

壮丽70年 奋斗新时代

加快建设日间照料中心 打造养老好去处

□本报记者 杨元琪 文/图

近日,市民政局发布消息,截至2018年底,平顶山全市总人口552.5万(含汝州),其中60岁以上人口为98.52万(含汝州),老龄化率约为17.83%。为了让老年人老有所养、老有所乐,我市各级政府和团组织都在不断努力探索。加快社区日间照料中心建设,已成为这项工作的重要落地点。

探访我市最大日间照料中心

社区老年人日间照料中心是为社区内日常生活需要一定照料的老年人提供膳食供应、个人照顾、保健康复、休闲娱乐等日间托养服务的设施。

“这里的饭菜经济实惠,你看这馄饨,馅多味道好。”5月7日中午,在卫东区五一路街道五一路社区日间照料中心餐厅,82岁的平煤神马一矿退休干部沙振忠正在用餐,他对当天的伙食很满意。这顿饭只要6元钱,一碗不够接着盛,吃饱为止。当天中午,餐厅里有30多位老人用餐,还有一部分老人选择送餐上门服务,不需要支付送餐费。

“在这里生活真不错,饭来张口,衣来伸手。”坐在沙振忠对面的邹成玉说,她不仅在这里吃饭,而且在这里住了快两个月。邹成玉说,孩子们工作繁忙,她不想拖累他们,日间照料中心设施齐全,是个养老的好去处。

除了餐厅,中心各种配套设施很完善,一楼有助浴室、理疗室和棋牌室,走廊里摆放着盆栽和书架,暖色调的装修风格让人感到温馨。75岁的孙翠梅老人刚刚做过理疗,花费10元,她说这里的价格是

医院的1/4。

二楼有书法室、午休间、卧室、盥洗室。最吸引眼球的是数张午休间,三张自动起降的养生床并排摆放,床单和靠垫质地柔软。卧室单人床两侧有可以升降的护栏,木地板踩上去很舒服,衣柜宽敞,居住标准不亚于星级宾馆。

据了解,五一路社区的3个居民小区都属于老旧小区,社区60岁以上老人有1300多位,占社区总人口的17%。五一路街道和五一路社区通过实地考察,与河南孝之源养老服务有限公司合作,建起了五一路社区日间照料中心。

该中心今年1月14日揭牌营业,为独立两层楼,建筑面积554平方米,是我市目前规模最大、设施最齐全的日间照料中心,为社区60岁以上老人提供专业、系统的日间照料服务,对失能、半失能老人提供护理、生活照料和短期托养等临时替代性服务。开办老年餐桌,为老年人提供营养餐饮、配餐及送餐服务,重点解决高龄、行动不便人员的用餐问题,做到8分钟送餐到位。目前,该中心会员有千余人,已不再局限于本社区。

有的翩翩起舞 有的闭目养神

伴着《山路十八弯》欢快的旋律,记者走进湛河区姚孟街道阳光苑社区日间照料中心舞蹈排练厅,天天快乐舞蹈队正在排练草帽舞,她们步伐轻盈,表情自然。队长尚桂玲今年63岁,在平均年龄68岁的全队成员中算是“年轻人”,最大的队员已经74岁了。尚桂玲说,今年五一长假她们参加了全市的广场舞大赛,获得三等奖。像天天快乐舞蹈队这样的老年舞蹈队,阳光苑社区还有三支。

中心还有棋牌室、心理疏导室、健身房、阳光小厨等活动场所。最出名的要数阳光小厨了,每年这里都会举行社区厨艺大赛。

健身房内,80岁的王清贤大爷闭目养神躺在按摩椅上,志愿者李书霞正在帮他调节按摩模式。就在此时,60岁的周云龙走了过来,他想申请成为日间照料中心会员。

据了解,阳光苑社区原为火电一公司家属院,60岁以

上老人1000多人,80岁以上高龄老人136人。火电企业为基建单位,职工工作流动性强,整个社区留守老人较多。

去年11月14日,湛河区姚孟街道办事处与平顶山全人社会工作服务中心入驻社区服务项目签约仪式在阳光苑社区举行。社工组织与社区联合开展养老助老等志愿服务,这在我市是第一次。

