

把爱置于心,再苦再累也无怨无悔

——记市妇幼保健院西院区“平顶山市优秀护士”赵子然

她兢兢业业、技术精湛、服务精心、责任心强,工作8年,10多次在巡视中及时发现产妇产后异常,弥祸于无形,因此,连年被评为院先进工作者。今年,她被市卫健委授予“平顶山市优秀护士”称号,被医院授予“爱岗敬业模范护士”荣誉称号,她就是市妇幼保健院西院区妇产科护士赵子然。

曾三个月吃住在医院

赵子然是90后,2012年郑州大学护理系毕业后进入市妇幼保健院妇产二科。2015年,西院区成立时,妇产二科整体搬迁入西院区,她随之前往。无论在哪里,她都始终牢记外公和父母的嘱托,好好工作。

在妇产二科工作时,楼道里都加满了病床,每天七八台剖宫产产妇需要重点照料,还要经常抢救危重患者。赵子然和其他护士姐妹一样,加班加点是家常便饭,快节奏的工作,使在家是独生女、被父母视作宝贝的她,累得嗓子疼、牙疼。当时正好科室有一个姐妹在外地进修学习,另外两个姐妹怀孕、休产假,她想,如果她再休息,科室就排不开班了!于是继续坚守岗位。几天后,她忽然发烧,尿血,经检查,原来是过度劳累引发了肾盂肾炎,不得不住院。但刚出院,她就又投入了工作中。“因为我们都是护士,自从穿上这身衣服,就应该左边背着爱心和真诚,右边驮着微笑和奉献!”面对采访,她这样说。

到西院区妇产科后,赵子然担任科室质控小组组长,担子更重了。科室整体往西院区搬迁时,时间短任务重,在不耽误正常收治患者的情况下,她放弃了节假日,和同事们一道加班搬迁,并



5月17日,赵子然在细心查看患者的输液情况。

本报记者 李英平 摄

且带上家属一起干。在治病床时她不慎扭伤脚,但她不顾领导的劝告,执意带病工作。之后,给患者送标本下楼梯时,刚痊愈的左脚再次扭伤,脚距骨折,需要打石膏,至少卧床休息3个月。在这期间,她还主动找护士长要求继续做力所能及的事,护士长只好给她排班。那段时间,她每天拄着拐杖,按时到护士站上,坐电脑前接医嘱,办出入院。3个月内她吃住都在单位,实在想孩子了,就让妈妈或丈夫把孩子带到医院让她看一眼、亲一口。3个月后,她的脚渐渐康复了,刚能抛开拐杖,行走还不利索时就要求上班。面对科主任、护士长和同事们关切的目光,她总是那句话:“没事,我能行的!”

用患者的心感受问题

5月13日,在市妇幼保健院召开的护士节表彰大会上,赵子然作为获奖代表发言,她说:“这8年里,我品尝了护理工作的酸甜苦辣,体验过患者面对病痛的无奈,也遭受不少委屈,但我始终坚持换位思考,学着用患者的眼光去看问题,用患者的心感受问题。”一席话,赢得阵阵掌声。

工作中的赵子然特别细心。去年8月,作为责任护士,她去病房给一位二胎剖宫产术后产妇换药,换完药她没有立即走,而是习惯性按压了一下产妇子宫底,发现患者阴道流出100ml左右的血液,她马上喊来大夫处理,经过紧急

救治,两个小时,产妇出血止住,避免了一场产后大出血。前不久,准备下夜班的她,见一位产妇浑身寒战、颤抖,神色异常,用米索镇痛的术后患者,出现寒战很正常,但她没有大意,细心地给产妇测了血压,发现其血压过低,怀疑是米索药物过敏。她马上报告了医生,经过紧急处理,产妇避免了更大的伤害。

为了患者的安危,她特别耐心。作为资深护士和科室质控小组组长,她认真地管控每位护士的护理技术操作、静脉输液评估等,并手把手教年轻护士,赢得了大家的喜爱和尊敬。

在她心中,把爱置于心,辛勤工作,再苦再累也无怨无悔。

(本报记者 牛璞璞)

结核病防治专栏

肺结核能引起肺心病吗?

肺结核能引起肺心病吗?回答是肯定的。但不是所有的肺结核都能引起肺心病。那么,肺结核怎么会并发肺心病呢?可以从以下几个方面进行解释:

(1)肺结核由于不正规治疗,增加了复发机会,在这种情况下,肺结核病变广泛,大量的肺组织被破坏。我们知道,肺组织是进行气体交换的地方,吸入氧气,呼出二氧化碳,由于正常肺组织受到了严重破坏,能够吸收氧气的肺组织大大减少,而我们人体维持正常生命活动的需氧量是不会减少的,最后只得增加心脏的工作强度,加快血液运输氧气的速度。在全身缺氧的情况下,意味着心脏本身也缺氧,这会加速心脏的疲劳和衰竭,再由于缺氧导致血管、血液系统的改变,更加快了心脏病的发生和发作。

