

市计生科研所不孕不育诊治中心提醒：

三大原因导致女性不孕

□记者 牛瑛瑛

本报讯 李女士结婚3年却一直没怀孕，她四处求医，最终检查出是内分泌因素导致的不孕。后经过精心治疗，目前李女士已怀上孩子，昨天，她特意给市计生科研所不孕不育诊治中心医生打来电话表示感谢。在此，市计生科研所不孕不育专家提醒：生活中要处处留意，及时发现女性不孕的原因。

“女性不孕有多种原因，大致

可分三大类：器质病变因素、免疫因素和内分泌因素。”市计生科研所不孕不育诊治中心医生刘伟娜说，如何早期预防、诊断和治疗很重要。临床除少数女性是因为先天生理缺陷发生不孕外，大多数不孕症是后天疾病引发的。后天的疾病因素都是能预防的，只要在青春期和婚前婚后注意防护，做到关心、呵护生殖系统，及时发现不孕不育的蛛丝马迹，完全可降低不孕症的发病率。

刘伟娜说，性经历过早者易

患不孕症；第二性征发育迟缓者易患不孕症；不注意经期保护者易发生不孕症，若不注意经期卫生，可能发生阴道炎、宫颈炎、子宫内膜炎、附件炎等，发生输卵管阻塞、通而不畅的可能性增加。另外，要及时发现内分泌方面的问题，如月经稀发、闭经、痛经、月经不止时，就应就诊。月经来潮过晚，往往提示生殖系统发育出现问题；月经来潮后又停止，往往说明内分泌出现异常；如果出现严重痛经，可能存在子

宫发育、子宫内膜异位等问题；月经稀发甚至闭经，另外有肥胖、多毛等，很可能是多囊卵巢综合征。

“身体过瘦或过胖也易患不孕症。有的少女16岁之后来潮，月经量少、色淡、质稀，或者是节食、减肥的女性同样易患不孕症；而过于肥胖的女性，婚后长时间不怀孕，要排除肥胖性生殖无能综合征、多囊卵巢综合征等疾病的可能。”刘伟娜特别提醒。

英国研究发现：走路上学的孩子更不易肥胖

新华社伦敦5月20日电 英国20日发表的一项新研究说，与坐车上学的孩子相比，走路或骑车上学孩子身体中脂肪含量更低，更不容易肥胖。

剑桥大学等机构研究人员在新一期《BMC公共卫生杂志》上报告说，他们分析了伦敦2000多名小学生的情况，这些孩子年龄在5岁到11岁之间，肤色各异。研究人员调查了他们平时上学的交通方式，并检测了他们身体中的肌肉和脂肪含量。

结果显示，与乘坐私家车或公共交通工具的孩子相比，走路、骑自行车和蹬滑板车上学的孩子身体中的脂肪含量更低，更不容易出现超重和肥胖问题。

研究人员表示，让孩子们在上学这样的日常行为中增加活动量，有助于应对在许多地方日益严重的儿童肥胖问题。

我国研究显示：糖尿病可能致多种癌症风险升高

新华社北京5月20日电 长期以来，人们一直猜测糖尿病和癌症之间存在某种关联，但之前各类报告的研究结果往往不一致。我国的一项新研究显示，II型糖尿病可能导致多种癌症的患病风险升高，其中包括涉及男性的11种癌症和涉及女性的13种癌症。

上海交通大学医学院等机构研究人员利用上海有关数据库的信息，就II型糖尿病与患癌风险之间的关联开展“迄今最大型”的研究。研究人员首先确定了2013年7月至2016年12月期间无癌症病史的II型糖尿病成人患者，共计超过41万人，然后对患者随访至2017年12月，共发现8485例新诊断的癌症病例。

糖尿病是一种慢性病，其中II型糖尿病最常见。此次研究表明，与正常人群中的男性和女性相比，患有II型糖尿病的男性和女性患癌症的风险分别高出34%和62%。在男性中，风险最高的为前列腺癌，II型糖尿病导致患前列腺癌的风险高出86%。在女性中，风险最高的为鼻咽癌，II型糖尿病导致患鼻咽癌的风险高出两倍以上。

此外，II型糖尿病还可能导导致患白血病、甲状腺癌、淋巴瘤、肝癌、胰腺癌、胃癌、肺癌、乳腺癌等疾病的风险升高。

两性课堂

处女膜三大误解，你该了解

前一段时间，一则消息引起网友们的热议，一名女子即将临盆，却坚称自己仍是处女。网友们纷纷表示瞠目结舌、大跌眼镜。暂且不说事实究竟如何，单从医学的角度来说，真的有可能吗？专家表示，很多人对处女膜还是存在不少误解。

