

# 31℃! 鹰城高温今起扬眉吐气

□记者 杨元琪

本报讯 记者昨天从市气象台获悉,今起三天我市以晴好天气为主,风力不大,气温将明显回升。夏天的韵味已经开始显现了,阳光

不再娇媚,变得热辣起来。据市气象台工作人员介绍,今起三天我市以多云或晴天为主,风力不大,气温将明显回升。今明两天白天最高气温在31℃左右,后天或将达到32℃。未来几天夜间最低温度也有所回升,均维持在19℃上下。

鹰城即将开启盛夏模式,大家要准备防晒、防暑装备了。

今天白天到夜里,晴天到多云,偏南风2到3级,31℃至19℃。17日,多云间晴天,19℃至31℃。18日,多云间晴天,19℃至32℃。

## “文化客厅”邀心理专家讲“孩子的学习”

本周六开始领票

□记者 娄刚

本报讯 记者昨天从市群艺馆获悉,我市“文化客厅”公益课堂定于5月25日举办一期心理学讲座,邀请心理学专家卓红授课,感兴趣的市民可从5月18日起报名领票,届时凭票听课。

据介绍,卓红是国家二级心理咨询师、家庭教育指导师。她将围绕孩子在成长过程中遇到的一些常见问题,如缺乏学习动力、偏科或者学习不好而丧失信心、不愿意上学;写作业磨蹭拖拉;经常迟到、请假,学习不自觉,学习没兴趣,不知道学习是自己的事;厌学、早恋、网瘾成性等,开展对孩子的心理剖析,引导家长正确面对和解决这些问题。

讲座地点:新城区平顶山博物馆一楼报告厅,讲座时间:5月25日上午9:30。

报名地点:市文化艺术中心一楼服务台。报名时间:5月18日上午9:30起,报名方式:持本人身份证领票(一票一票),共计150张,领完为止。

## 爱心企业向学校捐赠400套护眼笔

□记者 杨元琪

本报讯 5月14日下午,四矿孙刚爱心联盟携手贝立凯科技有限公司开展“关爱下一代,保护心灵窗户”公益活动,向卫东区雷锋小学捐赠400套正姿护眼笔。

当天下午,简短的捐赠仪式后,雷锋小学部分学生代表收到了正姿护眼笔。他们在志愿者协助下尝试使用护眼笔。据了解,近年来我国儿童青少年近视率居高不下,近视低龄化、重度化日益严重,影响青少年健康,并且成为困扰儿童青少年、家庭、学校及社会的重大公共卫生问题。为此,贝立凯公司在我市启动爱眼公益活动。下一步,他们还将携手我市公益组织,开展针对偏远贫困山村学生的爱眼公益活动。



昨天,在新华区西市场街道团结路社区,居民和社区工作人员在采摘枇杷。

本报记者 李英平 摄

## 团结路社区集中采摘枇杷

□记者 李霞

本报讯 小区道路两侧的枇杷成熟了,黄灿灿地挂满枝头。昨天上午,新华区西市场街道团结路社区组织居民在小区内集中采摘枇杷,共享采摘乐趣。

昨天上午,记者在团结路社区北团小区休闲路上看到,路两侧栽种的20多棵枇杷树上,挂满了黄灿灿的枇杷。三三两两的居民有说有笑地围

在树下,有的爬上梯子采,有的仰着头拿着竹竿勾,有的踮着脚用手直接摘,还有的没拿工具,干脆拿着果盘、纸箱、被单等在树下等着接果子……

“甜,今年雨水少,就是小的也可甜!”59岁的居民胡东升摘到枇杷后乐呵呵地告诉记者,他们小区的这些枇杷大都是本地果树,果实味道酸甜,大家都积极参与摘果子,图的就是热闹。

28岁的郭梦柯爬到树上,熟练地

为邻居们摘下一串串果实。在摘果的间隙,她急忙招呼同伴为树上摘果的她拍照留念。

团结路社区相关负责人告诉记者,小区内的这些枇杷树已经种了10多年了。为了让居民品尝到枇杷果的美味又不伤及果树,社区特意找来梯子、竹竿等采摘工具,组织了此次集中采摘活动。他们还将一部分枇杷送到社区居民活动室,供居民自行领取。

## 昨天是防治碘缺乏病日 疾控专家:孕妇最好查一下尿碘

□记者 王春霞

本报讯 昨天是我国第26个防治碘缺乏病日,今年的宣传主题是:科学补碘益智,健康扶贫利民。昨天上午,市卫健委、市疾控中心联合鲁山县相关部门在鲁山县举办大型宣传活动,提醒民众通过科学补碘防治碘缺乏病。

昨天上午,在鲁山县人民广场,市疾控中心、鲁山县疾控中心、鲁山县盐务管理局、鲁山县教育局及鲁山县各医疗卫生机构举行集中宣传活动,通过设立宣传咨询台,摆放宣传版面,悬挂宣传横

幅,在电子屏幕流动播放防治碘缺乏病宣传核心信息,发放宣传海报、宣传购物袋和小册子等形式,向过往群众普及碘缺乏病防治知识。与此同时,碘缺乏病防治知识进校园活动在鲁山县健康路小学举行。该校举办了“2019年防治碘缺乏病日小学生宣传画征集大赛”,学生和家积极参,本次活动共收集绘画作品150幅。

据姬晓娟介绍,碘是新陈代谢和生长发育必需的微量营养素,是人体合成甲状腺激素的主要原料。甲状腺激素参与身体新陈代谢,维持所有器官的正常

功能,促进人体,尤其是大脑的生长发育。胎儿期和婴幼儿期(0-3岁)是孩子大脑发育的关键时期,如果孩子在胎儿期和婴幼儿期缺碘,会影响大脑正常发育,严重的造成克汀病、聋哑、智力损伤等。而胎儿所需要的碘全部来自母亲,孕妇碘营养不足会造成胎儿缺碘。如果孕期严重缺碘会出现流产、早产、死产和先天畸形。因此,姬晓娟提醒说,孕妇孕检时最好查一下尿碘,如果碘营养不足,除了食用碘盐外,还可以通过食用海带、紫菜等富碘食物进行补充。

## 公告

我单位拟采购一组中央空调,供气面积约600平方米,本市空调经销商(经销品牌须有生产厂家授权)有意者请在本公告刊登之日起3日内电话报名,并提供有关资料。

联系电话: 2993224 张先生

便民服务热线

市长热线:12345 市工商局申诉举报热线:12315 市消协投诉热线:2996315 2999315 市教育局政风行风热线:2629909(周一至周五) 2629911(周六、周日) 市环保局环境投诉热线:12369 建设系统服务热线:12319 市质监局打假维权咨询服务热线:12365 物价举报:12358 电力抢修:95598 自来水抢修:2830000 出租车:2345000 公交:3382000 交通运输服务监督电话:12328 市国税局:12366 平顶山火车站问询处:7187179 市旅游局:2880000 2884444 市政府纠风办:2665657 市司法局政风行风热线:4944673