

市计生科研所不孕不育诊治中心提醒：

男性不育，或是患了弱精子症

□记者 牛瑛瑛

本报讯 市民周先生和妻子结婚3年，妻子一直没能怀上孩子。近日，周先生在市计生科研所不孕不育诊治中心检查得知，这是因为他得了弱精子症。

据市计生科研所不孕不育诊治中心医生段雪娇介绍，弱精子症在不孕不育门诊经常碰到。弱精子症又称精子活动力低下症。精子活动力是决定受孕与否的主要条件之一，有些患者尽管精子

数量少，但精子的活动力良好，仍然可以受孕；假若精子的活动力极低，则往往造成不育症。引起精子活动力低下的原因是多方面的，较常见的有生殖道感染、精索静脉曲张、药物因素、物理因素、环境因素、营养因素、内分泌因素和免疫因素。还有一部分患者经各种检查都找不到精子活动力低下的原因，称其为特发性弱精子症。对于弱精子症，患者应该系统检查病因，然后对症治疗。

属于生殖道感染，如睾丸炎、

附睾炎、前列腺炎、精囊腺炎等，需要检查支原体、衣原体和致病细菌；属于精索静脉曲张引起的弱精症，轻度的可以进行药物治疗，重度的需通过手术治疗，同时需要配合药物治疗；属于药物因素引起的弱精子症，应立即停止服用该种药物，然后服用营养精子药物；属于物理因素和环境因素引起的弱精子症，如高温下作业者应调换工作，禁止热水浴，在污染环境中工作者应调换工种，同时应避免装修污染，戒除烟酒；

属于营养缺乏引起的弱精子症，应针对病因补充维生素和微量元素；若是免疫因素导致的，则应进行免疫调节治疗；属于内分泌因素引起的，应根据激素定量检查的结果做相应治疗；对特发性弱精子症，应细心观察，综合治疗才会有理想效果。

“弱精子症患者在治疗期间，应禁烟酒、辛辣刺激性食物，加强营养，讲究卫生，不穿紧身裤，同时要有规律的性生活，避免禁欲或纵欲。”段雪娇特别提醒。

锦一堂康肤馆 推出惠民活动

300名皮肤不适者将受益

本报讯 为了让皮肤不适者拥有舒适肌肤，位于市区矿工路东段总机厂公交站牌西50米路南的锦一堂康肤馆即日起寻找300名皮肤不适者，凡是有皮肤问题者均可参与，享受优惠活动。

据介绍，锦一堂康肤馆经营多种有助清洁皮肤的产品，其中夫士软膏、雪参软膏、铍匠师软膏等对皮肤病有一定帮助。夫士软膏能帮助患者清除易感基因，重造内外分泌系统，从病灶处修复免疫细胞，让肌肤全面健康；典豆系列套装、痘印套装可以抑油去污，抑制粉刺、酒刺、毛孔粗大发黑、青春痘、痤疮、修复痘印等皮肤问题；健康5季大肚子茶、老人润通茶、溪黄草代用茶等可以起到瘦身减肥的作用。另外，芦荟胶、甘油、人参油对于烧烫伤护肤美白有帮助。现寻找300名皮肤不适者免费试用。请按说明书或在医师指导下使用，咨询电话：6168120。

(小杨)

女性50岁生育风险与40岁时差不多

本报讯 近日，以色列科学家的一项新研究表明，女性40岁后，生育风险就不再随年龄增长而增加，换句话说，50多岁的妇女分娩并不比40岁时更危险。

以色列贝尔谢巴索洛卡大学医学中心研究人员对24.3万名孕妇的生育情况进行调查，通过对一系列主要风险因素的分析，确定不同年龄段产妇所面临的不同分娩风险。这些风险因素包括高血压、妊娠糖尿病、早产、难产、围产期死亡率以及新生儿阿普加评分情况等。研究人员将产妇分成4个年龄段，40岁以下、40—45岁、45—50岁以及50岁以上。结果发现，40岁后，准妈妈出现高血压等健康问题的风险会增加；但年过50岁后，怀孕生子所带来的疾病风险反而下降或保持平稳。在分娩方式上，50岁以上女性的早产或剖宫产概率与40岁时相差无几，甚至略有下降。

该研究第一作者、索洛卡大学医学中心妇产科主任埃亚勒希尼尔说：“现在高龄产妇非常常见，在生育方面，50岁是新的40岁。”

(敏稳)

两性课堂

患了心脏病，还能性爱吗？

如果丈夫或妻子一方患了心血管病，例如，心肌梗死(放或未放支架)、先天性心脏病、心功能不全等疾病，或做过搭桥或瓣膜手术，植入了起搏器或除颤器，这些情况下还能够有性生活吗？

