

甲亢、甲减、甲状腺结节、甲状腺癌……专家提醒： 认清甲状腺疾病的不同面目

□本报记者 王春霞/文 李英平/图

近年来,甲状腺疾病的发病率呈现明显上升趋势,然而许多人对这一疾病却知之甚少。为了向公众普及甲状腺知识,国际甲状腺联盟将每年5月25日所在周确定为全球甲状腺健康知识宣传周。今年国际甲状腺知识宣传周的主题是:认清甲状腺疾病的不同面目。

那么,甲状腺疾病到底有什么不同面目呢?昨天上午,市第一人民医院内分泌代谢科、甲状腺外科及妇产科等相关科室医护人员在该院门诊大厅举行义诊活动(如图),为患者答疑解惑。

甲状腺疾病发病率呈上升趋势

昨天上午9时许,市民王女士手持甲状腺功能检查单来到市第一人民医院门诊现场。她告诉医生,两个月前,她开始出现头晕、心慌、乏力、多汗等症状,一开始不知道是咋回事,也没往甲状腺上想。上周,医生建议她查一查甲状腺功能,结果发现有几个指标不正常。医生详细了解王女士的情况后,诊断她患上了甲亢,并开具了处方,让她先口服药物进行治疗。

市第一人民医院内分泌代谢科主任王俊宏介绍说,甲状腺是人体最大的内分泌器官,它位于人体颈前部气管的两侧,其功能主要是利用人体摄入的碘合成甲状腺激素,该类激素在促进人体生长发育及新陈代谢等方面发挥着十分重要的作用。

王俊宏说,甲状腺疾病主要包括甲亢、甲减、甲状腺结节及甲状腺癌,这几种疾病的面目(症状)是不同的。甲亢的症状主要表现为心悸、气短、消瘦、怕热、出汗等高代谢症状,甲减的症状主要有怕冷、嗜睡、乏力、心律缓慢、抑郁、浮肿、皮肤粗糙、记忆力减退、体重增加等表现,而甲状腺出现结节、癌肿或者囊性病变时往往是在体检或者无意中发

现颈部肿块,但身体可能无明显不适。近年来,甲状腺疾病的发病率呈明显上升趋势,我国目前有近两亿甲状腺疾病患者。王俊宏分析,上升的原因可能与近年来民众对甲状腺疾病的重视程度有关。以前常规体检时没有甲状腺功能项目,现在很多单位体检时都加上了这一项。

王俊宏说:“目前,我坐专家门诊一天,来看甲状腺疾病的患者占到60%以上。最常见的是甲状腺结节患者,其次是甲减患者,甲亢患者反而较少。其实甲状腺功能检查很简单,通过抽取空腹静脉血查游离三碘甲状腺原氨酸(FT3)、游离甲状腺激素(FT4)、促甲状腺激素(TSH)及必要时的抗过氧化物酶抗体

(TPOAb)等指标就可以发现并诊断大部分甲状腺功能性异常性疾病,而B超是筛查甲状腺结节和甲状腺癌的首选方式。”

不论是甲亢还是甲减,如不控制均可增加心血管风险并危及妊娠。因此,王俊宏提醒说,现在想生二胎的女性多了,若甲状腺功能出现障碍,则可能导致不孕,也可致妊娠高血压、流产、早产、胎儿智力发育迟缓等。因此,女性怀孕前很有必要做一下甲状腺功能检测。

甲状腺结节不可怕,定期检查很重要

市民高女士最近体检检查出了甲状腺结节,心中担忧,她带着体检单来到现场咨询。市第一人民医院甲状腺外科的张帆医生看了之后表示,近年来,甲状腺结节的发病率明显上升,很多人在体检时查出了甲状腺结节,但是不要害怕。因为95%的甲状腺结节是良性的,恶性的只占5%左右。从临床上来看,甲状腺结节女性多发,男女患者的比例约为1:4。

针对高女士的忧虑,张帆建议其每半年进行一次甲状腺功能检查和超声检查,必要时对甲状腺做细针穿刺及细胞学检查,以协助诊断甲状腺结节的良恶性。如果结节是良性,患者不必过于忧虑,只要定期复查,视其增长速度来确定治疗方案就好。

导读

听动感音乐 增强耐力

[B5]

致死率高 不易治疗 筛查困难 揭秘妇科 “第一凶癌”卵巢癌

[B6]

市妇幼保健院 六一公益活动多

[B6]

当心化妆品 引起皮肤病

[B7]



鹰城微健康



平顶山金融圈