开的“5·12”国际护士节暨建院四十周年庆祝大会 闫一博摄

送医送药到对口扶贫村等举措,筑牢健康扶贫保障防线,力阻“病根”变“穷根”,圆贫困群众的脱贫致富梦。据统计,去年,市二院支援人员在受援医院共诊疗患者11061人次,帮助开展新技术26项,扶贫义诊群众10000余人次,为贫困人口健康保驾护航。

5月6日,是市二院四十岁的生日,这天,在全院欢庆的气氛中,该院推出了为期一个月的门诊免挂号费及公益惠民义诊活动。近一个月来,医院就诊人数不断攀高,对比同期增长幅度在30%以上,数以万计的群众在公益惠民活动中获益;除门诊惠民外,各科专家团队还走进了新城区分院、湛河分院、宝丰分院及十余个社区、乡镇卫生院等开展义诊宣教活动,近百名专家参加义诊,获益群众数千人次。

回归医疗服务的公益性,改善医疗环境,强化医生的职业道德建设是市二院多年来的坚持。

医院开展的大型防病社会公益活动,邀请王陇德、胡大一、项志敏等多位国内知名专家为市民进行健康知识讲座;医院被确定为河南省农村参合儿童先天性心脏病救助定点医院,让近万名孩子在该院接受了先心病免费筛查服务,数百名先心病患者接受了限价或全免费手术治疗;2010年10月,市二院荣获了中国红十字会爱心工程“先进医院奖”;去年7月27日,市二院发起并举办的“关爱老年人 帮您找家”黄手环发放活动,为百余人发放了黄手环及防走失定位贴,呼唤社会关注阿尔兹海默症患者;此外,在每年的“抗癌日”“糖尿病日”“高血压日”“爱眼日”“疼痛周”等健康宣教日中,市二院相关科室参与义诊宣教的力度不断加大,义诊人群不断增多……

在公益惠民的过程中,精神文明建设

凝聚了人心:市二院的公益形象牢固树立在百姓心中;在精神文化的熏陶下,医护人员的团队精神和奉献精神愈加彰显。

去年8月19日迎来首个中国医师节,市二院举办了“首个中国医师节庆祝暨表彰大会”,对多年来为人民健康、为医疗事业作出无私奉献的优秀医师给予了表彰。不仅如此,该院心内三科主任张领、儿科医生刘冬还被市卫计委分别授予“最具贡献好医生”和“优秀青年好医生”。

每年,医院组织干部职工开展的无偿献血活动为有效缓解临床用血紧张情况提供助力;医院退休医护人员自愿自发走上志愿服务岗位,为患者提供导医、导诊服务;每年,医院关爱福利院儿童、敬老院老人等志愿活动得到了众多社会爱心人士的支持和赞赏……

精神文明润物细无声

精神文明建设的内涵覆盖了医院工作的各个方面,如党建、文明办和工会工作等,文化建设像“润物细无声”的春雨一样,在无形中滋润医务人员心田,从各个方面提升医务人员的人文素养。

近年来,市二院开展了丰富多彩的职工文化活动。如:组织党务工作者赴井冈山及大别山干部学院等,接受革命教育,提升党建工作能力水平;开展职工运动会和联欢会等,在这些活动中职工的才艺得以展示,团结向上的氛围在不经意间得以形成。

四十年来,精神文明建设融入人文关怀,提升了医务人员的人文素养,激发了“医者大爱”,凝聚了市二院人别样的文化底蕴。在精神文明建设与医疗业务工作同促进、共发展之下,市二院全院干部职工用智慧和汗水谱写了服务人民健康的华彩乐章。

(李莹)

中西医结合规范化诊疗 构筑心衰坚强堡垒

——市中医院心衰中心 开启心衰诊疗新大门

心力衰竭(简称心衰)是心血管病发生发展的“最后阶段”,严重威胁人类健康。随着高血压、冠心病、糖尿病发病率的不断攀升,加之老龄化日趋加深,使得心衰“后备军”队伍庞大。心衰死亡率很高,约50%患者在诊断5年后死亡,其致死率是乳腺癌、肠癌等癌症的2-3倍,心衰又被称为血管中的“癌症”。

特色中医破解心衰诊疗难题

心衰患者不仅面临死亡威胁,他们的生活质量非常差,由于呼吸困难、乏力、浮肿等症状,患者饱受睡不好、动不了、不能爬楼、不能干家务等困扰,还会出现抑郁、焦虑等心理疾病。由于经常住院治疗,心衰患者的家庭经济负担沉重。

然而,高发病率、高致死率的心衰治疗却一直是在心血管治疗领域的严峻挑战,在西医治疗缺乏较为有效的心衰防控管理成效时,众多心衰患者面临求医无门的情况。心衰问题一直困扰着老年人,让他们失去了乐享晚年的机会。老年心衰病,如同悬在老年人头上的一柄“利剑”,随时威胁着老年人的生命安全。

在平顶山市中医院,由副院长方居正教授牵头、内三科医护人员通力协作的中西医结合心衰诊疗中心打破了心衰治疗的“僵局”。科室在数十年来的经验积淀基础上,传承创新的特色中医疗法,通过辨证施治,规范心衰诊疗,让百姓能享受规范化的心衰医疗服务。

中医辨证施治成就规范化心衰诊疗模式

规范化中医辨证治疗已经在市中医院中西医结合心衰诊疗中心应用多年。方居正认为,心衰病程往往较长,早期到终末期,症状、证候演变多,在阴阳、脏腑、气血、津液等多个层次产生很多复杂盛衰虚实变化。但大多数心衰病人的病机演变有较强规律性,故参照传统中医思辨特点,执简驭繁,以“阳虚”“血瘀”“水泛”统领病机,指导临床诊疗。

