

市中医院心衰中心：

中西医结合诊疗特色 形成心衰治疗学科优势



5月11日，市中医院心衰病中西医结合诊疗中心医护人员利用心衰灸贴为患者进行治疗。本报记者 李英平 摄

心衰为临床大多数心血管疾病的终末阶段，患者多会出现胸闷、气喘、咳嗽、乏力、水肿等症状，其5年生存率不足50%，严重影响工作和生活。目前，单纯西医治疗在心衰领域难有突破性进展。平顶山市中医院内三科于全市首家成立心衰病中西医结合诊疗中心，10年来不断努力，在心衰病诊疗中形成了独特优势。

潜心钻研中西医特色诊疗

很多心衰病患者在平顶山市中医院内三科经过规范化治疗后，心脏明显恢复，心功能显著提高，生活质量明显得到改善。

76岁的罗阿姨就是规范化心衰治疗的获益者。2015年2月，罗阿姨因胸闷、气喘、呼吸困难、夜间不能平卧，到市中医院内三科住院治疗。其心脏彩超显示：EF值32%，诊断为：冠心病；缺血性心肌病；心脏扩大；心功能IV级(NYHA)；心律失常；房颤；慢性肾功能不全。

住院期间，通过采用治疗冠心病、改善心脏供血等的药物，配合服用以红参芪苓合剂为基础方的中药以及穴位敷贴及艾灸治疗，患者活动耐量较之前明显提高，从原来的卧床不起到生活能基本自理。

出院后，患者持续服药，并定期

复查，身体一年比一年好。今年4月，罗阿姨复查心脏彩超显示：EF值56%，心脏大小恢复正常。

像罗阿姨这样的患者在市中医院内三科不胜枚举，扩大的心脏、重度心衰的患者恢复正常不是神话，这样的病例每天都在该科室上演着。这源于科室人员在副院长方居正教授带领下刻苦钻研十多年总结出来的综合治疗心衰方法。

为了使心衰病患者获得更高的生活质量，科室专门引进了专业的心衰病康复设备，根据不同患者制定专业的心衰病康复方案，同时科室具有心衰病专业管理团队及护理团队，为心衰病患者康复奠定基础。

强大实力引领学科发展

市中医院内三科在全市率先成立心衰病中西医结合诊疗中心，现已具有成熟的诊疗团队。团队以副院长方居正教授为学科带头人，同时科室还拥有硕士研究生7名、医疗高级职称者3人、中级职称者3名、初级职称者3人。科室围绕心衰病的治疗进行了许多研究，现已具备中西医结合显著优势。科室现配备有床旁自动心电图机、无创呼吸机、除颤仪等心衰病治疗及抢救常用设备，并具备心衰病成熟的西医常规治疗以及抢救手段，同时引进国内先进的心衰超

滤技术纠正顽固性心力衰竭，为心衰病的西医治疗奠定基础。

与此同时，科室发挥中医优势，使心衰病的治疗达到“两条腿”走路的最佳效果。中医认为，心衰病发生主要因阳气亏虚，兼有血瘀水停，病理机制为本虚表实，因心之气血需阳气的温煦推动，方能保证其正常功能。根据这一理论，科室研制了具有温阳益肾、活血利水功效的中医特色制剂红参芪苓合剂，可有效逆转心衰症状，经多年临床验证，疗效安全可靠，现已申请国家专利，普遍应用于临床。

同时，科室研究团队根据心衰病的发病特点，研制出救心镇喘膏穴位贴敷治疗心衰病以及强心1号、强心2号、强心3号、强心4号药灸制剂，临床根据患者病情辨证配伍，结合温灸，实现了药物与穴位刺激的双重疗效，经临床验证，可有效减少心衰病患者再住院率，提高患者的生活质量。

