

平顶山市二高：以课改提质量 助飞青春梦想

天行健，君子以自强不息。薪火绵延六十载，美丽的落凫山下，市区平安大道和团结路交会处，平顶山市二高以校训筑根基，以课改提质量，为学生青春梦想助飞。

深化课改促发展 圆莘莘学子大学梦

2012年-2018年，市二高连续7年荣获我市普通高中“教学质量先进学校”称号；自2014年以来，连年荣获我市“特色办学先进学校”称号。

2018年高考，该校本科上线人数471人，文化课考生本科上线率达73.3%，其中黄湛楠同学被南开大学录取，冯一洋同学被海军航空大学录取。2019年4月在“天一”大联考中，高三年级一本上线人数近70人，高一高二年级一本上线人数均突破“百人”大关，三个年级一本上线人数已进入全市高中的第一方阵。市二高优秀毕业生人数由少到多，实现了一年一小步，三年一大步的“跨越式”发展。

成绩的取得，源于市二高“以课改提质量”“让每位学生都能上本科”的办学思想，以“发展学生潜力为核心”的个性化学习策略，以及3年来“双一流班”（上双一流大学）、“低进高出、高进优出”的精细化管理和“教师不拖备课组、班级后腿，班级不拖年级后腿，年级不拖学校后腿”“为梦拼搏无悔青春；若怕吃苦莫进二高”的奋斗精神。“管得严 质量高”成为市二高的办学名片，儒雅奋进的校园文化为学生成长提供了肥沃的教育土壤。

深化课改提质量 助莘莘学子全面成长

“一心一意抓质量，脚踏实地搞课改。”这是市二高校长徐卫东日常工作的真实写照。他很少待在办公室，大多数时间都坐在教室听课。从狠抓课堂教学开始，他身体力行地推行新课堂，点燃市二高课改的火种，使市二高焕发出青春活力。

“课改是校长工程，找到课改的支点、找到教育变革的支点，将课程改革落地，从投身课堂开始，传输操作工具，提供改革策略，使课改成为教学质量提升的‘加速器’，这是校长的职责所在。”徐卫东说起课改，目光炯炯。

据了解，该校课改按照“问题解决，学生中心，自主合作”的课改原则，其中“问题解决”是目的，“学生中心”是主体，“自主合作”是方法。依照“一校一模，一科多模，一模多法”的课改要求，该校以每周三的“同课异构”等各类听评课活动为依托，以“听评课”促教促学，以“听评课”促课堂效率提升，以“听评课”促教学改革，以“听评课”促教师专业成长。实施“分层次教学、走班制教学”的教学管理模式，按照“认真地读、自主地学、精要地讲、有效地练”的学习策略，管理精细化，有效提高教学质量，让课改之花在市二高绚丽绽放。



上图 同课异构研课中



左图 美丽的校园一景

“课改没有旁观席。”据张家福副校长介绍，新学期学校课改进入深水区，加强了对学生深度学习方法的指导。学校制定了《学生深度学习方法指导纲要》，让学生在解决问题中学习，培养学生科学的学习方法和良好的学习习惯，形成了“高一宽基础，厚人文，养兴趣，学方法；高二重能力，励志向，练思维，拓深度；高三构建知识体系，整合学科优势，厚积薄发”的课改体系。

该校领导班子全部分包到各备课组，每周雷打不动参加“同课异构”活动，参加年级部的学情分析，参加备课、听评课活动，上学期每周三的“同课异构”，即课改展示课集体教研活动，15个备课组共讲评了90节课。各年级还成立督课小组，推门听课成为常态，进一步把课改推向实处、推向深处、推向细处。

在深入推进改革的过程中，老师们精心打磨课堂教学，尊重学生的个性差异，遵循学生的成长规律，优化学习内容、优化学习过程、优化教学评价，并做到精准练习、精准检测，力图使学习成为促进学生健康发展的适脑“运动场”，激发起学生成长的愿望。如今，学生们学习劲头充足，每个人都在为自己的大学梦而奋勇拼搏！

借力课改夯基础 打造专业化教师队伍

课改的关键在教师，教师的专业化发展是课改成败的关键，也是学校发展的关键。市二高多管齐下，精心打造专业化教师队伍。

制定《市二高青年教师培养“1357”计划》，通过“青蓝工程”“名师工程”“领雁工程”三项工程加强师资队伍。开展跨校经验交流、讲座、报告与培训等活动，让老师们在教学中保持高度的专注力和思维活跃度。充分发挥首席教师的示范引领作用，给他们压担子、搭台子，提供尽可能宽广的舞台，在教学、科研等方面示范、引领，指导青年教师发展。各年级开展对学生深度学习和深入学习方法的调研、探索，对学生加强学法指导，培养学生科学的学习方法和良好的学习习惯。

加强师德师风建设，强化人文关怀，增强教师获得感。该校关注教职工的身心健康，丰富教职工的业余文化生活，充分发挥教师书吧、教职工活动室的作用，营造人人讲学习、人人爱读书的氛围，引导教职工争做学习型、知识型、专家型职工，激励教师爱岗敬业、争先创优。近日，该校还举办了首届班主任节，让老师们感受职业的神圣与荣耀，相互激励，获得前进的力量。

借课改之风，该校教师快速成长。他们投入着、实践着，也收获着、快乐着。每天，他们最早到校，最晚离开，精心打磨每一节课，用心创设各种环节情境，激发学生兴趣，让学生积极主动地参与思考，课堂气氛更加活跃，课堂效率显著提升。