科室科研团队根据心衰病的病因机制,研制了强心1号、强心2号、强心3号、强心4号药灸制剂,分别对应阳虚证、血瘀证、水泛证以及透皮散作用。

药灸制剂可用于多种原因导致的心衰病,如冠心病、心肌梗死后心衰、冠心病长期心肌缺血心脏扩大导致的心衰;扩张型心肌病、心脏扩大心衰;慢性支气管炎、肺气肿、肺心病心衰等。

正在科里复查的68岁的姜老太就是一位重度扩张型心肌病患者。一年前,老人胸闷、心慌加重,全身乏力,不能平卧,不能进行任何体力活动。病情严重时,老人一家一度以为她挨不过冬季。3月中旬,抱着治治看的态度,他们来到了市中医院。

方居正接诊后,经查体和辅助检查,确诊患者为扩张型心肌病,患者左室内径达到70毫米(正常值为45-50毫米),左室收缩功能减低(EF值仅31%)。

经进一步望闻问切,发现患者舌质淡、舌体胖大、脉沉细;综合患者有怕冷多汗、面浮肢肿、腹胀便溏症状(阳虚),并伴有咳嗽稀薄、尿少症状(水泛),判断她为阳虚、水泛证,通过强心1号方和强心3号方的辨证使用,配合强心4号(透皮散),施以隔药灸治疗,透皮散通过药物的透皮吸收作用,加上穴位的刺激作用及艾柱的温通作用,共同达到调理阴阳、益气活血、利水消肿、止咳平喘的作用。

配合中药红参芪苓合剂口服,姜老太间断治疗两三个月后,胸闷气喘、心慌乏力、呼吸困难、不能平卧的症状就得到了改善。随后,患者定期到科室接受中医治疗。去年年底患者复查,心脏彩超结果显示左室内径55毫米,已经恢复至正常大小,EF值上升至42%。

方居正介绍,在心衰患者中,病人的体质、病情不同,病因机制往往有着区别。科室总结多年来的经验,根据患者病情辨证配伍,能够为很多病情复杂、合并多种症状的患者施以辨证治疗。科室特制的强心药灸制剂,实现了药物与穴位刺激的双重疗效,配合中西医结合的规范化诊疗措施,市中医院为心衰患者开启了心衰诊疗的新大门。

(李莹)

患三叉神经痛多年 八旬老人疼得大哭

市中医院神经外科微创治疗三叉神经痛

本报讯 5月21日,家住我市矿工路中段的魏老,一大早由人搀扶慕名来到平顶山市中医院神经外科门诊。老人今年82岁,患三叉神经痛多年,近一周来疼痛发作频繁,在问诊过程中,老人病情突然加重,疼得一下子跪倒在地上,放声大哭。

当天,经过简单处置,老人疼痛缓解。市中医院神经外科主任冯树贵询问老人情况后了解到,魏老的家庭情况非常特殊,他的老伴老年有病,儿子生活不能自理,这次看病是请原来单位的同事帮忙把他搀扶过来的。得知这些情况,冯树贵安排专人陪老人办理了住院手续,通过医院的绿色通道,于第二天一早为老人做了三叉神经痛微球囊压迫术。

术后,魏老的疼痛完全消失。笔者在采访时,老人感慨地对冯树贵说:“真是术前术后两重天呀,术前是地狱,术后是天堂。”

三叉神经痛发作竟然让耄耋老人疼得跪倒在地,放声大哭,笔者在术后采访

时询问老人术前发病的情况时,魏老连连感叹:“这样说一点都不夸张!”

据了解,三叉神经痛又叫“天下第一痛”,三叉神经分布在头面部,发病骤发、骤停。其反复发作的闪电样、刀割样、烧灼样疼痛让患者饱受折磨,好多病人疼起来自杀的念头都有。长期患有三叉神经痛的患者,说话、洗脸、刷牙或微风拂面,甚至走路时都会导致阵发性的剧烈疼痛,这让患者饱受折磨、精神抑郁。

过去,三叉神经痛没有较好的治疗手段,很多病人通过药物维持。随着药物用量的逐渐增大,最终不能有效止痛,让众多患者濒临绝境。而在市中医院,由神经外科开展的“经皮穿刺微球囊压迫术(PBC)”成为解除疼痛的有利“武器”。

该手术通过一个小小的针眼和一个小小的球囊,能轻松解决三叉神经痛,为众多三叉神经痛患者解除了病痛,受到患者广泛好评。解除了疼痛的魏老对科室医生非常感激,出院时,他将自己亲自书写的“精益求精”的书法作品送给了神经外科团队。

据冯树贵介绍,自2004年起,科室就致力于三叉神经痛的诊疗,形成了规范化的阶梯治疗模式。已治疗各种三叉神经痛患者2000余例,其采取微创无痛的PBC手术已开展百余例,全部成功,目前在我市处于领先地位。

冯树贵表示,PBC以安全、可靠、并发症轻微的优势成为国内治疗三叉神经痛的首选方法,几乎适用于各类型和任何年龄段的三叉神经痛患者,尤其适合高龄体弱、对开颅手术依从性差的患者。

为帮助更多的三叉神经痛患者,近年来,市中医院始终坚持规范化治疗,打造了一站式神经外科疾病诊疗平台,以各种治疗方法来满足患者不同需求。

冯树贵介绍,目前三叉神经痛主要治疗方式有药物治疗、射频消融、微球囊压迫治疗、手术治疗等,平顶山市中医院是河南省少数几家能将各种治疗方式整合,制定完整的三叉神经痛治疗体系的医院。(李莹)