2017年以来，市心衰病中西医结合诊疗中心受市中医药学会委托，进行了全市心衰病防治巡诊，为3000余名心衰病患者送去温暖、带去希望。科室独创的心衰病中医特色治疗方法及高水平的护理服务，已使8000余名心衰病患者踏上了高质量生活的道路，受到患者及家属的一致认可。（李莹）

影像科专家走出阅片室，为患者提供面对面的阅片会诊及咨询服务

总医院开设影像专家门诊

本报讯 5月8日，经过精心筹备，平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)影像专家门诊正式开诊，多位富有丰富经验的影像科专家走出阅片室，为患者提供阅片、出具诊断报告和影像学检查咨询指导等专业服务。这是总医院围绕改善医疗服务行动计划，实施患者满意提升工程，满足患者不同需求的又一重要举措。

当天，笔者专程采访了该院医学影像科主任陈新晖。据他介绍，随着医学影像学技术的发展，X光片(普放)、计算机断层扫描技术(CT)、磁共振成像(MRI)等为临床疾病诊断提供了越来越可靠的依据，从而使临床医学从“经验”走向“精准”。先进的影像学技术需要更专业的影像科医生解读才能体现其最大的诊断学价值。但是在传统医学模式中，影像科医生的服务对象主要是临床，很少直接面对病人。当病人希望就自己的影像资料直接向影像科专家咨询，或者拿着一家医院的影像资料到另一家医院会诊的时候，往往会遇到很多不便。开设影像诊断门诊，为满足患者就医

需求提供了方便。

总医院医学影像科是平顶山市医学临床重点专科，科室现有人员62人(诊断和介入放射医师26人、影像技术27人、护理9人)，高级职称者集中在35至50岁之间，占医师总数的28%。科室拥有2台磁共振成像、4台CT、4台DSA、3台DR摄影系统、数字胃肠机、数字化乳腺钼靶及数字化影像存储与传输系统(PACS)等国内一流先进设备，是集综合影像诊断和放射介入治疗于一体的数字化综合科室，由普通放射、CT室、磁共振(MRI)室、放射导管室四个部门组成，能够开展全身各部位的普通X线检查、CT检查、MRI检查、各种造影检查和介入诊断治疗。影像科医生都是经过多年专业学习和临床实践，拥有深厚的专业技术功底和丰富经验。

陈新晖介绍说，影像科门诊由该科副主任医师以上专家轮流坐诊，与患者面对面解析影像资料，会诊疑难影像病例，提供影像学检查指导意见，合理选择影像学检查等专业服务，并可对外院患者影像学资料进行会诊分析。★

(李莹)

西蓝花嫩芽成分 或有助于防治精神分裂症

新华社华盛顿5月13日电 美国研究人员发现，从西蓝花嫩芽中提取的一种成分有望用于防治精神分裂症，减少患者使用传统治疗药物的剂量，从而尽量避免不必要的药物副作用。

据美国约翰斯·霍普金斯大学近日发布的新闻公报，一系列利用动物和人类开展的新研究证实，精神分裂症患者脑部出现的某些化学失衡与一种名为谷氨酸的化学物质有关，而西蓝花嫩芽中富含的萝卜硫素有助调节这种失衡。未来，萝卜硫素有可能作为一种安全补充剂，帮助有患精神分裂症风险的人预防、延缓或减缓症状的发生。

其中一项针对精神分裂症患者的研究显示，患者大脑特定区域内的谷氨酸水平比健康人低4%，由谷氨酸等成分组成的化学物质——谷胱甘肽水平也明显低于健康人。谷氨酸负责在脑细胞间传递信息，且被认为与抑郁症和精神分裂症有关，因此这项研究进一步表明谷氨酸水平在精神分裂症发病过程中发挥作用。

利用大鼠开展的一项研

究显示，如果抑制脑部的谷氨酸转化为谷胱甘肽，大鼠脑细胞会呈现与精神分裂症患者大脑类似的活跃状态。然而，当研究人员利用萝卜硫素促进谷氨酸向谷胱甘肽转化，大鼠脑细胞状态又趋于正常。