误解一：所有女性都有处女膜

有不少人认为，处女膜是一张完整的膜，但其实并非如此。处女膜是覆于阴道口的一层较薄的黏膜皱襞，内含结缔组织、血管及神经末梢。每个女性的处女膜形状都不同，多在中央有一个孔，圆形或者新月形，少数呈筛状或伞状，能允许经血从阴道流出。孔的大小变异很大，小至不能通过一指，大至可容两指。有的女性天生就没有处女膜。有的女性是处女膜闭锁，在没有及时发现的情况下，它会阻挡经血流出，导致阴道积血并造成腹痛，一般要通过手术解决。处女膜可因性交撕裂或因剧烈运动破裂，并受分娩影响，产后仅留有处女膜痕。

误解二：怀孕了处女膜就没了

女性怀孕之后，处女膜还是在完全有可能的。我们临床上也遇到过不少来做人流的女性，自诉处女膜是完整的。女性的处女膜有多种形状，有些女性的处女膜开口较大或者弹性较好，即使有过性行为，处女膜也未必



会破。另外一种情况，不少情侣恋爱中为了守住最后一道防线，会进行一些边缘性行为。虽然性行为没有直接插入阴道，但如果精子进入阴道口，女性也有可能怀孕。所以引起网友们热议的消息，是有可能发生的。

误解三：初夜都会流血

古装剧中通常会有这样的桥段，在一对新人洞房之夜后，

婆婆会通过喜帕上有没有“落红”来判断儿媳是否贞洁。但事实上，并非所有的女性初夜都会流血。由此可见，这个方法并不靠谱。一方面，有些女性的处女膜开口较大或者弹性较好，即使是第一次有性行为也不会流血。另一方面，不论是处女膜撕裂导致的出血，还是阴道黏膜损伤导致的出血，血量都不大，而且出血速度慢，容易被忽视，并不像

大家在电视剧上看到的那么夸张。所以，有不少女性表示，初夜没有出血。

女性在婴幼儿时期，处女膜会比较厚和坚韧，对阴道内环境起到一定的保护作用。随着生长发育，在激素的影响下，处女膜会变得薄和柔韧。古代女性在新婚之夜的性行为会导致出血，可能与古人结婚较早有关。（华桦）

小广告 大市场 小投入 高回报
第2544期
分类广告
广告热线：13183330295 13592179403
地址：市区建设路西段268号（鹰城广场对面）

本栏目在微信公众平台同步刊登
微信公众号：
ycqueqiaohui
相亲报名热线：4940520

出租
教室对外出租或合作办学
联系电话：13027569616
出租
矿工路东段路南门面房二间，面积约70m²，空房出租
电话：17737560945

D 教育资讯
招生
电工焊工培训考证
市电讯职业学校。电话：2963913

招聘
工商银行子公司、工银安盛
聘理财经理，月薪4000-15000元以上，晋升空间大，员工制签订劳动合同。
18837519615 13393786900

A 生活资讯
搬家公司
●顺风搬家 13837529909
●中华搬家 3999556 3996556
印刷
●要印刷找龙发 8861818
园林绿化

出售
树状月季
藤本月季
电话：15938901003
助听器

●耳聋请配助听器 13087062226
特色美食
●鹰城名吃—四不腻猪蹄3413983
老年公寓
●康乐居老年公寓13937585159
健康美容
假发、补发
市联盟路中段（联盟鑫城院内）
电话：13849583359

驾校资讯
三弦考场印象宝典鹰东时尚连锁驾校
市区四家直属驾校，自建全科考场，并可参加汽车大抽奖4188008
B 房产资讯
出售
●檀宫四室精装有证19939028086

出租
凌云路北段路西原军粮供应站（300多m²、有停车场200多m²）
价格面议15037577778
C 商务资讯
工商代理
●注册、代账、商标18737535133

平顶山学历教育中心
轻松提升学历（成人高考）
光明路湛河桥南15038800332
E 招聘资讯
招聘
比萨店招聘后厨一名
电话：17703755640
诚聘 中学专职生物教师
13938658345

诚聘会计总监
有建筑行业经验，沟通能力强；协调对外审计，对内监督管理，严控风险；会计职称或注会资格优先。
电话：13071755698
友情提示：使用本栏目信息请核对双方有效证件，投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。