根据病情具体对待

一项调查发现，在患上心脏病后，约25%的人会放弃性生活，50%的人会刻意减少性生活频率。的确，心脏病病人会更关注性生活中身体的一些变化，例如心跳加快、血压升高、肌肉张力增高等。其实，这些变化只要适度，纯属正常。即便是未患心脏病的正常人，性生活过程中也会有这些变化，比如，出现性冲动时，呼吸会逐渐增快，皮肤潮红，心跳加速，血压略升高；性激动进一步向高潮发展时，心跳与血压均会进一步上升；到达性高潮后开始释放张力，随后心跳、血压和呼吸逐渐恢复至正常水平。

如果患者能够从事日常适度的运动，而且无胸闷、胸痛、气短或心悸等不适，正常性生活是安全的，出现心脏风险的可能性很小。如果中等程度的运动即可引发上述不适，建议在恢复正常性生活之前，到心脏预防康复中心接受相关指导和运动训练。在医生指导下，逐步提高运动能力，可大大降低恢复正常性生活后的心脏风险。

病后恢复性生活要循序渐进，生活要规律，注意健康饮食，不要饮酒，适度运动，劳逸有度，坚持服药。治疗心血管病的药物对性功能有影响，比如，某些



降血压药物、抗焦虑/抑郁、安眠药物、用于治疗胸痛或心律不齐(早搏或心房颤动)的药物，男性患者服用这些药物会出现勃起功能障碍，有些出现早泄，甚至完全不能勃起。女性患者服用这些药物可能出现阴道液体不足、性生活时疼痛、性欲减退或不能达到性高潮。但千万注意，因心梗放了支架和做了手术后，有些重要药物不能因性生活就随便停药，否则可能导致心脏风险。

在医生与运动治疗师指导下，参加康复运动训练，坚持做适度的有氧运动，如健走、慢跑、游泳、骑自行车、跳广场舞等，有

助于恢复正常性生活时的心率、血压、呼吸，而不会感到气短或胸痛。

恢复性生活要循序渐进

恢复性生活切不可求之过急，要有耐心。有些患者恨不得马上恢复到病前水平，结果欲速则不达，反而挫伤了自信。病后第一次性生活不要有过度的期望，应缓慢而自然。起始可拥抱、亲吻和身体接触，这些动作有助于找到感觉，了解自己是否能够耐受。之后，可逐渐尝试自己与伴侣互动，最后恢复正常的性爱。

选择双方都放松和身体状

况良好时开始性生活。饱餐后两三个小时再开始性生活。因为这两三个小时胃肠消化食物，需要更多的血液供应。这个阶段，如果从事性生活，心脏就要更辛劳地工作，容易增加心脏风险。

选择熟悉、安静、无干扰的环境。性生活时注意选择不会影响呼吸或手术伤口的体位。如取卧位，可用枕头垫在身下，采取半卧位，也可选择坐位。这些体位可减少心脏负担，从而减少心肌缺血。当半卧(或半坐)或坐位时，受重力作用，更少的血液回流心脏，减少了心脏做功的负担。

(胡大一)

小广告 大市场 小投入 高回报
分类广告
广告热线：13183330295 13592179403
地址：市区建设路西段268号(鹰城广场对面)

本栏目在微信公众平台同步刊登
微信公众号：
ycqueqiaohui
相亲报名热线：4940520

A 房产资讯
出售
●西市场一楼80m²13721862028
●售沁园西路97m²15603759899
出租

出 中兴路商业大楼
租 附近临街门面房
联系电话：15637176565
转 让
知名品牌服饰转让
地区经营代理权(含货及店铺)
电话：13393789586

B 商务资讯
工商代理
●注册、代账、商标 18737535133
C 教育资讯

招 生
电工焊工培训考证
市电业职业学校。电话：2963913
D 招聘资讯
招 聘

原152医院洗涤中心招夜班男女工 1873755330
E 生活资讯
健康美容
假发、补发
市联盟中段(联盟鑫城院内)
电话：13849583359
老年公寓
●康乐居老年公寓13937585159
郟县开心养老院
诚招热爱公益事业的合作伙伴
电话：13233732936

园林绿化
出售
树状月季
藤本月季
电话：15938901003
搬家公司
●顺风搬家 13837529909

印刷
●要印刷找龙发 8861818
助听器
●耳聋请配助听器 13087062226
特色美食
●鹰城名吃—四不腻猪蹄 3413983
驾校资讯
三弦考场中州白云鹰东时尚连顺驾校
回馈新老客户，每人可获得300-1000元扶贫补贴，限前20名！ 4188008