另一项针对健康受试者的研究显示，服用富含萝卜硫素的西蓝花嫩芽提取物7日后，受试者大脑中的谷胱甘肽水平显著升高。

研究人员说，仍需进一步研究以了解精神分裂症患者能否安全使用萝卜硫素以及最佳使用剂量等。现有这些研究不支持或证明市场上销售的萝卜硫素补充剂可用于防治精神分裂症，患者在尝试服用相关补充剂前请务必咨询医生。

萝卜硫素是一种常见抗氧化剂，存在于西蓝花、芥蓝等多种十字花科蔬菜中，先前有研究显示这种物质具有治疗糖尿病、癌症等疾病的潜力。精神分裂症是一种病因未明的常见精神疾病，临床症状包括幻觉、妄想、焦虑等，现有治疗药物不适合所有人使用，且可能引起一些不良反应。

总医院脑卒中救治宣教到位

为卒中救治加速

本报讯 5月3日，正值五一小长假期间，平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)卒中中心急诊救治一位突发脑梗死的患者。该患者在鲁山景区游玩时发病，家属快速反应，争分夺秒送到总医院，及时获得救治。从入院到患者接受溶栓治疗，仅用时25分钟。这样快速的院前反应得到了总医院卒中中心医护人员的高度认可，也让患者避免了致残危险。

5月5日，笔者在总医院卒中病房见到患者高先生时，他已经基本恢复正常，肢体行动完全不受影响，不日即可出院。当问及发病时如何快速判断出病情时，高先生的老伴儿说：“过去在总医院住院时，这里的医护人员专门讲解过脑卒中的辨别和防治。前不久，总医院还进行了‘健康大讲堂’的电视直播，医生对脑卒中的家庭防治讲得很详细，我记得特别清楚！”

据悉，5月3日，66岁的新华区

居民高先生和老伴儿一起跟旅行团到鲁山景区旅游。游玩途中，高先生突发言语不清及左侧肢体麻木、无力，其老伴儿马上意识到可能是脑卒中发作，遂快速呼叫同伴，找来了阿司匹林。经服药，高先生的症状有所缓解，但没过多久又再次发作。

大家马上呼叫120急救车，当得知当地医院离景区车程有1个多小时后，他们没有犹豫，马上联系家里人，并在景区租车赶回市区就医。当天下午2时30分，高先生和家人赶到总医院，经总医院一键启动的卒中绿色通道救治体系，绿色通道医师进行病情评估，影像检查排除脑出血和大血管病变。急性缺血性脑卒中诊断明确，家人在知悉病情后高度配合医生救治，仅用时25分钟，患者就急诊接受了静脉溶栓治疗。

25分钟的DNT时间(从入院起到溶栓治疗时间)，比国家卫健委脑防委要求的60分钟内溶栓治疗的时间缩短一半还多。究其原因，这与

患者及其家属对脑卒中疾病的了解和对其高度信任密不可分。

总医院卒中中心副主任医师吴金辉表示，脑卒中的救治，院前时间很关键，病人和家属对疾病尽早辨别、及时就医，在最佳卒中医疗救治中具有决定性的作用。卒中中心副主任医师秦晋辉补充道：“减少患者在家延误的时间，提高卒中病人早期救治的比例，可以大大减少患者致残、致死的发生率，减轻患者和家庭的后期治疗、护理负担。”

据悉，自去年11月启动卒中中心建设以来，总医院高度重视脑卒中防治的健康宣教。在4天的五一小长假中，总医院卒中中心共开展急诊溶栓治疗7例，有多位市民在发病后第一时间赶往医院，配合医院进行高效卒中治疗。总医院通过医护人员专业、细致的卒中疾病宣教，为患者在与“死神”赛跑中加速，达到院前和院中齐发力、百姓和医生共同为卒中救治提速的目标。★ (李莹)