(2)由于结核菌感染到胸膜,使胸膜广泛增厚、粘连,限制了肺脏的呼吸运动,被迫使氧气的摄入量减少,加重了心脏的负担,最后导致肺心病的发生。

(3)经常抽烟的患者本身可能还有慢性支气管炎和肺气肿,心脏功能也有所减退,再加上肺部的严重结核感染,更会加速肺心病的发生和发作。

以上各种因素都可使肺动脉阻力增加。当临床上肺结核患者表现出气短、心悸、心率快、紫绀、颈静脉怒张、肝大、下肢浮肿时,则应考虑到并发肺心病的可能。

重症肺结核治疗效果差,病程迁延,多数患者在6年至10年发展为肺心病,也有少数患者1年至2年就演变成了肺心病。

肺结核患者肺部继发感染是引起急性肺心病的主要原因,因此,在治疗重症肺结核患者时,防止呼吸道感染也是很重要的。

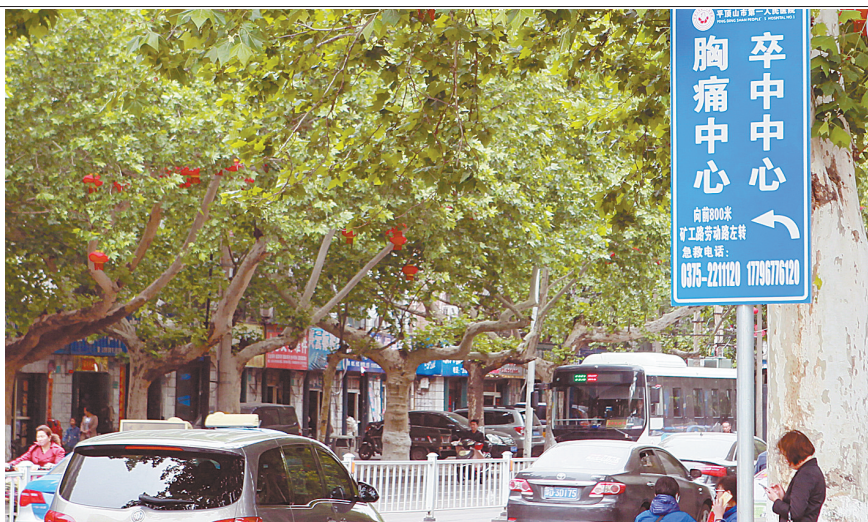
对已经并发肺心病的患者,一定要及时到医院接受治疗。

(市第三人民医院 张彦娜)

安装提示牌 构建急救通道

5月20日,在市区矿工路与新华路交叉口,来往车辆从市第一人民医院胸痛中心、卒中中心就诊路线指示牌旁经过。

近日,我市的各大医院相继在市区各主要路口安装了胸痛中心、卒中中心就诊路线指示牌,上标医院的位置和急救电话,给突发胸痛、卒中患者就诊提供了方便,为生命急救构建起快速通道。 本报记者 李英平 摄



河南鸿雁国旅

王屋山一日游特价 99元
(周六周日发,门票、景交、索道全含)
洛阳青要山一日游 138元
西峡好问谷+恐龙园一日游 188元
西峡老君洞二日游 268元
老界岭二日游 268元
★**黄山+千岛湖汽车四日游 299元**(每周五发团)
★**宏村武侠节汽车四日游 299元**
(24号周五发团,仅此一期!2人报名送118升冰箱一台!1人报名送华为手机一部!名额有限报满为止)

庐山火车4日游畅玩799(每周五,平顶山起止)
北京世园会双卧五日游 1380元
华东五市双卧6日 1580元
韶山、井冈山、南昌双卧6日 1980元
(每周一,平顶山起止)
庐山、井冈山、龙虎山7日夕阳红 1880元
(每周一,平顶山起止)
张家界凤凰古城双卧4日游 1480元
厦门双飞五日游特价 888元
贵州双飞6日游 999元
海南双飞五日游特价!
昆明大理丽江双飞六日特价!

许可证号:L-HEN-CJ00054

地址:建设路人民商场东50米中原证券一楼 7053683/3999299/24小时电话 18537500900

CYTS 中青旅 河南省中国青年旅行社平顶山分社
股票代码:600138 许可证号:L-HEN-CJ00008

6月14、28号旅游援疆夕阳红专列启航、30万政府补贴、一路医务随行、往返铺位固定

A线 6月14号 新疆 敦煌 青海 张掖 银川 沙坡头 11天 2680元起 全程不进购物店 平顶山起止

B线 新疆 敦煌 张掖 银川 沙坡头 10天 1980元起 往返10天 5大魅力城市 平顶山起止

以上两条线路报名即送拉杆箱 5月30号前报名交100元抵300元

C线 6月26号 东北三省+内蒙古 13日 2980元起 5月30号前交100元抵500元

俄罗斯双飞 8天 6199元 **欧洲4国 12天 14800元**

新疆 双飞 8天 1680元 **西藏 双卧 11天 2680元**

电话:2988011 2988022 13603902305 中兴路湛河桥千田大厦北一层