一批优秀教师脱颖而出，也带出了越来越多的优秀学生。该校升学率逐年提升，众多毕业生如愿考入理想学校，圆梦大学梦，放飞青春梦想。

(王红梅 /文 图片由市二高提供)

非上市寿险爆款产品曝光：单款最高年保费总额近500亿

日前，随着非上市险企2018年年报的陆续披露，其产品的销售状况也浮出水面。据《每日经济新闻》记者统计，已披露年报的80多家人身险企业的“保费收入居前五位的产品”中，2018年原保费收入超过百亿元的产品共有14款，分别来自于7家人身险公司。

整体来看，年保费收入超过百亿元的产品分别来自于华夏人寿、前海人寿、富德生命人寿、恒大人寿、天安人寿、君康人寿和中邮人寿，共有14款产品去年原保费超过100亿元。

从产品数据来看，华夏人寿可谓是非上市险企中的“百亿元产品生产基地”，其公开的“保费收入居前五位的产品”中，有4款产品保费超过百亿元，分别为华夏财富一号两全保险F款(分红型)、华夏财富宝养老年金保险(C款)、华夏喜盈门年金保险、华夏富贵竹年金保险，保费收入分别为464.4亿元、413.4亿元、127.4亿元和114.7亿元。

前海人寿、天安人寿、君康人寿和中邮人寿则分别有两款产品的保费收入迈过百亿元保费大关。分别为前海聚福宝两全保险(分红型)、前海尊享如意年金保险、天安人寿逸享人生年金保险、天安人寿优享D款两全保险(分红型)、君康君星1号两全保险(分红型)、君康瑞赢5号年金保险A款、中邮富富余财富嘉C款两全保险(分红型)、中邮富富余惠众保1号两全保险(分红型)，保费收入分别为155.9亿元、123.9亿元、123.3亿元、118.5亿元、131.4亿元、101.1亿元、150.2亿元和104亿元。

从销售渠道来看，已公布销售渠道的10款产品中，其主要销售渠道仍是银保渠道和银邮渠道。“尽管当前银保渠道受到重大冲击，但对于不少中小险企来说，银保渠道仍然是重要的保费收入来源。”有业内人士对记者表示。

两险种仍受市场追捧

值得一提的是，上述14款爆款产品集中于两大类：年金险和分红险。据了解，分红险是投保者交的保费会放在分红账户中，保险公司用此投资经营的可分配盈余会依据比例分给投保者。年金险是被保者按期缴纳保费到了一定的时间段或一定的年龄可以分期领取保险金的保险。

“年金险是因为定价利率比较高，收益固定有保障；分红险是因为有额外的分红收益，可以享受公司经营分成红利。”某险企内部人士对《每日经济新闻》记者表示，这两类产品受欢迎也跟市场有一定关系。一位保险专家分析，年轻人购买年金保险，可以养成长期坚持储蓄养老的习惯，做到专款专用。如若投保具有分红功能的商业险，其附带的增值作用在一定程度上可抵御通货膨胀。

(袁园)



兴业银行增设纸硬币兑换机方便市民

5月13日上午，在市区建设路中段兴业银行平顶山分行营业部服务大厅，工作人员正帮助市民兑换硬币。据了解，为方便市民及时兑换零钱，该行新增设了兑换机，市民可根据提示自行操作，方便快捷。

本报记者 张鹏 摄

风光旅行社

幸福老人游 → 北京空调火车双卧五日 平顶山起止无购物无自费 全陪导游 周二、五下午发 1480元

重慶+鳳凰古城 桃花源、苗寨 空调火车双卧六日 1480元 西安 兵马俑、华清池 纯玩三日 398元

豪華游轮 两江一峡、三峡大瀑布三日 498元 清江画廊 三峡九凤谷 纯玩三日 498元 云台山 三、六发 368元

船进三峡人家 三峡大瀑布三日 598元 恩施大峡谷 + A线 豪華游轮、三峡大瀑布四日 498元 B线 三峡人家、三峡大瀑布四日 598元

张家界 玻璃桥、凤凰古城、芙蓉镇 四日游 598元 鳳凰古城 桃花源、苗寨 纯玩无自费四日 398元 扬州 瘦西湖、泰州、南京 纯玩三日 周五早发 498元

七峰山、网红桥、水上表演 一日 周二、四、六、日发 98元 平遥古城、王家大院、延安、西安 纯玩四日 598元

5月24日、6月28日发 特价 → 空调火车卧铺专列

A线：凤凰古城、桃花源、芭拉胡、蒲花暗河、苗寨 空调专列五日 598元起

B线：恩施大峡谷、桃花源、凤凰古城、苗寨 高品纯玩 空调专列五日 1580元起

风光电话：2888800 13903750515 = 微信 各县市区旅行社均可报名

地址：建设路中段原平顶山饭店路南站牌（三星专类）二楼 许可证号：L-HEN04020

金色假期旅行社

老君山一日 特惠 99元两人 (18日仅此一期)

珏山+司徒小镇 二日 399元 周三、六发 一早一正餐含往返索道

八里沟一日 158元	宝泉秘境一日 158元	宝泉+青龙峡二日 299元
诗景龙潭峡一日 99元	秀美木札岭一日 128元	长江西陵峡全景三日 569元
天界山一日 158元	龙潭大峡谷一日 158元	扬州宿迁亳州三日游 499元
九莲山一日 158元	伏羲大峡谷一日 138元	伏牛山军事夏令营六日 1880元 6月20日首发
关山一日 99元	南阳月季园一日 99元	
老乐山一日 138元	中赫海豚湾一日 99元	

平顶山卫东区劳动路0375-2551118 2996667 13083750808 13071710003 L-HEN04064