记者看到,日间照料中心办公桌上放着各类服务台账,志愿者开展的每次助老活动都登记在册。前段时间,志愿者还在社区老年人中做了调查,问卷反馈当前辖区老年人遇到的主要生活难题就是就餐和助急问题,这是他们下一步工作的重点。

社区工作人员和志愿者引导老年人互帮、互助,社区十多名低龄老年人成为志愿者。前段时间,社区还举行了智能手机使用技巧教学活动,社区里七八十岁老人使用微信聊天已不是新鲜事。



在“退休煤矿工人温馨驿站”,杜文然老人在取午餐。



↑↓在阳光苑社区日间照料中心,天天快乐舞蹈队正在排练草帽舞。80岁的王清贤大爷躺在按摩椅上接受按摩。



五一路社区日间照料中心午休间干净整洁。

“温馨驿站”饭菜可口

“温馨驿站”是市志愿者协会依托我市社区现有日间照料中心发展起来的助老、扶老平台。首个“退休煤矿工人温馨驿站”在新华区矿工路街道民主街社区揭牌运营,目前市区5个社区已建立了“温馨驿站”。

5月7日上午11时许,记者来到新华区光明路街道王庄村“温馨驿站”,志愿者正在准备午餐,主食为野菜绿豆面和馒头,副食是蒸南瓜和黄瓜拌洋葱。再过半个小时,辖区20多名困难、孤寡老人将前来享用免费午餐。志愿者孟桂红说,餐厅严格执行卫生流程,每天的菜单都不一样。

5月7日上午11时30分,记者赶到“退休煤矿工人温馨驿站”,大厅里除了书架、餐桌、写字台等家具,还有投影仪和显示屏,供老人娱乐。大厅另一边是透明厨房。餐桌前,20多名老人有说有笑,正在等待开饭。“不用走一步,饭菜端到

面前,在这儿真是饭来张口。”87岁的宋大妮说。

厨房里,厨师何平正在做鸡蛋面,餐台上还摆放着炸馒头和炒饭,香气诱人。“先给我盛碗炒米,等会儿再喝碗面条。”88岁的杜文然老人对何平说。

“家里的饭味道太重,这儿的饭正合俺的口味,也不用孩子们忙来忙去了。”81岁的苏秀莲老人说,她在这里用餐快两年了。

“我们旨在打造没有围墙的养老院,让老人在家门口就能安心养老。”据市志愿者协会会长周俊范介绍,“温馨驿站”主要为辖区困难老人提供“无偿、低偿、有偿”生活服务,通过示范带动作用调动社会各界形成社区居家养老模式,最终建立多层次、全方位的居家养老保障体系。目前,我市有200多名老年人被纳入无偿帮扶范畴,另有200多名老年人可享受低偿服务。

全市建成54个 计划再建50个

据市民政局相关负责人介绍,为积极应对我市人口老龄化发展趋势,全面贯彻落实《河南省老年人权益保障条例》,我市出台了《平顶山市城区社区日间照料中心和农村幸福院市本级财政补贴办法》、《平顶山市资助社会养老服务机构实施办法》、《平顶山市政府购买养老服务实施方案》等制度。今年下拨政府购买养老服务资金2300万元,用于居家和社区养老服务,优先满足经济困难的孤寡、失能、高龄老年人的服务需求。

为缓解老年人就近养老需

求,目前全市已经建成54个社区老年人日间照料中心,今年计划再新建50个,统一设置休息室、餐厅、图书阅览室、活动室、医疗保健室、康复训练室和心理疏导室等,依托社区开展日间照料服务。

同时,支持鼓励社会力量建设小型化、专业化、连锁化、嵌入式的社区养老机构。此外,按照“以医助养,寓养于医”的发展思路,通过在医疗机构中增设养老服务功能、在养老机构中增设医疗服务功能,推动养老机构与医疗机构资源共享,让老年人安享幸福晚年。